



**PS. LINA CAMILA MOLINA CHALA**  
*Psicóloga con énfasis en el área  
clínica y de la salud*

*2 de junio de 2021*

*Automedicación  
con uso  
recreativo:  
análisis de  
discusiones en  
foros de una  
comunidad  
virtual*

# *Objetivo*

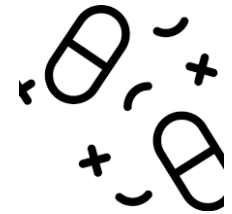
Explorar el comportamiento de automedicación en comunidades virtuales con motivaciones de uso recreativo o evasivo, a partir de:



Caracterización de las discusiones en foros de los miembros de una comunidad virtual



Temas relacionados al cannabis



Temas relacionados a drogas alucinógenas

## 1. Netnografía

## 2. Comunidades on-line

1

La Netnografía aparece como un medio para estudiar el comportamiento social de los individuos en el interior de las comunidades on-line, de un modo menos intrusivo y más natural.

2

Las comunidades on-line son escenarios de interacción en los que se intercambia información y contenidos, siendo soportados a través de plataformas tecnológicas.

# Comunidad virtual

Sitio web en español de foros con carácter informativo. Se habla desde motivaciones de uso de cannabis y otras drogas de carácter médico, lúdico-recreativo y de cultivo. Los recursos de interacción son los foros y un chat en tiempo real.

Todos los documentos poseen una dirección y los usuarios pueden acceder a cualquier punto del sitio web.

Se pide una confirmación de ser mayor de edad y haber leído previamente la información legal sobre el sitio.

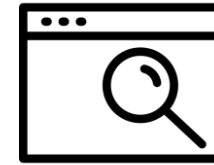


Los sujetos influyen sobre el contenido del sitio, siendo modificados en función de cada usuario y de sus propios objetivos.

Se dio inicio al proceso con la identificación de comunidades virtuales , a partir de búsquedas en Google con diferentes combinaciones de palabras, además del uso de operadores booleanos.



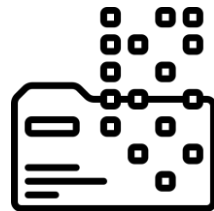
110 resultados



⇒ Revisión de criterios de inclusión (idioma español, acceso público, aparición en búsquedas, relevancia del tema)



⇒ Selección de 12 foros del sitio web escogido.



Construcción de 2 fichas de recolección de datos



⇒ Ficha de caracterización del foro (dinamismo, apertura, recursos de interacción, formatos incluidos)



⇒ Ficha de caracterización de discusiones (tema del foro, fecha de interacción, comentarios hechos por usuarios, etc.)

# *Análisis temático*

Con apoyo del Software Nvivo, se construyó un sistema de codificación en el que se identificaron y definieron los temas centrales de los discursos encontrados en los comentarios de los usuarios en los foros.

---

1

Surgimiento de categorías basadas en la división, identificación y categorización de la información.

2

Agrupación en dos dimensiones: las **dinámicas de la comunidad virtual**, y la **descripción del tipo de experiencias y los efectos del consumo**.

## Tabla Dinámicas de la comunidad virtual

Temas	Categorías	Subcategorías
Temas sobre consumo	Valoraciones	Experiencia del consumo
		Drogas
	Explicaciones sobre estados alterados de consciencia	Sí mismos
		Relatos
Visión externa sobre el consumo	Cultivos	Comentarios
		Psicología
		Religión
Formas de expresión	Lenguaje	Autores
		Ciencia
Preguntas	Información sobre la droga	Filosofía
		Palabras
	Dinámica del foro	Seguimiento de normas
Prohibicionismo y prejuicios		
Normas del foro	Seguimiento de normas	Experiencias de cultivos
		Parafernalia de cultivos
		Léxico coloquial y apodos
		Léxico formal
		Efectos de la droga
		Droga
		Acceso a información
		Usuarios
		Funcionamiento del foro
		Registro nombre de usuario
		Prohibido comercio de sustancias
		Ser mayor de edad

Fuente: Automedicación con uso recreativo: análisis de discusiones en foros de una comunidad virtual – construcción propia.

## *Dinámicas de la comunidad virtual*

- En las **valoraciones** se identifican narraciones sobre la experiencia de consumo de si mismos o de otras personas: *"Para mi, fue un viaje excesivo pero divertido en cierto modo sino llega a ser por mi colega que el intentar ayudarlo y no poder fue muy duro para mi"* (F2).
  - En las **explicaciones sobre los estados alterados de consciencia**, los usuarios constataron sus experiencias durante el consumo a través de diferentes campos, como desde la psicología, la religión, la filosofía y autores particulares: *"En "Anatomía de la alucinación" de R. Siegel informa las tonalidades de colores y formas geométricas de las experiencias/experimentos con psicodélicos, cannabis, anfetaminas y placebos con un grupo de psiconautas"* (F2).
  - En la **visión externa sobre el consumo**, se presentaban comentarios en los que se cuestiona el papel de los políticos, así como del prohibicionismo y prejuicios sociales sobre el consumo: *"Sigo sin creer que los políticos nieguen las drogas por las implicaciones libertarias y revolucionarias contra un sistema capitalista y blablablá; más bien es la gente llana la que las tiene miedo (el miedo ancestral adornado con un puñado de casos reales de abuso) y los políticos, sencillamente, se aprovechan de la opinión pública para construir sus nidos en la Costa del Sol"* (F1).
  - En **cultivos**, se menciona los cuidados, tiempos y la importancia de los instrumentos y accesorios que se emplean: *"En unas semanas pongo a fructificar copelandia cyanescens y los azurescens ya tengo las astillas colonizadas en la nevera en vermiculita, todo espero que vaya bien, os tengo al corriente, esta semana pongo a fructificar los cambodia, a ver si todo va bien, tengo entre ceja y ceja los azurescens"* (F8).
-



## *Dinámicas de la comunidad virtual*

- Se evidencia un **lenguaje** coloquial y pero también formal: *"Me explico, la ultima vez que lo hice fueron 30 mg de miprocin (4-HO-MIPT) y fue una experiencia intensa, teniendo un viaje tipo +++ que en el pico generó una especie de regresión cognitiva (permítaseme el término) donde mi pensamiento era totalmente onomatopéyico y preinfantil"* (F10).
  - Las preguntas de **información sobre la droga** buscaban una ampliación de algún tipo de información compartida: *"¿Si se hiciera de esta manera (5mg-5mg), variarían los efectos y la subida? Me refiero a la vía oral"* (F4).
  - Se identificaron preguntas sobre la **dinámica del foro**: *"no te conteste antes porque no me llegan avisos de las respuestas a mi correo, como se activan los avisos?"* (F5).
  - Se presenta el **seguimiento de normas** a partir de comentarios hechos por los usuarios pertenecientes a la organización responsable y propietaria de los foros: *"Lo siento, pero tu mensaje contraviene las normas del cuarto, que son muy claras: 1) No se permite preguntar sobre proveedores de semillas, esporas, micelios, RC's, quien vende las mejores setas frescas, ni ningún tipo de publicidad solapada de ciertas webs que las venden, 2) No se permiten peticiones directas o indirectas de sustancias ilegales, forma de obtenerlas, comprarlas o venderlas. Me veo en la obligación de editarlo"* (F4).
-

## Tabla Descripción tipos de experiencia y efectos durante el consumo

Temas	Categorías	Subcategorías
Síntomas y efectos fisiológicos	Sistema nervioso	Déficit motor
		Dolor
		Sensación de calor
		Cambios en las pupilas
		Trismo
		Mareo
		Fatiga
		Temblor
	Escalofríos	
	Sistema nervioso autónomo	Libido
		Sudoración
		Mucosidad
	Sistema cardiorrespiratorio	Taquicardia
	Sistema gastrointestinal	Vómito
Incontinencia fecal		
Efectos secundarios		
Experiencia psicológica	Percepción	Vista
		Tacto
		Oído
		Orientación espacio-tiempo
		Sinestesia
	Motivación de automedicación	Lúdico-recreativa
		Espiritual
	Otros estados mentales	Comprensiones
		Suposiciones
		Deseos y preferencias

	Consciencia y autoconsciencia	Relajación
		Interocepción
	Emociones	Liviandad
		Bienestar y euforia
Miedo		
Amor		
Conductual	Tristeza	
	Calma	
	Molestia	
Experiencia social	Sentido de comunidad	Ritual de consumo
		Identificación
		Apoyo informativo
		Reconocimiento
		Apoyo emocional
		Otros

Fuente: Automedicación con uso recreativo: análisis de discusiones en foros de una comunidad virtual – construcción propia.

## *Descripción tipos de experiencia y efectos durante el consumo*

- En la categoría de **sistema nervioso** se encuentran referencias como *"Después de estar un rato atónitos también me di cuenta de que tenía la motricidad del cuerpo bastante lenta, se me complicaba moverme y hablar durante una media hora"* (F1).
  - Con relación al **sistema nervioso autónomo** se constataron efectos de respuesta involuntaria: *"La libido incrementó de forma alucinante, esas oleadas de serotonina que solo he sentido con las setas"* (F2).
  - Los comentarios del **sistema cardiorrespiratorio** hacen referencia a la taquicardia asociada al consumo: *"Con el calorazo la taquicardia y el desfibrilado de los LEDS eché a andar otra vez y se me metió un pie entre la tarima y la pared jajajaj no me caí ni nada, pero se me quedaron dos mirando estas bien y yo que he pisado un cepo y no puedo sacar la pierna, finalmente la saque y me fui dando empujones pa fuera"* (F1).
  - En la categoría de **sistema gastrointestinal** se mencionan efectos en la digestión inducidos por las drogas: *"no dio tiempo ni a picar, pues a uno de mis compañeros de viaje, le dio la vuelta al estómago y vomitó encima de la mesa..."* (F2).
  - Se describieron **efectos secundarios**: *"Después, más que astenia uno llega a sentirse como los muñequitos esos que se deslavazan al apretar la base, destrozado, literalmente destrozado"* (F2).
  - A nivel de **percepción** se describían una variedad de efectos percibidos a través de los sentidos durante el consumo: *"Si cierro los ojos por momentos puedo 'ver la música', en pequeñas manchas de colores que varpian de tamaño según el sonido de las notas"* (F8).
-

## *Descripción tipos de experiencia y efectos durante el consumo*

- Con relación a la **motivación de automedicación** se identificaron razones lúdico-recreativas para el consumo, pero también espirituales: *"Le digo que me voy a recostar con una manta en el sillón e intentar tener un viaje más espiritual, y que se asome de vez en cuando para vigilarme, por las dudas..."* (F6).
  - En **otros estados mentales** se hace referencia a aspectos relacionados con entendimiento, descubrimiento y reflexión de situaciones: *"Recapacito sobre todos mis actos cotidianos, sobre mi forma de ser, de actuar y en cierta manera, siento culpabilidad. Siento también que debo estar más cerca de los míos"* (F8).
  - En **consciencia y autoconsciencia** se encuentran referencias como: *"También mi cuerpo lo percibía muy ligero, era como si no estuviera, me daba la impresión de que si saltaba podía volar de lo liviano que me sentía"* (F11).
  - Los usuarios reportaron diversas **emociones** en sus relatos: *"A partir de aquí solo recuerdo las cosas que me impactaron más como cuando me perdí y me quedé solo en medio de aquel bullicio de gente, sentí realmente miedo de la gente y me empecé a emparanoiar muchísimo, volver a encontrar a mis amigos fue una verdadera salvación"* (F7).
  - A nivel **conductual**, los usuarios narraban circunstancias relacionadas con acciones comunes de ritual de consumo: *"5.00 de la tarde y me pongo una rayita de unos 35 gramos de esta sustancia para ingerirla por inhalación"* (F10).
  - Se identifican elementos relacionados con el **sentido de comunidad**: *"Buenas, escribo una mala experiencia con la que me tope hace 2 meses a ver si alguien puede explicarme que es lo que me pasó"* (F12).
-

*Las discusiones se caracterizaron por dinámicas donde los usuarios intercambian una amplia cantidad de conocimientos sobre las drogas, su uso, los síntomas, efectos fisiológicos y la experiencia psicológica. A su vez, la dinámica de los foros brinda recursos de experiencias sociales orientados a la construcción de un sentido de comunidad.*

---

*¡Gracias!*