



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología
y Enfermería en Salud Mental

BURNOUT Y FUNCIONES EJECUTIVAS EN PERSONAL SANITARIO

BURNOUT AND EXECUTIVE FUNCTIONS IN HEALTH WORKERS

Mercedes Almela, Mariola Pérez Marqués, Sara Puig Pérez, Arantxa Duque, Paula Martínez, Irene Cano López

Mercedes.almelaz@gmail.com

Burnout, Funciones Ejecutivas, Personal Sanitario, Test de Clasificación de tarjetas de Wisconsin, Trail Making Test A, Test de Fluidez Verbal Semántica y Fonológica, Inventario de Burnout de Maslach.

Burnout, Executive functions, Winsconsin Card Sorting Test, Trail Making Test A, Verbal Fluency Test, Maslach Burnout Inventory

RESUMEN

Se realizó un estudio observacional transversal exploratorio, de la relación entre el síndrome de burnout y las funciones ejecutivas de personal sanitario. En el estudio participaron 32 profesionales sanitarios. Se evaluó el burnout mediante el Inventario de Burnout de Maslach. Se evaluaron cuatro las funciones ejecutivas: flexibilidad cognitiva con el Test de clasificación de tarjetas de Wisconsin; planificación con el Trail Making Test A; inhibición conductual con el test Stroop y fluidez verbal con el Test de Fluidez Verbal Semántica y Fonológica. En cuanto a los niveles de Burnout en la muestra, el 56% de los participantes podrían clasificarse dentro de un burnout moderado, y el 44% restante dentro de un burnout elevado; no había ningún participante con burnout bajo. Los participantes con mayor sueldo tenían mayor sensación de realización personal. En cuanto a la relación entre burnout y las funciones ejecutivas investigadas, solo encontramos que mayores niveles de agotamiento emocional se relacionaron con peor planificación. Los resultados de este estudio exploratorio y con una muestra limitada y específica de personal sanitario, sugieren que el impacto del burnout en las funciones ejecutivas puede ser bajo en este tipo de población, y señalamos como posible factor protector el nivel educativo de la muestra.