

EL EQ 5D-5L COMO INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN DEL TRATAMIENTO EN PACIENTES DE UN HOSPITAL DE DÍA.



XX Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

L. De Simón (*), C. Gómez (*)

(*) Red de Salud Mental De Navarra. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

INTRODUCCION

EL EuroQOL-5D (EQ-5D) es un instrumento que nos da una medida de la salud autopercebida en dimensiones físicas, psicológicas y sociales. Esta medida se puede usar como evaluación de la mejora de la salud y de la efectividad del tratamiento.

OBJETIVOS

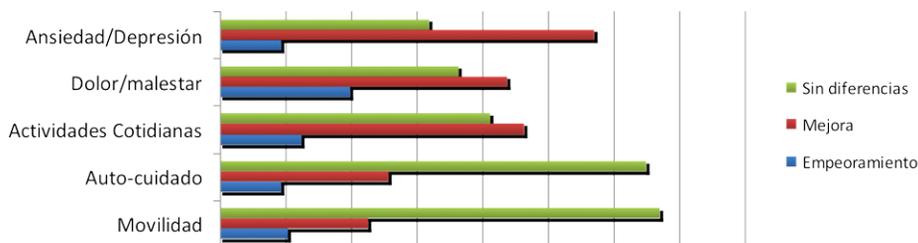
El objetivo del estudio es examinar, en una muestra de pacientes ingresados en un hospital psiquiátrico, su mejora en salud autopercebida mediante el EQ-5D-5L.

METODOLOGÍA

Se ha utilizado un diseño prospectivo mediante el cual 97 pacientes que ingresaron en el Hospital de Día Psiquiátrico-1 de la Red De Salud Mental de Navarra, completaron el EQ-5D-5L en el momento de la admisión y el alta. También se han recogido las variables sociodemográficas básicas, los diagnósticos de la CIE-10 y la impresión Clínica Global (CGI). Los análisis estadísticos incluyeron X², prueba de t de Student y regresión logística para las diferencias de grupo y coeficiente de correlación de Spearman para la asociación entre variables continuas.

RESULTADOS

- El sexo, la edad, el nivel educativo, la actividad principal y el diagnóstico no influyeron en los resultados.
- Se encontraron mejoras de salud autoinformada en todas las escalas de EQ-5D-5L.



- Respecto a la escala analógica visual EQ-5D, se encontraron diferencias significativas ($t=-4,28$, $p<0,01$).
- La Impresión Clínica Global (ICG) no se correlaciona significativamente con las medidas autoinformadas de los pacientes.

CONCLUSIONES

Los resultados indican que el EQ-5D-5L podría ser un instrumento eficaz para medir la mejora de la salud informada por los y las pacientes después de una intervención in el Hospital de Día Psiquiátrico 1. Sin embargo, la falta de asociación entre las calificaciones de los y las pacientes y los y las médicos podrían indicar que las mejoras generales de salud son independientes de la recuperación en Salud Mental. Otras explicaciones también son posibles.