

CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES DE LA ADICCIÓN AL JUEGO PATOLÓGICO SEGÚN EL SEXO: A PROPÓSITO DE UN CASO.

Inés Prades Causera y Vega Fernández Martín. UCA Guillem de Castro.

Palabras clave: juego patológico, género .

introducción:

El trastorno de juego se ha incrementado enormemente en la última década debido a la irrupción del juego online. Las mujeres constituyen el 30% del total de jugadores en la población general. En población clínica las mujeres representan el 10-15%, hay una reducción significativa debido al menor acceso de las mujeres a tratamiento. Las investigación hasta la fecha se han centrado principalmente en varones ignorando las posibles diferencias de género en este terreno.

Método: Caso clínico

Mujer de 35 años, casada, sin hijos. Amplios antecedentes familiares de trastornos adictivos. Presenta un problema de juego patológico. síntomas ansioso-depresivos concomitantes. Inicio de problema en adolescencia. Principalmente juego en bingo (al inicio presencial y en la última década online). juega como escape de malestar emocional asociado a conflictos familiares. dependencia emocional de la familia de origen, carece de apoyos, acude sola a consulta, déficits asertivos y baja autoestima, conflictos de pareja.

Diferencias asociadas al género:

Varones:

mayor prevalencia (3:1), inicio rápido

juegos activos



rasgos antisociales e impulsividad, comorbilidad con abuso de OH, Más problemas legales juego asociado a la búsqueda de sensaciones acuden

más a tratamiento reciben mayor apoyo.

tratamiento.

Farmacológico: sertralina 100 (1-0-0); topiramato 100 (1-0-1); clonazepam 0,5 (0-1-2)

Psicológico:

- fomento de la adherencia: entrevista motivacional.
- control del juego: control de estímulos, planificación del tiempo.
- mejorar situación vital: asertividad, resolución de problemas, búsqueda de proyectos propios.

Conclusiones.

- abordar la psicopatología psiquiátrica asociada y los problemas psicosociales (psicopatología de las parejas, conflictos maritales, violencia doméstica...)
- combatir el estigma, favorecer el acceso de la mujeres, instrumentos de detección precoz en Atención primaria, fomento de apoyos...

Bibliografía.

- Hakansson AC. Diferencias de género en el trastorno de juego: desde los aspectos clínicos hasta la respuesta al tratamiento. Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría,2016; 117:31-39.
- Corral P, Echeburua E, Irureta M. Perfil psicopatológico diferencial de las mujeres ludópatas: implicaciones para el tratamiento. Análisis y modificación de conducta, 2015;31: 540-555.
- Becoña E. Características de la mujer jugadora patológica. Revista de psicopatología y psicología Clínica, 1997;2: 21-34.Differential characteristics of addiction to pathological gambling according to sex: Regarding a case.



menor prevalencia, Inicio tardío, evolución más rápida Juegos pasivos

mayor patología asociada (trastornos ansiosodepresivos, depresiones...) juego asociado a escape de emociones negativas mayor estigma, menor acceso a tratamiento sin apoyo de parejas ni familiares

