



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología
y Enfermería en Salud Mental

**NALTREXONA EN EL TRATAMIENTO DEL JUEGO PATOLÓGICO Y TRASTORNO POR
USO DE ALCOHOL CONCOMITANTE: SERIE DE 6 CASOS**

**NALTREXONE IN THE TREATMENT OF PATHOLOGICAL GAMBLING AND
CONCOMITANT ALCOHOL USE DISORDER: SERIES OF 6 CASES**

Omar Walid Muquebil Ali Al Shaban Rodríguez, María Amor Manzano Salpurido, Jennifer Fernández Fernández, Carmen Fresno García, Eva Amada Povedano Suárez, Centro de Salud Mental La Magdalena, Enrique Álvarez de Morales Gómez-Moreno

muquebilrodriguez@gmail.com

Naltrexona, juego patológico, alcohol, adicciones comportamentales.

Naltrexone, pathological gambling, alcohol, behavioral addictions.

INTRODUCCIÓN

El juego patológico es un problema de creciente prevalencia durante los últimos años, implicando cada vez más a adolescentes. El juego patológico se ha asociado con una serie de consecuencias negativas que incluyen mala salud, tasas más altas de divorcio, desempleo, bancarrota, violencia doméstica y un comportamiento de juego temprano y problemático en los niños. El juego y apuestas online están siendo un problema que en España demanda de nuevas medidas legales reguladoras.

El reconocimiento oficial del juego patológico como trastorno se produjo en 1980, fecha en la que se incluyó en una de las categorías del DSM. Actualmente, la ludopatía se encuentra categorizada dentro del apartado de trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos.

NALTREXONA EN EL TRATAMIENTO DEL JUEGO PATOLÓGICO Y TRASTORNO POR USO DE ALCOHOL CONCOMITANTE: SERIE DE 6 CASOS

Según el DSM, el juego patológico o ludopatía podría diagnosticarse en un paciente que muestre una conducta de juego persistente y desadaptativa, tal y como se reflejaría en la presencia de 4 o más de los siguientes síntomas:

1.Preocupación por el juego:

- Preocupación por revivir experiencias pasadas de juego.
- Compensar ventajas entre competidores o planificar la próxima “aventura”.
- Pensar formas de conseguir dinero con el que jugar.

2.Necesidad de jugar con cantidades crecientes de dinero para conseguir el grado de excitación deseado.

3.Fracaso repetido de los esfuerzos para controlar, interrumpir o detener el juego.

4.Inquietud o irritabilidad cuando intenta interrumpir o detener el juego.

5.Utilización del juego como vía de escape de los problemas o de alivio del malestar emocional.

6.Intentos repetidos de recuperar el dinero perdido.

7.Se engaña a los miembros de la familia, terapeutas u otras personas para ocultar el grado de implicación con el juego.

8.Se han arriesgado o perdido relaciones interpersonales significativas, trabajo y oportunidades educativas o profesionales debido al juego.

9.Apoyo económico reiterado por parte de la familia y de los amigos.

Objetivo: una aproximación a la eficacia de naltrexona en el tratamiento del juego patológico y el trastorno por uso de alcohol comórbido, concomitante a psicoterapia cognitivo-conductual, terapia grupal e intervención psicosocial.

Material y métodos: evaluación de 6 casos clínicos de pacientes a tratamiento con dosis de naltrexona entre 50 y 100 mg durante 10 meses de seguimiento y revisión bibliográfica exhaustiva.

NALTREXONA EN EL TRATAMIENTO DEL JUEGO PATOLÓGICO Y TRASTORNO POR USO DE ALCOHOL CONCOMITANTE: SERIE DE 6 CASOS

RESULTADOS

| Nº paciente/sexo | Edad | Dosis naltrexona/día | Recaída juego | Recaída alcohol | Alteración transaminasas |
|------------------|------|----------------------|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1 Mujer | 44 | 50 mg | No | Sí | No |
| 2 Mujer | 53 | 50 mg | No | No | No |
| 3 Mujer | 53 | 100 mg | No | No | No |
| 4 Varón | 37 | 50 mg | Sí | No | No |
| 5 Varón | 39 | 100 mg | No | No | No |
| 6 Varón | 42 | 100 mg | No | No | No |

DISCUSIÓN

La naltrexona, antagonista opiáceo, ha sido evaluada en numerosos estudios para el tratamiento tanto del juego patológico como del trastorno por uso de alcohol, con resultados contradictorios, sin embargo, a pesar de las limitaciones, tanto naltrexona como nalmeveno (otro antagonista opiáceo de más reciente aparición) parecen haber mostrado cierta eficacia en las adicciones comportamentales y en el abuso de alcohol. En la tabla podemos ver que en los 6 pacientes, a lo largo de 10 meses, tan solo ha habido una recaída en el consumo de alcohol y otra en el juego, ambas identificadas de forma precoz. La valoración subjetiva de 3 de los 6 pacientes analizados es que naltrexona "ayuda a frenar el deseo de jugar y consumir alcohol". No ha habido alteración en los controles periódicos de transaminasas (al menos 3 controles analíticos durante los 10 meses de seguimiento a cada paciente). Ningún paciente abandonó el tratamiento debido a efectos secundarios. Las náuseas son el efecto secundario más común, también se ha descrito dolor de cabeza, diarrea, estreñimiento, mareos, nerviosismo, insomnio, somnolencia y ansiedad.

NALTREXONA EN EL TRATAMIENTO DEL JUEGO PATOLÓGICO Y TRASTORNO POR USO DE ALCOHOL CONCOMITANTE: SERIE DE 6 CASOS

Otros efectos secundarios potenciales serían visión borrosa, confusión, alucinaciones, vómitos severos o diarrea, fatiga excesiva, hemorragias o hematomas, pérdida del apetito, coluria, ictericia cutánea y/o conjuntival y acolia.

Aunque cada vez más pruebas sugieren su relativa seguridad y efectividad, la naltrexona sigue siendo una opción de tratamiento infrautilizada según algunos autores, opinión que compartimos. Dada la alta morbilidad asociada con la adicción y la falta de estrategias terapéuticas alternativas, estudios adicionales con mayor duración, dosis más altas y mayor precisión metodológica deben llevarse a cabo con el fin de confirmar la relevancia de la naltrexona en el tratamiento de adicciones comportamentales. Analizar los estudios que utilizan nalmeveno, otro antagonista opiáceo más recientemente comercializado pero menos investigado que la naltrexona, también podría mejorar nuestra comprensión del papel de la neurotransmisión de opioides en la fisiopatología de los trastornos adictivos.

La muestra de pacientes de la que hemos podido disponer es pequeña y no permite extraer conclusiones estadísticamente significativas, si bien la experiencia clínica con el fármaco y el soporte que proporciona la revisión exhaustiva de la literatura nos llevan a sostener la afirmación de que dicho fármaco puede resultar de utilidad, cuando menos en el contexto de una intervención psicosocial de soporte añadida al tratamiento psicofarmacológico.

NALTREXONA EN EL TRATAMIENTO DEL JUEGO PATOLÓGICO Y TRASTORNO POR USO DE ALCOHOL CONCOMITANTE: SERIE DE 6 CASOS

BIBLIOGRAFÍA

1. Turón V, Crespo JM. Tratamiento farmacológico del juego patológico. Anuario de Psicología 1999;30(4):137-46. Disponible en: <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:TDkX2G2MtvMJ:https://core.ac.uk/download/pdf/39050291.pdf+&cd=2&hl=es&ct=clnk&gl=es> [consultado el 08/1/2020].
2. Kovanen L, Basnet S, Castrén S, Pankakoski M, Saarikoski ST, Partonen T, et al. A Randomised, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial of As-Needed Naltrexone in the Treatment of Pathological Gambling. Eur Addict Res. 2016;22(2):70-9. Disponible en: <https://www.karger.com/Article/FullText/435876> [consultado el 08/1/2020].
3. Anderson C, Cowlshaw S, Dowling N, Jackson A, Lorains F, Merkouris S, et al. Pharmacological interventions for the treatment of pathological and problem gambling. Cochrane Database Syst Rev 2011;1:CD008936. Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD008936/full> [consultado el 08/1/2020].
4. Mouaffak F, Leite C, Hamzaoui S, Benyamina A, Laqueille X, Kebir O. Naltrexone in the Treatment of Broadly Defined Behavioral Addictions: A Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Eur Addict Res. 2017;23(4):204-10. Disponible en: <https://www.karger.com/Article/FullText/480539> [consultado el 08/1/2020].
5. Ward S, Smith N, Bowden-Jones H. The use of naltrexone in pathological and problem gambling: A UK case series. J Behav Addict. 2018;7(3):827-33. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6426388/> [consultado el 08/1/2020].
6. Victorri-Vigneau C, Spiers A, Caillet P, Bruneau M, Ignace-Consortium, Challet-Bouju G, et al. Opioid Antagonists for Pharmacological Treatment of Gambling Disorder: Are they Relevant? Curr Neuropharmacol. 2018;16(10):1418-32. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6295935/> [consultado el 08/1/2020].
7. Piquet-Pessôa M, Fontenelle LF. Opioid antagonists in broadly defined behavioral addictions: a narrative review. Expert Opin Pharmacother. 2016;17(6):835-44.

NALTREXONA EN EL TRATAMIENTO DEL JUEGO PATOLÓGICO Y TRASTORNO POR USO DE ALCOHOL CONCOMITANTE: SERIE DE 6 CASOS

8. Grant JE, Odlaug BL, Potenza MN, Hollander E, Kim SW. Nalmefene in the treatment of pathological gambling: multicentre, double-blind, placebo-controlled study. *Br J Psychiatry* 2010;197:330-1.
9. Lahti T, Halme JT, Pankakoski M, Sinclair D, Alho H. Treatment of pathological gambling with naltrexone pharmacotherapy and brief intervention: a pilot study. *Psychopharmacol Bull* 2010;43:35-44.
10. Garbutt JC, Greenblatt AM, West SL, Morgan LC, Kampov-Polevoy A, Jordan HS, et al. Clinical and biological moderators of response to naltrexone in alcohol dependence: a systematic review of the evidence. *Addiction* 2014;109:1274-84.