



ADICCIONES COMPORTAMENTALES. ACTUALIZACIONES Y CONTROVERSIAS

Ylenia del Carmen León Carrillo, Adrián Triviño Solà, Francisco Acoidan Rodríguez Batista, Javier Sánchez González, Jonay Francisco Herrera Rodríguez, Mateo Gallego Restrepo

ylenia1995_gc@hotmail.com

Trastorno por uso de videojuegos, Trastorno por juego de apuestas

RESUMEN

Introducción. El ámbito de las adicciones comportamentales (o sin sustancias) se ha ido transformando. Modificaciones en los manuales diagnósticos como la adición del Trastorno por adicción a videojuegos en la nueva CIE 11 han causado gran revuelo, tanto en el mundo de los profesionales de Salud Mental como en la sociedad. También es de actualidad la problemática que existe con los juegos de apuesta (online y presenciales), que ha llevado a los políticos a intentar implementar un cambio de leyes para disminuir la prevalencia de personas con este tipo de adicción. Otro aspecto a tener en cuenta, que se analiza en la literatura científica, es el posible abuso de las tecnologías e internet que puede tener la población.

Material y métodos. Revisión narrativa de la literatura científica, nacional e internacional, publicada en los últimos años. Reflexión sobre los resultados de las encuestas de 2020 de ESTUDES y EDADES sobre las adicciones comportamentales.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES. ACTUALIZACIONES Y CONTROVERSIAS

Resultados. La prevalencia de las adicciones comportamentales está aumentando en nuestra población. Esto tiene una repercusión negativa en las personas que lo sufren y en la sociedad en general.

Discusión. Existe controversia entre los investigadores al respecto de añadir como trastorno el uso abusivo de videojuegos. Algunos opinan que se está patologizando situaciones de la vida cotidiana. Otros manifiestan la existencia de componentes neurobiológicos en este tipo de adicciones.

Conclusiones. Como sanitarios es indispensable que estemos al corriente de las últimas novedades en cuanto a nuevas problemáticas sociales que puedan repercutir en la vida de nuestros pacientes

INTRODUCCIÓN

Las adicciones comportamentales integran: Un patrón repetitivo de conducta a pesar de las consecuencias desfavorables, la disminución del autocontrol, el potente deseo de llevar a cabo la conducta problema y los comportamientos compulsivos. Las personas con estas adicciones pueden presentar un estado de irritabilidad, inquietud y sintomatología ansiosa similar a la abstinencia de sustancias, diferenciándose de éstas en que aparentemente no aparecen síntomas físicos. (1) Añadir el Trastorno por adicción a videojuegos en la nueva CIE 11 ha causado controversia dentro de los profesionales de la Salud Mental. Además, esto causó conmoción en los medios de comunicación y en la sociedad, continuando la polémica en la actualidad.(2) En España, otro tema del que se ha estado debatiendo en los últimos años es la problemática existente con respecto a los juegos de apuesta (online y presenciales). Es conocido que en nuestro país hay muchas personas que realizan este tipo de apuestas, tanto es así que hemos visto cómo los políticos han intentado realizar un cambio de leyes para evitar esta adicción.(3)

ADICCIONES COMPORTAMENTALES. ACTUALIZACIONES Y CONTROVERSIAS

En la literatura científica, también se comenta la posible adicción a internet y a las tecnologías de la información y comunicación. Se sabe que la población utiliza internet cada vez a edades más tempranas, y supone una parte importante del día a día de muchas personas. (4)

MATERIAL Y MÉTODOS. RESULTADOS

En los informes sobre las adicciones comportamentales de 2020 de ESTUDES (Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanza Secundaria en España, estudiantes de 14 a 18 años.) y EDADES (Encuesta sobre alcohol y drogas en España) encontramos datos interesantes.

Es destacable que tienen en cuenta el abuso de internet (esto no se ve reflejado en la CIE 11, y en la DSM V, la adicción a internet se encuentra en una sección secundaria y no es un diagnóstico oficial).

Algunos de los resultados de estos datos más llamativos son:

- Gran cantidad de personas menores de edad participan en juegos de apuestas.
- Se puede comprobar que el uso de internet, los juegos de apuestas con dinero y los videojuegos son prácticas muy comunes en el conjunto de la población.
- El juego de apuesta online es más prevalente en las personas más jóvenes.
- Dentro de las personas con posible juego problemático, se observa que presentan mayor prevalencia de conductas de riesgo (tabaquismo activo, binge drinking, consumo abusivo de alcohol)
- Dentro de las personas en las que se objetiva un uso abusivo de internet podemos observar mayores prevalencias de consumo de cannabis y alcohol. (3)

En cuanto al tratamiento, lo más estudiado son los juegos de apuestas. Por la parte psicoterapéutica, se ha evidenciado que la terapia cognitiva-conductual es útil.(5) Y como tratamiento psicofarmacológico, algunos estudios nombran como posibles eficaces a la naltrexona (6) y al nalmefeno (7). Se está empezando a investigar en la adicción a videojuegos y juego online, y algunos investigadores han objetivado que la terapia cognitiva-conductual a corto plazo podría tener un futuro favorable.(8)

DISCUSIÓN

Entre los sanitarios es bien conocida la controversia existente con este tema. Algunos profesionales opinan que se está patologizando la vida diaria (5). La adicción a internet y a videojuegos puede simplificarse al reconocerlas como diagnósticos psiquiátricos, cuando parece que lleva detrás características más complejas.(2) Algunos estudios plantean tener en cuenta que las necesidades emocionales y la impulsividad son parte relevante en el desarrollo del uso abusivo de internet (9), en especial atención a las aplicaciones que se utilizan para comunicarse.(10)

En otras publicaciones se habla del componente neurobiológico-genético de las adicciones comportamentales (1,5) y de que con los criterios de la DSM-5 y la CIE 11 existe la posibilidad de diferenciar un trastorno mental de una actividad que genera malestar en la vida cotidiana.

CONCLUSIÓN

Los profesionales de Salud Mental debemos estar actualizados. La tecnología avanza con rapidez en los últimos tiempos, repercutiendo directa e indirectamente en la sociedad. Problemas que no se observaban hace años se objetivan hoy día. Por esta razón, y porque existe controversia entre los investigadores, es necesario que se siga ahondando en este ámbito para en un futuro poder ayudar lo mejor posible a la población.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES. ACTUALIZACIONES Y CONTROVERSIAS

BIBLIOGRAFÍA

- 1) Absolute Addiction Psychiatry Review: An Essential Board Exam Study Guide. Carla Marienfeld, MD. Springer; 1st ed. 2020 edición
- 2) El diagnóstico de adicción a videojuegos en el DSM5 y la CIE 11: Retos y oportunidades para clínicos. Xavier Carbonell. Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers, Vol. 41(3), pp. 211-218. 2020
- 3) Informe sobre Adicciones comportamentales 2020 Juego con dinero, uso de videojuegos y uso compulsivo de internet en las encuestas de drogas y otras adicciones en España EDADES y ESTUDES (Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad)
- 4) Acceso y uso de nuevas tecnologías entre los jóvenes de educación secundaria, implicaciones en salud. Estudio JOITIC Muñoz-Miralles R, Ortega-González R, Batalla-Martínez C, et al. Aten Primaria. Feb; 46: 77-88. 2014
- 5) Protocolo de Intervención Patología Dual. Dr. Francisco Ferre Navarrete. Dra. Juncal Sevilla Vicente. Dr. Ignacio Basurte Villamor. 2016.
- 6) Grant JE, Kim SW, Hartman BK. A double-blind, placebo-controlled study of the opiate antagonist naltrexone in the treatment of pathological gambling urges. J Clin Psychiatry.;69(5):783-9. 2008
- 7) Grant JE, Odlaug BL, Potenza MN, Hollander E, Kim SW. Nalmefene in the treatment of pathological gambling: multicentre, double-blind, placebo-controlled study. Br J Psychiatry. 197(4):330-1. 2010
- 8) Wölfling K, Müller KW, Dreier M, et al. JAMA Psychiat. Eficacia del tratamiento a corto plazo de la adicción al juego online y videojuegos: estudio aleatorizado; 76(10): 1018–1025. oct. 2019
- 9) PANOVA, Tayana et al. La investigación del Internet Addiction Test desde una perspectiva intercultural: España, Estados Unidos y Colombia. Adicciones, [S.l.], v. 33, n. 4, p. 307-318, jul. 2020.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES. ACTUALIZACIONES Y CONTROVERSIAS

- 10) SÁNCHEZ-CARBONELL, Xavier et al. La adicción a Internet y al móvil: ¿moda o trastorno?.
Adicciones, [S.l.], v. 20, n. 2, p. 149-160, jun. 2008.