

EVALUACIÓN DEL APOYO SOCIAL EN FAMILIAS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Pedro Senabre, Universidad Católica de Valencia, CC Ocupación, Psicología Evolutiva y de la Educación
Natalia Navarro, Universitat de València, Máster Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil
Sergio Murgui, Universitat de València, Dpto Psicología Social

INTRODUCCIÓN

La medición del apoyo social es una compleja tarea debido a la heterogeneidad de constructos que lo componen. Las dificultades se incrementan al intentar valorar los apoyos necesarios y recibidos por una familia con persona/s con discapacidad puesto que se deben considerar apoyos más individualizados dentro de un modelo comunitario más personal orientado al estudio y fomento de la calidad de vida en dichas personas con discapacidad así como sus familiares.

OBJETIVO

El objetivo del trabajo es realizar una revisión bibliográfica de algunos cuestionarios de evaluación del apoyo social orientados hacia las familias con persona/s con discapacidad, determinar en qué ámbitos es más adecuada su aplicación, comparar qué aspectos del apoyo social incluyen, así como sus ventajas e inconvenientes.

RESULTADOS

CUESTIONARIO	ÁMBITO DE APLICACIÓN	DIMENSIONES DEL APOYO SOCIAL QUE INCLUYE	VENTAJAS	INCONVENIENTES
Escala de Calidad de Vida Familiar (Verdugo, Sainz y Rodríguez, 2009)	Evaluación de la calidad de vida familiar de personas con discapacidad y la necesidad de apoyos concretos	Interacción familiar	Conocer servicios recibidos y mejorables Información demográfica Planificación apoyos con evaluación longitudinal Libre acceso	Necesidad de evaluación continua para valorar los cambios que acontezcan No discrimina entre grado y presencia de satisfacción
		Papel de padres		
		Bienestar emocional		
		Bienestar físico y material		
Escala Integral (Verdugo, Gómez, Arias y Schalock, 2009)	Evaluación y planificación de intervenciones desde perspectivas de personas implicadas	Autodeterminación	Programas ajustados a necesidades familias con personas con discapacidad. Valoración punto de vista familia Valoración punto de vista profesional	Puede confrontar las percepciones de las familias y del profesional Énfasis en la discapacidad intelectual Fiabilidad de algunas de las dimensiones
		Derechos		
		Bienestar emocional		
		Inclusión social		
		Desarrollo personal		
		Relaciones interpersonales		
		Bienestar material		
Bienestar físico				
Escala SIS de Intensidad de Apoyos (Verdugo, Arias y Gómez, 2007)	Evaluación de apoyos requeridos por las familias con discapacidad intelectual y del desarrollo para tener una vida independiente Gran difusión y aceptación internacional	Escala de Necesidades de apoyo (vida en el hogar, vida en comunidad, empleo, salud y seguridad, aprendizaje vital y social)	Excelentes propiedades psicométricas Sitúa las necesidades de apoyo de las personas sobre su posibilidad de mejora y no sobre sus déficits como punto de partida. Perspectiva multidimensional del funcionamiento individual	Requiere solicitar permiso para su uso Requiere solicitar plantilla de corrección Elevado número de ítems
		Escala Suplementaria de Protección y Defensa		
		Necesidades excepcionales de Apoyo Médico y Conductual		

CONCLUSIONES

El apoyo social en discapacidad, entendido como las redes de apoyo naturales (familia, amigos y entorno cercano) e institucionales (gobierno y delegaciones, ministerios, entre otros) puede ser medido a través de las escalas presentadas. Así:

a) permiten una valoración de los servicios y recursos recibidos por estas familias; b) permiten una intervención individualizada que les ayude a mejorar su calidad de vida; c) no valoran específicamente los apoyos recibidos a través de las redes sociales. Orientaciones de futuro: incluir las fuentes y causas de calidad de vida, así como la valoración del apoyo social recibido por las redes sociales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Verdugo, M.A., Sainz, F., y Rodríguez, A., (2009). *Escala de calidad de vida familiar*. Salamanca: INICO. (Adaptación de la Family Quality of Life Survey, realizada por el Beach Center on Disabilities en 2003).

Verdugo, M. A., Gómez, L. E., Arias, B. y Schalock, R. L. (2009). *Escala Integral de Calidad de Vida*. Madrid. CEPE.

Verdugo, M.A., Arias, B. e Ibáñez, A. (2007). *Escala de Intensidad de Apoyos-SIS*. Manual de la adaptación española. Madrid: TEA. [Instrumento en su versión original: Thompson, J.R., Bryant, B., Campbell, E., Craig, E.P., Hugues, C., Rotholz, D., Schalock, R., Silverman, W., Tassé, M. y Wehmeyer, M. (2004). *Supports Intensity Scale user's manual*. Washington: American Association on Mental Retardation].