



**INTERPSIQUIS**

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,  
Psicología y Salud Mental

## **ESCALAS DE EVALUACIÓN PARA LA PRÁCTICA DE LA SEXOLOGÍA CLÍNICA**

### **¿CÓMO EVALUAR LA ACTITUD HACIA LAS FANTASÍAS SEXUALES Y LA MASTURBACIÓN?**

Óscar Cervilla, Ana Isabel Arcos-Romero, Ana Álvarez-Muelas, Reina Granados y Juan Carlos Sierra

[ocervilla@ugr.es](mailto:ocervilla@ugr.es)

Actitudes sexuales; fantasías; masturbación; escalas; validación española

Sexual attitudes; fantasy; masturbation; instruments; Spanish validation

### **RESUMEN**

Las actitudes sexuales pueden ser específicas hacia una conducta sexual, por ejemplo, las fantasías sexuales o la masturbación. A pesar del papel importante de estas actitudes en la salud sexual, hay pocos instrumentos validados y adaptados a población española que permitan evaluarlas. Recientemente, se han validado dos instrumentos en español que miden la actitud hacia las fantasías sexuales y hacia la masturbación, respectivamente, para su uso el contexto clínico y de investigación. La versión española del *Hurlbert Index of Sexual Fantasy* (HISF; Hurlbert, 2011; Sierra, Arcos-Romero et al., 2020) mide la actitud positiva hacia las fantasías sexuales y cuenta con adecuados índices de fiabilidad, así como sólidas evidencias de validez. Por otra parte, recientemente ha sido adaptado y validado el *Negative Attitudes Toward Masturbation Inventory* (NATMI; Cervilla et al. 2021; Mosher, 2011). Es un instrumento que evalúa la actitud negativa hacia la masturbación a través de diez ítems. Aparte de su adecuada fiabilidad, presenta adecuadas evidencias de validez por la relación de sus medidas con otras actitudes sexuales y el funcionamiento sexual. En conclusión, contar con escalas validadas en población española para evaluar las actitudes sexuales específicas hacia las fantasías sexuales o hacia la masturbación permitirá incorporar estas medidas a la práctica clínica con todas las ventajas que ello supone.

# **¿CÓMO EVALUAR LA ACTITUD HACIA LAS FANTASÍAS SEXUALES Y LA MASTURBACIÓN?**

## **ABSTRACT**

Sexual attitudes can be specific to sexual behaviour, for example, sexual fantasies or masturbation. Despite their important role in sexuality, there is still a scarcity of validated and adapted instruments to assess them. Recently, two instruments have been validated in Spanish to measure both constructs with the aim of providing a reliable and valid measure for the clinical and research context. The Spanish version of the Hurlbert Index of Sexual Fantasy (HISF; Hurlbert, 2011; Sierra, Arcos-Romero et al., 2020) quantifies the positive attitude towards sexual fantasies in men and women. It is a validated instrument in a Spanish population with adequate reliability and validity evidence. In addition, it has been widely used in recent research, consolidating its psychometric guarantees. On the other hand, the Negative Attitudes Toward Masturbation Inventory has recently been adapted and validated for the Spanish population (NATMI; Cervilla et al. 2021; Mosher, 2011). It is an instrument that assesses the negative attitude towards masturbation through ten items. It has been showed, in line with previous research, the usefulness of this measure and its relationship with other important variables for sexual health: sexual attitudes and sexual functioning. In conclusion, having scales validated in the Spanish population to assess specific sexual attitudes towards sexual fantasies or masturbation will allow us to incorporate these measures into clinical practice with all the advantages that this entails.

## **COMUNICACIÓN**

Las actitudes sexuales han suscitado interés en la investigación de los últimos años dada su relevancia en la salud sexual. Su relación con importantes variables psicosexuales ha sido constatada en diferentes estudios, demostrando su asociación y/o influencia en las expectativas, experiencias y conductas sexuales (Sierra et al., 2020). Teniendo esto en cuenta, es importante disponer de instrumentos que permitan evaluar dichas actitudes y analizar su relación con otras variables importantes en el ámbito de la salud sexual. La adaptación de instrumentos para evaluar actitudes sexuales se ha centrado en desarrollar escalas que evalúen actitudes hacia la sexualidad en general (i.e., erotofilia) o hacia conductas específicas como las fantasías sexuales o la masturbación.

Las fantasías sexuales están presentes en la actividad sexual de la mayoría de las personas (Moyano y Sierra, 2014). Hacen referencia a pensamientos o imágenes mentales con contenido sexual que influyen a nivel fisiológico o psicológico en la persona (Perla et al., 2009).

## ¿CÓMO EVALUAR LA ACTITUD HACIA LAS FANTASÍAS SEXUALES Y LA MASTURBACIÓN?

El estudio de las fantasías sexuales ha permitido analizar su asociación con la salud sexual.

Por ejemplo, se ha observado que experimentar fantasías sexuales se relaciona con un mejor funcionamiento sexual (Birnbaum et al., 2019; Moyano et al., 2016), mientras que aquellas personas que no suelen tener fantasías sexuales muestran mayor inhibición del deseo sexual (Boncinelli et al., 2013; Santos-Iglesias et al., 2013). Además, el uso de las fantasías sexuales es común en la terapia sexual donde es conveniente evaluar, en aquellos casos que sea necesario, la actitud hacia esta conducta previamente, ya que puede influir en su implementación y en su puesta en práctica (Sierra et al., 2014).

Considerando la importancia de evaluar la actitud hacia las fantasías sexuales y ante la escasez de instrumentos adaptados en población española, se propuso el *Hurlbert Index of Sexual Fantasy* (HISF; Hurlbert, 2011; Sierra et al., 2020), un instrumento que permite evaluar la actitud positiva hacia las fantasías sexuales a través de diez ítems que incluyen afirmaciones relacionadas con esta conducta sexual como por ejemplo, "Disfruto con las fantasías sexuales" o "Me excito fácilmente cuando pienso en sexo". Es respondida con una escala tipo Likert desde 0 (*nunca*) a 4 (*siempre*) y su puntuación total se calcula sumando todos los ítems de manera directa. A mayor puntuación, más favorable es la actitud de la persona evaluada hacia esta conducta. Este instrumento ha sido incluido en diversos estudios (e.g., Cervilla, Vallejo-Medina, Gómez-Berrocal y Sierra, 2021; Santos-Iglesias, Sierra et al., 2013; Sierra et al., 2021), consolidando sus excelentes propiedades psicométricas (Desvarieux et al., 2005; Sierra et al., 2020). Su consistencia interna fue de 0,94, y sus medidas se pueden comparar por sexo, edad y nivel educativo, ya que resultó invariante (Sierra et al., 2020). Además, tiene capacidad de discriminar a personas con buen funcionamiento sexual de las que no lo tienen, aspecto de gran relevancia para la práctica clínica. Sierra et al. (2020) aportan puntuaciones estándar para hombres y mujeres por grupos de edad, facilitando su corrección e interpretación. Las puntuaciones altas del HISF se asocian con mayor erotofilia, mayor asertividad sexual, más deseo sexual, mejor funcionamiento sexual y más satisfacción sexual tanto en hombres como en mujeres, importantes variables para la salud sexual (Sierra et al., 2020).

Las fantasías sexuales también se han relacionado con otras actitudes hacia conductas específicas como la masturbación (Sierra et al., 2010). Presente a cualquier edad, la masturbación es una conducta practicada tanto por hombres como por mujeres, aunque con más frecuencia en ellos. Tiene un papel fundamental en el desarrollo sexual, siendo una conducta que favorece la autoexploración, mejora el conocimiento acerca del propio funcionamiento sexual y permite generar experiencias placenteras con uno mismo/a (Coleman, 2003).

## ¿CÓMO EVALUAR LA ACTITUD HACIA LAS FANTASÍAS SEXUALES Y LA MASTURBACIÓN?

Aunque sus beneficios han sido ampliamente descritos, históricamente ha sido una conducta castigada desde posturas tradicionales, haciendo que su práctica haya sido estigmatizada y rechazada debido al impacto negativo que se le presuponía sobre la salud. Algunos estudios recientes señalan que dicha actitud persiste en la actualidad, minoritariamente, incluso en población joven (Carvalho y Leal, 2013; Castellini et al., 2016; Haus y Thompson, 2020; Sierra et al., 2013). A pesar de la frecuencia con la que es practicada la masturbación y del tabú histórico asociado a esta conducta, es un ámbito muy poco investigado en sociedades occidentales como la española, probablemente esto ha sido favorecido por la escasez de instrumentos capaces de cuantificar esta actitud.

Considerando los antecedentes expuestos, Sierra et al. (2010) adaptaron en adolescentes salvadoreños el *Negative Attitudes Toward Masturbation Inventory* (NATMI; Abramson y Mosher, 1975; Mosher, 2011) para evaluar la actitud negativa hacia esta conducta. Este instrumento consta de 30 ítems con una escala tipo Likert de 1 (*totalmente falso*) a 5 (*totalmente verdadero*), entre los que se incluyen afirmaciones como "La masturbación en adultos es una conducta infantil e inmadura" o "La masturbación es una conducta sexual normal". A partir de esta versión de 30 ítems, los autores aislaron tres factores con una adecuada consistencia interna: Afectos negativos en experiencias personales con la masturbación ( $\alpha = 0,85$ ), Actitudes negativas hacia aspectos positivos de la masturbación ( $\alpha = 0,76$ ) y Falsas creencias acerca de la naturaleza nociva de la masturbación ( $\alpha = 0,61$ ). Mayores puntuaciones en la escala reflejan una actitud más negativa hacia la masturbación. Sus puntuaciones se relacionaron con erotofilia mostrando una relación significativa en sentido negativo entre ambas medidas. Continuando esta línea de trabajo, Sierra et al. (2013), utilizaron el NATMI para evaluar a un grupo amplio de adolescentes peruanos, proponiendo en este contexto cultural una versión de 21 ítems con una estructura integrada por dos factores con una adecuada consistencia interna: Actitudes negativas hacia aspectos positivos de la masturbación ( $\alpha = 0,62$ ) y Afectos negativos en experiencias personales con la masturbación ( $\alpha = 0,75$ ). Además, sus medidas fueron relacionadas en sentido negativo con erotofilia y con actitud positiva hacia las fantasías sexuales. Aquellos adolescentes que informaban de más actitud negativa hacia la masturbación indicaban practicarla con menor frecuencia.

Teniendo en cuenta los resultados observados en población adolescente, Cervilla, Vallejo-Medina, Gómez-Berrocal y Sierra (2021) propusieron una versión breve del NATMI (Abramson y Mosher, 1975; Mosher, 2011) adaptada y validada para población adulta

## ¿CÓMO EVALUAR LA ACTITUD HACIA LAS FANTASÍAS SEXUALES Y LA MASTURBACIÓN?

española. Para analizar las garantías psicométricas de este instrumento, se evaluó a 1.867 hombres y 2.249 mujeres, con un rango de edad de 18 a 83 años.

Se propuso una versión breve unifactorial compuesta por diez ítems que permite evaluar la actitud negativa hacia la masturbación con adecuadas garantías psicométricas. Concretamente, esta versión del NATMI mostró una consistencia interna excelente, con alfa ordinal de 0,95, y evidencias de validez de constructo y discriminante. Como era esperable, las puntuaciones del NATMI indicaron que la gran mayoría de las personas evaluadas tenían una actitud positiva hacia esta conducta, sin embargo, se observó que minoritariamente había personas que informaban de una actitud negativa. Aquellas que tenían una actitud más negativa hacia la masturbación informaron una menor frecuencia en su práctica, mayor frecuencia de rezo, menos erotofilia, actitud más negativa hacia las fantasías sexuales, más inhibición sexual por miedo al fracaso en el rendimiento sexual y peor funcionamiento sexual (Cervilla, Vallejo-Medina, Gómez-Berrocal y Sierra et al., 2021). Además, la actitud negativa hacia esta conducta se ha asociado a menor intensidad en la experiencia subjetiva del orgasmo en la masturbación (Cervilla, Vallejo-Medina, Gómez-Berrocal, De la Torre et al., 2021).

En conclusión, la evaluación de las actitudes hacia conductas sexuales específicas como las fantasías sexuales o la masturbación es importante, considerando la relación de sus medidas con otras variables relacionadas con la salud sexual. El HISF y el NATMI son escalas que pueden ser fácilmente aplicadas aportando medidas válidas y fiables. Considerando que ambas conductas son frecuentes y forman parte de las técnicas habituales en terapia sexual, contar con dos instrumentos adaptados y validados para población española supone una ventaja para su uso, tanto en el ámbito de la clínica como en el de la investigación.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Abramson, P. R. y Mosher, D. L. (1975). The development of a measure of negative attitudes toward masturbation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 43, 485-490. <https://doi.org/10.1037/h0076830>
2. Birnbaum, G. E., Kanat-Maymon, Y., Mizrahi, M., Rezanati, M. y Orr, R. (2019). What fantasies can do to your relationship: The effects of sexual fantasies on couple interactions. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 45, 461-476. <https://doi.org/10.1177/0146167218789611>

## ¿CÓMO EVALUAR LA ACTITUD HACIA LAS FANTASÍAS SEXUALES Y LA MASTURBACIÓN?

3. Boncinelli, V., Gaci Scaletti, D., Nanini, C., Daino, D. y Genazzani, A. R. (2013). Sexual fantasies and female hypoactive desire. *Sexologies*, 22, 19-23. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2012.08.004>
4. Burri, A. y Carvalheira, A. (2019). Masturbatory behavior in a population sample of German women. *The Journal of Sexual Medicine*, 16, 963-974. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2019.04.015>
5. Carvalheira, A. y Leal, I. (2013). Masturbation among women: Associated factors and sexual response in a Portuguese community sample. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 39, 347-367. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2011.628440>
6. Castellini, G., Fanni, E., Corona, G., Maseroli, E., Ricca, V. y Maggi, M. (2016). Psychological, relational, and biological correlates of ego-dystonic masturbation in a clinical setting. *The Journal of Sexual Medicine*, 4, 156-165. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2016.03.024>
7. Cervilla, O., Vallejo-Medina, P., Gómez-Berrocal, C. y Sierra, J. C. (2021). Development of the Spanish short version of Negative Attitudes Toward Masturbation Inventory. *International Journal of Clinical and Health Psychology* 21, Artículo 100222. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2021.100222>
8. Cervilla, O., Vallejo-Medina, P., Gómez-Berrocal, C., de la Torre, D. y Sierra, J. C. (2021). *Validation of the Orgasm Rating Scale in the context of masturbation*. Manuscrito sometido a publicación.
9. Coleman, E. (2003). Masturbation as a means of achieving sexual health. *Journal of Psychology & Human Sexuality*, 14, 5-16. [https://doi.org/10.1300/J056v14n02\\_02](https://doi.org/10.1300/J056v14n02_02)
10. Desvarieux, A. R., Salamanca, Y., Ortega, V. y Sierra, J. C. (2005). Validación de la versión en castellano del Hurlbert Index of Sexual Fantasy: Una medida de actitud hacia las fantasías sexuales [Validation of a Spanish versión of Hurlbert Index of Sexual Fantasy: A measure of attitude toward sexual fantasies]. *Revista Mexicana de Psicología*, 22, 529-539
11. Haus, K. R. y Thompson, A. E. (2020). An examination of the sexual double standard pertaining to masturbation and the impact of assumed motives. *Sexuality & Culture*, 24, 809-834. <https://doi.org/10.1007/s12119-019-09666-8>
12. Hurlbert, D. F. (2011). Hurlbert Index of Sexual Fantasy. En T. D. Fisher, C. M. Davis, W. L. Yarber y S. L. Davis (Eds.), *Handbook of sexuality –related measures* (3ª Ed., pp. 262). Routledge.

## ¿CÓMO EVALUAR LA ACTITUD HACIA LAS FANTASÍAS SEXUALES Y LA MASTURBACIÓN?

13. Mosher, D. L. (2011). Negative Attitudes Toward Masturbation. En T. D. Fisher, C. M. Davis, W. L. Yarber y S. L. Davis (Eds.), *Handbook of sexuality-related measures* (3ª ed., pp. 487-488). Routledge.
14. Moyano, N., Byers, E. S. y Sierra, J. C. (2016). Content and valence of sexual cognitions and their relationship with sexual functioning in Spanish men and women. *Archives of Sexual Behavior*, 45, 2069-2080. <https://doi.org/10.1007/s10508-015-0659-1>
15. Moyano, N. y Sierra, J. C. (2014). Positive and negative sexual cognitions: Similarities and differences between men and women from southern Spain. *Sexual and Relationship Therapy*, 29, 454-466. <https://doi.org/10.1080/14681944.2014.934667>
16. Perla, F., Sierra, J. C., Vallejo-Medina, P. y Gutiérrez-Quintanilla, R. (2009). Un estudio psicométrico de la versión española reducida del Hurlbert Index of Sexual Fantasy [A psychometric study of the reduced Spanish version of the Hurlbert Index of Sexual Fantasy]. *Boletín de Psicología*, 96, 7-16.
17. Santos-Iglesias, P., Calvillo, G. y Sierra, J. C. (2013). A further examination of Levine's model of sexual desire. *Psychology & Sexuality*, 4, 34-45. <https://doi.org/10.1080/19419899.2011.576697>
18. Santos-Iglesias, P., Sierra, J. C. y Vallejo-Medina, P. (2013). Predictors of sexual assertiveness: The role of sexual desire, arousal, attitudes, and partner abuse. *Archives of Sexual Behavior*, 42, 1043-1052. <https://doi.org/10.1007/s10508-012-9998-3>
19. Sierra, J. C., Arcos-Romero, A. I., Álvarez-Muelas, A. y Cervilla, O. (2021). The Impact of Intimate Partner Violence on Sexual Attitudes, Sexual Assertiveness, and Sexual Functioning in Men and Women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, Artículo 594. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020594>
20. Sierra, J. C., Arcos-Romero, A. I. y Calvillo, C. (2020). Validity evidence and norms of the Spanish version of the Hurlbert Index of Sexual Fantasy. *Psicothema*, 32, 429-436. <https://doi.org/10.7334/psicothema2020.14>
21. Sierra, J. C., Perla, F. y Gutiérrez-Quintanilla, R. (2010). Attitudes Toward Masturbation in Adolescents: Psychometric Properties of Spanish Version of Attitudes Toward Masturbation Inventory. *Universitas Psychologica*, 9, 531-542.
22. Sierra, J. C., Santos Iglesias, P. y Monge, F. S. (2013). Inventario de actitudes negativas hacia la masturbación: validez, fiabilidad y propuesta de una versión reducida para población adolescente. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 22, 57-65.

## **¿CÓMO EVALUAR LA ACTITUD HACIA LAS FANTASÍAS SEXUALES Y LA MASTURBACIÓN?**

23. Sierra, J. C., Santos-Iglesias, P., Vallejo-Medina, P. y Moyano, N. (2014). *Autoinformes como instrumento de evaluación en Sexología Clínica*. Síntesis.