



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología
y Enfermería en Salud Mental

INFLUENCIA DEL ENCARCELAMIENTO SOBRE EL ESTADO PSICOLÓGICO DE LA POBLACIÓN RECLUSA FEMENINA

Patricia del Rocío Romero Lara, Raúl Quevedo-Blasco

parola@correo.ugr.es

Encarcelamiento, Reclusas, Consecuencias psicológicas

Imprisonment, Women prisoners, Psychological consequences.

RESUMEN

El objetivo de este trabajo es examinar evidencia existente sobre los efectos psicológicos de la prisión en las reclusas. Para la metodología, se llevó a cabo una búsqueda sistemática en seis bases de datos (tanto nacionales, como internacionales). Los resultados muestran que las mujeres tienen necesidades específicas, que hay diferencias de países en cuanto al trato hacia la mujer y que sigue existiendo una brecha en las prisiones. En conclusión, se puede extraer que se necesitan más estudios que complementen la información sobre los efectos psicológicos de las mujeres en países menos desarrollados y que sigue habiendo una clara situación de discriminación lejos de subsanarse. Por ello se requiere atención para esta población en las instituciones penitenciarias.

ABSTRACT

The objective of this work is to examine all the existing evidence on the psychological effects of prison in female prisoners. For the methodology, a systematic search was carried out in six databases (both national and international). The results show that women have specific needs, that there are differences in countries regarding the treatment of women and that there is still a gap in prisons. In conclusion, it can be concluded that more studies are needed to complement the information on the psychological effects of women in less developed countries and that there is still a clear situation of discrimination that is far from being rectified. For this reason, care is required for this population in correctional institutions.

INFLUENCIA DEL ENCARCELAMIENTO SOBRE EL ESTADO PSICOLÓGICO DE LA POBLACIÓN RECLUSA FEMENINA

INTRODUCCIÓN

El encarcelamiento es una de las experiencias más traumatizantes que puede vivir el ser humano ya que se produce una brusca ruptura con la vida cotidiana y se introduce en un nuevo entorno donde se le controla constantemente (Holmes y Rahe, 1967; Scott, 2010). Para hacer frente a este nuevo entorno poco estimulante y controlador, las personas reclusas incorporan nuevos patrones conductuales y cognitivos en un proceso que se denomina prisionización (Haney, 2001; Pereira, Arce y Novo, 2016). Sin embargo, dicho proceso acarrea consecuencias tanto físicas como psicológicas, incluso tras la salida de prisión (Marcum, Hilinski-Rosick y Freiburger, 2014).

Dos teorías explican los efectos psicológicos que pueden generar la estancia en prisión: teoría de importación, o la influencia de las características personales y teoría de privación o la influencia de las características del entorno carcelario (DeLisi, Trulson, Marquart, Drury y Kosloski, 2011; Hochstetler y DeLisi, 2005; Reidy, Sorensen y Cunningham, 2012; Steiner y Woolredge, 2009). La mayoría de estudios sobre la estancia en prisión tienen como muestra a la población reclusa masculina ya que es la población más representativa del total de personas reclusas (Limsira, 2011; Yagüe y Cabello, 2005). En Europa, la población reclusa femenina representa entre un 4% y un 7% de la población total y en España, sólo un 7,39% son reclusas en el año 2018 (España, Muñoz y Conde, 2012; Instituciones penitenciarias, 2018). No obstante, el número de reclusas está aumentando significativamente por lo que ha propiciado un mayor interés a nivel científico (Carson y Sabol, 2012; Slotboom et al., 2011).

OBJETIVOS

El presente estudio de revisión sistemática se propone como objetivo realizar una revisión de toda la evidencia existente sobre los efectos psicológicos del encarcelamiento en reclusas. Se plantean diversas preguntas de investigación para alcanzar dicho fin:

1. ¿Hay necesidades psicológicas que sólo se presenten en la población reclusa femenina?
2. ¿Hay diferente trato a la mujer en prisión dependiendo del país?
3. ¿Existen diferencias en cuanto al ajuste a prisión entre hombres y mujeres?
4. ¿Qué factores de riesgo y protección influyen en el ajuste a prisión en las reclusas?
5. ¿Siguen habiendo discriminación por género en las prisiones?

INFLUENCIA DEL ENCARCELAMIENTO SOBRE EL ESTADO PSICOLÓGICO DE LA POBLACIÓN RECLUSA FEMENINA

MÉTODO

Se llevó a cabo una búsqueda sistemática en las siguientes bases de datos: *Web of Science*, *Scopus*, *Psicodoc*, *PsycInfo*, *Pubmed* y *DOAJ*. Se utilizaron diversos conceptos clave relacionados con "ajuste", "encarcelamiento", "prisión", "cárcel", "reincidencia", "mujeres delincuentes y reclusas". No se estableció un límite de fecha de publicación y solo se filtró por el tipo de publicación (artículos y revisiones). Se incluyen los estudios descriptivos, cohortes, casos y controles o revisiones sistemáticas/meta-análisis (tanto en inglés, como en español) con población reclusa femenina (o estudios comparativos entre hombre y mujeres) mayores de edad.

Para extraer los datos se elaboró un libro de codificación donde se agrupaban las distintas variables. Para la fiabilidad, una segunda persona realizó la codificación y se calculó la fiabilidad interjueces con el índice kappa de Cohen y la correlación intraclase dando como resultado 1,00. Por otro lado, para la evaluación metodológica se utilizaron distintas herramientas dependiendo del tipo de estudio: STROBE (Von Elm et al., 2008), COREQ (Tong, Sainsbury y Craig, 2007) y PRISMA (Urrutia y Bonfill, 2010).

RESULTADOS

Se analizaron finalmente un total de 106 estudios. En la Tabla 1 se pueden ver los principales resultados.

Tabla 1. Principales resultados de los trabajos analizados.

| Preguntas de investigación | Respuesta | Nº estudios apoyan la conclusión* |
|--|--|--|
| 1-¿Hay necesidades psicológicas que sólo se presenten en la población reclusa femenina? | Necesidad de apoyo social, fuertes lazos entre reclusas. | 21 |
| 2- ¿Hay diferente trato a la mujer en prisión dependiendo del país? | Falta total de recursos y malas condiciones en países subdesarrollados. | 18 |
| 3- ¿Existen diferencias en cuanto al ajuste a prisión entre hombres y mujeres? | Hombres cometen infracciones graves y son violentos mientras que mujeres son más sociables | 11 |

INFLUENCIA DEL ENCARCELAMIENTO SOBRE EL ESTADO PSICOLÓGICO DE LA POBLACIÓN RECLUSA FEMENINA

| | | |
|---|--|----|
| 4- ¿Qué factores de riesgo y protección influyen en el ajuste a prisión en las reclusas? | Perfil de riesgo: soltera, joven, sin hijos/as, raza negra, transgénero, de entorno urbano, condenada por delito violento, historial previo, traumas previos. Factores protectores: religiosidad, visitas en la cárcel, ser madre, apoyo de reclusas. | 65 |
| 5- ¿Sigue habiendo discriminación por género en las prisiones? | Abusos y violaciones por parte del personal institucional. No se atienden a las necesidades femeninas. | 23 |

* *Nota.* El sumatorio es superior al nº de artículos analizados ya que algunos de ellos responden a más de una pregunta a la vez.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El aumento de la población reclusa femenina ha generado una mayor cantidad de evidencia científica, por lo que se hacía necesario realizar una revisión sistemática que unificara toda la evidencia existente a fin de vislumbrar lo que hasta ahora se ha estudiado de esta población (Carson y Sabol, 2012; Slotboom et al., 2011).

Primeramente, se destaca que las mujeres tienen una necesidad mayor de mantener fuertes lazos de apoyo durante la estancia en prisión puesto que se ha comprobado que son más sociables que los hombres. Por esta razón, generan fuertes redes de apoyo entre compañeras de prisión (Añaños-Bedriñana, Fernández-Sánchez y Llopis LLácer, 2013; Barry, Adams, Zaugg y Noujaim, 2020; Chmielewska, 2017; Crewe, Hulley y Wright, 2017; Soffer y Ajzenstadt, 2010).

En cuanto al estado de las cárceles femeninas, hay diferencias en el trato hacia la mujer entre países. No obstante, en las prisiones femeninas, independientemente del desarrollo económico del país, la mujer vive en situación de discriminación ya que se ve inmersa en una institución que no vela por sus intereses y necesidades siendo más probable que sean acosadas física y sexualmente (Acevedo y Bakken, 2003; Khan et al., 2012; Kubiak et al., 2017; Rahmah, Blogg, Silitonga, Aman y Power, 2014; Thomas y Lanterman, 2019). También se perciben diferencias según el género en cuanto al ajuste psicológico durante la estancia en prisión (Acevedo y Bakken, 2003; Marcum et al., 2014; Reidy y Sorensen, 2018; Solinas-Saunders y Stacer, 2012; Valentine, 2018).

En conclusión, se puede concluir que se necesitan más estudios que complementen la información sobre los efectos psicológicos de las mujeres en países menos desarrollados y que sigue habiendo una clara situación de discriminación lejos de subsanarse.

INFLUENCIA DEL ENCARCELAMIENTO SOBRE EL ESTADO PSICOLÓGICO DE LA POBLACIÓN RECLUSA FEMENINA

Por ello se requiere una mayor atención para esta población en las instituciones penitenciarias.

BIBLIOGRAFÍA

1. Acevedo, K. C. y Bakken, T. (2003). Women adjusting to prison: Disciplinary behavior and the characteristics of adjustment. *Journal of Health & Social Policy*, 17(4), 37-60. https://doi.org/10.1300/J045v17n04_03
2. Añaños-Bedriñana, F. T., Fernández-Sánchez, M. P. y Llopis LLácer, J. J. (2013). Aproximación a los contextos en prisión. Una perspectiva socioeducativa. *Pedagogía Social: Revista Interuniversitaria*, 22, 13-28.
3. Barry, L. C., Adams, K. B., Zaugg, D. y Noujaim, D. (2020). Health-care needs of older women prisoners: Perspectives of the health-care workers who care for them. *Journal of Women and Aging*, 32(2), 183-202. <https://doi.org/10.1080/08952841.2019.1593771>
4. Carson, E. A. y Sabol, W. J. (2012). *Prisoners in 2011*. Washington, D.C.: Bureau of Justice Statistics.
5. Crewe, B., Hulley, S. y Wright, S. (2017). The gendered pains of life imprisonment. *British Journal of Criminology*, 57(6), 1359-1378. <https://doi.org/10.1093/bjc/azw088>
6. DeLisi, M., Trulson, C., Marquart, J., Drury, A. y Kosloski, A. (2011). Inside the prison black box: Toward a life course importation model of inmate behavior. *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology*, 55(8), 1186-1207. <http://dx.doi.org/10.1177/0734016809360326>
7. España, E. S., Muñoz, J. B. y Conde, A. A. (2012). Población presa en Europa: especial referencia a la realidad penitenciaria española. *Criminalidad*, 54(2), 77-100.
8. Haney, C. (2001). *The Psychological Impact of Incarceration: Implications for Post-Prison Adjustment*. Documento de trabajo presentado en la Conference "From Prison to Home: The Effect of Incarceration and Reentry on Children, Families and Communities", Washington, D.C. Recuperado de <https://aspe.hhs.gov/system/files/pdf/75001/Haney.pdf>
9. Hochstetler, A. y DeLisi, M. (2005). Importation, deprivation, and varieties of serving time: An integrated-lifestyle-exposure model of prison offending. *Journal of Criminal Justice*, 33(3), 257-266.
10. Holmes, T. y Rahe, R. (1967). The Social Readjustment Rating Questionnaire. *Journal of Psychosomatic Research*, 11(5), 213-218.

INFLUENCIA DEL ENCARCELAMIENTO SOBRE EL ESTADO PSICOLÓGICO DE LA POBLACIÓN RECLUSA FEMENINA

11. Instituciones Penitenciarias (2018). *Distribución de la población reclusa por sexo*. Recuperado de <http://www.institucionpenitenciaria.es>
12. Khan, T. M., Hussain, H., Khan, S., Khan, A., Badshah, A. y Sarwar, R. (2012). Incidence of Depression among Incarcerated Woman in Central Prison, Peshawar, Pakistan. *European Journal of General Medicine*, 9(1), 33-38. <https://doi.org/10.29333/ejgm/82552>
13. Kubiak, S. P., Brenner, H. J., Bybee, D., Campbell, R., Cummings, C. E., Darcy, K. M., Fedock, S. y Goodman-Williams, R. (2017). Sexual misconduct in prison: What factors affect whether incarcerated women will report abuses committed by prison staff? *Law and Human Behavior*, 41(4), 361-374. <https://doi.org/10.1037/lhb0000239>
14. Limsira, P. (2011). The United Nations Rules for the Treatment of Women Prisoners and Non-Custodial Measures for Women Offenders (Bangkok Rules). *Journal of East Asia and International Law*, 4, 241.
15. Marcum, C. D., Hilinski-Rosick, C. M. y Freiburger, T. L. (2014). Examining the correlates of male and female inmate misconduct. *Security Journal*, 27(3), 284-303. <https://doi.org/10.1057/sj.2012.30>
16. Pereira, A., Arce, R. y Novo, M. (2016). Evaluación del papel de la prisionización en la adaptación y afrontamiento en penados. En A. Andrés-Pueyo, F. Fariña, M., Novo, y D. Seijo (Eds.), *Avances en psicología jurídica y forense* (pp. 153-161). Santiago de Compostela: Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense.
17. Rahmah, A., Blogg, J., Silitonga, N., Aman, M. y Power, R. M. (2014). The health of female prisoners in Indonesia. *International Journal of Prisoner Health*, 10(4), 252-261. <https://doi.org/10.1108/IJPH-08-2013-0038>
18. Reidy, T. J. y Sorensen, J. R. (2018). The Influence of Sentence Length on the Commission of Serious and Violent Prison Infractions by Female Inmates. *Criminal Justice and Behavior*, 45(9), 1420-1434. <https://doi.org/10.1177/0093854818773791>
19. Reidy, T. J., Sorensen, J. R. y Cunningham, M. D. (2012). Community violence to prison assault: A test of the behavior continuity hypothesis. *Law and Human Behavior*, 36, 356-363. <http://dx.doi.org/10.1037/h0093934>
20. Scott, S. (2010). Revisiting the total institution: Performative regulation in the reinventive institution. *Sociology*, 44(2), 213-231.
21. Slotboom, A. M., Kruttschnitt, C., Bijleveld, C. y Menting, B. (2011). Psychological well-being of incarcerated women in the Netherlands: Importation or deprivation? *Punishment and Society*, 13(2), 176-197. <https://doi.org/10.1177/1462474510396313>

INFLUENCIA DEL ENCARCELAMIENTO SOBRE EL ESTADO PSICOLÓGICO DE LA POBLACIÓN RECLUSA FEMENINA

22. Soffer, M. y Ajzenstadt, M. (2010). The multidimensionality of "pains of imprisonment" Among incarcerated women in Israel. *Women and Health*, 50(6), 491-505. <https://doi.org/10.1080/03630242.2010.510388>
23. Solinas-Saunders, M. y Stacer, M. J. (2012). Prison resources and physical/verbal assault in prison: A comparison of male and female inmates. *Victims and Offenders*, 7(3), 279-311. <https://doi.org/10.1080/15564886.2012.685218>
24. Steiner, B. y Wooldredge, J. (2009). Individual and environmental effects on assaults and nonviolent rule breaking by women in prison. *Journal of Research in Crime and Delinquency*, 46(4), 437-467. <https://doi.org/10.1177/0022427809341936>
25. Thomas, S. Y. y Lanterman, J. L. (2019). A National Analysis of Shackling Laws and Policies as They Relate to Pregnant Incarcerated Women. *Feminist Criminology*, 14(2), 263-284. <https://doi.org/10.1177/1557085117737617>
26. Valentine, C. L. (2018). Reexamining the Age-Misconduct Curve: Interaction Effects of Sex and Race/Ethnicity. *Journal of Penal Law & Criminology*, 6(2), 221-243. <https://doi.org/10.26650/jplc2018-0006>
27. Yagüe, C. y Cabello, M. I. (2005). Mujeres jóvenes en prisión. *Revista de estudios de juventud*, 69(5), 30-48.