



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología
y Enfermería en Salud Mental

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

Manterola Aldaz, P., Villena Moya, A. & Chiclana Actis, C. (Grupo de Trabajo e

Pablomanterola@gmail.com

Pornografía, adolescentes, consumo de pornografía, predictores.

RESUMEN

Introducción: El consumo de pornografía entre los adolescentes está en aumento propiciado por la proliferación de la tecnología y el acceso a Internet, y ha cambiado la manera en que los adolescentes consumen este material, que puede generar un impacto sobre la conducta sexual, fomentando prácticas adictivas o de riesgo, entre otras.

Objetivo: Determinar las variables asociadas a los diferentes modos de consumo de la pornografía en población adolescente.

Método: Se realiza una revisión bibliográfica narrativa en EBSCO (enero 2009- mayo 2019) con los siguientes términos: (Pornography use) OR (pornography consumption) AND (adolescents OR Young People OR adolescence OR Teen) AND (predictors).

Resultados: De los 268 artículos obtenidos, se seleccionaron 32, cuyos resultados muestran que los adolescentes que usan pornografía con mayor frecuencia son hombres, en una etapa puberal más avanzada y con relaciones familiares débiles o problemáticas. El uso problemático de la pornografía en los adolescentes también se asoció con factores como el uso de internet y con rasgos de la personalidad como un bajo nivel de autocontrol, menor autonomía, tendencia a buscar sensaciones y con una mayor experiencia con el comportamiento sexual.

Conclusiones: Los estudios realizados hasta la fecha indican que los jóvenes que reúnen una serie de características sociodemográficas (varón con madurez puberal avanzada y atracción homosexual/bisexual), familiares (comunicación deficiente, divorcios y menor vínculo con el cuidador principal), de personalidad (menor autoestima, menor autocontrol y mayor búsqueda de sensaciones), uso de tecnología

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

(mayor tiempo de uso y ausencia de normas) son más propensos a un uso problemático de la pornografía.

Se encuentran resultados contradictorios respecto a las creencias religiosas. El conocimiento de estas variables asociadas y la adecuación de talleres de prevención a este respecto podría potenciar el desarrollo de la salud sexual de los adolescentes.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, el consumo de pornografía entre los adolescentes es una práctica en aumento (Pizzol, Bertoldo, y Foresta, 2015; Ybarra y Mitchell, 2005; Wolak, Mitchell, y Finkelhor, 2007; Peter y Valkenburg, 2010). En España, el 70% de los adolescentes afirma haber consumido pornografía en los últimos 5 años (Ballester y Orte, 2019). Además, el primer acceso a la pornografía se adelanta a los 8 años, debido al uso habitual de las pantallas y al fácil acceso a la tecnología móvil. Cooper (1998) ya vaticinaba este aumento en relación con la "La Triple A": La combinación de accesibilidad, asequibilidad y anonimato de dicho material.

Diversas publicaciones han revisado el comportamiento de los adolescentes en relación con el uso de pornografía, con resultados contradictorios (Dombrowski, Gischlar y Durst, 2007; Owens et. al., 2012; Thornburgh y Lin, 2004).

Algunos autores, afirman que la pornografía puede tener efectos positivos, como aumentar el conocimiento sexual, potenciar la autoestima sexual y el deseo en la pareja (McKee, 2007; Hald y Malamuth, 2008; Weinberg, Williams, Kleiner y Irizarry, 2010; Peterson y Janssen, 2007; Prause, Staley y Fong, 2013; Diamond, 2009). De hecho, su uso es propuesto en determinados entornos terapéuticos y educativos (Brewster y Wylie, 2008, Fortenberry, 2014; Watson y Smith, 2012).

Por otro lado, otros autores consideran que existe una relación entre el consumo de pornografía y efectos perjudiciales, pudiendo fomentar, por ejemplo, relaciones sexuales de riesgo al no usar anticonceptivos (Koletić, Kohut y Štulhofer, 2019; Luder, Pittet, Berchtold, Akre, Michaud, y Suris, 2011 Bloom y Hagedom, 2015) y favorecer encuentros con múltiples parejas sexuales (Weber, Quiring, y Daschmann, 2012; Wright y Randall, 2012), devaluando a la mujer (Bloom y Hagedom, 2015). También se observa que la pornografía puede predisponer a actitudes agresivas sexuales (Koletić, 2017; Rostad et al., 2019; Wright, Tokunaga y Kraus, 2015) y alterar la respuesta sexual (Pizzol, Bertoldo, y Foresta, 2015).

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

Además, se observa que el consumo de pornografía puede afectar al rendimiento escolar (Beyens, Vandenbosch y Eggermont, 2015) y favorecer el consumo de sustancias y conductas delictivas (Ybarra y Mitchell, 2005).

Otros autores, sin embargo, muestran una posición intermedia y refieren que existen diferentes variables asociadas (predisponentes, facilitadoras o mantenedoras) a los posibles efectos del consumo de pornografía en los adolescentes, como, por ejemplo, la frecuencia de uso de Internet, un funcionamiento familiar deficiente, diferentes rasgos de personalidad o aspectos en relación con la madurez sexual (Shek y Ma, 2014; Peter y Valkenburg, 2016).

A pesar de toda esta información, existen resultados inconclusos, que no cuentan con el apoyo unánime de la comunidad científica. Por ello, será de interés profundizar en dichos factores asociados, facilitando la comprensión sobre el modo en el que pueden afectar a la frecuencia y al desarrollo de un uso problemático de pornografía.

OBJETIVO

Determinar las variables asociadas a los diferentes modos de consumo de la pornografía en población adolescente.

MÉTODO

Se realiza una revisión bibliográfica narrativa en EBSCO (Enero 2009- Mayo 2019) con los siguientes términos: (Pornography use OR Pornography Consumption) AND (Adolescents OR Young People OR Adolescence OR Teen) AND (Predictors).

Criterios de inclusión:

- Idioma: inglés o español.
- Temática: el consumo de pornografía en adolescentes y las variables que se presentan asociadas a este consumo.

Criterios de exclusión:

- Idioma: diferente a inglés o español.
- Temática: se excluyen artículos con temática legal.
- Se excluyeron aquellos artículos que no estuvieran relacionados con el consumo de pornografía.
- Se excluyeron artículos que no fueran de carácter psicológico o médico.

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

RESULTADOS

Se encontraron 268 artículos de los cuales se seleccionaron 32 por adecuarse a los criterios de inclusión y exclusión de la investigación. Tras la revisión de los artículos, se incluyeron 26 artículos derivados de las referencias bibliográficas de la búsqueda inicial que se consideraron relevantes.

A continuación, se muestran los hallazgos más significativos respecto a las variables asociadas a un consumo de pornografía en adolescentes en las tablas 1, 2, 3, 4, 5 y 6:

Tabla 1. Perfil sociodemográfico del adolescente consumidor de pornografía.

Hallazgos significativos	Referencias bibliográficas
Mayor uso de pornografía en varones.	<i>Shek y Ma, (2012); Holt, Bossler, y May , (2012); Ševčíková, Šerek, Barbovschi, Daneback, (2014); Ševčíková y Danevack, (2014); Ballester y Orte, (2019).</i>
Inicio de consumo habitual: 14 años en varones, 16 años en las mujeres.	<i>Ballester y Orte (2019).</i>
86,9% de los hombres y 54,8% mujeres han mirado pornografía en los últimos 5 años.	
Madurez puberal más avanzada y mayor interés en relaciones sexuales favorece una mayor frecuencia de consumo.	<i>Beyens et al., (2015); Peter y Valkenburg, (2006); Luder et al., (2011).</i>
Mayor uso de pornografía en personas con atracción homosexual y bisexual.	Luder et al., 2011; Peter y Valkenburg, 2011
Desarrollo positivo de la adolescencia.	Shek & Ma, (2016)

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

Tabla 2: Variables familiares asociadas con un mayor uso de pornografía en

Hallazgos significativos	Referencias bibliográficas
Menor compromiso del adolescente con la familia.	<i>Mesch, (2009)</i> <i>Mesch y Maman, (2009)</i>
Funcionamiento familiar deficiente en general.	<i>Shek y Ma, (2014)</i> <i>Rivera, Santos, Cabrera y Docal, (2016)</i>
Menor cooperación en el funcionamiento familiar del adolescente.	<i>Shek y Ma, (2012)</i>
Menor vínculo emocional con el cuidador principal.	<i>Ybarra y Mitchell, (2005)</i>
Conflicto familiar y la mala comunicación familiar.	<i>Ma y Shek, (2013)</i>
Efectos negativos derivados de la comunicación con los padres sobre la sexualidad.	<i>To, Iu Kan, y Ngai, (2015)</i>
Convivir con padres separados	<i>Mattebo et al., (2018)</i>

adolescentes.

Tabla 3: Variables asociadas con un mayor uso de pornografía en relación con el uso de internet.

Hallazgos significativos	Referencias bibliográficas
Mayor tiempo de uso de Internet.	<i>Mitchell, Finkelhor y Wolak (2003)</i> <i>Ševčíková et al., (2014)</i>
Navegar por Internet en sus hogares en un entorno privado (habitación).	<i>Ševčíková, Simon, Daneback. y Kvapilík (2012)</i>
Adolescentes con mayores habilidades digitales.	<i>Livingstone y Helsper (2008); Ševčíková et al., (2014)</i>
Falta de software de control parental.	<i>Peter & Valkenburg, (2016)</i>

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

Tabla 4: Variables de personalidad asociadas con un mayor uso de pornografía.

Hallazgos significativos	Referencias bibliográficas
Deficiente nivel de autocontrol.	<i>Holt et al., (2012)</i>
Reducida percepción de autonomía.	<i>Weber et al., (2012)</i>
Tendencia a buscar sensaciones novedosas.	<i>Beyens et al., 2015 Luder et al., (2011)</i> <i>Peter y Valkenburg, (2011)</i> <i>Ševčíková et al. (2014)</i>
Mayor experiencia con el comportamiento sexual.	<i>Ševčíková et al. (2014)</i>
Autoestima baja.	<i>Peter & Valkenburg (2016)</i>
Baja satisfacción con la vida.	

Tabla 5. Creencias y prácticas religiosas asociadas al consumo de pornografía.

Hallazgos significativos	Referencias bibliográficas
Los adolescentes que son más religiosos ven pornografía menos frecuentemente.	<i>Rasmussen y Bierman, (2016); Hardy, Steelman, Coyne y Ridge, (2013); Short, Kasper y Wetterneck, (2014)</i>
Los adolescentes están cada vez más interesados en temas sexuales y menos interesados en temas religiosos, siendo factores independientes entre sí.	<i>Cranney, Koletić y Štulhofer, (2018)</i>
Los adolescentes religiosos muestran mayores puntuaciones en conducta sexual compulsiva que los seculares.	<i>Efrati, (2019)</i>
Menor religiosidad y menor competencia moral favorecen el uso frecuente de pornografía.	<i>Peter & Valkenburg (2016)</i>

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

Tabla 6. Otras variables relacionadas con el consumo de pornografía.

Hallazgos significativos	Referencias bibliográficas
Un mayor consumo de pornografía se relaciona con mayor síntomas depresivos en adolescentes.	<i>Mattebo et al., (2018)</i>
Se relacionan síntomas psicosomáticos con un mayor consumo de pornografía.	

DISCUSIÓN

El acceso temprano y fácil de los adolescentes a la pornografía (Ballester & Orte, 2019) permite que la pornografía se vuelva un método de aprendizaje habitual sobre la sexualidad en esta población. Es alarmante que alrededor de un 30% de los adolescentes accedan de forma accidental a la misma (Villena, Normand & Chiclana, 2019). Dado que uno de los lugares más comunes de acceso a internet en los jóvenes, es el hogar (Livingstone, Haddon, Görzig, y Ólafsson, 2011; Ballester y Orte, 2019), será de interés establecer medidas de control sobre el uso de internet dentro de los mismos.

Esta actividad puede ser regulada a través del establecimiento de reglas para restringir el uso de internet o discutiendo el contenido al que se accede y la seguridad en línea respecto al propio adolescente (Livingstone et al., 2011; Ybarra et al., 2009). Sin embargo, no sería recomendable un enfoque restrictivo del uso de internet por parte de los padres, ya que podría llevar a una visión negativa sobre la sexualidad, que altere el desarrollo saludable de esta (Livingstone y Helsper, 2008; Ševčíková et al., 2014).

A este respecto, podríamos apoyarnos en los resultados de Wolak et al. (2007) que establecieron dos medidas de protección contra la exposición no deseada a la pornografía; a) tener software para filtrar, bloquear o monitorizar el uso de Internet en los ordenadores, lo cual redujo la probabilidad de exposición a pornografía en un 40%, y b) asistir a sesiones sobre seguridad en internet impartida por policías lo cual redujo la probabilidad en un 30%.

Respecto al perfil sociodemográfico, destacamos que el adolescente de sexo masculino es un usuario más frecuente en el uso de pornografía que el femenino (Ševčíková et al., 2014).

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

Este dato indica un posible reflejo de la cultura actual, en la que el hombre desempeña un papel dominante y la mujer una posición de sometimiento, en el ámbito sexual. El diseño de la pornografía actual, en concordancia con este estereotipo, podría estar debajo de la consolidación de modelos agresivos sexuales asociado a dicho consumo (Ybarra & Mitchel, 2005; Peter & Valkenburg, 2015).

Por otro lado, se encontraron diferentes rasgos de personalidad asociados a un consumo de mayor riesgo (Beyens et al., 2015 Luder et al., 2011 Peter y Valkenburg, 2006, 2011 Ševčíková et al., 2014 Brown y L'Engle, 2009), este dato pone de manifiesto la importancia de la detección temprana patologías psiquiátricas o psicológicas (Trastorno por déficit de atención o Trastorno obsesivo-compulsivo, entre otros) que puedan predisponer al adolescente a un consumo perjudicial de la misma (Chiclana, Villena & Ferrer, 2019). Además, estos resultados pueden servir como un acercamiento a elementos psicológicos como autoestima, tolerancia a la frustración o capacidad de regulación emocional entre otros, que se podrían cultivar desde la primera infancia en los adolescentes, por parte de familias y escuelas, para favorecer el desarrollo sano de la sexualidad de estos .

También, destacan variables en relación con las creencias religiosas, donde existen resultados contradictorios. Por un lado, la práctica religiosa parece ser un factor protector para el desarrollo de un consumo de pornografía problemático (Hardy, Steelman, Coyne y Ridge, 2013; Short, Kasper y Wetterneck, 2014; Rasmussen y Bierman, 2016), y, en contraposición, otros resultados indican que pueden ser un factor de riesgo (Efrati, 2019). Estos datos requieren un estudio más profundo, aunque esta disonancia podría ser atribuida a que cada persona vive parte de sus creencias religiosas de manera individual, lo cual se relaciona con factores psicológicos pre existentes. Por tanto, cada persona adoptará de manera diversa la forma en la que vive la sexualidad dentro de su doctrina religiosa, integrándola así, de forma sana o, reprimiéndola.

Respecto al ámbito educativo, se observa la deficiente educación sexual recibida por los adolescentes respecto a esta materia (Villena, Normand & Chiclana, 2019), el 77% de ellos nunca ha hablado de pornografía con sus familias. Si sumamos que, según Ballester y Orte (2019), el 69.9% de los adolescentes españoles han recibido formación afectivo-sexual; y dentro de este grupo, solo el 21.9% consideran que esa educación ha respondido plenamente a las preguntas, curiosidades e intereses, cabe esperar que los adolescentes resuelvan sus dudas preguntando a las amistades (72,8%) o a través de internet (69,1%).

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

Por todo ello, podría ser de interés plantear el desarrollo de programas afectivo-sexuales que incluyan el desarrollo de un pensamiento crítico hacia la pornografía y que trabajen de forma conjunta con padres-adolescentes-profesores para ofrecer un abordaje integral de esta dimensión fundamental en el ser humano (Baker, 2015).

CONCLUSIONES

El consumo de pornografía y sus posibles consecuencias parece estar asociado con diferentes variables en la población adolescente.

Destacan el perfil socio-demográfico, diferentes rasgos de personalidad, la estructura familiar, las creencias religiosas y el uso de la tecnología.

La regulación y monitorización del uso de internet, puede ser una medida efectiva para prevenir el acceso en los menores a edad temprana.

Será de interés adaptar los talleres afectivo-sexuales a las necesidades actuales de los adolescentes en este ámbito, de forma integral, incluyendo la pornografía y todas las dimensiones de la persona.

BIBLIOGRAFÍA

1. Baker, K. E. (2015). Online pornography – Should schools be teaching young people about the risks? An exploration of the views of young people and teaching professionals. *Sex Education*, 16(2), 213–228. doi:10.1080/14681811.2015.1090968
2. Ballester, L. y Orte, C. (2019). *Nueva pornografía y cambios en las relaciones interpersonales*. Madrid: Octaedro
3. Beyens, I., Vandenbosch, L. y Eggermont, S. (2015). Early adolescent boys' exposure to Internet pornography: Relationships to pubertal timing, sensation seeking, and academic performance. *Journal of Early Adolescence*, 35(8), 1045–1068. doi:10.1177/0272431614548069
4. Bloom, Z. D. y Hagedorn, W. B. (2015). Male adolescents and contemporary pornography: Implications for marriage and family counselors. *Family Journal*, 23(1), 82–89. doi:10.1177/1066480714555672
5. Brewster, M. y Wylie, K. R. (2008). The use of sexually explicit material in clinical, educational and research settings in the United Kingdom and its relation to the

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

- development of psychosexual therapy and sex education. *Sex Education*, 8(4), 381–398. doi:10.1080/14681810802433903
6. Brown, J. D. y L'Engle, K. L. (2009). X-Rated: Sexual Attitudes and Behaviors Associated With U.S. Early Adolescents' Exposure to Sexually Explicit Media. *Communication Research*, 36(1), 129–151. doi:10.1177/0093650208326465
 7. Chiclana, C., Ferrer, N. & Villena, A. (2019) Personality profiles and Compulsive Sexual Behavior: Clinical Case Series. *International Journal of Sexual Health. Abstracts for the 24th World Congress for Sexual Health (WAS) 31 (1). P.330*
 8. Cooper, A. (1998). Sexuality and the Internet: Surfing into the New Millennium. *CyberPsychology & Behavior*, 1(2), 187–193. doi:10.1089/cpb.1998.1.187
 9. Cranney, S., Koletić, G., & Štulhofer, A. (2018). Varieties of Religious and Pornographic Experience: Latent Growth in Adolescents' Religiosity and Pornography Use. *The International Journal for the Psychology of Religion*, 28(3), 174–186. doi:10.1080/10508619.2018.1480195
 10. Diamond, M. (2009). Pornography, public acceptance and sex related crime: A review. *International Journal of Law and Psychiatry*, 32(5), 304–314. doi:10.1016/j.ijlp.2009.06.004
 11. Dombrowski, S. C., Gischlar, K. L., & Durst, T. (2007). Safeguarding young people from cyber pornography and cyber sexual predation: A major dilemma of the Internet. *Child Abuse Review*, 16(3), 153–170.
 12. Efrati, Y. (2019). God, I can't stop thinking about sex! The rebound effect in unsuccessful suppression of sexual thoughts among religious adolescents. *The Journal of Sex Research*, 56(2), 146-155
 13. Fortenberry, J.D. (2014) Sexual learning, sexual experience, and healthy adolescent sex. *New Dir Child Adolesc Dev* 2014(144), 71–86, doi 10.1002/cad.20061
 14. Hald, G. M. y Malamuth, N.M. (2008) Self-perceived effects of pornography consumption. *Archives of Sexual Behavior*, 37(4):614–25.
 15. Hardy, S. A., Steelman, M. A., Coyne, S. M., & Ridge, R. D. (2013). Adolescent religiousness as a protective factor against pornography use. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 34(3), 131–139. doi:10.1016/j.appdev.2012.12.002
 16. Holt, T. J., Bossler, A. M. y May, D. C. (2012). Low self-control, deviant peer associations, and juvenile cyberdeviance. *American Journal of Criminal Justice*, 37(3), 378–395. doi:10.1007/s12103-011-9117-3

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

17. Koletić, G., Kohut, T., & Štulhofer, A. (2019). Associations between adolescents' use of sexually explicit material and risky sexual behavior: A longitudinal assessment. *PLOS ONE*, *14*(6), e0218962. doi:10.1371/journal.pone.0218962
18. Koletić, G. (2017). Longitudinal associations between the use of sexually explicit material and adolescents' attitudes and behaviors: A narrative review of studies. *Journal of Adolescence*, *57*, 119–133. doi:10.1016/j.adolescence.2017.04.006
19. Kutchinsky, B. (1973). The Effect of Easy Availability of Pornography on the Incidence of Sex Crimes: *The Danish Experience*. *Journal of Social Issues*. *29*(3), 163–181. doi:10.1111/j.1540-4560.1973.tb00094.x
20. Ma, C. M. S. y Shek, D. T. L. (2013). Consumption of pornographic materials in early adolescents in Hong Kong. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, *26*(Suppl. 3), S18–25. doi:10.1016/j.jpag.2013.03.011
21. Mattebo, M., Tydén, T., Häggström-Nordin, E., Nilsson, K. W., & Larsson, M. (2018). Pornography consumption and psychosomatic and depressive symptoms among Swedish adolescents: a longitudinal study. *Uppsala journal of medical sciences*, *123*(4), 237–246.
22. McKee, A. (2007). The positive and negative effects of pornography as attributed by consumers. *Aust J Commun*. *34*(1), 87–104.
23. Mesch, G. S. (2009). Social bonds and Internet pornographic exposure among adolescents. *Journal of Adolescence*, *32*(3), 601–618. doi:10.1016/j.adolescence.2008.06.004
24. Mesch, G. S. y Maman, T. L. (2009). Intentional online pornographic exposure among adolescents: Is the Internet to blame? *Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin*, *30*(3), 352–367.
25. Mitchell, K. J., Finkelhor, D. y Wolak, J. (2003). The exposure of youth to unwanted sexual materials on the internet: a national survey of risk, impact and prevention. *Youth & Society*, *34*, 330–358. doi:10.1177/0044118X02250123.
26. Livingstone, S. y Helsper, E. J. (2008). Parental Mediation of Children's Internet Use. *Journal of Broadcasting & Electronic Media*, *52*(4), 581–599. doi:10.1080/08838150802437396
27. Livingstone, S., Haddon, L., Görzig, A., & Ólafsson, K. (2011). Risks and safety on the internet: the perspective of European children. Full findings. London: *EU Kids Online*, *LSE*. Recuperado de

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

<http://eprints.lse.ac.uk/33731/1/Risks%20and%20safety%20on%20the%20internet%28lsero%29.pdf>

28. Luder, M.-T., Pittet, I., Berchtold, A., Akre, C., Michaud, P.-A., y Suris, J.-C. (2011). Associations between online pornography and sexual behavior among adolescents: Myth or reality? *Archives of Sexual Behavior*, 40(5), 1027–1035.
29. Owens, E. W., Behun, R. J., Manning, J. C. y Reid, R. C. (2012). The impact of Internet pornography on adolescents: A review of the research. *Sexual Addiction and Compulsivity*, 19(1–2), 99–122.
30. Peter, J. y Valkenburg, P. M. (2006). Adolescents' exposure to sexually explicit material on the Internet. *Communication Research*, 33(2), 178–204. doi:10.1177/0093650205285369
31. Peter, J., y Valkenburg, P. M. (2010a). *Adolescents' Use of Sexually Explicit Internet Material and Sexual Uncertainty: The Role of Involvement and Gender*. *Communication Monographs*, 77(3), 357–375.
32. Peter, J., y Valkenburg, P. M. (2011). The use of sexually explicit Internet material and its antecedents: A longitudinal comparison of adolescents and adults. *Archives of Sexual Behavior*, 40(5), 1015–1025. doi:10.1007/s10508-010-9644-x
33. Peter, J., y Valkenburg, P. M. (2016). *Adolescents and pornography: a review of 20 years of research*. *The Journal of Sex Research*, 53(4-5), 509-531.
34. Peterson, Z. D. y Janssen, E. (2007). Ambivalent Affect and Sexual Response: The Impact of Co-Occurring Positive and Negative Emotions on Subjective and Physiological Sexual Responses to Erotic Stimuli. *Archives of Sexual Behavior*, 36(6), 793–807. doi:10.1007/s10508-006-9145-0
35. Prause, N., Staley, C. y Fong, T. (2013) No evidence of emotion dysregulation in "hypersexuals" reporting their emotions to a sexual film. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 20,106–26. doi:10.1080/10720162.2013. 772874.
36. Pizzol, D., Bertoldo, A. y Foresta, C. (2015). *Adolescents and web porn: a new era of sexuality*. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 28(2), 169-173. doi:10.1515/ijamh-2015-0003
37. Rasmussen, K. y Bierman, A. (2016). How does religious attendance shape trajectories of pornography use across adolescence? *Journal of adolescence*, 49, 191-203.

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

38. Rivera, R., Santos, D., Cabrera, V. y Docal M (2016) Online and offline pornography consumption in colombian adolescents. *Comunicar* 24(46) 37-45 doi: 10.3916/C46-2016-04
39. Rostad, W. L., Gittins-Stone, D., Huntington, C., Rizzo, C. J., Pearlman, D. y Orchowski, L. (2019). The Association Between Exposure to Violent Pornography and Teen Dating Violence in Grade 10 High School Students. *Archives of Sexual Behavior*. doi:10.1007/s10508-019-1435-4
40. Ševčíková, A. y Daneback, K. (2014). Online pornography use in adolescence: Age and gender differences. *European Journal of Developmental Psychology*, 11(6), 674–686. doi:10.1080/17405629.2014.926808
41. Ševčíková, A., Šerek, J., Barbovschi, M. y Daneback, K. (2014). The Roles of Individual Characteristics and Liberalism in Intentional and Unintentional Exposure to Online Sexual Material Among European Youth: A Multilevel Approach. *Sexuality Research and Social Policy*, 11(2), 104–115. doi:10.1007/s13178-013-0141-6
42. Ševčíková, A., Simon, L., Daneback, K. y Kvapilík, T. (2012). Bothersome exposure to online sexual content among adolescent girls. *Youth & Society*. 47(4), 486–501 doi:10.1177/0044118X12469379.
43. Shek, D. T. L. y Ma, C. M. S. (2012). Consumption of pornographic materials among early adolescents in Hong Kong: Profiles and psychosocial correlates. *International Journal on Disability and Human Development*, 11(2), 143–150. doi:10.1515/ijdh-2012-0024
44. Shek, D. T. L. y Ma, C. M. S. (2014). Using structural equation modeling to examine consumption of pornographic materials in Chinese adolescents in Hong Kong. *International Journal on Disability and Human Development*, 13(2), 239–245. doi:10.1515/ijdh-2014-0309
45. Shek, D. T., & Ma, C. M. (2016). A six-year longitudinal study of consumption of pornographic materials in Chinese adolescents in Hong Kong. *Journal of pediatric and adolescent gynecology*, 29(1), S12-S21.
46. Short, M. B., Kasper, T. E., & Wetterneck, C. T. (2014). The Relationship Between Religiosity and Internet Pornography Use. *Journal of Religion and Health*, 54(2), 571–583. doi:10.1007/s10943-014-9849-8
47. Thornburgh, D. y Lin, H. (2004). Youth, pornography, and the Internet. *Issues in Science and Technology* 20, 43-48. Recuperado de <https://issues.org/thornburgh/>

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES

48. To, S. M., Iu Kan, S. M. y Ngai, S. S. Y. (2015). Interaction effects between exposure to sexually explicit online materials and individual, family, and extrafamilial factors on Hong Kong high school students' beliefs about gender role equality and body-centered sexuality. *Youth & Society*, 47(6), 747-768.
49. Villena A., Normand, E. & Chiclana C. (2019). Adolescents, Sexual education and Pornography. *International Journal of Sexual Health. Abstracts for the 24th World Congress for Sexual Health (WAS) 31 (1). P.482*
50. Watson, M. A. y Smith, R. D. (2012). Positive Porn: Educational, Medical, and Clinical Uses. *American Journal of Sexuality Education*, 7(2), 122-145. doi:10.1080/15546128.2012.680861
51. Weber, M., Quiring, O. y Daschmann, G. (2012). Peers, parents, and pornography: Exploring adolescents' exposure to sexually explicit material and its developmental correlates. *Sexuality and Culture*, 16(4), 408-427. doi:10.1007/s12119-012-9132-7
52. Weinberg, M. S., Williams, C. J., Kleiner, S. y Irizarry, Y. (2010). *Pornography, Normalization, and Empowerment. Archives of Sexual Behavior*, 39(6), 1389-1401. doi:10.1007/s10508-009-9592-5
53. Wright, P. J. y Randall, A. K. (2012). Internet pornography exposure and risky sexual behavior among adult males in the United States. *Computers in Human Behavior*, 28, 1410-1416.
54. Wright, P. J., Tokunaga, R. S. y Kraus, A. (2015). A Meta-Analysis of Pornography Consumption and Actual Acts of Sexual Aggression in General Population Studies. *Journal of Communication*, 66(1), 183-205. doi:10.1111/jcom.12201
55. Wolak, J., Mitchell, K. J. y Finkelhor, D. (2007). Unwanted and wanted exposure to online pornography in a national sample of youth Internet users. *Pediatrics.*, 119(2), 247-257.
56. Ybarra, M. L. y Mitchell, K. J. (2005). Exposure to Internet pornography among children and adolescents: A national survey. *CyberPsychology and Behavior*, 8(5), 473-486.
57. Ybarra, M. L., Finkelhor, D., Mitchell, K. J., y Wolak, J. (2009). Associations between blocking, monitoring, and filtering software on the home computer and youth-reported unwanted exposure to sexual material online. *Child Abuse & Neglect*, 33(12), 857-869. doi:10.1016/j.chiabu.2008.09.015