

# FACTORES RELACIONADOS CON LA IDEACIÓN AUTOLÍTICA EN URGENCIAS

González Maiso A<sup>1</sup>, Paredes Carreño PE<sup>1</sup>, Romance Aladrén M<sup>1</sup>, Mota Rivas M<sup>1</sup>, Salvador Coscujuela S<sup>1</sup>, Pérez Pemán C<sup>1</sup>.  
<sup>1</sup>Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

## Introducción:

El suicidio es una de las causas mas frecuentes de muerte en todo el mundo. La ideación autolítica se ve influida por múltiples factores, como pueden ser, trastornos emocionales, factores psicosociales, enfermedades físicas, cambios estacionales etc.

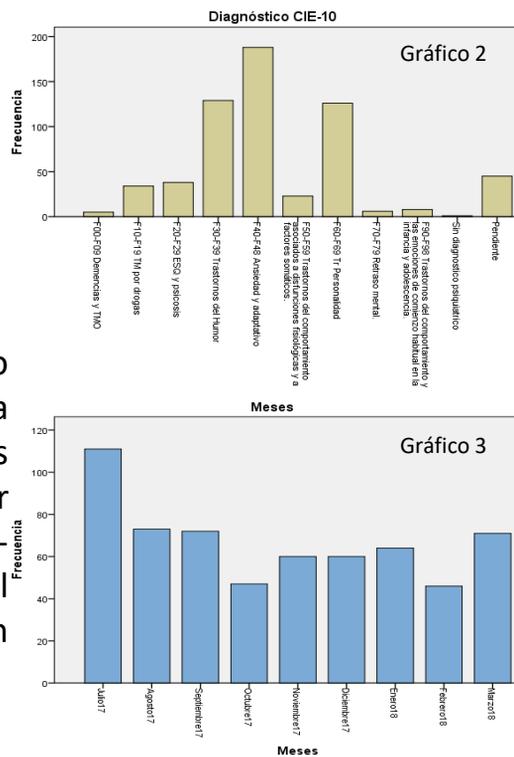
Como objetivo nos proponemos conocer las características de la demanda asistencial en urgencias de nuestra área en relación a ideas autolíticas.

**Métodos:** Se estudia, de forma descriptiva y prospectiva, los pacientes que acuden al Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Miguel Servet (HUMS) con ideación tanática a lo largo de nueve meses, y, se correlaciona con otros factores como el diagnóstico y la frecuencia en su aparición.

**Resultados:** Se contabilizan 604 visitas a Urgencias de pacientes que verbalizan ideación tanática durante el estudio. Más de un 60% de pacientes son mujeres (Gráfico 1).



Los resultados obtenidos muestran que el trastorno mas frecuente en el paciente con ideación autolítica es de tipo Ansiedad y adaptativo (F40-48). Otros trastornos frecuentes son los Trastornos del humor (F30-39) y Trastornos de la personalidad (F60-69)(Gráfico 2). Respecto a la fluctuación temporal, el mes donde acuden mayor número de pacientes con ideas de muerte es el mes de julio (Gráfico 3).



## Conclusiones:

Los resultados de este estudio son similares a la mayoría de estudios publicados en relación al sexo y los trastornos subyacentes a la formación de la ideación autolítica.

Respecto los meses en los que se objetiva mayor demanda, numerosos estudios apuntan que la conducta suicida incrementa de forma directamente proporcional con la temperatura ambiental y el número de horas con luz solar, siendo estos resultados controvertidos. En el presente estudio, se objetiva un mayor número de pacientes que acuden en los meses de verano.

Es de gran importancia, evaluar el riesgo suicida en todo paciente por sus múltiples consecuencias a nivel individual y colectivo.

## Bibliografía:

- Higher environmental temperature and global radiation are correlated with increasing suicidality-. Mü'ller H et al. Chronobiol int 2011;28(19):949-57.
- Association of meteorological factors with suicide. Deisenhammer EA et al. Acta Psychiatr Scand 2003;108(6):455-9
- Increased Suicide Rate in the Middle-Aged and Its Association With Hours of Sunlight. Gavin Lambert et al. Am J Psychiatry 2003;160:793-795.
- Impact of seasonal and lunar cycles on psychological symptoms in the ED: an empirical investigation of widely spread beliefs. Belleville et al. Gen Hosp Psychiatry 2013;35(2):192-4
- Passive Suicide Ideation Among Older Adults in Europe: A Multilevel Regression Analysis of Individual and Societal Determinants in 12 Countries. Stolz et al. TJC. Psychological sciences and social sciences, 71(5), 947-58.

RESULTADOS