

La Resiliencia y el Afrontamiento en Pacientes con Cáncer de Cabeza y Cuello

Longares, M. ¹ y Beleña, M.A. ²

¹ Universidad Internacional de Valencia-VIU

² Universidad de Valencia

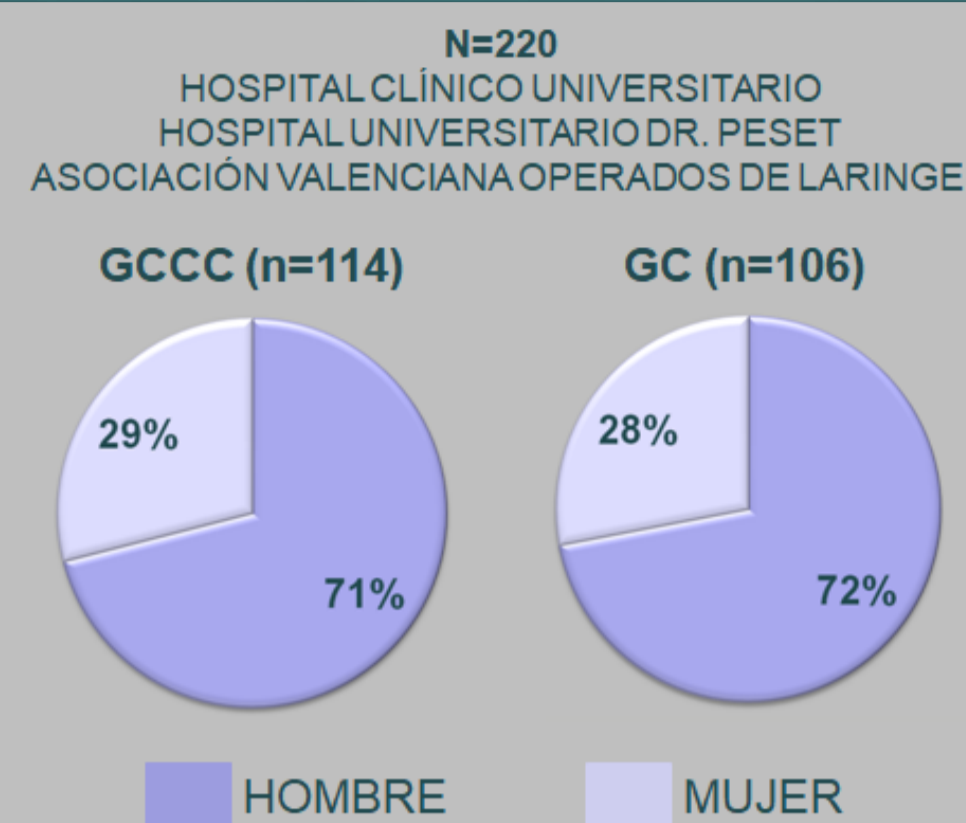


INTRODUCCIÓN

En esta investigación se exploran la resiliencia y los estilos de afrontamiento de los pacientes con cáncer de cabeza y cuello (CCC).

Algunos estudios evidencian una frecuencia mayor en el uso de estrategias de afrontamiento evitativas y negativas, por parte de los pacientes con CCC, como el consumo de alcohol y la desconexión conductual (Eadie y Bowker, 2012; Hernández-Mederos, 2012; Kohda et al., 2005; Llewellyn, McGurk y Weinman, 2007).

METODOLOGÍA



INSTRUMENTOS

Connor-Davidson Resilience Scale
Escala de Evaluación de Estilos de Afrontamiento

AUTORES

Campbell-Sills y Stein, 2007
Carver y Scheier, 1985

RESULTADOS

	DESCRIPTIVOS (CONSUMO)			CONSUMO		GRUPO		CONSUMO X GRUPO	
	BAJO	ALTO	TOTAL	F	p	F	p	F	p
Resiliencia									
GC	25.47 / 5.04	27.70 / 5.82	26.59 / 5.54	.355	.552	.091	.763	3.59	.060
GCCC	27.43 / 5.81	26.27 / 6.23	26.85 / 6.01						
Total	26.35/5.46	27.06 / 6.01	26.71 / 5.74						
Afrontamiento conductual del problema									
GC	31.82 / 3.65	30.72 / 5.15	31.26 / 4.48	5.59	.019	4.23	.041	.464	.497
GCCC	30.92 / 3.81	28.92 / 3.84	29.92 / 3.93						
Total	31.41 / 3.73	29.92 / 4.68	30.66 / 4.28						
Afrontamiento cognitivo del problema									
GC	37.51 / 4.75	37.57 / 7.15	37.54 / 6.05	.284	.595	4.65	.032	.350	.555
GCCC	36.08 / 5.94	35.05 / 5.07	35.57 / 5.50						
Total	36.87 / 5.33	36.45 / 6.39	36.65 / 5.88						
Escape cognitivo									
GC	20.62 / 5.30	18.98 / 5.48	19.79 / 5.43	1.97	.163	.563	.454	.173	.678
GCCC	19.57 / 6.24	18.68 / 6.20	19.12 / 6.19						
Total	20.15 / 5.73	18.84 / 5.78	19.49 / 5.77						
Afrontamiento centrado en las emociones									
GC	29.29 / 5.75	29.74 / 6.84	29.52 / 6.29	.350	.555	1.52	.220	1.14	.287
GCCC	29.14 / 5.08	27.57 / 6.17	28.35 / 5.67						
Total	29.22 / 5.43	28.77 / 6.60	28.99 / 6.03						
Consumo de drogas									
GC	4.11 / 0.75	4.28 / 1.77	4.20 / 1.36	8.73	.004	3.78	.054	5.18	.024
GCCC	4.03 / 0.16	5.35 / 2.66	4.69 / 1.99						
Total	4.07 / 0.56	4.76 / 2.26	4.42 / 1.68						

	GC (BAJO ALTO)	GC (BAJO ALTO)	GC (BAJO ALTO)	GC (BAJO ALTO)
CD-RISC (Resiliencia)				
Resiliencia	-1.95	.83	-1.62	1.07
COPE (Afrontamiento)				
Afrontamiento conductual centrado en el problema	1.18	2.25*	1.09	1.82
Afrontamiento cognitivo del problema	-.04	.80	1.19	1.87
Escape cognitivo	1.45	.62	.82	.23
Afrontamiento centrado en las emociones	-.34	1.19	.13	1.52
Consumo de drogas	-.60	-3.02**	.74	-2.10*

Efecto debido al **grupo**: los pacientes con CCC puntúan más bajo en *afrontamiento cognitivo y conductual* del problema.

Efecto debido al **consumo**: los consumidores habituales puntúan más bajo en *afrontamiento conductual*, pesando más ser consumidor que padecer CCC.

Interacción **consumo x grupo** en *consumo*: los *grandes* consumidores que padecen CCC, utilizan más este estilo de afrontamiento que los que no padecen CCC. Cuando el consumo es bajo, los que no padecen CCC puntúan más alto en *consumo de drogas*. No obstante, destaca que en esta interacción pesa especialmente el hecho de poseer un elevado consumo.

CONCLUSIONES

Los pacientes con CCC se caracterizan por un afrontamiento centrado en el consumo de drogas, empleando en menor medida *el afrontamiento conductual y cognitivo de los problemas*, no encontrándose diferencias estadísticamente significativas en la variable resiliencia. Cabe puntualizar que los grandes consumidores con CCC o sin enfermedad oncológica se caracterizan más por adoptar un afrontamiento basado en el consumo.

REFERENCIAS