

## INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología  
y Enfermería en Salud Mental

### **PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS**

María Valdés-Díaz, María Guillot-Valdés

[mvaldes@us.es](mailto:mvaldes@us.es)

Insatisfacción corporal, adolescentes, salud general, culturas.

#### **RESUMEN**

El valor cultural y el contexto social en la percepción de la imagen desempeñan un papel relevante, sobre todo en la adolescencia ya que es un periodo más vulnerable donde se experimentan muchos cambios.

El objetivo es analizar la insatisfacción por la imagen y sus componentes (cognitivo, perceptivo y comportamental) y los síntomas de malestar psicológicos (ansiedad, depresión, disfunción social y somatización) entre adolescentes canadienses y españoles teniendo en cuenta la variable sexo.

Han participado 160 adolescentes de ambos sexos (49,38% varones) de entre 14 y 17 años (*Medad*=15.36, *DT*=0.94), procedentes de Quebec y Sevilla. Cumplimentaron el *Cuestionario Imagen* y la *Escala de Salud General GHQ-28*. Se empleó un diseño transversal para un método correlacional. Los canadienses obtienen mayores índices de insatisfacción por la imagen y síntomas de malestar general que los españoles; se encontró relación entre las variables de salud (depresión y ansiedad) con la insatisfacción; el sexo marcó diferencias significativas entre los grupos muestrales en insatisfacción por la imagen.

# PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS

## INTRODUCCIÓN

Actualmente se ha incrementado el culto al cuerpo, donde se le da cada vez más importancia al atractivo físico. Esta situación afecta a la población en general, pero más específicamente a los adolescentes que se encuentran en un periodo crítico donde los cambios físicos, psicológicos y sociales son numerosos y por tanto son más vulnerables.

La imagen corporal, es un constructo que implica lo que uno piensa, siente y actúa en relación al propio cuerpo (Cash, 2011) por lo que no necesariamente coincide con la apariencia física real, habiendo personas en las que no se da esa correspondencia entre las dimensiones reales y los juicios valorativos a los que somete su cuerpo (Vaquero-Cristóbal, Alacid, Muyor y López-Miñarro, 2013). De esta manera, individuos que evalúan su apariencia de forma negativa pueden estar experimentando "*Preocupación Dismórfica*": se trata de una preocupación intensa por un defecto físico, que desencadena comprobaciones excesivas, camuflajes del defecto, evitación social u otros comportamientos repetitivos causando malestar en el individuo. Niveles patológicos de estas preocupaciones pueden ser indicativo de un *Trastorno Dismórfico Corporal* (TDC) (Cunningham, Griffiths, Baillie, y Murray, 2018) recogido en el DSM 5 dentro del espectro obsesivo-compulsivo (APA, 2014).

Por otra parte, la percepción de la imagen corporal es una construcción social, permeada por la cultura (costumbres, hábitos) de cada sociedad que va a determinar la relación del individuo con su cuerpo. Cada cultura envía mensajes y normas relacionadas con cómo debe ser la imagen corporal deseada y las expectativas en torno a la misma. La contribución de Gupta, Chaturbedi, Chandarana y Johnson (2001), sobre la imagen corporal y su relación con el peso en adolescentes canadienses e hindúes, señala que los factores predisponentes resultaban completamente diferentes en las poblaciones comparadas, mostrándose las mujeres canadienses mucho más preocupadas por la imagen corporal que las hindúes. Posteriormente, Sutter, Nishian y Adams (2015) vuelven a remarcar el valor cultural en su investigación con adolescentes de raza blanca y americanas africanas; sus hallazgos indican que las de raza blanca tenían menor autoestima, relacionado con su IMC, frente a las afroamericanas, en las que la baja autoestima correlacionaba con una victimización por parte de su grupo de iguales.

## **PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS**

En esta misma línea Holmqvist y Frisén, (2010) apuntan que serán los países con estilos de vida más occidentales aquellos que muestren mayores niveles de insatisfacción corporal y entre estos, será Estados Unidos el país donde se encuentre la población más preocupada por la imagen en comparación con Europa y Australia.

Si se habla de la importancia cultural, parece inevitable nombrar el poder de los medios masivos de comunicación, representados esencialmente por Internet y las redes sociales. La difusión de patrones y conductas valoradas como positivas, consideradas equivalentes de éxito, belleza, atractivo, etc. afecta a las poblaciones más vulnerables que ceden a las presiones socioculturales y provoca un aumento de la insatisfacción con el cuerpo (Angelakis, Gooding y Panagioti, 2016; Bell y Dittmar, 2011; Cash, 2011). Las personas tienden a ajustar su comportamiento al del grupo de iguales para buscar la aprobación y evitar su exclusión (Ramos-Vidal, 2019).

Si bien la autoevaluación que el individuo realiza de sí mismo suele venir determinada por el grado en que su apariencia coincide con los estándares culturales, serán los estándares internos de cada individuo los que finalmente determinen su satisfacción con su propia imagen (Cash, 2011; Giraldo-O'Meara y Belloch, 2017).

### **OBJETIVO**

El objetivo es analizar las diferencias en la insatisfacción por la imagen corporal y sus componentes (*cognitivo, perceptivo y comportamental*) y los síntomas de malestar psicológicos (*ansiedad, depresión, disfunción social y somatización*) entre una muestra de adolescentes canadienses y españoles teniendo en cuenta la variable sexo. Además, se pretende estudiar la asociación entre las dimensiones de la insatisfacción por la imagen y los síntomas de malestar psicológicos en ambas muestras.

# PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS

## METODOLOGÍA

*Participantes.* 160 adolescentes de ambos sexos (49,38% varones) de entre 14 y 17 años (*Medad*=15.36, *DT*=0.94), procedentes de España (n=80) y Canadá (n=80) (Figura 1)

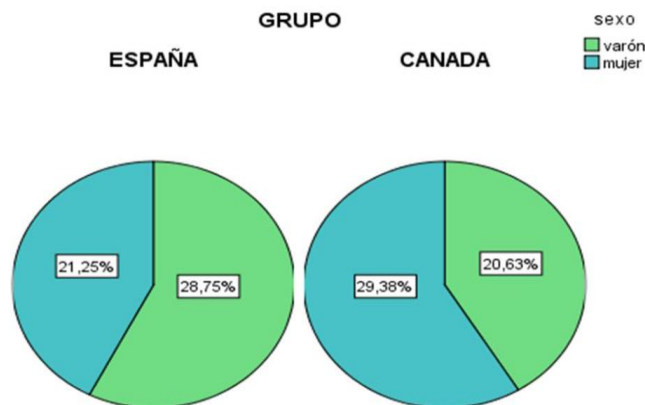


Figura 1. Composición muestral por sexo de ambos grupos

## Instrumentos

- Cuestionario Imagen (Solano y Cano, 2010). Evalúa insatisfacción corporal a nivel global y tres dimensiones: *cognitivo-emocional* (miedo a engordar, sensación de estar ganando peso e irritabilidad), *perceptiva* (creencia o sensación subjetiva de tener una figura deforme o de haber alcanzado un peso excesivo) y *conductual* (todas aquellas conductas que desarrolla la persona para disimular su descontento con el cuerpo). Los datos de fiabilidad ( $\alpha = 0.91$  y estabilidad temporal test-retest .97 para la puntuación total) y validez (estructural: se confirman los tres factores y convergente con el BSQ y el CIMEC) son satisfactorios.
- Escala de Salud General *GH-28* (Goldberg, 1978), adaptación de Lobo, Pérez-Echevarría y Artal, (1986). Cuestionario que ofrece una puntuación general además de 4 subescalas. *Síntomas somáticos de origen psicológico, ansiedad, disfunción social y síntomas de depresión*. Posee adecuadas propiedades psicométricas, una alta sensibilidad de 76.9 y una porción muy baja de falsos negativos.

Todos los participantes cumplieron un consentimiento informado.

## PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS

Diseño. Diseño transversal para un método correlacional.

Análisis Estadístico. Los cálculos se realizaron con SPSS V.22. ( $p < 0,05$ ). Análisis descriptivo para las variables de insatisfacción corporal del IMAGEN (cognitivo, perceptivo y comportamental) y las variables de Salud General (GHQ-28: ansiedad, depresión, síntomas somáticos y disfunción social). Se comprobó el supuesto de normalidad con la prueba Kolmogorov-Smirnov, se aplicó la U de Mann-Withney para muestras independientes y correlaciones de Spearman para dar respuestas a los objetivos del estudio.

### RESULTADOS

En la Figura 2 se observa que los adolescentes canadienses obtienen puntuaciones medias más elevadas en *insatisfacción por la imagen de forma global* que los españoles.

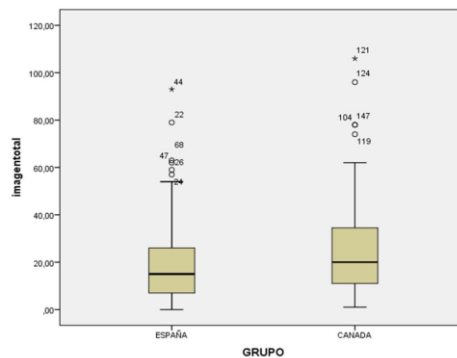


Figura 2. Diagrama de cajas con descriptivos en *insatisfacción por la imagen* (IMAGEN) en españoles y canadienses

## PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS

En la Figura 3, se reflejan puntuaciones promedio más elevadas en la variable de *salud general* en el caso del grupo de adolescentes canadienses respecto a los españoles

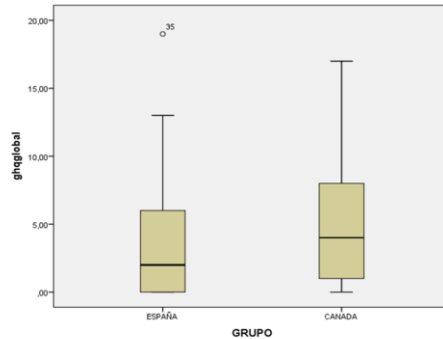


Figura 3. Diagrama de cajas con descriptivos en *salud general* (GHQ-28) en españoles y canadienses

Al analizar más detenidamente las dimensiones de la preocupación por la imagen, se hallaron diferencias estadísticamente significativas en el *componente perceptivo* ( $p=0,015$ ) y en el *comportamental* ( $p=0,045$ ) de la insatisfacción con el cuerpo en los grupos muestrales (Tabla 1).

Tabla 1: Descriptivos de las dimensiones percepción y comportamiento en la insatisfacción con la imagen en los dos grupos muestrales y U de Mann-Whitney

GRUPO	IMAGEN- PERCEPCIÓN		IMAGEN- COMPORTAMIENTO	
	M	DT	M	DT
<b>ESPAÑOLES</b>				
<b>(n=80)</b>	0,95	2,52	0,8	1,64
<b>CANADIENSES</b>				
<b>(n=80)</b>	1,82	3,56	1,68	3,63
<b>U de Mann- Whitney</b>	0,015		0,045	

## PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS

En cuanto a las variables de salud (GHQ-28) los hallazgos muestran diferencias estadísticamente significativa entre los grupos, tanto de forma global ( $p=0,008$ ) como en las dimensiones de *ansiedad* ( $p=0,000$ ), *depresión* ( $p=0,000$ ) y *síntomas somáticos* ( $p=0,000$ ). Como se refleja en la Tabla 2 el grupo de adolescentes canadienses puntúa más alto que el grupo de españoles en las variables mencionadas.

Tabla 2.

Descriptivos y U de Mann-Whitney de las variables de Salud General (GHQ-28) en los dos grupos muestrales

GRUPO	GHQ Sint.Somáticos		GHQ Ansiedad		GHQ Depresión		GHQ Global	
	M	DT	M	DT	M	DT	M	DT
<b>ESPAÑOLES</b> (n=80)	4,57	3,14	4,6	4,03	1,93	2,87	3,27	3,96
<b>CANADIENSES</b> (n=80)	6,46	2,97	7,11	3,54	5,49	3,52	5,05	4,73
<b>U de Mann-Whitney</b>	.000		.000		.000		.008	

Para analizar la relación entre las variables de insatisfacción por la imagen (y sus componentes *cognitivo, perceptivo y comportamental*) medidas con IMAGEN y los síntomas de malestar psicológico (*ansiedad, depresión, disfunción social y somatización*) medido con GHQ-28, se recurre al estadístico  $r$  de Spearman. En la Tabla 3 queda reflejada la relación de dichas variables en ambos grupos; mientras que la *depresión* tan solo tiene relevancia en los adolescentes españoles, los *síntomas somáticos* se asocian con la *insatisfacción con la imagen* solo en el grupo de canadienses

## PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS

Tabla 3

*Rho* de Spearman, entre la *insatisfacción por la imagen* y *salud general* en los grupos muestrales

<b>ESPAÑOLES</b>					
(n=80)					
<b>VARIABLES</b>	<b>GHQ- Global</b>	<b>GHQ- Somáticos</b>	<b>GHQ- Ansiedad</b>	<b>GHQ- Disfunción</b>	<b>GHQ- Depresión</b>
<b>Imagen Total</b>	,184	,140	<b>,347**</b>	,050	<b>,289**</b>
<b>Imagen Cognición</b>	,175	,143	<b>,346**</b>	,045	<b>,293**</b>
<b>Imagen Percepción</b>	,109	,035	,132	,149	<b>,220*</b>
<b>Imagen Comportamiento</b>	,208	,087	,200	-,001	,192
<b>CANADIENSES</b>					
(n=80)					
	<b>GHQ- Global</b>	<b>GHQ- Somáticos</b>	<b>GHQ- Ansiedad</b>	<b>GHQ- Disfunción</b>	<b>GHQ- Depresión</b>
<b>Imagen Total</b>	<b>,484**</b>	<b>,345**</b>	<b>,373**</b>	,073	,197
<b>Imagen Cognición</b>	<b>,484**</b>	<b>,362**</b>	<b>,362**</b>	,077	,198
<b>Imagen</b>	,208	<b>,272*</b>	,098	-,073	,097





## PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS

### DISCUSIÓN

El objetivo de este estudio ha sido examinar los niveles de insatisfacción con la imagen corporal (y sus componentes *cognición, percepción y comportamental*) y malestar psicológico (*ansiedad, depresión, somático y disfunción*) en muestras de adolescentes procedentes de dos culturas diferentes (España y Canadá). Asimismo también interesaba conocer la asociación entre las variables objeto de estudio (*Insatisfacción con la imagen y Salud General*) en ambas muestras estudiadas, teniendo en cuenta el sexo.

Los hallazgos alcanzados permiten afirmar que los jóvenes canadienses están más insatisfechos por su imagen corporal que los españoles, especialmente en lo que se refiere a los componentes *perceptivo y comportamental*. Este resultado se ve respaldado por estudios donde se pone de manifiesto la importancia del factor cultural a la hora de determinar la preocupación por la imagen (Sutter, et al., 2015, Holmqvist y Frisé, 2010 y Francisco et al., 2015), apareciendo América del Norte como una de las regiones más preocupadas por la imagen en la cultura occidental (Holmqvist y Frisé, 2010). Estos resultados también aparecen en el trabajo de Gupta et al. (2001) quienes observaron la presencia de índices elevados de preocupación por la imagen en población canadiense.

Además, se ha observado que los jóvenes de Canadá obtienen mayores puntuaciones de malestar psicológico, especialmente en las variables de *ansiedad y depresión* respecto a los españoles. Estos resultados son consistentes con otras investigaciones que exponen la alta prevalencia de trastornos depresivos y ansiosos en Canadá, especialmente en población adolescente, donde se menciona como principales factores de riesgo el estrés y las altas exigencias a las que están sometidos.

Asimismo, se ha hallado asociación entre la *insatisfacción con la imagen* y la *ansiedad* en ambos grupos, lo cual coincide con investigaciones previas (Frederick et al., 2016), mientras que la *depresión* tan solo tiene relevancia en los adolescentes españoles. Por su parte, los *síntomas somáticos* se asocian con la *insatisfacción con la imagen* solo en el grupo de canadienses. Estudios previos son coincidentes con estos resultados: Rabito (2015) enuncia que las personas que están más satisfechas con su cuerpo, lo están también con sus vidas y presentan un mayor bienestar psicológico. Valdés et al. (2015) concluyen que la sintomatología depresiva es la variable que mejor predice la preocupación por la imagen corporal en adolescentes españoles.

## **PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS**

Cabe señalar que el malestar asociado a la insatisfacción corporal puede ocasionar una disminución en la autoestima, provocando niveles perjudiciales de síntomas depresivos y ansiosos, factores de riesgo para otro tipo de patologías mentales. Por tanto, sería esencial trabajar en la promoción de programas que entrenen en estrategias de afrontamiento para la aceptación del cuerpo en personas con elevada insatisfacción.

Por último, los resultados apuntan que son las mujeres (tanto españolas como canadienses) quienes poseen más *insatisfacción corporal*, sumándose estos hallazgos al conjunto de evidencias que la coloca como principal sujeto en este tipo de preocupaciones. Son numerosos los autores que coinciden en evidenciar que vivir en una cultura occidental y ser mujer, pueden convertirse en dos factores de riesgo específicos socioculturales de consistencia (Bell y Dittmar 2011, Blakey et. al. 2016, Cash, 2011, Penna y Sánchez, 2010 Ramos, et.al, 2010; Sutter et al., 2015, Valdés et al., 2015) aunque también hay estudios que apoyan conclusiones en la dirección contraria o similares en hombres y mujeres (Miller y Mesagno, 2014), estando ellas más preocupadas por perder peso y ellos por tener cuerpos musculosos.

La importancia del cuerpo como presentación ante la sociedad y elemento valorativo, se ha incrementado a lo largo de los años en ambos sexos (Griffiths et al. 2016), sin embargo, las mujeres siguen siendo víctimas de un modelo estético corporal muy interiorizado y que se relaciona con su autoestima y su atractivo físico.

## PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS

### BIBLIOGRAFÍA

1. American Psychiatric Association (APA) (2014). *DSM-5. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana
2. Angelakis, I., Gooding, P., Panagioti, M. (2016). Suicidality in body dysmorphic disorder (BDD): A systematic review with meta-analysis. *Clin Psychol Rev.*, 49:55-66.
3. Bell, B.T., y Dittmar, H. (2011). Does media type matter? The role of identification in adolescent girls' media consumption and the impact of different ideal media on body image, *Sex Roles* 65(7):478-490
4. Blakey, S. M., Abramowitz, J. S., y Mahaffey, B. L. (2016). Do obsessive beliefs predict body image disturbance? *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 11(August), 96-100
5. Cash, T.F. (2011). Cognitive-Behavioural Perspective on Body Image. En T.F. Cash, (Ed.), *Body image. A handbook of theory, research, and clinical practice* (pp. 39-47). Guilford Publications.
6. Cunningham, M. L., Griffiths, S., Baillie, A., y Murray, S. B. (2018). Emotion dysregulation moderates the link between perfectionism and dysmorphic appearance concern. *Psychology of Men and Masculinity*, 19(1), 59-68.
7. Francisco, R., Espinoza, P., Marcela, L. G., Penelo, E., Mora, M., Roses, R., y Reich, R. M. (2015). Body dissatisfaction and disordered eating among Portuguese and Spanish adolescents: The role of individual characteristic and internalisation of sociocultural ideals. *Journal of Adolescence*, 41, 7-16
8. Frederick, D. A., Sandhua, G., Patrick J. Morse, P. J., y Swamic, V., (2016). Correlates of appearance and weight satisfaction in a U.S. National Sample: Personality, attachment style, television viewing, self-esteem, and life satisfaction. *Body Image*, 17, 191-203
9. Giraldo-O'Meara, M., Belloch, A. (2017). El trastorno dismórfico corporal: Un problema infradiagnosticado. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 22, 69-84,
10. Griffiths, S., Hay, P., Mitchison, D., Mond, J. M., McLean, S. A., Rodgers, B., ... Paxton, S. J. (2016). Sex differences in the relationships between body dissatisfaction, quality

## PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS

- of life and psychological distress. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 40(6), 518–522.
11. Gupta, M.A., Chaturbedi, S.K., Chandarana, P.C., y Johnson, A.M. (2001). Weight-related body image concerns among 18-24 year-old women in Canada and India An empirical comparative study. *Journal of Psychosomatic Research*, 50, 193-198
  12. Holmqvist, K., & Frisé, A., (2010). Body Dissatisfaction Across Cultures: Findings and Research Problems. *European Eating Disorders Review*, 18, 133-149
  13. Lobo, A., Pérez-Echevarría, M. J. y Artal, J. (1986). Validity of the scaled version of the General Health Questionnaire (GHQ-28) in a Spanish population. *Psychological Medicine*, 16, 135-140.
  14. Miller, K. J., y Mesagno, C. (2014). Personality traits and exercise dependence: Exploring the role of narcissism and perfectionism. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 12(4), 368–381.
  15. Penna, M. y Sánchez, M. (2010). A, B, C... Anorexia, bulimia y comedor compulsivo. Manual para docentes. Madrid: Instituto de nutrición y trastornos alimentarios de la comunidad de Madrid. INUTCAM. *Infocop*
  16. Rabito M.F. (2015). *Insatisfacción corporal: dismorfia muscular, trastornos de la conducta alimentaria y disforia de género*. Universidad Autónoma de Madrid, Madrid
  17. Ramos, P., Rivera, F. y Moreno, C. (2010). Diferencias de sexo en imagen corporal, control de peso e Índice de Masa Corporal de los adolescentes españoles. *Psicothema*, 22, 77-83
  18. Ramos-Vidal, I. (2019) El papel de las relaciones y la satisfacción vital en la percepción de la auto-imagen en una muestra de adolescentes mexicanos. *Arch Med (Manizales)*; 19(1), 111-23.
  19. Solano, N. y Cano, A. (2010) *IMAGEN, Evaluación de la insatisfacción de la Imagen Corporal*. Madrid ; Publisher: TEA Ediciones
  20. Sutter, C., Nishina, A., y Adams, R. E. (2015). How you look versus how you feel: Associations between BMI z-score, body dissatisfaction, peer victimization, and self-worth for African American and white adolescents. *Journal of Adolescence*, 43, 20–28.
  21. Vaquero-Cristóbal, R., Alacid, F., Muyor, J. M., & López-Miñarro, P. Á. (2013). Imagen corporal; revisión bibliográfica. *Nutricion Hospitalaria*, 28(1), 27–35.

## **PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES: DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS**

22. Valdés-Díaz, M., Benítez Hernández, M<sup>a</sup> M., Rodríguez-Testal, J.F., Guillot- Valdés, M., González Crespillo, D.J., y Flores Medina, C. (2015) Variables predictoras de preocupación por la imagen corporal en adolescentes. *Actas del VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica*. 19 a 22 de noviembre. Granada. (pág. 448)