

Mielinólisis central pontina y delirium. A propósito de un caso



XX Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

Mercedes Valverde Barea, Gracia M^a Ruiz Martínez, Carmen Coca Cruz
FEA Psiquiatría, Complejo Hospitalario de Jaén, MIR 4, Complejo Hospitalario de Jaén, MIR 3 Complejo Hospitalario de Jaén

Introducción

El delirium es un síndrome clínico multietiológico cuya característica esencial es la alteración de la conciencia, que se acompaña de un cambio en la cognición y tiende a fluctuar durante el día. Puede ser secundario a fármacos o tóxicos y causas médicas orgánicas.

El objetivo del caso es mostrar el difícil diagnóstico diferencial.

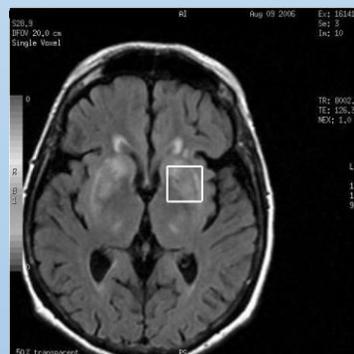
Caso clínico

Paciente varón de 51 años.

Antecedentes de hipotiroidismo, enolismo crónico y trastorno bipolar en tratamiento con Oxcarbazepina 1200mg, y Olanzapina 10mg. El paciente ingresa en el hospital por presentar hiponatremia severa (123Meq/l). Fue diagnosticado de hiponatremia severa secundaria a Oxcarbazepina.

El paciente a la semana del alta, comenzó a presentar episodios de desorientación, confusión, agitación psicomotora, deterioro del lenguaje, dificultad para la deambulación.

Ingresa en Unidad de Hospitalización de salud mental, para estudio, se lleva a cabo un diagnóstico diferencial; entre Demencia, fase depresiva del trastorno bipolar o manía confusa, trastorno disociativo, trastorno por consumo de alcohol. Al observarse síntomas psicomotores como alteración de la marcha más acentuados y fluctuación del nivel de conciencia se realiza una RMN, donde se observaron lesiones compatibles con mielinólisis central pontina



Conclusión

El paciente tuvo un inicio agudo de los síntomas tras corregir la hiponatremia grave causada por Oxcarbazepina, que se corrigió bruscamente y esto causó la mielinólisis central pontina. La presentación de los síntomas y la RMN nos llevó a sospechar la presencia de un sustrato orgánico como causa de estos síntomas del delirium y no como consecuencia del trastorno psiquiátrico.