

Caracterización de la Persona con Enfermedad Neurodegenerativa en una Región del Interior de Portugal

Manuel Paulino^{1,2}, Ermelinda Marques^{1,2}, Agostinha Corte^{1,2}, Teresa Paiva^{1,2}, Grupo NeuroQualyfam
¹Instituto Politécnico de Guarda, ²Unidade de Investigação para o Desenvolvimento do Interior

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Las enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Alzheimer, de Parkinson y la Esclerosis Múltiple, se encuentran entre las principales causas de pérdida de años de vida saludable y ejercen una gran presión sobre los sistemas de salud pública. Este estudio es la primera etapa de un estudio más amplio sobre la calidad de vida de las personas con enfermedades neurodegenerativas y sus familias, en el ámbito del Proyecto Enfermedades Neurodegenerativas y Calidad de Vida Familiar - Código: 0541_NEURO_QUALYFAM_6_E.

Objetivo: Identificar y caracterizar las personas con Demencia, Parkinsonismo y Esclerosis Múltiple en una región del interior de Portugal.

METODOLOGIA

Tipo de Estudio: Epidemiológico, descriptivo y transversal de personas con diagnóstico activo de Demencia, Esclerosis Múltiple y Parkinsonismo.

Población y muestra: De 150.329 usuarios en las Unidades de Salud estudiadas se identificó una muestra de 2500 personas con diagnóstico activo.

Recogida de datos: Los datos fueron proporcionados por los servicios de salud de la Región, se refieren al año 2020 y no permiten rastrear a ninguna de las personas. Se utilizó la Clasificación Internacional de Atención Primaria de la Salud – ICPC-2.

Tratamiento estadístico de los datos: Los datos se han codificado en el programa informático SPSS 25.0 y se analizaron mediante estadísticas descriptivas (medidas de centralización e de dispersión) e inferenciales (Chi-cuadrado e prueba t-student).

RESULTADOS

Gráfico 1 – Enfermedades neurodegenerativas (n= 2500)

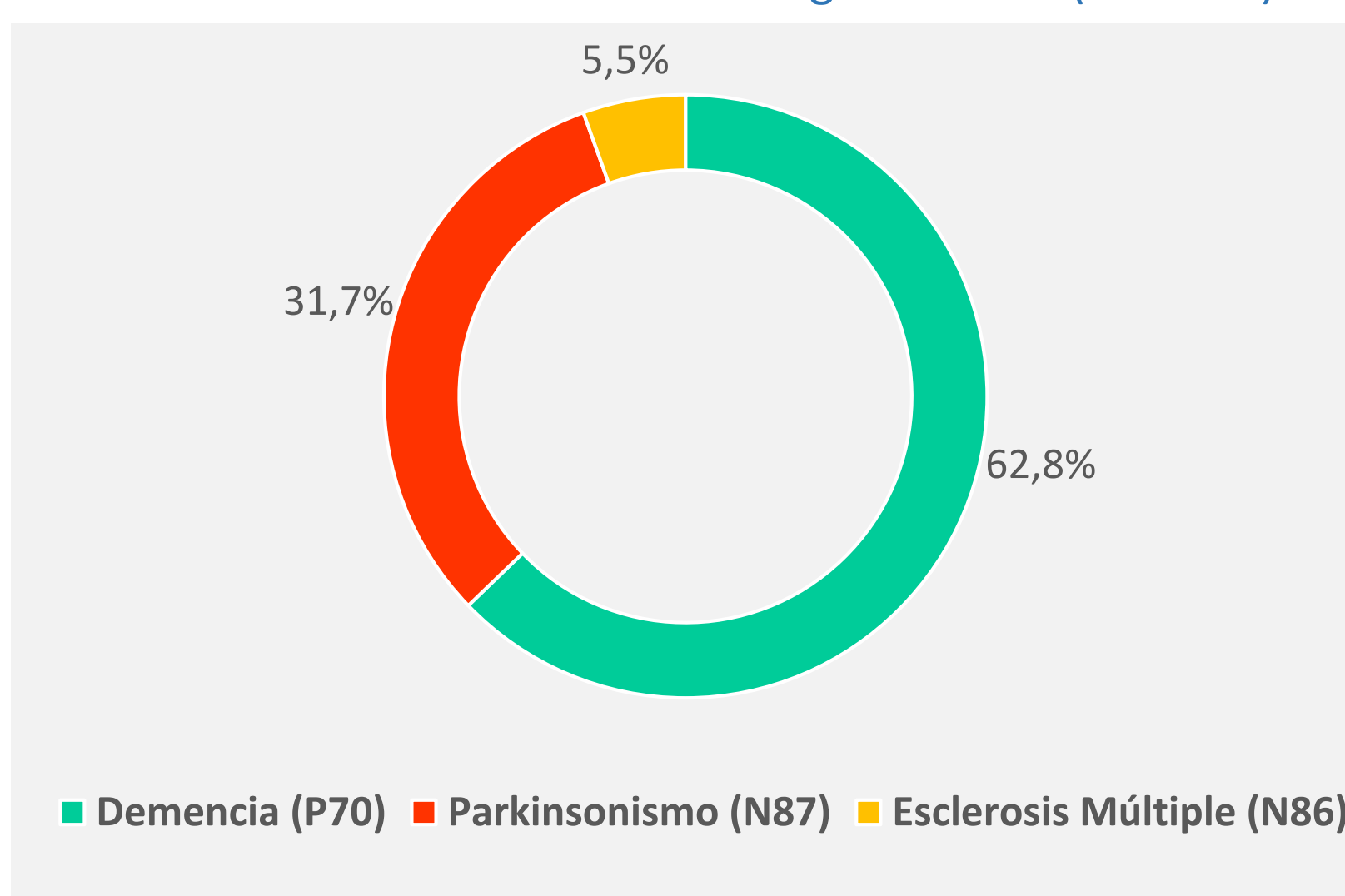
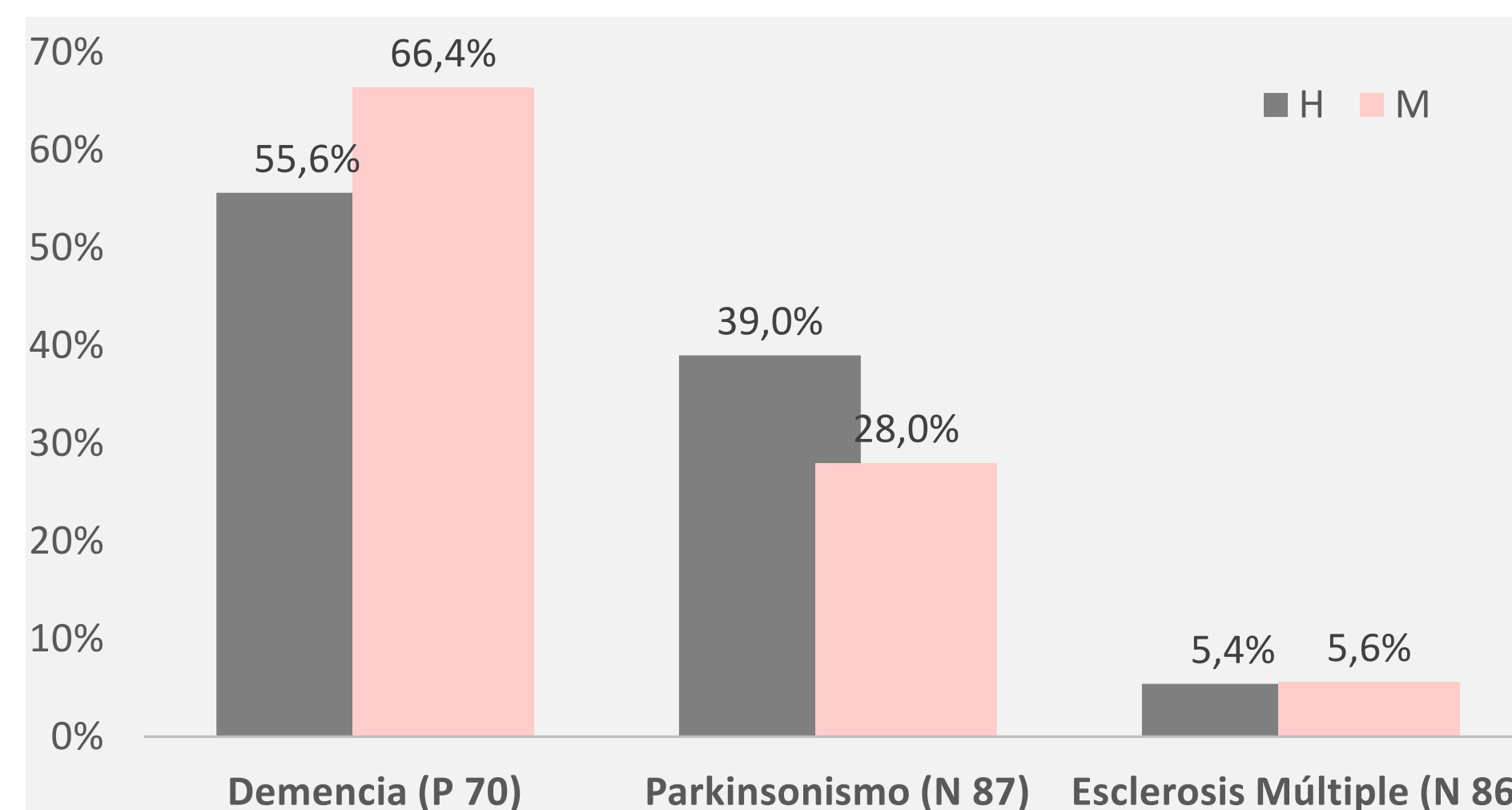


Gráfico 2 - Distribución porcentual hombre/mujer según grupos diagnósticos (p<0,001).



La razón Mujer/Hombre es 1,97 (1659/841), lo que significa que por cada 100 hombres con enfermedad neurodegenerativa en la región estudiada existen 197 mujeres con estas enfermedades, 66% vs. 34%.

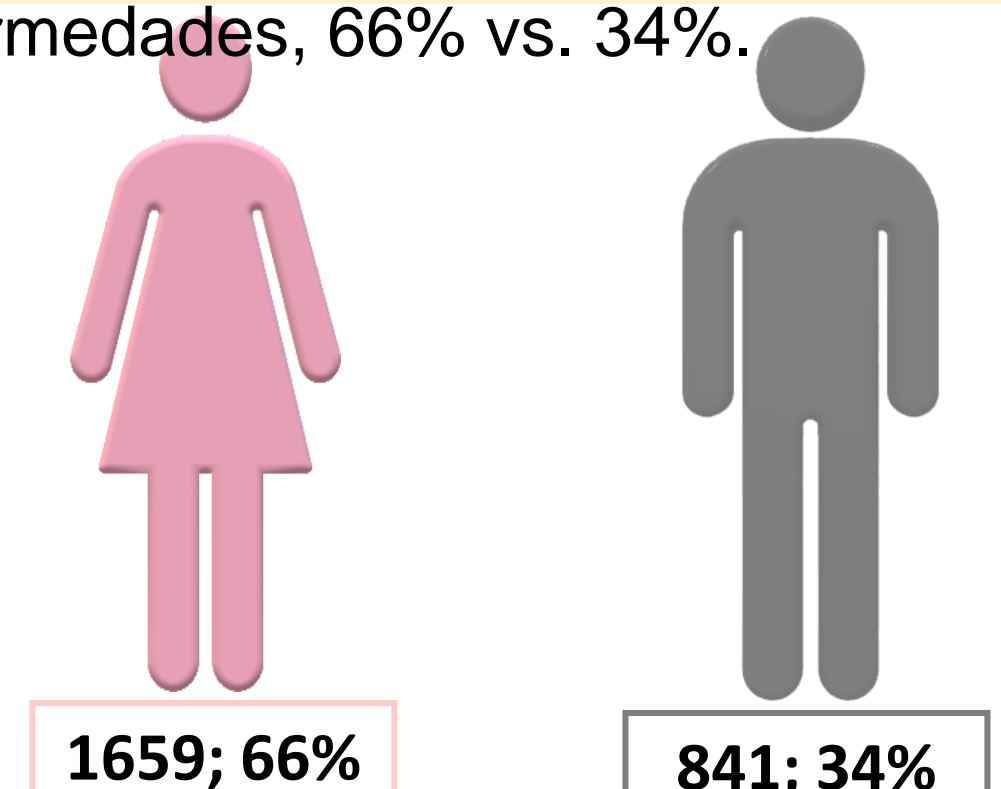


Gráfico 3 - Medias de edad en hombres/mujeres según grupos diagnósticos.

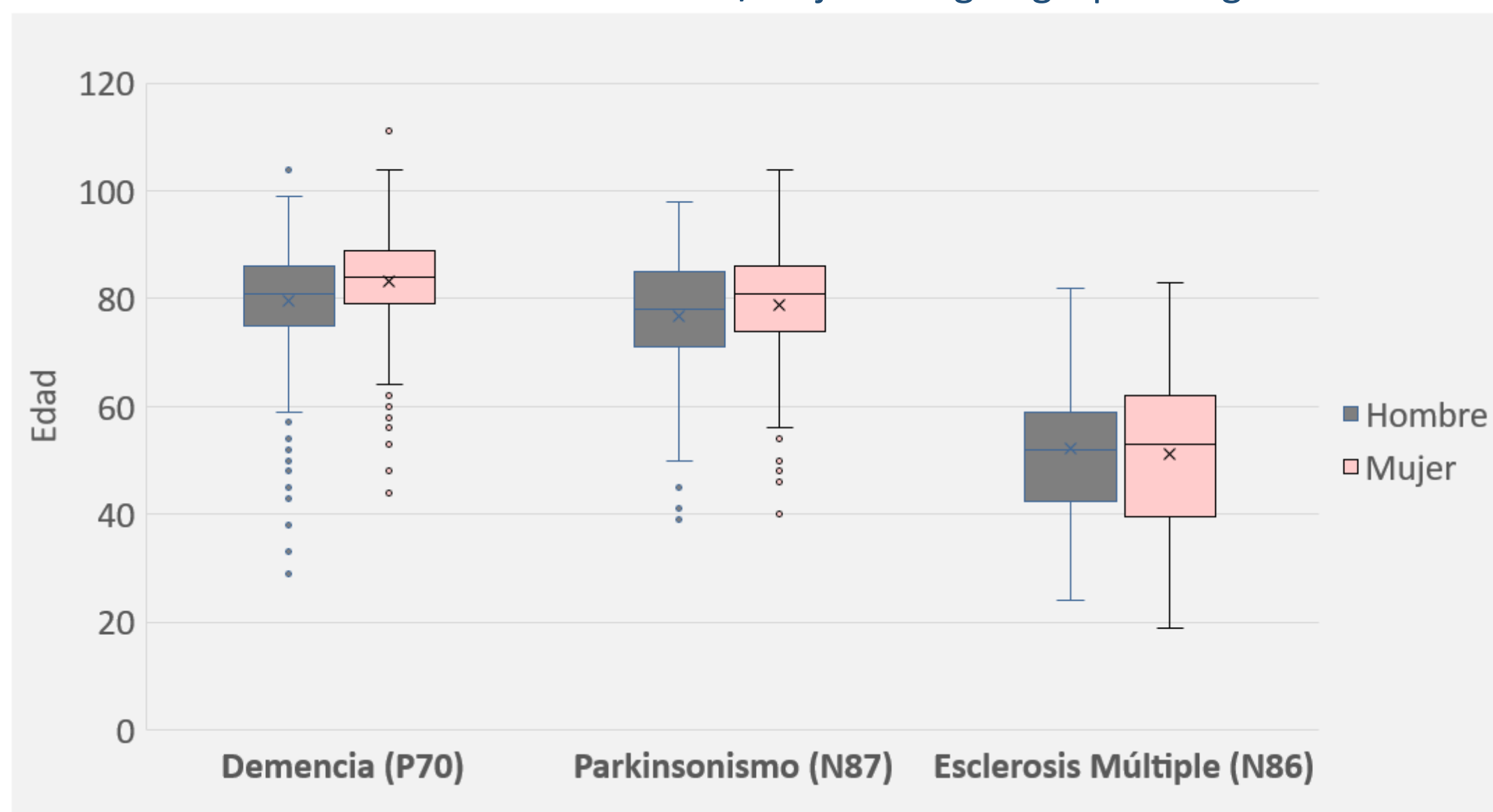


Tabla 1 - Patrones o modelos de comportamiento de las enfermedades neurodegenerativas.

| | | Demencia (P70) | Parkinsonismo (N87) | Esclerosis Múltiple (N86) | Valor-p |
|---------------------------|------------------|----------------|---------------------|---------------------------|---------|
| Personas afectadas (n, %) | | 1570 (62,8%) | 792 (31,7%) | 138 (5,5%) | p<0,001 |
| Prevalencia (%) | | 1,04% | 0,53% | 0,09% | |
| Sexo | Mujer (N1=1659) | 1102 (66,4%) | 464 (28,0%) | 93 (5,6%) | p<0,001 |
| | Hombre (N2= 841) | 468 (55,6%) | 328 (39,0%) | 45 (5,4%) | |
| Edad (media ± DT) | | 82,13 (± 9,08) | 77,99 (± 10,01) | 51,45 (± 14,76) | p<0,001 |

CONCLUSIONES

La identificación y caracterización de las personas con enfermedades neurodegenerativas en la región donde se realizó el estudio permitió conocer la magnitud del problema y apoyará el estudio sobre la calidad de vida de estas personas y sus familias, para que sea posible implementar estrategias más específicas y dirigidas a la población en estudio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alzheimer Europe (2019). Dementia in Europe Yearbook 2019. Estimating the prevalence of dementia in Europe. Acedido en febrero 20, 2021, en : <https://www.alzheimer-europe.org/Publications/Dementia-in-Europe-Yearbooks>.
- Global Burden of Disease Study (2019). Acedido en febrero 20, 2021, en : <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>
- MS International Federation (2020). Acedido en febrero 20, 2021, en : <https://www.atlasofms.org/map/portugal/epidemiology/number-of-people-with-ms>