

intervenciones (NIC) en un caso clínico con trastorno esquizoafectivo

Víctor Gallego Herrera, Natalia Gómez Gambín, José Luis Tolmos Rivera, María Fuensanta Cañas Nicolás, Ana Belén Asensio García, Juana Martínez García.



INTRODUCCIÓN

Paciente de 27 años que se marcha hace 20 días a trabajar a Francia. Llama a su familia por teléfono refiriendo ideas de prejuicio centradas en sus compañeros de trabajo, por lo que los familiares acuden a recogerlo. Reconoce haber estado consumiendo cannabis y cocaína en las últimas 3 semanas. Mala cumplimentación y adherencia.

OBJETIVO

Identificar la evidencia disponible que nos permita elaborar y proporcionar a enfermería un plan de cuidados basado en intervenciones enfermeras.

RESULTADOS

Mediante unas determinadas intervenciones (NIC) como: Establecer una relación personal con el paciente y los miembros de la familia que estarán implicados en el cuidado, pero antes deben, identificar las preferencias de los miembros de la familia, ayudar a desarrollar un plan de cuidados, identificar otros factores estresantes situacionales para los miembros de la familia e informar de los factores que pueden mejorar el estado del paciente.

Por otro lado, preguntar al paciente por sus signos, síntomas o problemas recientes, favorecer la expresión de sentimientos de una forma no destructiva, presentar al paciente a personas (o grupos) que hayan pasado por la misma experiencia, ayudar en la identificación de actuaciones alternativas para resolver la crisis, animar al paciente a que determine sus puntos fuertes y habilidades, ayudar al paciente a establecer objetivos realistas, que puedan conseguirse y las mejores formas de conseguir los objetivos, comprobar la capacidad del paciente para automedicarse, entre otras.



CONCLUSIONES

El paciente es muy vulnerable al estrés por lo que la situación de haberse trasladado a Francia provocó mucho estrés, lo cual provocó que volvieron a aparecer los síntomas esquizoafectivos como consecuencia de incumplimiento terapéutico entre otras causas.