

Síndrome de Burnout y Situación de la Salud Mental en Colombia



ÁLVARO ROMERO TAPIA M.D., MSC

**Facultad
de Medicina**



SALUD MENTAL EN COLOMBIA: PANORAMA GENERAL

- Trastornos mentales y neurológicos representa el 22,2% de la carga total de enfermedad, medida en años de vida ajustados en función de la discapacidad.
- Los más prevalentes son el trastorno depresivo unipolar (13,2%) y los producidos por el consumo excesivo de alcohol (6,9%)
- En Colombia, la depresión mayor unipolar (13,17), los trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de alcohol (8,06), los trastornos de ansiedad (6,16) y la epilepsia (3,35), se encuentran entre las primeras veinte causas AVD (tasa x 1.000)

Informe regional sobre los sistemas de salud en América Latina y el Caribe de 2013



SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA

... DICTAN OTRAS DISPOSICIONES”

EL CONGRESO DE COLOMBIA

DECRETA:

ARTÍCULO 1°. OBJETO. El objeto de la presente ley es garantizar el ejercicio pleno del Derecho a la Salud Mental a la población colombiana, priorizando a los niños, las niñas y adolescentes, mediante la promoción de la salud y la prevención del trastorno mental, la Atención Integral e Integrada en Salud Mental en el ámbito del Sistema General de Seguridad Social en Salud, de conformidad con lo preceptuado en el artículo 49 de la Constitución y con fundamento en el enfoque promocional de Calidad de vida y la estrategia y principios de la Atención Primaria en Salud.

De igual forma se establecen los criterios de política para la reformulación, implementación y evaluación de la Política Pública Nacional de Salud Mental, con base en los enfoques de derechos, territorial y poblacional por etapa del ciclo vital.



SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA

- Determinantes sociales y salud mental
- Impacto de los fenómenos sociales en las personas

Política Nacional de Salud Mental
Ministerio de Salud y Protección Social - Resolución 4886 de 2018



SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA

- Encuesta Nacional de Salud Mental 2015
- SRQ 12 a 18 años positivo para trastorno en el 12% (IC95%:10,6%-14,1%)
- Síntomas somáticos 24.6% (IC95%22.3-27%)
- Consumo de alcohol 20,4%(IC95%:18,3%-22,6%)
- Otras SPA, THC 3,5%(IC95%:2,6%-4,6%)

Gómez C., Santa Cruz C. et al. Rev Colomb Psiquiat. 2016; 45 (S1):2-8



SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA

- SRQ en población de 18 a 44 años 9,6%(IC95%:8,8%-10,5%) presenta síntomas sugestivos de algún trastorno mental
- 52,9% tiene uno o más síntomas de ansiedad y el 80,2% manifiesta de 1 a 3 síntomas depresivos

Ministerio de Salud y Protección Social y Colciencias. Encuesta Nacional de Salud mental 2015, Bogotá 2015



SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA

- En personas mayores de 45 años, 11,2%(IC95%:10,2%-12,3%) positivo para trastornos mentales, 54,8% tiene uno o más síntomas de ansiedad, 71,9% (IC95%:70,4%-73,3%) presenta de uno a tres síntomas de depresión.
- 6,7%(IC95%:5,9%-7,5%) tiene indicadores de psicosis
- 24% síntomas somáticos (IC95%:22,9%-25,7%)

Ministerio de Salud y Protección Social y Colciencias. Encuesta Nacional de Salud mental 2015, Bogotá 2015



SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA

Resultados poblacionales sobre conducta suicida en Colombia, 2015

Población	Plan suicida	Ideación suicida	Intento de suicidio
12 a 17 años	1,8%* (IC _{95%} :1%-3,1%)	6,6% (IC _{95%} :5%-8,6%)	2,5%** (IC _{95%} :1,5%-4,1%)
18 años en adelante	2,3% (IC _{95%} :1,8%-2,9%)	6,5% (IC _{95%} :5,8%-7,3%)	2,5% (IC _{95%} :2,1%-3,1%)

Fuente: Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Resultado estadísticamente no significativo o ** Resultado con Coeficiente de Variación Estimado (CVE) mayor de 20



Universidad de
La Sabana

Facultad
de Medicina



SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA

- Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento, SABE Colombia 2014-2015
- Mayores de 60 años 12,9% (IC95%:11.3%-14.7%) reportan abuso y 9,2%(IC95%: 8.0%-10.6%) negligencia
- Prevalencia global de deterioro cognitivo fue de 17,5%
- Prevalencia global de demencia corresponde a 9,4%(IC95%:7.7- 11.4)

Ministerio de Salud y Protección Social y Colciencias. SABE Colombia, Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento, 2015



SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA

Política Pública en Salud Mental

La salud mental como parte integral del derecho a la salud

Abordaje intercultural de la salud

Participación social

Política pública basada en la evidencia científica

Política Nacional de Salud Mental
Ministerio de Salud y Protección Social - Resolución 4886 de 2018



SÍNDROME DE BURNOUT

- Descripción inicial Freudenberger (1974) y Maslach (1977)
- Agotamiento emocional, despersonalización y reducción del logro personal (Maslach y Jackson, 1981)
- Otros dominios Burke (1987), Farber (2000), Ramos-Buendía (2001)



SÍNDROME DE BURNOUT

- Constructo sindromático
- Diagnóstico diferencial
- Evaluación



Universidad de
La Sabana

Facultad
de **Medicina**



SÍNDROME DE BURNOUT

- 10% de la fuerza laboral en Europa y EEUU presenta síntomas de burnout, con incremento reciente en los últimos 35 años pasando de 19 – 30%
- En estudios desarrollados en médicos con especialidad puede alcanzar una proporción de 25 a 75%
- Burnout y pandemia





Universidad de
La Sabana



COLEGIO MÉDICO
COLOMBIANO
CMC

Muchas gracias