



# INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL  
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

---

## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

### SUBJECTIVE ORGASM EXPERIENCE IN THE MASTURBATION CONTEXT IN HETEROSEXUALS

Óscar Cervilla<sup>1</sup>, Ana Isabel Arcos-Romero<sup>2</sup>, Ana Álvarez-Muelas<sup>1</sup>, Laura E. Muñoz-García<sup>1</sup>, Pablo Mangas<sup>1</sup>, Juan Carlos Sierra<sup>1</sup>

[ocervilla@ugr.es](mailto:ocervilla@ugr.es)

Orgasmo; masturbación; salud sexual

Orgasm; masturbation; sexual health

### RESUMEN

La experiencia subjetiva del orgasmo ha sido escasamente abordada en contextos como la masturbación, probablemente por la escasez de instrumentos disponibles. Por ello, se propuso validar la *Orgasm Rating Scale* en el contexto de la masturbación en solitario para población heterosexual española. Los resultados confirman las adecuadas evidencias de validez y fiabilidad de la *Orgasm Rating Scale* para el contexto de la masturbación en solitario. Además, se ha observado que la experiencia subjetiva del orgasmo en este contexto se asocia con indicadores de salud sexual. Las mujeres, al igual que en el contexto de las relaciones sexuales, informan de mayor intensidad al experimentar el orgasmo. Por tanto, ser hombre está asociado a menor intensidad orgásmica, mientras que la edad, la erotofilia y la actitud positiva hacia las fantasías sexuales están asociadas a una mayor intensidad del orgasmo.

## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

También, tanto en hombres como en mujeres, el deseo sexual ( $R^2 = 0,19$ ;  $R^2 = 0,20$ , respectivamente), especialmente el solitario, es una variable explicativa significativa de la experiencia orgásmica. Además, aquellas personas con dificultades orgásmicas en las relaciones sexuales muestran menor intensidad orgásmica en el contexto de la masturbación, confirmando la relación de la experiencia orgásmica entre ambos contextos, incluso en mayores de 50 años. Por tanto, gracias a la validación de la *Orgasm Rating Scale* en población española, se evidencia la relación entre la experiencia subjetiva del orgasmo y la salud sexual, aspecto a considerar en el ámbito clínico y de investigación.

[Agradecimientos] Estos resultados son parte del proyecto de I+D+i RTI2018-093317-B-I00, financiado por MCIN/ AEI/10.13039/501100011033/ y por la Unión Europea “Una manera de hacer Europa” y el contrato Predoctoral del Programa de Formación de Profesorado Universitario (FPU), Referencia: FPU18/03102.

### ABSTRACT

The subjective orgasm experience has been scarcely addressed in contexts such as masturbation, probably due to the scarcity of available instruments. Therefore, we proposed to validate the Orgasm Rating Scale in the solitary masturbation context in the Spanish heterosexual population. The results confirm the adequate evidence of validity and reliability of the Orgasm Rating Scale in the solitary masturbation context. Furthermore, it has been observed that the subjective orgasm experience in this context is associated with sexual health indicators. Women, as in the context of sexual relationships, report greater intensity when experiencing orgasm.

## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

Thus, being male is associated with lower orgasmic intensity, whereas age, erotophilia and positive attitude towards sexual fantasies are associated with higher orgasm intensity. Also, in both men and women, sexual desire ( $R^2 = 0.19$ ;  $R^2 = 0.20$ , respectively), especially solitary, is a significant explanatory variable of orgasmic experience. Moreover, those with orgasmic difficulties in sexual relationships show lower orgasmic intensity in the context of masturbation, confirming the relationship of orgasmic experience between both contexts, even in those over 50 years of age. Therefore, thanks to the validation of the Orgasm Rating Scale in the Spanish population, the relationship between the subjective orgasm experience and sexual health is evidenced, an aspect to be considered in the clinical and research field.

### COMUNICACIÓN

El estudio del orgasmo tradicionalmente se ha centrado en analizar su dimensión fisiológica, prestando escasa atención a la dimensión psicológica asociada a esta respuesta sexual (Arcos-Romero et al., 2018). La experiencia subjetiva del orgasmo propone una novedosa perspectiva desde un punto de vista psicológico desde el que abordar el estudio del orgasmo. Tradicionalmente, la evaluación subjetiva del orgasmo se ha realizado con ítems *ad-hoc* sobre frecuencia o capacidad/dificultad para alcanzarlo. Sin embargo, trabajos recientes han propuesto alternativas para su evaluación gracias al desarrollo de instrumentos como la *Orgasm Rating Scale*, una escala que muestra muy buenas garantías psicométricas en población heterosexual para evaluar la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de las relaciones sexuales y en el de la masturbación en solitario (Arcos-Romero et al., 2018; Cervilla et al., 2022).

## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

La *Orgasm Rating Scale* (ORS; Mah y Binik, 2002; 2020) es un instrumento que consta de 25 adjetivos, respondidos en una escala tipo Likert de 6 puntos desde 0 (*No lo describe en absoluto*) hasta 5 (*Lo describe perfectamente*), que tratan de describir la experiencia subjetiva del orgasmo más reciente. Estos ítems están distribuidos en cuatro dimensiones: Afectiva, que alude a la experiencia emocional del orgasmo; Sensorial, relacionada con las sensaciones fisiológicas percibidas en el orgasmo; Intimidad, que alude a aspectos íntimos de la experiencia orgásmica; Recompensa, relacionado con los aspectos reforzantes del orgasmo. Sus puntuaciones son el resultado de la suma directa de los ítems que conforman cada dimensión.

La ORS fue validada en primer lugar para evaluar la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de las relaciones sexuales heterosexuales. En este contexto ha recibido mayor apoyo empírico, demostrando sus adecuadas evidencias de fiabilidad y de validez, haciendo de este instrumento una buena herramienta de evaluación (Arcos-Romero y Sierra, 2019; Arcos-Romero et al., 2018). Teniendo en cuenta los hallazgos que acompañan a esta escala para el contexto de las relaciones sexuales, Cervilla et al. (2022) encontraron relevante explorar sus propiedades psicométricas en el contexto de la masturbación en solitario. Estos autores encontraron que la ORS en este contexto mantiene la estructura de cuatro dimensiones observada en las relaciones sexuales. Además, sus medidas son invariantes entre hombres y mujeres y por grupos de edad, lo que garantiza un adecuado funcionamiento de la escala. Por tanto, los resultados de este estudio muestran que es un buen instrumento para caracterizar multidimensionalmente la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario.

A partir de la validación de la ORS en el contexto de la masturbación en solitario, se ha podido estudiar la relación de sus medidas con constructos afines importantes para la salud sexual como son las actitudes sexuales (Cervilla et al., 2022).

## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

Por ejemplo, sus medidas se han relacionado en sentido negativo con la actitud negativa hacia la masturbación, es decir, aquellas personas que manifiestan una actitud más negativa hacia esta conducta experimentarían de manera menos intensa el orgasmo en este contexto, de manera consistente con estudios previos que han observado la relación de esta actitud con la menor capacidad orgásmica y menor satisfacción asociada (Cervilla et al., 2021; Kelly et al., 1990). También, la experiencia subjetiva del orgasmo en este contexto se ha asociado en sentido positivo con la actitud positiva ante estímulos sexuales (i.e., erotofilia), tal y como se ha observado en el contexto de las relaciones sexuales (Arcos-Romero et al., 2018). Sus medidas también se han relacionado en sentido positivo con la actitud positiva hacia las fantasías sexuales, de manera consistente con evidencias previas que han observado cómo la actitud negativa hacia las fantasías sexuales está vinculada con más dificultades en el orgasmo (Carvalho y Leal, 2013; Sierra et al., 2020). Como era esperable, la intensidad orgásmica en la masturbación también se relaciona positivamente con el rasgo de excitación sexual, es decir, aquellas personas que manifiestan una experiencia del orgasmo más intensa en la masturbación informan de una mayor tendencia a excitarse, en línea con lo encontrado en el contexto de las relaciones sexuales (Arcos-Romero et al., 2019; Arcos-Romero y Sierra, 2020) y con trabajos previos que han descrito la relación positiva entre la excitación sexual y el orgasmo (Arcos-Romero et al., 2019). Sin embargo, no se ha encontrado relación de sus medidas con la propensión a la inhibición sexual por miedo a la ejecución o por miedo a las consecuencias de la actividad sexual, lo que podría reflejar que dichas variables sean importantes para el contexto de las relaciones sexuales, pero no para la masturbación (Quinta Gomes et al., 2018). Cervilla et al. (2021) observaron que, tanto en hombres como en mujeres, la edad junto con el deseo sexual hacia una persona atractiva y el deseo sexual en solitario explicó un 19% y un 20% respectivamente de la experiencia subjetiva del orgasmo, destacando especialmente el papel del deseo sexual solitario.

## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

Lo que confirmaría la estrecha relación observada entre la masturbación y el deseo sexual solitario (Vowels et al., 2021).

Por otra parte, es importante destacar las diferencias encontradas entre hombres y mujeres en la experiencia subjetiva del orgasmo. Estudios recientes muestran de manera consistente diferencias significativas en la mayor parte de sus ítems, observándose que en el caso de las mujeres la experiencia orgásmica es más intensa que en los hombres (Cervilla, Gómez-Berrocal et al., 2021, 2022). Entre las hipótesis propuestas que han tratado de explicar estas diferencias, destaca el hecho de que las mujeres podrían ser capaces de percibir mejor la localización anatómica del orgasmo en diferentes partes del cuerpo (Arcos-Romero y Sierra, 2018).

La experiencia subjetiva del orgasmo puede variar en función del contexto en el que se produce (Sierra, Ortiz et al., 2021). De hecho, se ha encontrado que la intensidad orgásmica en el contexto de las relaciones sexuales es más intensa que en el de la masturbación, de manera congruente con hallazgos previos (Levin, 2007; Mah y Binik, 2002; Pinkerton et al., 2003). Estas diferencias podrían sugerir el papel de las cualidades psicosexuales asociadas al contexto de las relaciones sexuales (Mah y Binik, 2002; Sierra, Ortiz et al., 2021). Algunos autores han apuntado que las diferencias podrían asociarse a aspectos emocionales que están ausentes en la masturbación en solitario (Bensman, 2011). Además, también habría que considerar el papel de la actitud negativa hacia esta conducta, ya que la masturbación ha sido un comportamiento sexual históricamente estigmatizado, mostrándose su práctica como menos deseable y por tanto asociándose a una menor intensidad con el orgasmo (Cervilla et al., 2021; Santtila et al., 2007; Sierra, Ortiz et al., 2021).

Recientes estudios, han tratado de indagar en el papel de la experiencia subjetiva del orgasmo en la masturbación con el contexto de las relaciones sexuales.

## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

En esta línea, se ha encontrado que la experiencia subjetiva del orgasmo se relaciona con la capacidad para alcanzar el orgasmo y con la satisfacción asociada a dicha respuesta sexual (Arcos-Romero et al., 2018; Hevesi et al., 2020; Paterson et al., 2014). Además, en el estudio realizado por Cervilla et al. (2022) se han observado diferencias significativas en la experiencia subjetiva del orgasmo entre personas con y sin dificultades en el orgasmo en las relaciones sexuales. Esto es consistente con evidencias previas que demuestran que la masturbación es una herramienta fundamental para el abordaje de las dificultades con el orgasmo (Matsick et al., 2016). En un trabajo llevado a cabo recientemente por Sierra et al. (2022) en población mayor de 50 años, se observó en mujeres cómo la dimensión afectiva del orgasmo en la masturbación fue una variable con capacidad explicativa de la facilidad para alcanzar el orgasmo y la satisfacción asociada a dicha experiencia en las relaciones sexuales, destacando la importancia de esta dimensión en las mujeres, en línea con trabajos previos (Clyton y Hamilton, 2009; Villar et al., 2016; Muñoz-García et al., 2021). Estos hallazgos ponen de manifiesto la relación existente en la experiencia del orgasmo entre diferentes contextos como el de las relaciones sexuales y el de la masturbación en solitario (Rowland et al., 2020).

Para concluir, destacar que la experiencia subjetiva del orgasmo en población heterosexual en el contexto de la masturbación en solitario es una importante variable para la salud sexual que puede ser caracterizada multidimensionalmente. Las mujeres informan de mayor intensidad, de manera congruente con evidencias previas observadas en el contexto de las relaciones sexuales. Además, sus dimensiones se han relacionado con actitudes sexuales como la erotofilia, la actitud negativa hacia la masturbación y la actitud positiva hacia las fantasías sexuales. Una de las variables destacadas que se ha asociado a dicha experiencia en sentido positivo, tanto en hombres como en mujeres, es el deseo sexual solitario.

## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

Además, sus medidas son importantes desde un punto de vista clínico, ya que se han encontrado diferencias en la intensidad orgásmica entre personas con y sin dificultades con el orgasmo en el contexto de las relaciones sexuales. Futuros estudios deberán ampliar estos trabajos y profundizar en el papel que tiene la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en la salud sexual.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Arcos-Romero, A. I. y Sierra, J. C. (2018). Revisión sistemática sobre la experiencia subjetiva del orgasmo. *Revista Internacional de Andrología*, 16, 75-81. <https://doi.org/10.1016/j.androl.2017.09.003>
2. Arcos-Romero, A. I. y Sierra, J. C. (2019). Factorial invariance, differential item functioning, and norms of the Orgasm Rating Scale. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 19, 57-66. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2018.11.001>
3. Arcos-Romero, A. I., Granados, R. y Sierra, J. C. (2019). Relationship between orgasm experience and sexual excitation: Validation of the Model of the Subjective Orgasm Experience. *International Journal of Impotence Research*, 31, 282-287. <https://doi.org/10.1038/s41443-018-0095-6>
4. Arcos-Romero, A. I., Moyano, N. y Sierra, J. C. (2018). Psychometric properties of the Orgasm Rating Scale in context of sexual relationship in a Spanish sample. *Journal of Sexual Medicine*, 15, 741-749. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2018.03.005016/j.androl.2018.03.003>
5. Arcos-Romero, A. I., Moyano, N. y Sierra, J. C. (2018). Psychometric properties of the Orgasm Rating Scale in context of sexual relationship in a Spanish sample. *Journal of Sexual Medicine*, 15, 741-749. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2018.03.005016/j.androl.2018.03.003>
6. Bensman, L. (2011). *Two People Just Make It Better: The psychological differences between partnered orgasms and solitary orgasms*. [Tesis doctoral, Universidad de Hawai at Manoa].



## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

7. Carvalheira, A. y Leal, I. (2013). Masturbation among women: Associated factors and sexual response in a Portuguese community sample. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 39, 347-367. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2011.628440>
8. Cervilla, O., Álvarez-Muelas, A., Arcos-Romero, A. I., Muñoz-García, L., Mangas, P. y Sierra, J. C. (2021, septiembre). *El deseo sexual y su relación con la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario*. Comunicación presentada en el 25th Congress of the World Association for Sexual Health (WAS). Modalidad virtual.
9. Cervilla, O., Gómez-Berrocal, C., Álvarez-Muelas, A., Granados, R., Arcos-Romero, A. I., Muñoz-García, L. E., Mangas, P. y Sierra, J. C. (2022, febrero). *Efecto del sexo en parámetros de la masturbación en solitario*. Comunicación presentada en el X Jornadas Internacionales de Investigación en Sexología SEIS-UAL. Modalidad virtual.
10. Cervilla, O., Gómez-Berrocal, C., Álvarez-Muelas, A., Muñoz-García, L. E., Mangas, P. y Sierra, J. C. (2021, junio). *Sexual differences in the subjective experience of orgasm in the context of masturbation*. Comunicación presentada en el 15th Congress of the European Federation of Sexology. Modalidad virtual.
11. Cervilla, O., Vallejo-Medina, P., Gómez-Berrocal, C. y Sierra, J. C. (2021). Development of the Spanish short version of Negative Attitudes Toward Masturbation Inventory. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 21, Article 100222. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2021.100222>
12. Cervilla, O., Vallejo-Medina, P., Gómez-Berrocal, C., de la Torre, D. y Sierra, J. C. (2022). Validation of the Orgasm Rating Scale in the context of masturbation. *Psicothema*, 34(1), 151-159. <https://doi.org/10.7334/psicothema2021.223>
13. Clayton, A. H. y Hamilton, D. V. (2009). Female orgasmic disorder. En R. Balon y R. Taylor Segraves (Eds.), *Clinical Manual of Sexual Disorders* (pp. 251-271). American Psychiatric Publishing, Inc.
14. Hevesi, K., Gergely Hevesi, B., Kolba, T. N. y Rowland, D. L. (2020). Self-reported reasons for having difficulty reaching orgasm during partnered sex: Relation to orgasmic pleasure. *Journal of* [www.interpsiquis.com](http://www.interpsiquis.com) – del 23 mayo al 3 de junio de 2022

## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

*Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology*, 41, 106–115.

<https://doi.org/10.1080/0167482X.2019.1599857>

15. Kelly, M. P., Strassberg, D. S. y Kircher, J. R. (1990). Attitudinal and experiential correlates of anorgasmia. *Archives of Sexual Behavior*, 19, 165-177. <https://doi.org/10.1007/BF01542230>
16. Levin, R. J. (2007). Sexual activity, health and well-being—the beneficial roles of coitus and masturbation. *Sexual and relationship therapy*, 22(1), 135-148. <https://doi.org/10.1080/14681990601149197>
17. Mah, K. y Binik, Y. M. (2002). Do all orgasms feel alike? Evaluating a two-dimensional model of the orgasm experience across gender and sexual context. *Journal of Sex Research*, 39, 104–113. <https://doi.org/10.1080/00224490209552129>
18. Mah, K. y Binik, Y. M. (2020). Orgasm Rating Scale. En R. R. Milhausen, J. K. Sakaluk, T. D. Fisher, D. M. Davis y W. L. Yarber (Eds.), *Handbook of Sexuality–Related Measures* (4 ed., pp. 503–507). Routledge.
19. Matsick, J. L., Conley, T. D. y Moors, A. C. (2016). The science of female orgasms: Pleasing female partners in casual and long-term relationships. In K. Aumer (Ed.), *The Psychology of Love and Hate in Intimate Relationships* (pp. 47-63). Springer.
20. Muñoz-García, L. E., Gómez-Berrocal, C., Mangas, P. y Sierra, J. C. (2021, 20-23 de mayo). *Experiencia subjetiva del orgasmo en la masturbación en función de la orientación sexual y sexo*. Comunicación presentada en el XX Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación Sexual (CLASES). Modalidad virtual.
21. Paterson, L., Jin, E. S., Amsel, R. y Binik, Y. M. (2014). Gender similarities and differences in sexual arousal, desire, and orgasmic pleasure in the laboratory. *The Journal of Sex Research*, 51, 801–813. <https://doi.org/10.1080/00224499.2013.867922>
22. Pinkerton, S., Cecil, H., Bogart, L. y Abramson, P. (2003). The pleasures of sex: An empirical investigation. *Cognition and Emotion*, 17(2), 341-353. <https://doi.org/10.1080/02699930302291>

## EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS HETEROSEXUALES

23. Quinta Gomes, A. L., Janssen, E., Santos-Iglesias, P., Pinto-Gouveia, J., Fonseca, L. M. y Nobre, P. J. (2018). Validation of the Sexual Inhibition and Sexual Excitation Scales (SIS/SES) in Portugal: Assessing Gender Differences and Predictors of Sexual Functioning. *Archives of Sexual Behavior*, 47, 1721–1732. <https://doi.org/10.1007/s10508-017-1137-8>
24. Rowland, D. L., Hevesi, K., Conway, G. R. y Kolba, T. N. (2020). Relationship Between Masturbation and Partnered Sex in Women: Does the Former Facilitate, Inhibit, or Not Affect the Latter? *The Journal of Sexual Medicine*, 17, 37–47. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2019.10.012>
25. Santtila, P., Wager, I., Witting, K., Harlaar, N., Jern, P., Johansson, A. D. A., Varjonen, M. y Sandnabba, N. K. (2007). Discrepancies between sexual desire and sexual activity: Gender differences and associations with relationship satisfaction. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 34(1), 31-44. <https://doi.org/10.1080/00926230701620548>
26. Sierra, J. C., Arcos-Romero, A. I. y Calvillo, C. (2020). Validity evidence and norms of the Spanish version of the Hurlbert Index of Sexual Fantasy. *Psicothema*, 32, 429-436. <https://doi.org/10.7334/psicothema2020.14>
27. Sierra, J. C., Ortiz, A., Calvillo, C. y Arcos-Romero, A. I. (2021). Subjective orgasm experience in the context of solitary masturbation. *Revista Internacional de Andrología*, 19, 93-101. <https://doi.org/10.1016/j.androl.2019.10.001>
28. Sierra, J. C., Santamaría, J., Cervilla, O. y Álvarez-Muelas, A. (2022). Masturbation in Middle and Late Adulthood: Its Relationship To Orgasm. *International Journal of Impotence Research*.
29. Villar, F., Serrat, R., Celdrán, M. y Fabà, J. (2016). Attitudes toward masturbation among residents of Spanish residential aged care facilities. *Sexuality Research and Social Policy*, 13(2), 182-191.
30. Vowels, L. M., Vowels, M. J. y Mark, K. P. (2021). Uncovering the most important factors for predicting sexual desire using explainable machine learning. *The Journal of Sexual Medicine*, 18(7), 1198-1216. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2021.04.010>