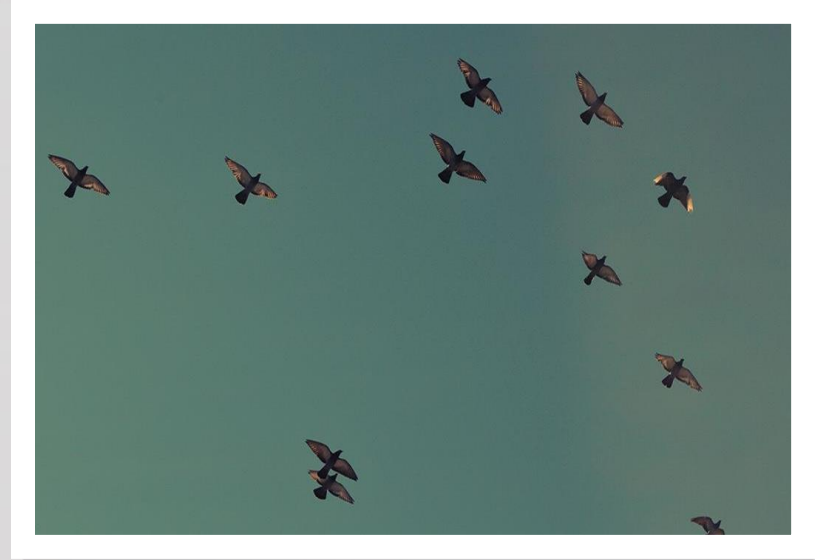


INTERPSIQUIS 2021



**INTIMIDAD Y TRASTORNO DE ANSIEDAD ABORDAJE
NO FARMACOLOGICO DE ALTERACIONES SEXUALES
DERIVADOS DE PROBLEMAS ANSIOSOS**

*Expositora:
Msc, Espc Ana Maria Uztaris
Especialista en Orientación
en Ciencias de la Sexología
Clínica*



La ansiedad sexual afecta a la vida sexual del paciente, así como a su confianza y autoestima. Lejos de ser una actividad placentera, el paciente siente las relaciones sexuales como una preocupación y por tanto, acaben por evitarlas o perder el interés.

La salud sexual

La OMS define: es la integración de los elementos somáticos, emocionales intelectuales y sociales del ser sexual por medios que sean positivamente enriquecedores y que potencien la personalidad, la comunicación, y el amor.

Según Mace, Bannerman y Burton, el concepto de Sexualidad Sana incluye 2 elementos básicos.

- 1) La aptitud para disfrutar de la actividad sexual y reproductiva y para regularla de conformidad con una ética personal y social.
- 2) La ausencia de temores, de sentimientos de vergüenza y culpa, de creencias infundadas y de otros factores psicológicos que inhiban la relación sexual o perturben las relaciones sexuales.

La incidencia de patología psiquiátrica ha aumentado en los últimos años, y con ello también los trastornos de ansiedad, cuya frecuencia y morbilidad obligan a todo médico a conocer acerca del tema



“ La variabilidad de presentaciones y semejanza con otras patologías tanto médicas como psiquiátricas, constituyen un obstáculo para el diagnóstico y manejo oportuno de estos trastornos

La Función Sexual: es una respuesta fisiológica del organismo, al igual que la Función Cardiovascular, Respiratoria, Auditiva o Inmunológica, entre muchas otras que realiza el mismo para poder subsistir.

Si bien la primera no es una actividad indispensable para la conservación de la propia vida, como algunas de las otras mencionadas, resulta fundamental para mantener la calidad de la misma y la sensación de bienestar y armonía biopsicológica.

Terapia sexual conductivo conductual

Se encarga de desenmarañar el complejo entramado de pensamientos, sentimientos y actitudes que en un momento determinado interactúan para producir la disfunción sexual o un proceso ansioso dentro de los miembros de la pareja

Diversos estudios de neuroimágenes en pacientes sometidos a este tipo de situación han demostrado aumentos en la actividad en diferentes zonas del Sistema Nervioso Central, donde se ha observado liberación o inhibición de distintos neurotransmisores. lo que ha sido la base de las propuestas terapéuticas para esta patología

La clasificación de los trastornos de ansiedad según el DSM-IV es el trastorno de ansiedad generalizado, los trastornos de alteraciones sexuales derivados de problemas ansiosos, y trastornos de intimidad sexual

En este artículo se presenta una revisión acerca de los conceptos actuales de dicha patología y se proponen algoritmos de diagnóstico y tratamiento como herramienta principalmente en la atención primaria

Palabras clave:

Intimidad, Ansiedad.
Sexualidad, Cognitivo
Conductual



MOCKING BIRD.