



## **INTERPSIQUIS**

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,  
Psicología y Salud Mental

### **LA SITUACION DE LA SALUD MENTAL EN ARGENTINA A PARTIR DEL COVID 19**

Hugo Amengual, Ethelyn Pinto Muñoz, Mittzy Nancy Rivero Bozo, Joselyn Lugo

[hugoamengual@hotmail.com](mailto:hugoamengual@hotmail.com)

Argentina, Salud Mental, Covid 19, Pandemia

#### **Resumen**

La Republica Argentina es un pais que de acuerdo al censo del año 2010 presenta una población de 40.117. 096 repartido en 24 gobernaciones. Denota una distribución muy irregular de la población a lo largo de su territorio con una gran concentración más del 60% en unas pocas provincias. Esta distribución ha sido un dato importante a los efectos de entender el impacto sanitario del Covid 19 y especialmente sus efectos sobre la Salud Mental. Los mayores efectos producto de las medidas sanitarias se ha reflejado en los grandes conglomerados urbanos. El confinamiento al que fue sometida la población durante 8 meses tuvo un mayor impacto en las ciudades que en las localidades pequeñas o medianas. La política sanitaria en la Argentina a la luz de la pandemia a puesto de manifiesto las profundas diferencias sociales que existen. La presente comunicación analiza los principales síntomas que aparecieron en la población y la gran vulnerabilidad de vastos sectores que no han tenido cobertura alguna para sus dificultades emocionales. Se tratará de proyectar al futuro inmediato de las consecuencias de esta pandemia en el plano de la salud mental en la población argentina.

#### **ABSTRACT**

The Argentine Republic presents a complex problem in Mental Health in the face of the Covid-19 pandemic. Strong demographic, social and health differences contribute to the complexity of the situation.

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

[www.interpsiquis.com](http://www.interpsiquis.com) – del 24 mayo al 4 de junio de 2021

## **LA SITUACION DE LA SALUD MENTAL EN ARGENTINA A PARTIR DEL COVID 19**

### **PONENCIA**

Quisiera comenzar esta comunicación haciendo referencia a dos estudios realizados en la República Argentina: El primero de ellos es el estudio del Observatorio de Psicología Social de la Universidad de Buenos Aires (UBA) Argentina publicado este mes de marzo del 2021 bajo el título "A un año de la crisis: Balance 2020 e impacto en la Salud Mental". La investigación fue realizada a lo largo del territorio nacional incluyendo 3.078 encuestas de ambos sexos. La edad prevaletente fue la categoría entre 30-40 años, con un nivel educativo promedio de secundario completo. La clase social auto percibida mayoritariamente fue clase media que si le sumamos la clase media baja totalizan un 74% de la población encuestada.

Las palabras que aparecen con mayor frecuencia para expresar lo que significó el 2020 fueron en su gran mayoría de valencia negativa: Incertidumbre, tristeza, angustia, miedo, soledad, desastre y pérdida. La única palabra de valencia positiva fue aprendizaje. Esto evidencia el estado general de ánimo de los argentinos a un año del inicio de la pandemia.

Las palabras de valencia positivas más frecuentes pivotan en relación a los afectos en los vínculos familiares, al estar unidos para ayudarse mutuamente (amigos/familia) y a recuperación de valores que no se los tenía tan presentes.

También aparecen palabras relacionadas a la búsqueda interior y a la introspección. Probablemente debido al prolongado confinamiento sufrido en la Argentina dispuesto por el gobierno nacional de más de 290 días durante el 2020, constituyéndose en una de las más prolongadas del mundo.

En el balance de los diferentes ámbitos se observa que el impacto más negativo de la crisis ha sido en lo económico, el trabajo y en la salud mental. Las relaciones en el ámbito de estudio, en lo laboral y con los amigos son reportadas como la que han tenido impacto más negativo.

El estado emocional-cognitivo en el que se encontraban los argentinos al finalizar el año pasado se situaba en una posición equidistante entre el optimismo y el pesimismo.

## **LA SITUACION DE LA SALUD MENTAL EN ARGENTINA A PARTIR DEL COVID 19**

Las dos posiciones más elegidas fueron expectante y esperanzado que reflejan un posicionamiento personal de prudencia y de atención vigilante frente al año que comienza. Es como si manifestaran que nos deparara el 2021, estamos atentos y con esperanza de que sea algo bueno.

De las distintas opciones de sentimientos, emociones y estados de ánimo la incertidumbre es la que ha estado al tope de las elecciones. Cinco de cada diez argentinos la selecciono. Luego bastante más lejos cansancio, reflexión y agotamiento le siguen.

La continuidad de la pandemia en el mundo y en la Argentina, ha promovido la permanencia del conjunto de incertezas que atraviesan todos los ámbitos de la vida. Esta incertidumbre multidimensional es que posible que siga siendo una incubadora de emociones negativas.

Cumplidos un año del comienzo de la pandemia, la curva de salud mental muestra mejores indicadores en comparación con 6 meses atrás en plena etapa de confinamiento. No obstante, sigue mostrando valores altos en incertidumbre, preocupación, ansiedad, angustia y tristeza. Esta es la primera vez que aparece un cambio de tendencia, con todo el espectro de indicadores a la baja.

Al igual que otras mediciones efectuadas por el Observatorio psicosocial se observa que la intensidad en todo el conjunto de emociones relevadas alcanza valores más altos en los segmentos más jóvenes. Especialmente los niveles de ansiedad y angustia.

La segmentación por clase social auto percibida permite observar un impacto negativo diferencial en el conjunto de todos los indicadores en el estrato social más vulnerable (muy baja/baja)

Los cruces con variables sociodemográficas muestran leves tendencias al optimismo en las mujeres, en los grupos de mayor edad y en los estratos más altos de clase social. Aun así, la percepción de sentirse peor o mucho peor que antes de la pandemia totaliza un 60% de la muestra encuestada. Mientras que hay un 30 % que se percibe un poco más pesimista respecto a su vida personal mientras que un 28 % se percibe como que hay sufrido un cambio mayor con un grado de desesperanza respecto a cómo va a ser su vida futura.

## **LA SITUACION DE LA SALUD MENTAL EN ARGENTINA A PARTIR DEL COVID 19**

Un dato interesante es tener en cuenta los sentimientos en relación a contraer la enfermedad. En tal sentido la mayoría de los argentinos ha estado temeroso de esa posibilidad (73%) contra un grupo que el 37% que se ha reconocido como indiferente frente a esa circunstancia. En cuanto a la percepción de la peligrosidad del coronavirus el 82 % de la población se ha sentido amenazada y percibido como un factor de peligrosidad alta. De este último 82% el 50% lo ha percibido como una gran amenaza.

En el ranking de preocupaciones ocupa el primer lugar la salud física, en segundo lugar, la situación económica y en tercer lugar la salud mental. El grado de dispersión varía entre un 29% a un 36%.

Las mujeres manifiestan una mayor preocupación por la salud física y menor preocupación por la situación económica. Mientras que los varones evidencian un ordenamiento inverso: están más preocupados por lo económico que por su salud física. Los más jóvenes son los que presentan menor preocupación por la salud física y una muy alta preocupación por su economía personal. En el segmento de adultos mayores se presenta lo contrario: mayor preocupación por la salud física y menor por la económica. Por clase social se observa que en los estratos más vulnerables prima la preocupación por lo económico con baja preocupación por la salud física. Mientras que en los estratos ms altos sucede lo contrario.

La preocupación por los efectos sobre la salud mental y los efectos sobre la economía personal resultan más altos en el tramo de 18 a 49 años. Mientras que la preocupación por la salud física presenta valores más altos en los mayores de 50 años.

Las preocupaciones por los efectos sobre la economía personal muestran una correlación significativa con los estratos socioeconómicos: a medida que descendemos en los niveles socioeconómicos, mayor es el nivel de preocupación sobre las consecuencias que la pandemia dejara en este ámbito.

Por último, en lo que respecta a la preocupación por la salud mental, la clase baja/muy baja es ña que presenta los valores más altos de preocupación.

## **LA SITUACION DE LA SALUD MENTAL EN ARGENTINA A PARTIR DEL COVID 19**

Quisiera ahora referirme al segundo estudio denominado TIARA, el mismo tuvo como objetivo analizar el impacto psicosocial y en la vida cotidiana generado por la aparición o circulación del COVID 19, así como la implementación de la primera etapa del Aislamiento Social Obligatorio (ASO) en Argentina. El relevamiento fue efectuado por personal profesional del CONICET.

La encuesta TIARA es un instrumento diseñado para medir el impacto psicosocial del COVID 19. Fue realizado entre el 30/3/2020 y el 12/04/2020. Se completaron 30.269 encuestas en las 24 jurisdicciones de la Argentina. De las cuales 24595 fueron mujeres, 5098 varones y 254 personas de identidad no binarias.

Uno de los datos más relevantes fue que tras las dos primeras semanas de aislamiento el 55% de la población encuestada reportaba una reducción de ingresos en su hogar. Asimismo, la encuesta mostro que, en relación al ingreso, los jóvenes fueron los más afectados en la estratificación por edad.

Las respuestas obtenidas revelaron que el aislamiento tiene consecuencias que van más allá de la permanencia en los hogares. El informe evidencia las dificultades y temores impactan en términos económicos en el sostenimiento de los diversos grupos sociales.

Las inquietudes de índole económico afectan al 64% de los encuestados quienes reconocieron sentirse afectados por la posibilidad de no poder trabajar y no disponer de sustento. El 79 % manifestó estar preocupado por no disponer de los medios económicos para comprar alimentos.

Entre la población joven el 71% señala estar preocupado por no poder trabajar y perder el sustento económico.

El impacto en las condiciones de trabajo se constituye como el telón de fondo estructural sobre el cual se sobreimprimen los efectos relativos a la salud mental.

Otro de los puntos valorados por el estudio fue la preocupación por la violencia doméstica. Las mujeres, los jóvenes y las personas con vulnerabilidad social demuestran mayores inquietudes.

## **LA SITUACION DE LA SALUD MENTAL EN ARGENTINA A PARTIR DEL COVID 19**

Entre las principales inquietudes que afectan a la población encuestada el 93% señalo la posibilidad de contagio en algún miembro de su familia, mientras que el 87 % esbozo inquietudes por sufrir algún problema de salud propio o en el núcleo familiar y no recibir la atención adecuada.

Una mención especial la merecen personas con enfermedades crónicas, quienes en numerosos casos han interrumpido sus tratamientos, estudios o análisis.

Con el objetivo de medir el malestar psicológico en la población sondeada, los investigadores utilizaron la escala K10, una herramienta validada en la Argentina que se basa en preguntas sobre síntomas de ansiedad y depresión.

El instrumento de medición revelo que el 48 % de la población refleja un score compatible con malestar psicológico. El 28% de la población alcanzo un resultado de moderado a severo. Si bien el nivel de malestar psicológico es alto, la diferencia por grupo es aún más determinante. El 52% de las mujeres se encuentran afectadas mientras que Eolo el 29 % de los hombres mostraron indicadores de malestar psicológico.

En tanto el 59% de la población con vulnerabilidad social se encuentra afecta, el 47% de quienes cuentan con obra social o prepaga reflejo malestar psicológico. El 62% de los jóvenes proporcionan respuestas compatibles con malestar psicológico, mientras que el 43% de las personas con 30 a 59 años se encuentran afectados. El 26 % de los casos con 60 años o mas manifestó malestar psicológico en sus respuestas.

### **BALANCE 2020 Y PROYECCION AL 2021**

La mayoría de la gente realiza un balance del año de la pandemia y el confinamiento claramente negativo. Las emociones y sentimientos que mejor expresan ese balance son: incertidumbre, miedo, tristeza, angustia, soledad, desastre y perdida.

El impacto más negativo de la crisis sanitaria ha sido en lo económico, el trabajo y en la salud mental.

Las relaciones interpersonales de los ámbitos de estudio, laborales y de amistad resultaron afectadas.

## **LA SITUACION DE LA SALUD MENTAL EN ARGENTINA A PARTIR DEL COVID 19**

En cuanto a lo positivo del año, lo más mencionado tiene que ver con la oportunidad que brinda la situación social inédita de aislamiento para la reflexión, el autoconocimiento y el replanteo de valores y prioridades de vida.

Las dos opciones más elegidas por la gente para expresar la forma en que se encuentran para afrontar el nuevo año fueron expectantes (42%) y esperanzado (34%). La elección mayoritaria de estas dos palabras supone un posicionamiento de auto exigida prudencia, que anida en dosis equilibradas de ansiedad, temores al porvenir e ilusiones de bienaventura.

En síntesis, el estado emocional-cognitivo en el que se encuentran los argentinos al iniciar el nuevo año parece situarse en una posición equidistante entre un pesimismo inductivo (fundamentado en un pasado inmediato) y un optimismo resiliente e imprescindible para seguir luchando.

### **CONCLUSIONES**

Se ha partido de tres trabajos de investigación realizados en la Argentina referidos a los efectos de la pandemia durante el año 2020 con una proyección al 2021. Los estudios fueron presentados en forma resumida y dan clara cuenta del estado de cosas a partir del impacto de la crisis desatada por la corona virus.

Si bien el análisis se centra en la situación local no escapa a la problemática de toda la región latinoamericana con quien no solo comparte la problemática, sino que se ve altamente comprometida por situaciones de suma urgencia desatadas en países vecinos, tal cual es el caso de Brasil. Este último a partir de la aparición de una nueva cepa ha puesto en riesgo el manejo sanitario de los países vecinos como la Argentina.

La Pandemia ha traído la aparición de nuevos síndromes psiquiátricos hoy bajo investigación sin lugar a dudas las consecuencias devastadoras del covid 19 sobre Argentina van a ser muy serias durante varios años. Nuestro país venía sufriendo una crisis en varios aspectos muy aguda tanto en la educación, en la salud, en la economía y la política. La pandemia no solo ha puesto a la luz todas estas vulnerabilidades, sino que las ha refractado en forma agigantada hacia la sociedad en su conjunto.

## LA SITUACION DE LA SALUD MENTAL EN ARGENTINA A PARTIR DEL COVID 19

### BIBLIOGRAFIA

1. ESTUDIO TIARA.PRIMER AVANCE DE RESULTADO Equipo a cargo del Estudio TIARA Silvina Arrossi, Investigadora Principal (silviarrossi@cedes.org) Silvina Ramos, Co-Investigadora Principal (arcoiris@cedes.org) y varios. CEDES (Centro de Estudios de Estado y Sociedad) [www.cedes.org](http://www.cedes.org) Disponible para la descarga en: <http://repositorio.cedes.org/handle/123456789/4534>
2. EFECTOS PSICOLÓGICOS DE LA PANDEMIA COVID-19 EN LA POBLACIÓN GENERAL DE ARGENTINA PSYCHOLOGICAL EFFECTS DURING THE COVID-19 OUTBREAK IN ARGENTINA EFEITOS PSICOLÓGICOS DA PANDEMIA COVID-19 NA POPULAÇÃO EM GERAL DA ARGENTINA Martín Alomo<sup>1</sup>, Georgina Gagliardi<sup>2</sup>, Sebastián Peloche<sup>3</sup>, Eugenia Somers<sup>4</sup>, Pilar Alzina<sup>5</sup>, Cintia R. Prokopez. Disponible para la descarga en: <http://repositorio.cedes.org/handle/123456789/4534>
3. OBSERVATORIO PSICOLOGIA SOCIAL DE LA UBA. CRISIS CORONAVIRUS ESTUDIO 14. A UN AÑO DE LA CRISIS: BALANCE 2020 IMPACTO EN LA SALUD MENTAL.
4. CENTRO DE INVESTIGACIONES SOCIALES- CIS. Pandemia y Salud Mental. Fundacion UADE Año 2020, n5