



INTERPSIQUIS

XX Congreso Virtual Internacional
de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

1 a 12 de abril de 2019

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, HIPÓCRATES Y LA PSICOLOGÍA MÉDICA

Martín Brotat Ester

mbrotat@uma.es

Hipócrates, Relación médico-paciente, Psicología Médica

Hippocrates, Doctor patient relationship, Medical Psychology

RESUMEN

De un tiempo a esta parte, podría parecer que la clínica médica, en su praxis cotidiana, hubiera descubierto, de repente, al paciente, como persona, atribuyéndole un protagonismo singular en su mismo diagnóstico y tratamiento, todo ello, presentándolo como algo novedoso e, incluso, "revolucionario".

Lejos de esta ingenua impresión, es ampliamente conocida la contribución de grandes pensadores, investigadores y clínicos que se han referido a los aspectos personales e individuales del paciente en gran número de especialidades médicas. En concreto, la Psicología Médica dentro del área de la Psiquiatría, ha tenido un protagonismo fundamental, si bien no exclusivo.

Decir, que a lo largo de las últimas décadas, los contenidos psicológicos relativos al enfermar han ido impregnando a otras especialidades, extendiéndose, de una u otra forma, a otros campos de la clínica médica no resulta erróneo. El cuerpo teórico propio de la Psicología Médica se ha ido materializando en ámbitos más heterogéneos y extensos.

Por otro lado, sabido es que los historiadores de la medicina han hecho un esfuerzo extraordinario en identificar y determinar el papel que han ocupado grandes pensadores en sus mismos orígenes como ciencia.

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, HIPÓCRATES Y LA PSICOLOGÍA MÉDICA

Una figura, que destaca de manera sobresaliente, es Hipócrates, reconocido universalmente como padre de la misma Medicina. Su saber se convirtió en un magnífico referente del quehacer del médico, de todo clínico, llegando su impronta hasta nuestros días.

El conocido árbol de Kos, donde Hipócrates se protegía de las inclemencias climatológicas procurándole protección y siendo "santuario" de la enseñanza a sus discípulos, ha sido recordado en nuestro país. Como exponente de ello, el pasado año las autoridades de la ciudad griega de Kos trajeron unos brotes de su conocido árbol a las Universidades de Málaga y a la de Barcelona, unas horas antes. Se trata de una especie o tipo de árbol llamado plátano oriental ("Platanus orientalis") con una copa de más de diez metros que procura gran sombra.

En otro orden de cosas, en el abordaje de la relación médico-paciente se entrecruzan diferentes acercamientos, que son objeto de análisis, como la medicina basada en la evidencia, la centradas en narraciones o en el paciente, o la personalizada o medicina de precisión, que, en los últimos lustros, aparecen en las publicaciones científicas. Dichas denominaciones tratan de encarar con diferente acierto el problema de la optimización del encuentro médico-paciente o de la necesaria proximidad entre ambos.

En este trabajo, nos proponemos indagar el papel de la relación médico-paciente desde la contribución de Hipócrates en el ámbito genérico de la Medicina y, más en particular, desde el campo de la Psicología Médica. Se analiza la contribución científica relativa a la aportación de la figura de Hipócrates al estudio de la relación médico-paciente desde la Psicología Médica haciendo una revisión sistemática de las fuentes bibliográficas existentes en un período de tiempo limitado. A tal fin, con el propósito de responder a este objetivo, se desarrolla una revisión de las publicaciones científicas durante los últimos diez años, 2009-2018, en el buscador Scopus (www.scopus.es).

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, HIPÓCRATES Y LA PSICOLOGÍA MÉDICA

Los descriptores empleados corresponden a los de Hipócrates, Psicología Médica y Relación médico-paciente, en lengua inglesa (Hippocrates; Medical Psychology; Doctor patient relationship).

Una vez efectuada la revisión, se obtienen los siguientes resultados: estudios mencionando a Hipócrates, 1.039 documentos, Hipócrates vs Psicología Médica, 9, e, Hipócrates vs Psicología Médica vs Relación Médico-Paciente, 2 aportaciones.

Los resultados obtenidos plantean la necesidad imperiosa de abordar en futuros estudios nuestro objetivo desde estrategias metodológicas diferentes. Si bien las investigaciones en torno a la contribución de Hipócrates en la relación médico-paciente y en Psicología Médica podrían sospecharse más comunes, la revisión efectuada ha mostrado datos concluyentes, en el sentido, de la escasez de estudios que ensalcen -o al menos aludan- la contribución de Hipócrates en la naturaleza de la relación médico-paciente. De ser así, realmente, cabría establecer otras líneas de investigación así como el ámbito estudiado, pudiendo extenderse a la Medicina, en general.

Como objetivos para nuevos estudios, se propone desarrollar líneas de investigación que se ocupen de profundizar en el papel de Hipócrates en la relación médico-paciente y en Medicina. Para ello, se haría uso de fuentes bibliográficas primarias tradicionales, relativas a diferentes áreas de conocimiento del campo médico, e, igualmente, se abordaría específicamente la revisión de la propia producción científica de Hipócrates.

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, HIPÓCRATES Y LA PSICOLOGÍA MÉDICA

THE DOCTOR PATIENT RELATIONSHIP, HIPPOCRATES AND MEDICAL PSYCHOLOGY

Summary

For a while now, it would seem that the medical clinic, in its daily practice, had suddenly discovered the patient as a person, attributing a singular role to it in its diagnosis and treatment, all of this, presenting it as something new and, even, "revolutionary".

Far from this naive impression, it is widely known the contribution of great thinkers, researchers and clinicians who have referred to the personal and individual aspects of the patient in a large number of medical specialties. In particular, Medical Psychology within the area of Psychiatry, has had a fundamental role, although not exclusive.

To say, that throughout the last decades, the psychological contents related to the illness have been impregnating other specialties, extending, in one way or another, to other fields of the medical clinic is not wrong. The theoretical body of Medical Psychology has been materialized in more heterogeneous and extensive areas.

On the other hand, it is well known that medical historians have made an extraordinary effort to identify and determine the role that great thinkers have occupied in their very origins as science. One figure, which stands out in an outstanding manner, is Hippocrates, universally recognized as the father of Medicine itself. His knowledge became a magnificent reference of the work of the doctor, of every clinician, reaching his mark until our days.

The well-known tree of Kos, where Hippocrates protected himself from the inclemency of the weather by providing protection and being a "sanctuary" for the teaching of his disciples, has been remembered in our country. As an example of this, last year the authorities of the Greek city of Kos brought some shoots of their well-known tree to the Universities of Malaga and Barcelona, a few hours before. It is a species or type of tree called oriental banana ("Platanus orientalis") with a glass of more than ten meters that provides great shade.

In another order of things, in the approach of the doctor-patient relationship different

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, HIPÓCRATES Y LA PSICOLOGÍA MÉDICA

approaches intersect, which are subject of analysis, such as evidence based medicine, focusing on narrations or on the patient, or personalized or precision medicine, which, in recent decades, appear in scientific publications. These denominations try to face with different success the problem of the optimization of the doctor-patient encounter or of the necessary proximity between both.

In this work, we propose to investigate the role of the doctor-patient relationship from the contribution of Hippocrates in the generic field of Medicine and, more particularly, from the field of Medical Psychology. The scientific contribution related to the contribution of the figure of Hippocrates to the study of the doctor-patient relationship from the Medical Psychology is analyzed making a systematic review of the existing bibliographic sources in a limited period of time.

To this end, in order to respond to this objective, a review of scientific publications during the last ten years, 2009-2018, is developed in the Scopus reservoir or search engine (www.scopus.es). The descriptors used correspond to those of Hippocrates, Medical Psychology and Doctor-patient relationship, in the english language (Hippocrates, Medical Psychology, Doctor patient relationship).

Once the review is carried out, the following results are obtained: studies mentioning Hippocrates, 1.039 documents, Hippocrates vs Medical Psychology, 9, e, Hippocrates vs. Medical Psychology vs. Doctor Patient Relationship, 2 contributions.

The results obtained suggest the urgent need to address our objective in future studies from different methodological strategies. While research on the contribution of Hippocrates in the doctor-patient relationship and medical psychology may be suspected more common, the review conducted has shown conclusive data, in the sense, the lack of studies that extol -or at least suggest- the contribution of Hippocrates in the nature of the doctor-patient relationship. If so, really, it would be possible to establish other lines of research as well as the field studied,

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, HIPÓCRATES Y LA PSICOLOGÍA MÉDICA

which could be extended to Medicine, in general.

As objectives for new studies, it is proposed to develop lines of research that focus on deepening the role of Hippocrates in the doctor-patient relationship and in Medicine. For this, traditional primary bibliographical sources, related to different areas of knowledge of the medical field, would be used, and, similarly, specific.

PONENCIA

De un tiempo a esta parte, podría parecer que la clínica médica hubiera descubierto, de repente, al paciente, como persona, atribuyéndole un protagonismo singular en su mismo diagnóstico y tratamiento, todo ello, presentándolo como algo novedoso e, incluso, "revolucionario". En particular, la Psicología Médica dentro del área de la Psiquiatría, ha tenido un protagonismo fundamental, en el hecho de resaltar la misma relación médico-paciente y los aspectos psicológicos y diferenciales en el proceso de enfermar. De este modo, lo exclusivo e irreplicable de la enfermedad en el paciente ha sido destacado reiteradamente.

En este mismo sentido, el análisis del papel de los contenidos psicológicos relativos al enfermar ha ido impregnando a otras especialidades, extendiéndose, de una u otra forma, a otros campos de la clínica médica. El campo de la Psicología Médica se ha ido materializando en ámbitos más heterogéneos y extensos, redefiniendo su mismo objeto epistemológico.

Hipócrates, reconocido universalmente como padre de la Medicina, sigue estando presente, convirtiéndose en un referente espectacular. Su saber se convirtió en una magnífica muestra del quehacer del médico, de todo clínico, llegando su impronta hasta nuestros días. En particular, el conocido árbol de Kos, donde Hipócrates se protegía de las inclemencias climatológicas procurándole protección y siendo "santuario" de la enseñanza a sus discípulos, ha sido recordado en nuestro país.

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, HIPÓCRATES Y LA PSICOLOGÍA MÉDICA

Como exponente de ello, el pasado año las autoridades de la ciudad griega de Kos trajeron unos brotes de su conocido árbol a las Universidades de Málaga (1) y a la de Barcelona, unas horas antes. Se trata de una especie o tipo de árbol llamado plátano oriental ("Platanus orientalis") con una copa de más de diez metros que procura gran sombra.

Es oportuno precisar que en el abordaje de la relación médico-paciente se entrecruzan diferentes acercamientos, que son objeto de análisis, como la medicina basada en la evidencia, las centradas en narraciones o en el paciente, o la personalizada o medicina de precisión, que, en los últimos lustros, aparecen en las publicaciones científicas. Véase, por ejemplo, la lección magistral del Dr. Serrano Ríos, año 2017, refiriéndose a esta última (2). Dichas denominaciones tratan de encarar con diferente acierto el problema de la optimización del encuentro médico-paciente o de la necesaria proximidad entre ambos.

En este trabajo, nos proponemos indagar el papel de la relación médico-paciente desde la contribución de Hipócrates en el ámbito genérico de la Medicina y, más en particular, desde el campo de la Psicología Médica. Se analiza la contribución científica relativa a la aportación de la figura de Hipócrates al estudio de la relación médico-paciente desde la Psicología Médica haciendo una revisión sistemática de las fuentes bibliográficas existentes en un período de tiempo limitado. A tal fin, con el propósito de responder a este objetivo, se desarrolla una revisión de las publicaciones científicas durante los últimos diez años, 2009-2018, en el reservorio o buscador Scopus (www.scopus.es) (3). Los descriptores empleados corresponden a los de Hipócrates, Psicología Médica y Relación médico-paciente, en lengua inglesa (Hippocrates; Medical Psychology; Doctor patient relationship).

Una vez efectuada la revisión, se obtienen los siguientes resultados: estudios mencionando a Hipócrates, 1.039 documentos; Hipócrates vs Psicología Médica, 9, y, por último, investigaciones que traten de Hipócrates vs Psicología Médica vs Relación Médico-Paciente, únicamente 2 aportaciones. En concreto, se exponen, en este trabajo, las contribuciones que siguen:

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, HIPÓCRATES Y LA PSICOLOGÍA MÉDICA

Hipócrates / Psicología Médica / Relación Médico-Paciente

Se obtienen únicamente dos entradas, las de Nash, Kent y Muskin (4) y la de Thompson (5). El primero de ellos, ofrece una revisión detallada de los aspectos psicodinámicos dados en el tratamiento de las enfermedades médicas, significando las aportaciones de autores clásicos, como Hipócrates y Galeno, para detallar, posteriormente, la singularidad de Charcot, Freud, o, incluso, los actuales criterios DSM, remarcando, además, la influencia de la personalidad en las enfermedades, proponiendo ejemplos como los trastornos de conversión (4). El segundo de los trabajos, enmarcado en el ámbito de los cuidados pediátricos, cuyo autor es Thompson (5), refiere a Hipócrates únicamente como reclamo de una época de la Medicina bien diferente a la actual de las nuevas tecnologías.

Hipócrates / Psicología Médica

Independientemente de los dos anteriores registros, las siete entradas restantes, pueden agruparse del modo siguiente:

-Nagata, Chamberlain y Robinson (6) hacen uso del término Hipócrates no como autor sino como imagen de todo buen hacer médico, oponiéndolo al consumo de productos alimentarios insanos.

-Crocq (7) describe la nosología de los trastornos de ansiedad mentando a los filósofos y médicos griegos, valorando a Hipócrates como principal iniciador.

En este mismo grupo de aportaciones, Nayman (8) se ocupa del valor de los síntomas y signos en Hipócrates y Galeno, examinándolos mediante la dicotomía subjetivo/objetivo, ocupándose de la contribución de Hipócrates y sugiriendo una vuelta a esos orígenes de la Medicina.

-Mironidou-Tzouveleki y Tzitzis destacan la figura de Asclepio y de Hipócrates, comentando los distintos centros médicos creados por el primero en la isla de Kos (Asclepedia, donde se trataba los trastornos neuropsicológicos y enfermedades de la piel) (9). Concluyen, dichos autores, proponiendo el enfoque de la medicina hipocrática como mejor acercamiento psicosomático a múltiples trastornos.

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, HIPÓCRATES Y LA PSICOLOGÍA MÉDICA

-Galeno y su aportación a la práctica médica ha sido examinada en profundidad centrándose en el aporte ético, refiriéndose superficialmente a Hipócrates, no entando de lleno ni en la relación médico-paciente ni en la disciplina de la Psicología Médica (10).

-Otros trabajos se centran en la diferenciación de las aportaciones bioéticas según ámbito geográfico, distinguiendo las de la zona mediterránea, norteeuropea y norteamericana (11). De similares características, el estudio de los aspectos religiosos y las prácticas tradicionales médicas (12).

Los resultados obtenidos plantean la necesidad imperiosa de abordar en futuros estudios nuestro objetivo desde estrategias metodológicas diferentes. Si bien las investigaciones en torno a la contribución de Hipócrates en la relación médico-paciente y en Psicología Médica podrían sospecharse más comunes, la revisión efectuada ha mostrado datos concluyentes, en el sentido, de la escasez de estudios que ensalcen -o al menos aludan- la contribución de Hipócrates en la naturaleza de la relación médico-paciente. De ser así, realmente, cabría establecer otras líneas de investigación así como el ámbito estudiado, pudiendo extenderse a la Medicina, en general. Como objetivos para nuevos estudios, se propone desarrollar líneas de investigación que se ocupen de profundizar en el papel de Hipócrates en la relación médico-paciente y en Medicina. Para ello, se haría uso de fuentes bibliográficas primarias tradicionales, relativas a diferentes áreas de conocimiento del campo médico, e, igualmente, se abordaría específicamente la revisión de la propia producción científica de Hipócrates, centrándose en los mismos Tratados Hipocráticos.

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, HIPÓCRATES Y LA PSICOLOGÍA MÉDICA

BIBLIOGRAFÍA

1. <http://videos.uma.es/cti/ArbolHipocrates.zip>
2. Serrano Ríos M La Medicina personalizada en la era posgenómica. Su impacto en la práctica clínica. Lección Magistral. Madrid: Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá; 2017.
3. www.scopus.es
4. Nash SS, Kent LK, Muskin PR. Psychodynamics in medically ill patients. *Harvard Review of Psychiatry*, 2009; 17 (6):389-397.
5. Thompson A. Hippocrates and the smart phone: The evolving parent and doctor relationship. *Journal of Paediatrics and Child Health*, 2016; 52 (4): 366-9.
6. Nagata JM, Chamberlain LJ, Robinson TN. More hippocrates, less hypocrisy: Eliminate sugar-sweetened beverages from residency lunches. *Academic Medicine*, 2015; 90 (2): 127-8.
7. Crocq MA. A history of anxiety: From Hippocrates to DSM. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 2015; 17 (3):319-25
8. Nayman E. Ancient medical symptomatology and modern semiotic theory. *Schole* 2014; 8(2): 473-9.
9. Mironidou-Tzouveleki M, Tzitzis PM. Medical practice applied in the ancient Asclepeion in Kos island. *Hellenic journal of nuclear medicine*, 2014; 17 (3): 167-70.
10. Moreno Rodríguez RM. Ethics and medicine in Galen´s work. *Dynamis*, 2013; 33(2): 441-60.
11. Leone S. The features of a "Mediterranean" Bioethics. 2012. *Medicine, Health Care and Philosophy*. 2012; 15(4): 431-6.
12. Hatami H, Afjei E, Hatami M, Hatami N. Monotheistic and Spiritual Style Literature in Traditional Medicine´s Resources. *Journal of Religion and Health*, 2014; 53(2): 438-48.