

INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología
y Enfermería en Salud Mental

INSTRUMENTO PARA MEDIR PLENITUD DE VIDA PERSONAL

Claudia Isabel Ramos Rivera, Julieta Vélez

Isabel.ramos.psicoterapia@gmail.com

Personalismo terapia instrumento plenitud

RESUMEN

La terapia integrativo personalista, nace de la concepción de persona propuesta por Manuel Burgos, que concibe a la persona como una tripartición: cuerpo, psique y espíritu, abarcando así una concepción integral. Varias investigaciones han constado las aportaciones y limitantes de las diversas escuelas de la psicología motivando a una integración.

Rosa Zapién, afirma que la Terapia Integrativo Personalista (TIP), presenta una línea de integración meta-teórica entre la antropología filosófica personalista y un tratamiento psicoterapéutico de corte ecléctico. La línea integrativa de la TIP, la define como una integración interdisciplinaria y compleja. Asume que la concepción antropológica integral, se abre a las aportaciones de ciencias como la medicina, psiquiatría, sociología, comunicación, teología, etc. Desde la teoría psicológica comprende elementos de los factores comunes en la concepción del funcionamiento psicológico y a su vez comprende elementos del eclecticismo técnico al estar abierto al uso amplio de técnicas de intervención.

LA TIP fija sus raíces y bases filosóficas en el personalismo ontológico moderno cuyos rasgos principales incluye: antropología filosófica, centralidad en la persona, concepto moderno de persona; todo esto brinda elementos adecuados para una comprensión integral de la persona, aporta flexibilidad para la integración entre psicología y filosofía, integrar la intervención psicológica las áreas: conductual, cognitivo, emocional, interpersonal y espiritual.

Zapien, estableció una teoría del funcionamiento psicológico cuyos principales postulados, conciben a la persona con una tendencia actualizante que incluye la libertad como autodeterminación y la responsabilidad.

INSTRUMENTO PARA MEDIR PLENITUD DE VIDA PERSONAL

Además, establece que la intervención de la TIP se da desde el "Yo personal integrador" que define como un conjunto de e fenómenos corporales, psíquicos y espirituales que se dan desde un trasfondo personal. Retoma éste termino de Burgos, que concibe al yo como un centro unificador de las dimensiones corpórea, psíquica, espiritual, afectiva, cognitiva y dinámica; todas estas estructuras son organizadas por el yo.

La integración del yo se manifiesta en cuatro ejes personales: sentido, interpersonalidad, objetividad, aceptación de limitantes. De la manera contraria, un yo personal desintegrado presentará: vacío de sentido, déficit de la interpersonalidad, perdida de objetividad, no aceptación de limitantes.

INTRODUCCIÓN

Ejes de evaluación del yo integrado

El Yo personal integrador

Zapién (2018) afirma que: la intervención de la TIP se da desde el yo personal integrador. El cual se refiere al conjunto de fenómenos corporales, psíquicos, y espirituales que se dan en la realidad personal.

El yo personal integrador, hace referencia a la estructura de la persona desarrollada por Burgos citado por (Mollinedo de Boy, 2009), en el cual plantea una estructura personal compuesta por las dimensiones: corpórea, psíquica y espiritual que se interrelacionan con las dimensiones afectiva, cognitiva y dinámica, de tal manera que estos ejes estructurales son organizados por el yo. El yo actúa como centro unificador de todas las estructuras personales (Burgos, 2010).

Existe una gran diferencia entre el yo freudiano y el yo personal integrador. El primero, se concibe, como elemento de la personalidad que tiene que satisfacer al ello y al superyó, a fin de superar un conflicto intrapsíquico. Lo anterior tiene su complejidad, ya que, objetos que satisfacen al yo pueden generar sentimientos de culpa, por tanto, deben ser inhibidos, a su vez, genera ansiedad por que impide la satisfacción del ello. Por tanto, al ser la ansiedad angustiosa, la tarea del yo es eliminarla (Cueli, Reidl, Martí, Lartigue y Michaca, 2016). El segundo, el yo personal integrador, no se mueve a partir del conflicto intrapsíquico, sino a partir de la tendencia actualizante hacia una plenitud personal, que integra las dimensiones personales de cuerpo, piqué y espíritu (Zapién, 2018).

INSTRUMENTO PARA MEDIR PLENITUD DE VIDA PERSONAL

Proceso de autoconstrucción permanente.

Al concebir a la persona como un ser en construcción, la persona se haya en un proceso de autoconstrucción permanente (Domínguez, 2011b). Dicho proceso de autoconstrucción se puede dar en dos estados: el estado personalizador y el estado despersonalizador. Desde la concepción teórica de la TIP existen cuatro modos personalizantes, llamados ejes personalistas, los cuales son: sentido, objetividad, interpersonalidad y aceptación de límites, los cuales conforman la integración del yo personal (Zapién, 2018).

a) Proceso de autoconstrucción personalizador.

En el estado personalizador, el yo personal se encuentra unificado y direccionado a un crecimiento personal plenificador. En este estado, los contenidos del yo se encuentran integrados armónicamente en las dimensiones personales (corpórea, psíquica y espiritual).

b) Proceso de autoconstrucción despersonalizador.

En el estado despersonalizador, el yo personal está desintegrado y difuso, porque sus contenidos, no se encuentran integrados en las dimensiones personales (corpórea, psíquica y espiritual)

c) Diagrama de los estados

El diagrama del estado personalizador y despersonalizador, es realizado por Zapién (2018) y hace referencia, de manera gráfica, a los estados personalizador y despersonalizador, en los cuales se puede instalar la persona. A continuación, se muestran los diagramas.

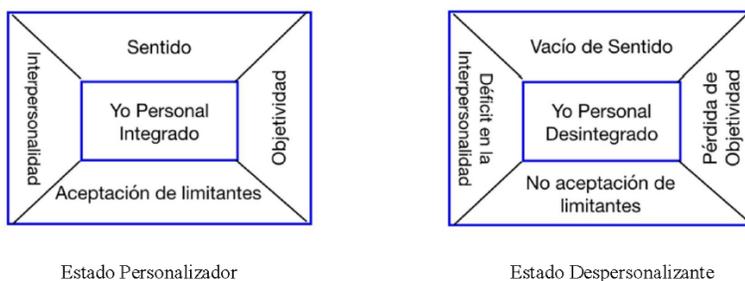


Figura 1. Diagrama de los estados. Elaborado por Zapién (2018).

INSTRUMENTO PARA MEDIR PLENITUD DE VIDA PERSONAL

Fundamento y aplicaciones de la terapia integrativo personalista en el contexto clínico

Conceptualización de los ejes personalistas

Zapién (2018), quien desarrolla la teoría del funcionamiento psicológico de la TIP, afirma que existen cuatro caminos, denominados: ejes personalistas, para alcanzar el objetivo último buscado por la TIP, a saber: la plenitud personal, que se busca como meta última de la intervención terapéutica, la cual consiste en incrementar el grado de integración del yo personal integrador.

A continuación, se describirán los cuatro caminos o los cuatro ejes personalistas, de acuerdo a la conceptualización de estos, realizada por Zapién (2016 y 2018):

a) El eje personalista de la objetividad

Este eje se refiere: al grado de integración que la persona muestra respecto a sus experiencias personales. Dicha integración experiencial, permite que las experiencias vividas en el pasado y en el presente, formen un continuo que le permitan ponerle en contacto permanente y de una manera plena con su propia identidad (Burgos, 2015a).

Recordemos que, la persona se conoce en la acción, por tanto, la experiencia se da en la acción, de tal forma que la experiencia, siendo una dimensión cognoscitiva de la vivencia a través de la cual interactuamos con el mundo (Wojtyla, 2017) se encuentra integrada indisolublemente por dos elementos: que hacen referencia a un aspecto interior y exterior (Burgos, 2014b), es decir la vivencia integral del hombre, afirma Wojtyla (2017), que se da a través de la acción de la persona, se nos manifiesta como datos interior y exterior, de tal manera que Burgos (2011) afirma que, la vivencia de un contenido (objetividad) en cuanto que siempre es algo concreto; y la vivencia de mí mismo al experimentar dicho contenido (subjetividad). Por tanto, la experiencia integral, es el acto que integra dichos factores: la objetividad y la subjetividad (Wojtyla, 2017, Burgos, 2011).

El eje personalista de la objetividad mide: el sentido de realidad, la manera en que la persona capta la verdad de las cosas.

Objetivo terapéutico del eje de la objetividad es: generar en el paciente, un estado de conciencia que le permita, tomar distancia de las experiencias más significativas de su vida, propiciando autoconocimiento, que le permitan tomar decisiones que, a través de libre ejercicio de la autodeterminación, lo encaminen a una mayor realización y plenitud de vida (Zapién, 2018).

INSTRUMENTO PARA MEDIR PLENITUD DE VIDA PERSONAL

b) El eje personalista de la aceptación de límites

La TIP, afirma que, la persona es un ser en construcción permanente. Lo anterior coloca a la persona en la experiencia constante de limitantes e imperfecciones que, a su vez, son el propulsor de crecimiento constante.

El presente eje se refiere: Al grado de aceptación de sufrimiento, condicionantes y limitaciones que el paciente muestra respecto a sus problemáticas personales que están fuera de su campo de control. Por ello se plantea que la aceptación de las limitantes, o sufrimiento, o algo desagradable, puede ser manejado de tal forma que se evite a que llegue ser un obstáculo para el crecimiento y para la plenitud de vida personal.

El eje de la aceptación de límites mide: la capacidad que muestra la persona de aceptar el dolor y el sufrimiento desde su condición natural.

Objetivo terapéutico: se busca incrementar en el paciente el grado de aceptación de limitantes que se presentan en su vida, identificando las estrategias de evitación, validando la funcionalidad de estas, presentando alternativas dirigiendo a la persona a la toma de elecciones de vida dirigidas a un sentido trascendente que permita su realización como persona (Zapién, 2018).

c) El eje personalista de inter-personalidad

Desde el marco personalista, la interacción con los otros significa que la persona realice acciones de interacción con los otros y llegue a realizarse en ellas (Wojtyla, 2017).

El eje de la inter-personalidad se refiere: a la experiencia de intimidad en las relaciones personales.

Distintas maneras de relacionarse según Domínguez.

Domínguez (2011) afirma que hay distintas maneras de establecer relaciones con los otros:

Cuando se trata al otro como cosa, como un medio para, se establece una relación, en la cual, se trata al otro como cosa, por tanto, es una relación cosificante y por tanto despersonalizante.

Cuando se trata al otro como un socio, en función de su rol, en este caso se establece una relación como sociedad, pero no una relación personalizante.

Solo cuando se trata al otro como un fin en sí mismo, como objeto de amor y de respeto, si se le respeta su dignidad y autonomía se establece con él una relación personal.

INSTRUMENTO PARA MEDIR PLENITUD DE VIDA PERSONAL

El eje de la inter-personalidad mide: la calidad de las relaciones interpersonales del paciente, a través de sus diferentes comunidades: familia, ambiente laboral, amistades significativas, grupos de interacción social, cultural, deportiva, etc.

Objetivo terapéutico se busca: que la persona genere relaciones interpersonales personalizantes, es decir, relaciones donde la persona experimente intimidad emocional, psicológica y espiritual a través del encuentro personal.

d) El eje personalista del sentido

La búsqueda de sentido hace referencia a dos cuestiones fundamentales: la autotranscendencia y la capacidad de distanciarse de sí mismo.

El eje del sentido se refiere a vivir una vida con dirección y trascendencia

El eje de sentido mide: qué tanto se vive desde un sentido personal interno.

Objetivo terapéutico, se busca: acompañar a la persona a descubrir su sentido de vida a través de los valores captados por su propia conciencia moral, que llegue a encontrar ese principio de integración y unificación personal en su propia vocación de vida (Zapién, 2018).

Metodología

Objetivos:

a) Objetivos

- a. Definición del constructo Plenitud de Vida Personal
- b. Definición de los cuatro ejes personalistas

Definición del constructo Plenitud de Vida Personal

Zapién (2018), es quien acuña el constructo Plenitud de Vida Personal. Afirma que la plenitud de vida personal es la meta última de la intervención terapéutica de la Terapia Integrativa Personalista, y dicho constructo hace referencia o consiste en incrementar el yo personal integrador a través de los ejes personalistas: de objetividad, aceptación de límites, inter-personalidad y de sentido.

Definición de los cuatro ejes personalistas

a) Eje personalista de la objetividad

El presente eje hace referencia al grado de integración que la persona muestra respecto a sus experiencias personales y mide el sentido de realidad, la manera en que la persona capta la verdad de las cosas.

INSTRUMENTO PARA MEDIR PLENITUD DE VIDA PERSONAL

b) El eje personalista de la aceptación de límites

Se refiere al grado de aceptación de sufrimiento, condicionantes y limitaciones que el paciente experimenta respecto a sus problemáticas que están fuera de su campo de control. El presente eje mide la capacidad que muestra la persona de aceptar el dolor y el sufrimiento desde su condición natural.

c) El eje personalista de inter-personalidad

Este eje hace referencia a la experiencia de intimidad en las relaciones personales. Mide la calidad de las relaciones inter-personales del paciente.

d) El eje personalista del sentido

Dicho eje hace referencia a dos cuestiones fundamentales: la autotranscendencia y la capacidad de distanciarse de sí mismo. Concretamente se refiere a vivir una vida con dirección y trascendencia. Y mide qué tanto se vive desde un sentido personal interno.

Definición del alcance de la investigación: La investigación tiene un alcance exploratorio ya que el tema abordado ha sido poco estudiado, es novedoso ya que es un constructo nuevo, la investigación nos ayudara a identificar conceptos nuevos y prepara el terreno para nuevos estudios.

Concepción o elección de diseño de investigación: La investigación utilizará un diseño no experimental transeccional exploratorio y descriptivo. Exploratorio porque se recolectarán datos sobre una nueva área sin ideas prefijadas y con apertura y descriptivo ya que se pretende dar un informe de lo que arrojan los datos recolectados.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ayala, J. (2016). Mounier y la revolución personal y comunitaria. Revista: Persona. Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario. No.1. Recuperado el 27 de enero del 2019, de: <http://www.personalismo.net/persona/mounier-y-la-revoluci%C3%B3n-personal-y-comunitaria>
2. Bermeo, A. (2015). Aportes del personalismo ontológico moderno a la bioética personalista de Elio Sgreccia. Revista multidisciplinaria semestral. Número especial. III Congreso Internacional de la Asociación Iberoamericana de Personalismo (AIP), Loja-Ecuador. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/academia/article/view/7575/7485>

INSTRUMENTO PARA MEDIR PLENITUD DE VIDA PERSONAL

3. Burgos, J. (2003). La voz del corazón. La afectividad del espíritu. Sentimientos y comportamiento, UCAM, Murcia. Editorial: J. Choza. Págs. 281-299. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: http://www.personalismo.org/private/recursos/articulos/burgo_afectividad_corazon.htm
4. Burgos, J. (2004). Antropología, una guía para la existencia. Editorial Palabra. Madrid, España.
5. Burgos, J. (2009). Reconstruir la persona. Ensayos personalistas. Editorial: Palabra. Madrid, España.
6. Burgos, J. (2010). Antropología breve. Ediciones Palabra. Madrid, España.
7. Burgos, J. (2011). Prólogo. En Karol Wojtyla. Persona y acción, Madrid. Palabra.
8. Burgos, J. (2012). Introducción al personalismo. Editorial: Palabra. Madrid, España.
9. Brugos, J. (2013). ¿Qué es la Bioética Personalista? Un análisis de su especificidad y de sus fundamentos teóricos. Cuadernos de Bioética XXIV. Recuperado el 31 de enero del 2019, de: <http://aebioetica.org/revistas/2013/24/80/17.pdf>
10. Burgos, J. (2014a). Conferencia: El personalismo como base de una visión responsable y rehumanizadora de la persona. Seminario: "Responsabilidad y rehumanización, obligaciones territoriales". Impartido por el ORSALC-AIP. Recuperado el 28 de enero del 2019, de: https://www.uv.mx/cuo/files/2014/08/4.-Juan_Manuel_Burgos.pdf
11. Burgos, J. (2014b). Para conocer a Karol Wojtyla. Editorial: Biblioteca de Atores Cristianos. Madrid, España.
12. Burgos, J. (2015a). La experiencia integral. Editorial: Palabra. Madrid, España.
- Burgos, J. (2015b). El personalismo frente a la crisis contemporánea de sentido. Metafísica y persona. Filosofía, conocimiento y vida. Año 7. Enero-junio. Numero 13. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: [file:///C:/Users/cdura/Downloads/2717-8624-1-PB%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/cdura/Downloads/2717-8624-1-PB%20(2).pdf)
14. www.revistas.uma.es/index.php/myp/article/download/2717/2521
15. Burgos, J. (2015c). El personalismo ontológico moderno I. Arquitectónica. Revista Quién. No. 1. Págs. 9-27. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: http://www.personalismo.org/wp-content/uploads/2016/06/Estudio-1_Juan-Manuel-Burgos.pdf
16. Burgos, J. (2015d). El personalismo ontológico moderno II. Claves antropológicas. Revista Quién. No. 2. Págs. 7-32. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: http://www.personalismo.org/wp-content/uploads/2016/11/Articulo_1 QUIEN Num 2.pdf

INSTRUMENTO PARA MEDIR PLENITUD DE VIDA PERSONAL

17. Cañas, J., Domínguez, X., Burgos, J. (2013). Introducción a la psicología personalista. Editorial: Dykinson, S. L. Madrid, España.
18. Cueli, J., Reidl, L., Martí, C., Lartigue, T., Michaca, P. (2016). Teorías de la personalidad. Editorial: Trillas. México.
19. Díaz, C. (1990). Introducción al pensamiento de Martin Buber. Clásicos básicos del personalismo. No.1. Instituto Emmanuel Mounier. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <http://www.mounier.es/cuadernos/Buber.pdf>
20. Díaz, C. (2007). Martin Buber, en la entraña de personalismo comunitario. Revista: Persona. Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario. No. 6. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <http://www.personalismo.net/persona/sites/default/files/martinbuber.pdf>
21. Domínguez, X. (2009). Nuevos caminos para el personalismo comunitario. Revista: Veritas, vol. IV, No. 20. Págs. 95-126. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=291122915005>
22. Domínguez, X. (2011a). Necesidad de una fundamentación antropológica de la psicología. Revista: Persona. Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario. No. 17. Año VI. Recuperado el 4 de febrero del 2019, de: http://personalismo.net/persona/sites/default/files/revista17_psicoterapia1.pdf
23. Domínguez, X. (2011b). Psicología de la persona. Fundamentos antropológicos de la psicología y la psicoterapia. Editorial: Palabra. Madrid, España.
24. Garnica, F., Ramírez, S., Puentes, W. (2013). Philosophia Personae. Una antropología para el siglo XXI. II congreso internacional. Editorial: Universidad Católica de Colombia. Bogotá, Colombia.
25. López, A. (2008). El personalismo dialógico y su fecundidad. Revista: Persona. Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario. No. 8. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <http://www.personalismo.net/persona/sites/default/files/10FigdelPers.pdf>
26. López, A. (2012). Karol Wojtyla y su visión personalista del hombre. Cuestiones teológicas. Vol.39. No. 91. Enero-Junio. Págs. 119-137. Medellín, Colombia. Recuperado el 5 de febrero del 2019, de: <http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v39n91/v39n91a07.pdf>
27. Mollinedo de Boy, K. (2009). Reflexiones sobre la persona en Juan Manuel Burgos. Revista: Persona. Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario. No. 11. Año IV. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: <http://www.personalismo.net/persona/sites/default/files/fdp-reflex.pdf>

INSTRUMENTO PARA MEDIR PLENITUD DE VIDA PERSONAL

28. Ruiz, A. (1990). Emmanuel Mounier II. Clásicos básicos del personalismo. No. 3. Instituto Emmanuel Mounier. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <http://mounier.es/cuadernos/Mounier2.pdf>
29. Sánchez, C. (2015). Junto con los otros. La construcción de la comunidad en el ámbito posmoderno desde la filosofía de Karol Wojtyla. Editorial: Rodinia Ediciones México S.A. de CV. México DF.
30. Wojtyla, K. (1969). Amor y responsabilidad. Editorial: Razón y Fe S. A. Madrid, España.
31. Wojtyla, K. (2010). Mi visión del hombre 2. Editorial: Palabra. Madrid, España.
32. Wojtyla, K. (2017). Persona y acción. Editorial Palabra. Madrid, España.
33. Zapién, R. (2016). La psicología integrativa personalista: hacia un nuevo paradigma de intervención clínica. Revista Quién. No. 4. Págs. 113-135. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: http://www.personalismo.org/wp-content/uploads/2018/01/Articulo_6 QUIEN Num 4.pdf
34. Zapién, R. (2018). Efectividad de la terapia integrativa breve con enfoque personalista. Tesis doctoral. Recuperado el 4 de febrero del 2019, de: www.academia.edu/38114605/Efectividad_de_la_terapia_integrativa_breve_con_enfoque_personalista