

Intervención de trabajo social en hospital de día psicogeriatrico



Ponente: Rebeca Germán Almagro
Trabajadora Social Sanitaria
Marzo 2021

Trabajo Social Sanitario en Salud Mental

- la actividad profesional que tiene por objeto la investigación de los **factores psicosociales** que inciden en el proceso salud - enfermedad, así como el tratamiento de los **problemas psicosociales** que aparecen en relación a las situaciones de enfermedad, tanto si influyen en su desencadenamiento como si derivan de ellas.

Los profesionales de Trabajo Social

- están integradas en los equipos de cada centro o programa de la **Red de Salud Mental de Navarra (RSMNa)**. Con su actividad, incorporan la consideración de los factores sociales que han podido ser causa de la enfermedad o están afectados por ella. En **perspectiva interdisciplinar**, desarrollan el trabajo social sanitario (TSS), con un plan integrador, a lo largo del proceso terapéutico, de cuidados y rehabilitador, de las personas con enfermedad mental.



Intervención Social

La intervención social en el Hospital de día se realiza por la profesional de Trabajo Social llevando a cabo las siguientes intervenciones:

Valoración al ingreso.

Plan de tratamiento individualizado y en coordinación con otros profesionales.

Grupo terapéutico de HHSS

Planificación al alta hospitalaria.



Valoración social

Entrevista de acogida con paciente y familia.

Recogida información según indicadores Diagnóstico social sanitario.

Objetivos de intervención

Indicadores

Autonomía personal física/psíquica: Sobre el grado de necesidad de cuidados de otras personas para funciones de la vida cotidiana, la necesidad de tratamientos específicos y continuados y la repercusión en su situación de convivencia.

Provisión de cuidados: Las condiciones en el apoyo social, capacidad de apoyo familiar o red social, posibilidades para la participación o asistencia en programas terapéuticos y rehabilitadores.

Familia y Relación de convivencia: La organización de la unidad convivencial en alimentación, higiene familiar y del hábitat, la administración económica, participación en tareas domésticas, responsabilidad en educación y cuidado de menores y personas dependientes, dinámica relacional

Habilidades Sociales: Capacidad en adaptación a situaciones nuevas, de iniciar y mantener una conversación, de expresar sentimientos propios y de los demás, de resolución/afrontar conflictos, de analizar su situación y plantear objetivos en relación al progreso de vida...

Recursos Económicos: Capacidad de cubrir sus necesidades.

Formación/Educación: Nivel formativo, escolarización, cualificación profesional.

Vivienda: Estabilidad de la vivienda, condiciones de habitabilidad y equipamiento

Entorno Social: Aceptación y participación social o aislamiento, con o sin discriminación, desigualdades o prohibición en el uso y disfrute de derechos sociales.

Posibilidad de acceso a la información y de ejercer sus derechos sociales: Conocimiento del funcionamiento de los servicios públicos y fuentes de información, capacidad para acudir o dirigirse a servicios públicos y recursos.

Plan de Tratamiento Individualizado



Coordinación con otros profesionales

Trabajo Social desde el ingreso hasta el alta del paciente trabaja en coordinación con otros profesionales, que bien ya intervienen con el paciente y/o familia, o que van a intervenir posteriormente. Centro de salud mental, Centro de salud, SSB, entidades de voluntariado, asociaciones de pacientes, recursos comunitarios...



Grupo Terapeutico HHSS

Importancia de conocer cómo afectan las HHSS al desarrollo y mantenimiento de la depresión con el objetivo de que el paciente tenga un mejor manejo de su enfermedad.

Grupo en fase de pilotaje

Planificación alta hospitalaria

Planificación al alta hospitalaria con el objetivo de garantizar la continuidad de la intervención con los servicios y/o recursos necesarios mediante la coordinación entre los diferentes profesionales