

XX CONGRESO VIRTUAL DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

INTRODUCCIÓN

El suicidio representa un drama personal, familiar y social. En su aparición se imbrican numerosos factores: culturales, sociales, psicológicos, clínicos y biológicos. Uno de los factores relacionados que más se ha estudiado es el apego.

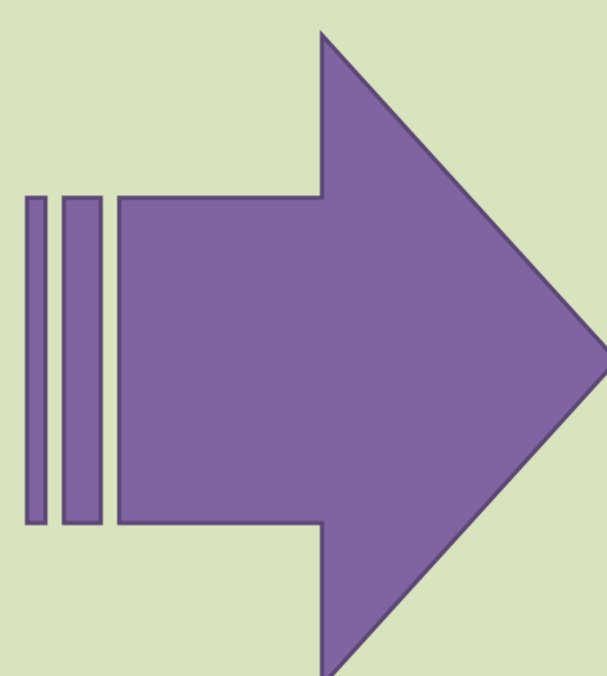
Las experiencias tempranas con los cuidadores se traducen en representaciones internas de relación que influyen en muchos dominios de la vida. Cuando la figura de apego no está disponible y se forman modelos negativos de uno mismo y los demás, la probabilidad de desarrollar problemas emocionales y un mal ajuste social, se incrementa.



METODOLOGÍA

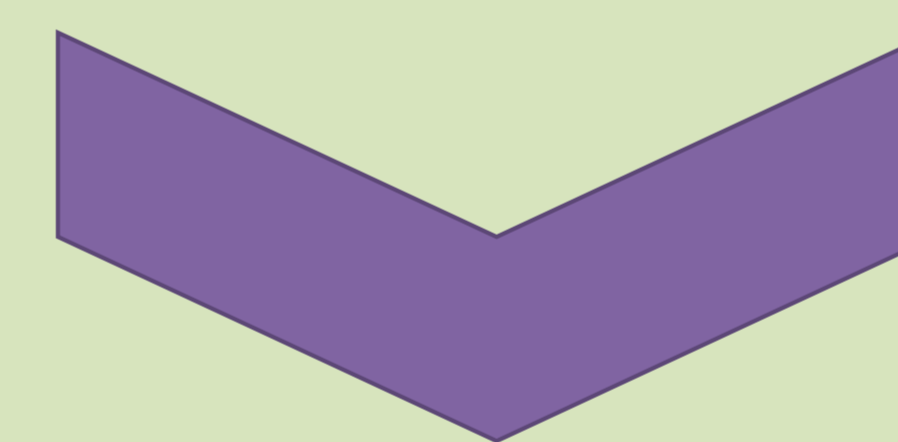
Objetivo: revisar el estado de conocimiento científico actual, realizando una revisión bibliográfica respecto a la relación entre apego y suicidio.

Búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos de rigor e interés científico: PubMed, Medline, NCBI, etc. de la literatura de los últimos años con los términos: ATTACHMENT AND SUICIDE.



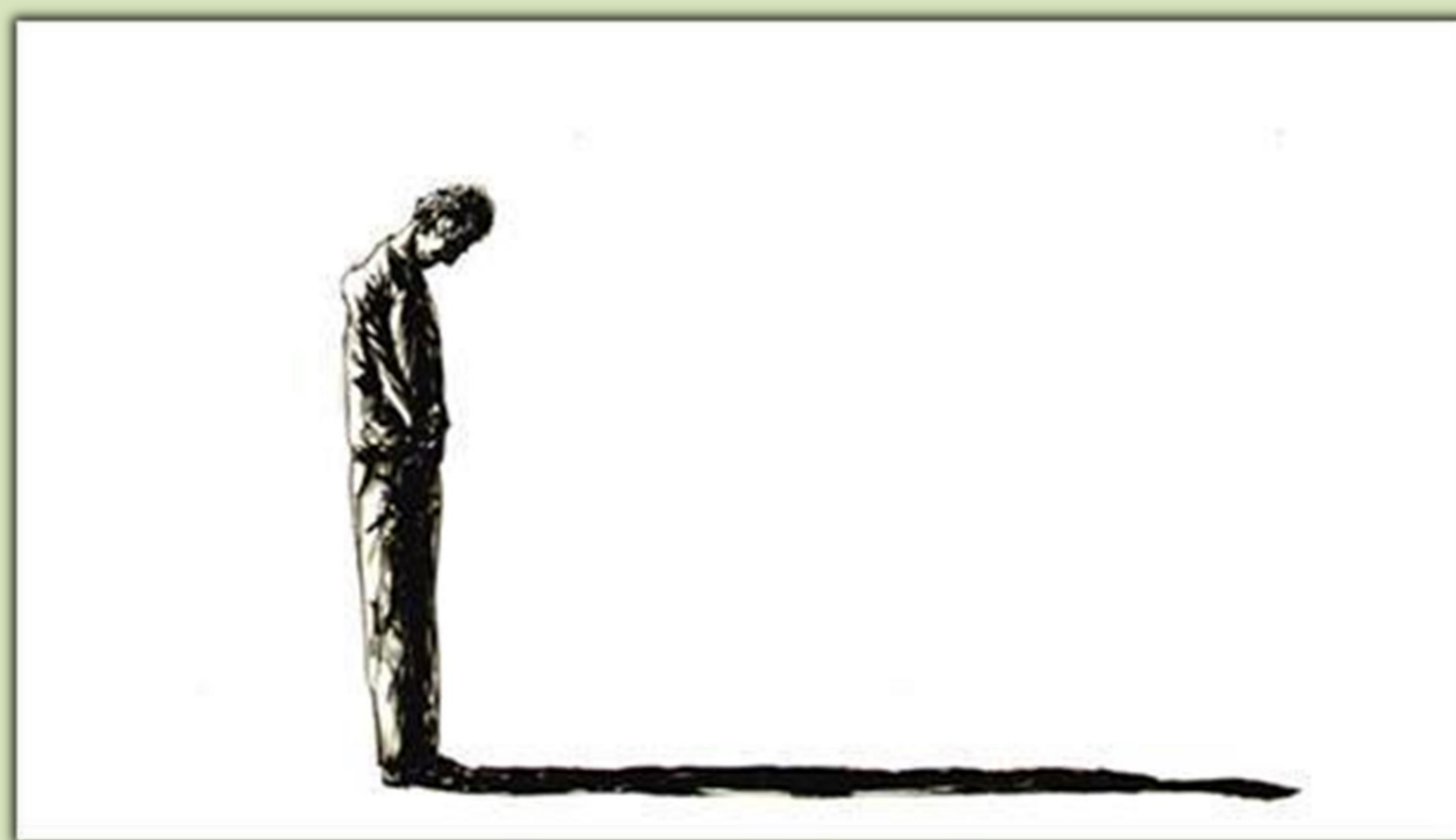
RESULTADOS

Tras la revisión bibliográfica realizada se observa la consistencia del vínculo existente entre el apego inseguro y la ideación o intentos autolíticos.



CONCLUSIONES

Se puede concluir que el apego inseguro actúa como un factor de riesgo de ideas autolíticas. Un estilo de apego menos seguro y más evitativo predice un incremento del riesgo de intentos de suicidio y un peor ajuste social. Por lo tanto, pueden incrementar la vulnerabilidad para los intentos de suicidio. Por otro lado, se puede afirmar que el apego seguro y la seguridad en el sistema familiar se asocian a unas actitudes menos negativas, a menos pensamientos e intentos autolíticos.



Adam, K.S. (1994). Suicidal behavior and attachment: A developmental model. En M.B. Sperling y W.H. Berman (Eds.), *Attachment in adults: Clinical and developmental perspectives* (pp. 275-298). New York: The Guilford Press.

Bowlby, J. (1969/1982). *Attachment and loss, vol. 1: Attachment*. New York: Basic Books.

Cantón Duarte, J., Cortés Arboleda, M.R. y Cantón-Cortés, D. (2010). Apego, seguridad en el sistema familiar y actitudes ante la vida. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2, 251-258.

Crowell, J.A., Fraley, R.C. y Shaver, P.R. (2008). Measurement of individual differences in adolescent and adult attachment. En: J. Cassidy y P.R. Shaver (Eds.), *Handbook of Attachment* (pp 599-634). New York, The Guilford Press.

Grunebaum, M. F., Galfalvy, H. C., Mortenson, L. Y., Burke, A. K., Oquendo, M. A., y Mann, J. J. (2010). Attachment and social adjustment: Relationships to suicide attempt and major depressive episode in a prospective study. *Journal of Affective Disorders*, 123, 123-130.

Organización Mundial de la Salud (2018). *Datos y cifras sobre el suicidio: infografía*. Nota descriptiva sobre el suicidio (enero de 2018). Disponible en: www.who.int/mental_health/suicide-prevention/infographic/es/

Pennel, L., Quesada, J.L., y Dematteis, M. (2018). Neuroticism and anxious attachment as potential vulnerability factors of repeat suicide attempts. *Psychiatry Research*, 264, 46-53.