

Influencia de la pandemia en la descompensación de pacientes de Hospital de Día Infanto-Juvenil

Encarnación Muñoz Díaz*, Enrique Emmanuel Morales Castellano**, Moisés Tanausú Arrocha Fajardo**, Pablo Reyes Hurtado***, Shaila Carrasco Falcón***

*FEA Psiquiatría Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil; **MIR Psiquiatría Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín; ***MIR Psiquiatría Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil

Introducción:

Desde principios de 2020 se han ido sucediendo una serie de medidas preventivas para hacer frente a la pandemia por coronavirus (COVID-19), lo que supone cambios en el estilo de vida y distanciamiento social, que podrán desembocar en un empeoramiento clínico de adolescentes con trastorno mental.

En hospital de día infanto-juvenil (HDIJ) de Gran Canaria atendemos, en régimen de hospitalización parcial, a adolescentes con trastorno mental grave.

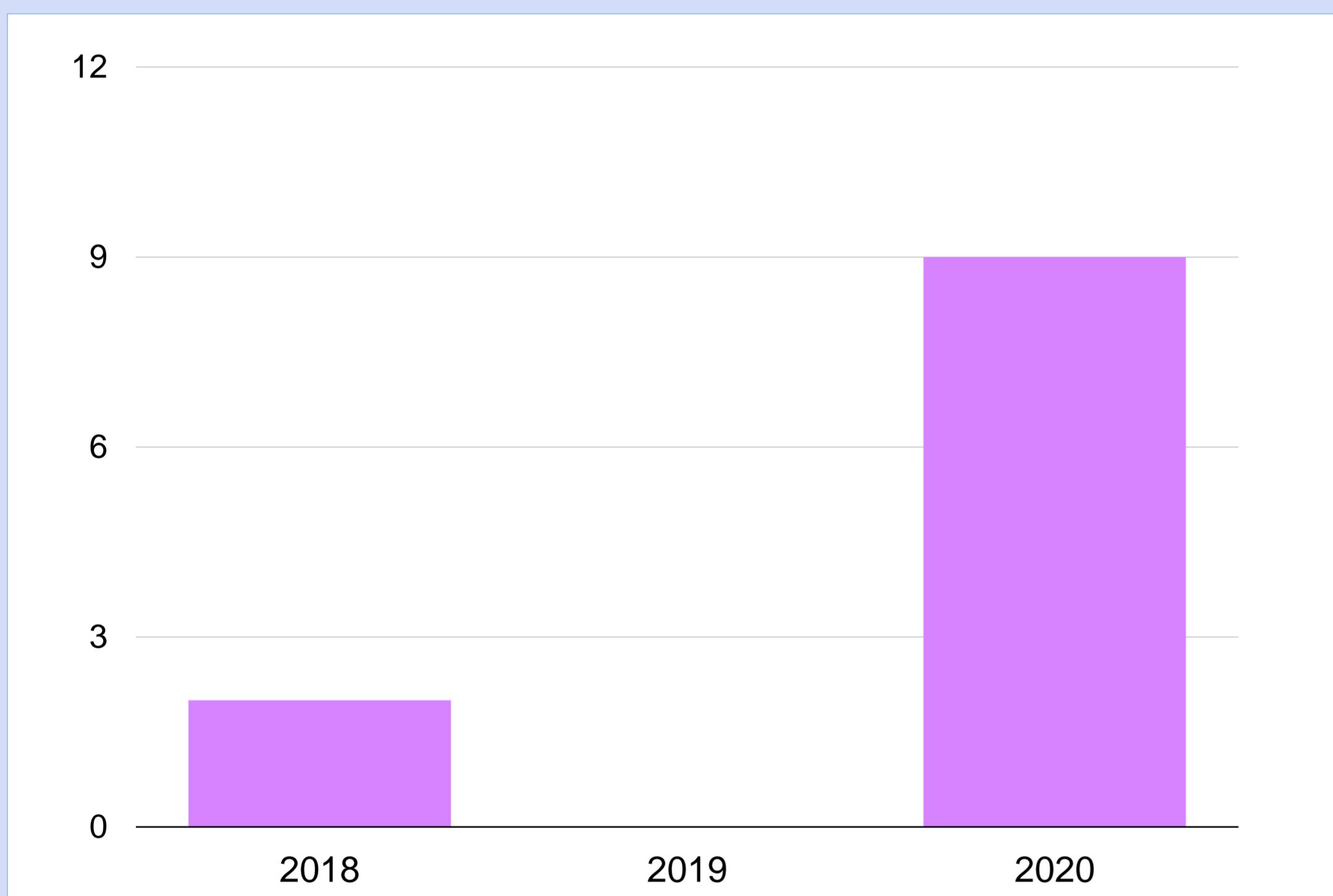
El objetivo de este estudio es evaluar si durante la COVID-19 existe un aumento de las necesidades de intervención en nuestros pacientes.

Material y métodos:

Revisamos el número de pacientes que han requerido ingreso en unidades de agudos (UA) a pesar de encontrarse en régimen de hospitalización parcial en HDIJ, en el año 2020, y lo comparamos con los dos años previos.

Resultados:

Número de ingresos

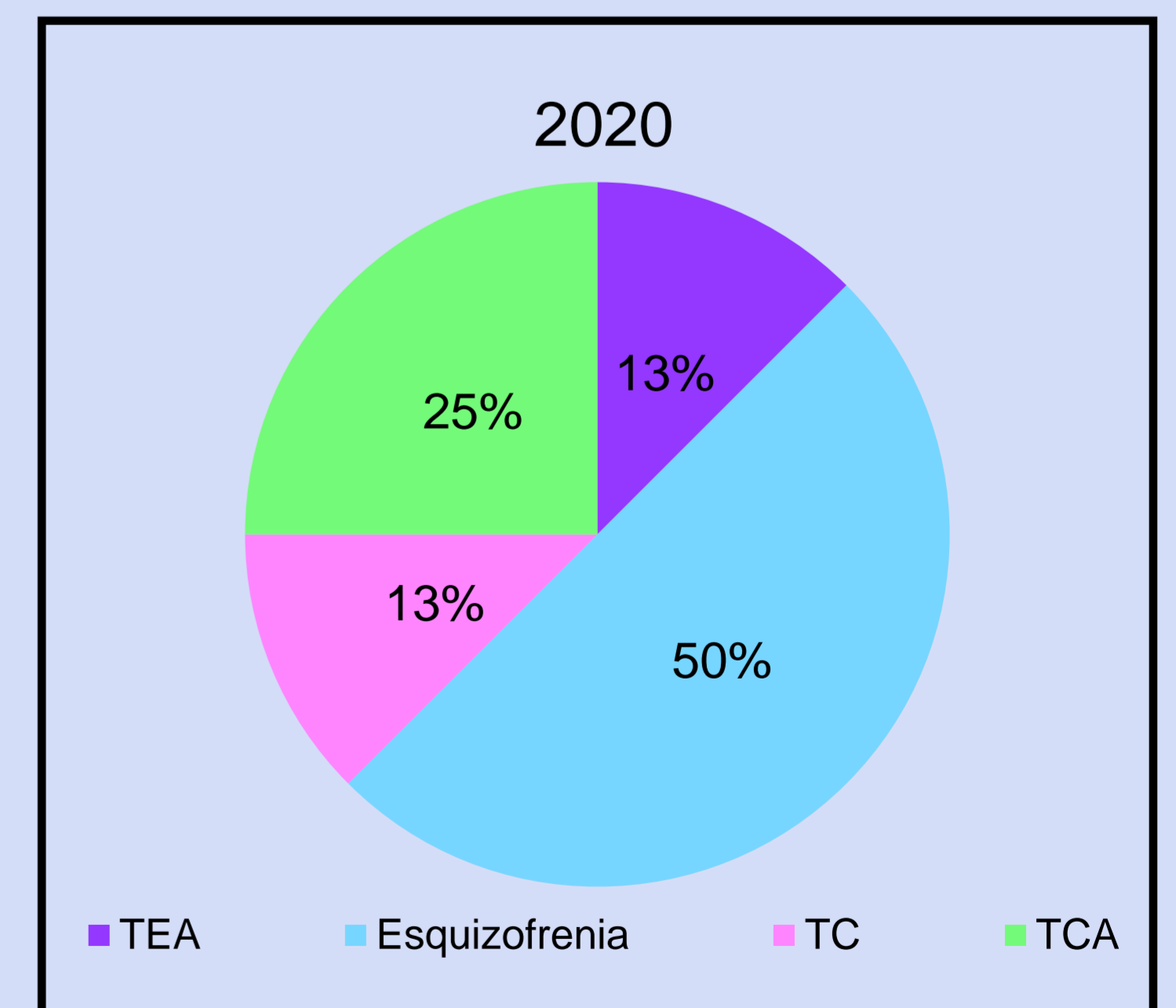
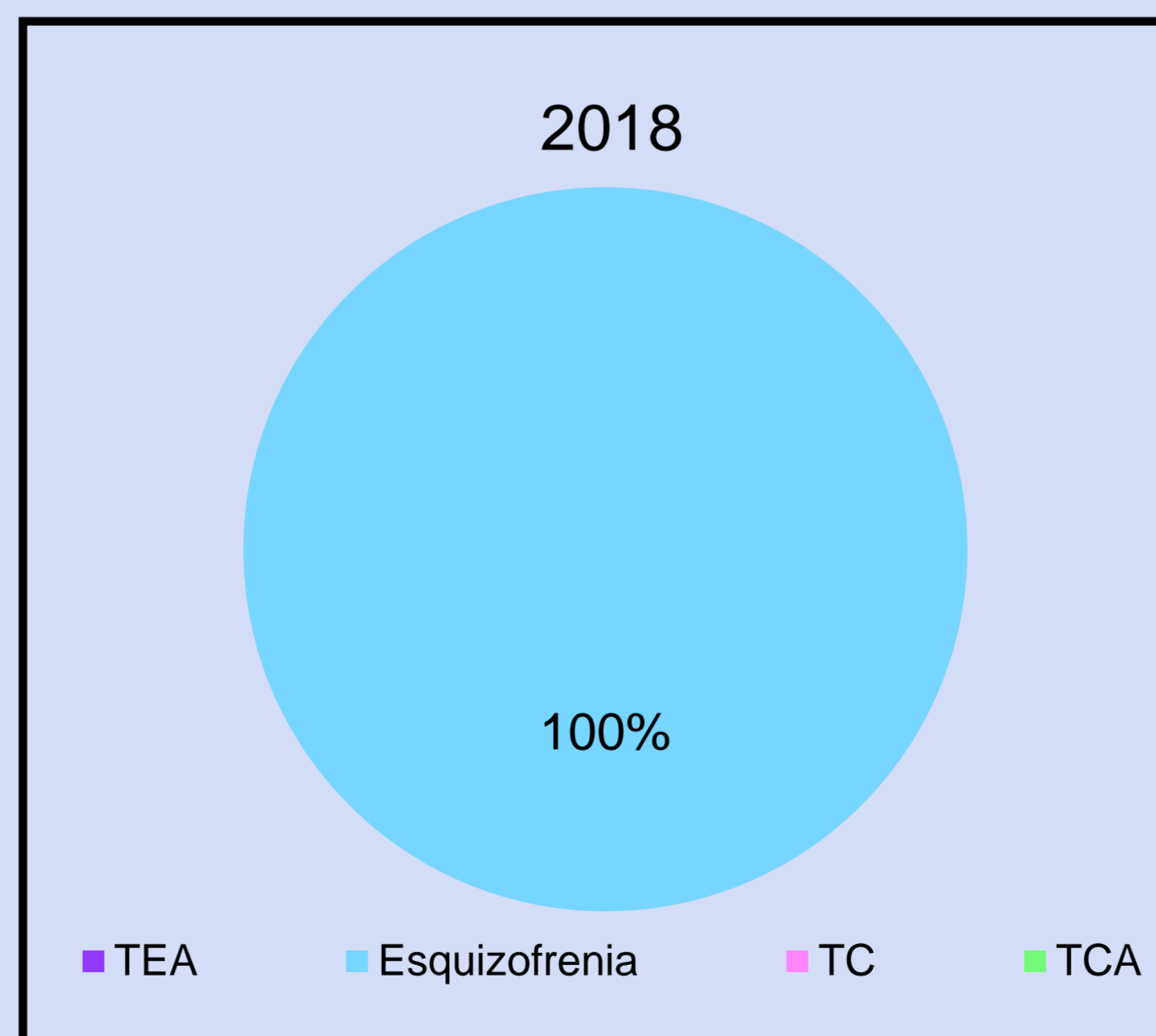


En el año 2018, requirieron de ingreso en UA 2 de los pacientes que se encontraban en seguimiento en HDIJ. En el año 2019 no se produjeron ingresos en UA entre nuestros pacientes. En el año 2020, 9 de nuestros pacientes precisaron de una intervención más intensiva que la hospitalización parcial.

Distribución por diagnósticos

Los 2 pacientes que requirieron de ingreso en el año 2018, presentaban diagnóstico de esquizofrenia.

De los pacientes que ingresaron en el año 2020, 4 presentan diagnósticos de esquizofrenia; 1 Trastorno del Espectro Autista, ingresando por haber realizado una tentativa autolítica grave; 1 Trastorno de conducta y 2 Trastornos de la Conducta Alimentaria, ingresando por una pérdida significativa de peso.



Conclusiones:

A pesar de que hemos mantenido el seguimiento presencial, con la misma intensidad que antes de la pandemia en todos nuestros pacientes, comprobamos que han aumentado de forma considerable las necesidades de ingreso en UA dentro del grupo de los adolescentes, lo que nos sugiere puede estar relacionado con los factores estresantes que desembocan de la pandemia por COVID-19.

Bibliografía:

- Singh, S., Roy, D., Sinha, K., Parveen, S., Sharma, G., & Joshi, G. (2020). Impact of COVID-19 and lockdown on mental health of children and adolescents: A narrative review with recommendations. *Psychiatry research*, 293, 113429. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113429>