

EL PACIENTE CON TRASTORNO DE PERSONALIDAD BORDERLINE (TPB): USUARIOS FRECUENTADORES EN URGENCIAS DE PSIQUIATRÍA

Objetivos

-Abordar el concepto de *usuarios "hiperfrecuentadores"*, en pacientes con TPB, en relación a demanda de atención médica repetida en urgencias.

Antecedentes

-El trastorno de personalidad borderline (TPB) es uno de los trastornos mentales que más consultan por urgencias.

-*Motivos de consulta* suelen ser problemas familiares, pero también problemas socioeconómicos, académicos, legales y drogas.

-*Entre los síntomas típicos*: ansiedad, desánimo, impulsividad, autolesión o comportamiento suicida.

-*La edad influye* en los síntomas principales (impulsividad e inestabilidad emocional) y existen diferencias basadas en el género.

Métodos

Seguimiento de 10 pacientes con diagnóstico de TBP, entre 19 y 38 años, que acuden al servicio de Urgencias del hospital, entre 2 y 12 veces al mes, durante 6 meses.

Resultados

1. -Promedio de 6,1 consultas urgentes de cada paciente en 6 meses (una vez/mes).

2. -Edad media de consulta es de 28,5 años, diferencias entre géneros.

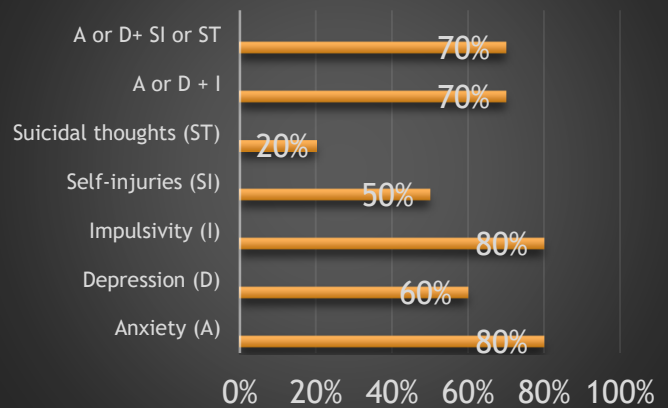
3. -Principales problemas: relaciones conflictivas conyugales (50%) y parentales (50%).

4. -Otros problemas: laborales y económicas (30%) y abuso de sustancias (30%).

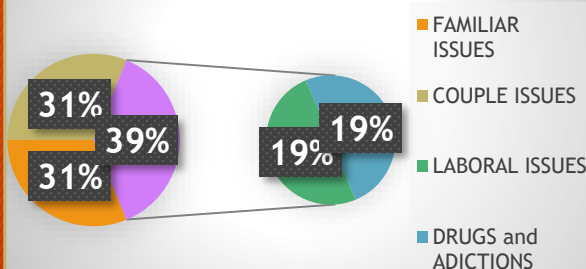
5. -Prevalencia de autolesiones en mujeres (66.6%) y actos suicidas en hombres (50%).

6. -Ansiedad, impulsividad y depresión, principales síntomas en 80%, 70% y 60%.

SINTOMAS PRINCIPALES



CONSULTAS URGENTES (10 pacientes, 6 meses, 61 atenciones en urgencias)



Conclusiones

La frecuente demanda de estos pacientes con TPB por urgencias, supone una dificultad de abordaje, son pacientes "hiperfrecuentadores".

Esta situación, apoyaría la importancia del enfoque psicosocial y educativo del tratamiento ambulatorio, con objeto de entrenamiento en habilidades sociales y técnicas de autocontención personal, lo que contribuiría a disminuir las consultas urgentes.

Sheyla Sofía Sánchez Rus. Especialista en Psiquiatría.
Unidad de Salud Mental Complejo Hospitalario de Jaén.

"El paciente Borderline en psiquiatría de urgencias" Copyright-© 2019