



## **DESCRIBIENDO A LA PSICOPATIA COMO UN TRASTORNO DEL TEMPERAMENTO**

Guillermo Jemar Ninci

Mariano Salech

Ramiro Isla

[gjiemar@satp.com.ar](mailto:gjiemar@satp.com.ar)

Temperamento, psicopatía, entidad nosológica

### **RESUMEN**

Si asumimos a la psicopatía como un trastorno del temperamento, que afecta nuestra forma de pensar en términos de rigidez, con insuficiencia del sentir y que esto distorsiona nuestra forma de adaptarnos al mundo discriminativamente conocido, debemos de tener claro que el tratamiento de la psicopatía va a ser complejo, ya que se ha de intervenir en todos los ámbitos de la estructuración del sujeto para conseguir corregir dicho comportamiento, aunque la mayor dificultad es que el psicópata quiera cambiar, sobre todo cuando sus actos le reportan una satisfacción personal inmediata, y carece de suficiente empatía para sentir culpabilidad por su comportamiento.

### **INTRODUCCIÓN**

Si asumimos a la psicopatía como un trastorno del temperamento, que afecta nuestra forma de pensar en términos de rigidez, con insuficiencia del sentir y que esto distorsiona nuestra forma de adaptarnos al mundo discriminativamente conocido, debemos de tener claro que el tratamiento de la psicopatía va a ser complejo, ya que se ha de intervenir en todos los ámbitos de la estructuración del sujeto para conseguir corregir dicho comportamiento, aunque la mayor dificultad es que el psicópata quiera cambiar, sobre todo cuando sus actos le reportan una satisfacción personal inmediata, y carece de suficiente empatía para sentir culpabilidad por su comportamiento.

### **Consideraciones Generales**

En términos generales, podríamos decir que:

A – Las alteraciones en la estructuración de la personalidad pueden darse en cualquiera de las siguientes esferas, o en mas de una de ellas a la vez:

TEMPERAMENTO

CARÁCTER

## "DESCRIBIENDO A LA PSICOPATÍA COMO UN TRASTORNO DEL TEMPERAMENTO

INTELECTO

RELACIÓN CON LO FÍSICO

B – Que en términos Generales, las alteraciones del TEMPERAMENTO (como serían, por ejemplo, otras estructuras de la personalidad que se desintegran o se escinden), dependen básicamente del acervo Genético y epigenético del individuo C – Que las alteraciones del CARÁCTER tienen que ver con la interacción con el TEMPERAMENTO y el medio ambiente en donde se neurodesarrolla y neuromodula esa Personalidad, para adaptarse constantemente con el mundo discriminativamente conocido (Cognición social) que es hostil y estresor.

D – Que de la interacción constante entre estos componentes y nuestro FÍSICO ("carta de presentación" de uno mismo ante el mundo discriminativamente conocido ) surge nuestra PERSONALIDAD, IDENTIDAD, la forma en que percibimos el mundo y la forma en la que nos relacionamos con el mundo. IDENTIDAD: formas de percibirnos a nosotros mismos con respecto al mundo en el que vivimos (cultura, sociedad, relaciones con las personas y las cosas) PERSONALIDAD: Forma en la que interactuamos con el mundo

NO EXISTE UNA DIVISIÓN CONCRETA ENTRE TEMPERAMENTO, CARÁCTER, INTELECTO Y FÍSICO; este constructo solo nos sirve para analizar desde donde podrían emerger lo que posteriormente vamos a llamar signos y síntomas, y lograr precisión diagnóstica y terapéutica.

Según la propuesta de Robert Hare

<b>Factor I. Personalidad</b>	<b>Factor II. Desviación Social</b>
1. Locuacidad /encanto superficial	3. necesidad de estimulación
2. Grandioso sentimiento de auto valía	9. Estilo de vida parásito
4. Mentira patológica	10. Escaso autocontrol
5. Manipulador	12. Precocidad
6. Falta de remordimiento/culpa	13. Sin metas realistas
7. Afecto superficial	14. Impulsividad
8. Crueldad/falta de empatía	15. Irresponsabilidad
16. No acepta responsabilidad de sus actos	18. Delincuencia Juvenil
	19.Revocación de la libertad condicional
<b>Ítems adicionales que no pertenecen a los factores</b>	
11. Conducta sexual promiscua	
12. Muchas relaciones maritales breves	
13. Versatilidad delictiva	

El Factor I se acercaría mas a la construcción sintomática de la Psicopatía, y el FACTOR II al trastorno antisocial de la personalidad

El término psicopatía en cuanto tal nunca ha sido recogido de forma explícita en las clasificaciones internacionales de las enfermedades mentales CIE y DSM, utilizándose en cambio únicamente la denominación trastornos de la personalidad

## "DESCRIBIENDO A LA PSICOPATÍA COMO UN TRASTORNO DEL TEMPERAMENTO

En el ámbito científico, por su parte, sigue existiendo todavía en la actualidad una falta de consenso notable en la definición de los distintos trastornos de la personalidad, afirmando un sector mayoritario de la Salud Mental que los trastornos de la personalidad no son un grupo homogéneo bien definido, sino un "cajón de sastre" en el que se agrupan diversas tipologías de personalidad, caracterizadas por la conflictividad social, y que en estas personalidades subyace en general, una inmadurez afectiva y un medioambiente desfavorable.

- Es preciso, por ejemplo, hacerse las siguientes preguntas:

¿Si la Psicopatía no es considerada una entidad Nosológica, por que entonces es estudiada en la mayoría de las publicaciones científicas, hace ya mas de 50 años, por investigadores dedicados a la salud mental?

¿Por qué entonces, se exige a profesionales de salud mental que realicen informes periciales para corroborar si el sujeto que ejerce una conducta disruptiva es "peligroso"?

Un caso real de un Sujeto Privado de su libertad...

Paciente lucido, globalmente orientado, con conciencia de situación y plena de sus actos, correctamente aseado y vestido, de actitud asténica y seductora, colaborador.

Se le evalúa en dicho lugar por referir dificultades para la deambulación hasta los consultorios de atención.

Contenido del pensamiento coherente y curso normal. La entrevista se dirige hacia las condiciones en las que se encuentra, tanto clínicas como cotidianas y convivenciales.

Al respecto, refiere "haber decidido no continuar con la atención proveniente del sistema de salud prepago" y "haber manifestado a su familia la posibilidad de no continuar con los cuidados necesarios para preservar de su delicado estado de salud, aún a riesgo de llegar a la muerte" (SIC).

Presenta un tono de voz aplanado y monocorde.

No se evidencia en su expresión general tono afectivo compatible con estado de ánimo depresivo, ni ideas de ruina ni de muerte, ni planificación autolítica.

Aún existiendo la posibilidad de poner en riesgo su vida, el paciente dirige su voluntad hacia lo que él mismo considera "Desenmascarar las falencias de atención médica a la cual es sometido" (SIC).

En este sentido, manifiesta que "el HPC no es un lugar de alojamiento posible porque me siento encerrado y el encierro me vuelve loco, me da ideas suicidas.

No hay condiciones de higiene necesarias para el cuidado de mi patología" (SIC).

Aplanamiento afectivo. Euproséxico. Memoria conservada. Hipobúlico. Juicio Conservado.

## "DESCRIBIENDO A LA PSICOPATÍA COMO UN TRASTORNO DEL TEMPERAMENTO

¿Podríamos, a partir de lo expuesto, enmarcar dentro de un TRASTORNO ANTISOCIAL DE LA PERSONALIDAD a tan heterogéneas manifestaciones clínicas?

¿Las personas que, aún adaptadas a las normas sociales que ejercen conductas disruptivas de manipulación, engaño y aún sometimiento, se encuentran dentro del espectro del TAP?

Nuestra postura ante esta circunstancia, es NO.

Kurt Schneider decía:

«Nuestra tarea sería inmensa si quisiéramos describir a todas las personalidades anormales. Pero nosotros separamos como personalidades psicopáticas dos grupos, y decimos:

Personalidades psicopáticas son aquellas que sufren por su anormalidad o hacen sufrir bajo ella a la sociedad... No se trata de sufrir a secas, ni tampoco de sufrir a consecuencia de la anormalidad... sino de sufrir por la propia anomalía de la personalidad»

Los psicópatas son mejores a la hora de fingir miedo y remordimiento: Aunque los psicópatas no sienten empatía, miedo o remordimiento con la misma intensidad que la mayoría de las personas, pueden aprender a fingirlas muy bien e incluso pasar desapercibidos.

Así lo explican un grupo de investigadores canadienses en la revista *Evolutionary Psychological Science*.

La investigación estuvo compuesta por tres experimentos y evaluó la capacidad de las personas para fingir las emociones humanas de reclusos y estudiantes universitarios.

El primer experimento evaluó si los psicópatas podrían reproducir expresiones faciales de miedo y los experimentos 2 y 3 evaluaron si podían fingir el remordimiento.

Los datos del primer experimento permitieron conocer que los individuos que puntuaron más alto en las escalas de psicopatía fingieron mejor las expresiones de faciales de miedo cuando los investigadores se lo pidieron.

Y los dos últimos experimentos encontraron que los mismos sujetos, aquellos que puntuaron alto en las escalas de psicopatía, eran mejores a la hora de pretender que sentían remordimiento, cuando se les pidió que contaran una historia sobre un evento verdadero que les provocó remordimiento.

Según los autores, ciertos rasgos de la psicopatía como la capacidad para engañar, la manipulación y la insensibilidad juegan un rol importante a la hora de ayudar a los psicópatas a desarrollar habilidades efectivas que les permitan fingir las emociones que necesitan para parecer confiables y así obtener la cooperación que necesitan de las otras personas para su propio beneficio.

## "DESCRIBIENDO A LA PSICOPATÍA COMO UN TRASTORNO DEL TEMPERAMENTO

"Detectar a un psicópata no resulta nada fácil. (Feggy Ostrosky, 2017): Sus conductas son dúctiles y pueden ser personas muy frías y calculadoras con rasgos de superioridad, pero también "son superficialmente encantadores".

- Los psicópatas representan entre el 1 y el 3% de la población mundial
- No sienten empatía ni sentimiento de culpa a la hora de llevar a cabo actos atroces con metodologías muy variables.
- Estudios recientes realizados a partir de imágenes cerebrales muestran que, cuando se le pide a una persona con este trastorno que se ponga en el lugar del otro, hay partes del cerebro que "no prenden del todo"
- La empatía es una característica fundamental para adquirir de valores éticos y morales,
- "el ser moral es aquel que decide ser moral". "La empatía es un prerrequisito, pero no el total para ser un ente moral".
- Los tres periodos críticos a la hora de delinear la conducta y las condiciones morales son los 3 años, cuando se aprende a leer y finalmente la adolescencia.
- "los criminales tienen perfectamente claro lo que es el bien y el mal" y cometen actos atroces "porque no tienen una buena regulación de sus impulsos y están llenos de hostilidad y enojo"
- La conducta psicopática es una interacción de variables, un proceso con una serie de factores biológicos, sociales y familiares de riesgo que "interactúan para producir estas personas".

### **Conducta Criminal**

La única característica ineludible en un psicópata "es que carecen de emociones, de la capacidad de situarse en el lugar de otra persona para siquiera imaginar su sufrimiento".

Un psicópata busca imaginar lo que piensa la víctima, pero nunca podrá llegar a comprender cómo te sientes.

Está demostrado que un psicópata puede llegar a relacionarse social o intelectualmente, pero siempre viendo a las personas como objetos, es decir, le quitan al otro los atributos de persona para valorarlo como cosa.

La psicopatía es la anomalía psíquica por la que, a pesar de la integridad de las funciones perceptivas y mentales, se halla patológicamente alterada la conducta social del individuo que la padece.

Estos individuos son relativamente insensibles al dolor físico, rara vez adquieren miedos condicionados, tales como el miedo a la desaprobación social o a la humillación, miedo que restringirían sus malas acciones y les darían un sentido del "bien" y del "mal".

## **"DESCRIBIENDO A LA PSICOPATÍA COMO UN TRASTORNO DEL TEMPERAMENTO**

### **CONCLUSIONES**

El concepto de "psicopatía" ha suscitado un gran debate en diversas ramas de conocimiento, principalmente en lo que atañe a las ciencias jurídicas y sanitarias por su posible confusión terminológica con la sociopatía y los trastornos de la personalidad.

Dicha entidad ha tenido gran influencia en los tribunales de justicia, principalmente en lo relativo a la vinculación con la carrera delincencial, así como en lo que respecta a su grado de peligrosidad y posibilidad de reincidencia futura.

La psicopatía ha venido siendo definida como aquél conjunto de características comportamentales que atentan contra las normas sociales y no explicadas por un trastorno mental específico, pero lo cierto es que las disfunciones, sin llegar a ser trastorno clínicamente diagnosticable a partir del DSM-5, tiene afectadas otras áreas del comportamiento (p.ej., interpersonales y afectivas) y comparte sintomatología o criterios clínicos con enfermedades mentales si descritas en los manuales de clasificación internacional.

la psicopatía se definiría como un constructo o entidad genérica caracterizada por conformar una disfunción de la personalidad en sus facetas interpersonal-afectiva y/o conductual, quedando perfectamente operacionalizada a través del PCL-R como referente de medición a nivel internacional.

Un análisis general de la criminodinámica del sujeto con rasgos psicopáticos permite concluir su posible relación con la trayectoria delictiva, pero no su determinación.

Ni todos los delincuentes son psicópatas, ni todos los psicópatas son delincuentes, no negando la propensión a la criminalidad cuando los primeros síntomas aparecen en edades tempranas y, en su mayoría, se relacionan con el Factor II del PCL-R.

Los sujetos con rasgos psicopáticos, tradicionalmente identificados con los trastornos de la personalidad a nivel jurisprudencial -concretamente con el trastorno antisocial-, tienden a ser imputables desde el ordenamiento jurídico-penal, dejando la cuestión abierta en torno a si debieran valorarse los aspectos emocionales y afectivos de cara a una mayor comprensión de la conducta y, en definitiva, su posible repercusión cuando se plantea la cuestión de imputabilidad - inimputabilidad.

La psicopatía es, entonces, un grave trastorno del temperamento, que se caracteriza por una dificultad en la construcción de los sentimientos que van a regular las emociones, con la consiguiente imposibilidad de desarrollar la empatía, carencia de vínculos significativos e hiperprominencia de la teoría de la mente, que lleva a estas personalidades a pseudoadaptaciones a la cultura en la que están inmersos, en donde pueden desarrollar conductas disruptivas.

# "DESCRIBIENDO A LA PSICOPATÍA COMO UN TRASTORNO DEL TEMPERAMENTO