

# JUSTIFICACIÓN DE LA ANSIEDAD MANIFESTADA CON INTENTO DE SUICIDIO DESDE UN CASO CLÍNICO

**INTRODUCCIÓN:** Madre soltera de 20 años, acude sola al Servicio Urgencias de Atención Primaria refiriendo haber ingerido una caja de 10 comprimidos de Cytotec (AINE). Menciona que es su cuarto intento de suicidio por la toma de pastillas y la primera vez que consulta con el médico por ello. La paciente está desempleada y comunica que tiene problemas sociales de razón económica para mantener a su hija de 4 años.

**OBJETIVO:** Identificar la evidencia disponible que nos permita justificar el diagnóstico enfermero principal en un caso de ansiedad manifestado por intento de suicidio.

## RESULTADOS

Para realizar la priorización del diagnóstico enfermero principal, me basaré en la red de razonamiento clínico del modelo AREA, siendo este: Ansiedad r/c amenazada por la situación económica m/p disminución de la habilidad para solucionar problemas, ya que se justifica con dos de las causas fundamentales de los síntomas de la ansiedad, son los problemas económicos que hacen mella en la salud mental de los españoles y los laborales, afectando ambos también en los familiares.

Las personas con trastorno de ansiedad generalizada pueden tener una baja autoestima o sentirse inseguros porque perciben las intenciones de las personas o los eventos de manera negativa, intimidante o crítica.

Por otro lado, los sujetos con mayores niveles de eventos estresantes, ansiedad, enfermedades psicosomáticas, tienen una significativa tendencia a producir disfunción familiar moderada y severa.

La paciente al presentar problemas de ansiedad tiene más probabilidades de tener ciertos comportamientos que pueden provocar problemas de ansiedad en su hija, mostrando calidez y afecto insuficiente en ella.

deterioro o empeoramiento de la enfermedad e intentos de suicidio.



## CONCLUSIONES

La paciente es muy vulnerable a la ansiedad, por lo que debido a la situación de esta duplica el riesgo de pensamientos e intentos de suicidio.