

PHARMING: UNA AMENAZA DESDE LA FARMACIA



ENRIQUE ÁVAREZ DE MORALES GÓMEZ-MORENO. PSIQUIATRA. UNIDAD DE PSIQUIATRÍA DE HOSPITAL DE JOVE. GIJÓN.
 CARMEN FRESNO GARCÍA. ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL. CENTRO DE TRATAMIENTO INTEGRAL MONTEVIL. GIJÓN.
 OMAR WALID MUQUEBIL ALI AL SHABAN RODRÍGUEZ. PSIQUIATRA. SERVICIO DE PSIQUIATRÍA HOSPITAL DE SAN AGUSTÍN. AVILÉS.

INTRODUCCIÓN

PHARMING

Es el uso indebido de fármacos con una finalidad recreativa

SITUACION ACTUAL

Es un problema que afecta a uno de cada cinco adolescentes en EEUU. En España, los fármacos son la cuarta sustancia más consumida entre los adolescentes.

TRASCENDENCIA DEL PROBLEMA

- Fenómeno de creciente prevalencia
- Sustancias con potencial adictivo.
- Puerta de entrada para otras sustancias
- Puede ocasionar graves daños en la salud de las personas

METODOLOGÍA

En este trabajo se ha realizado una búsqueda sistematizada en las bases de datos PubMed y EMBASE, con el objetivo de ofrecer una revisión actualizada y con una elevada evidencia científica, utilizando como palabras clave Trastornos Relacionados Con Sustancias, Adolescente, Medicamentos Bajo Prescripción. Se han seleccionado los artículos del 2012 en adelante.

RESULTADOS

Según los datos de la última encuesta ESTUDES en España, correspondiente al año 2016, los hipnosedantes, con o sin prescripción médica, presentaban en adolescentes una prevalencia total de consumo alguna vez en la vida del 25,9%.

En la siguiente tabla se muestran los fármacos más consumidos entre los jóvenes.

FÁRMACOS DE USO LÚDICO FRECUENTE				
PSICOESTIMULANTES	HIPNOSEDANTES	OPIOIDES	ANESTÉSICOS	OTROS
METILFENIDATO	ALPRAZOLAM	DEXTROMORFANO	PROPOFOL	PREGABALINA
MODAFINILO	LORAZEPAM	CODEÍNA	CLORURO DE ETILO	INIHIIDORES DE LA FOSFODIESTERASA5
	CLONAZEPAM	FENTANILO		MIDAZOPIRINAS
	ZOLPIDEM	OXICODONA		

CONCLUSIONES

Como conclusión, destacamos la importancia de que los profesionales sanitarios adquieran unos conocimientos suficientes sobre este fenómeno, de cara a poder realizar un adecuado abordaje del mismo en su práctica clínica. Cabe destacar la necesidad de llevar a cabo estudios ulteriores, ya que la bibliografía disponible al respecto en España es a día de hoy demasiado escasa.

BIBLIOGRAFÍA

1. Martín Larrégola M, Rodríguez Salgado B. Uso recreativo de fármacos: pharming o farmacofiesta. En: Dolengevich Segal H, Gómez-Arnau Ramírez J, Rodríguez Salgado B, Sánchez-Mateos D, editores. Nuevas Drogas Psicoactivas. 1a ed. Madrid: Entheos; 2015. p. 433- 451.
2. Burillo-Putze G, Aldea-Perona A, Rodríguez-Jiménez C, García-Sáiz M, Climent B, Dueñas, et al. Drogas emergentes (II): el pharming. An Sist Sanit Navar 2013; 36: 99-114.
3. Plan Nacional Sobre Drogas. Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) 1994- 2016. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2018.
4. Levine DA. "Pharming": the abuse of prescription and over-the-counter drugs in teens. Current Opinion in Pediatrics 2007; 19: 270-4.

