

Bienestar psicológico, calidad de vida y apoyo social en víctimas del conflicto armado en Córdoba - Colombia

Simanca, M. Universidad Cooperativa de Colombia - Montería
Rodao, D. Universidad del Sinú - Cartagena
López-Fernández, V. Universidad Internacional de la Rioja
Arias-Castro, C. Universidad Cooperativa de Colombia - Montería



Introducción



En Colombia la ley 1448 de 2011 pretende por medio de diferentes medidas garantizar el ejercicio efectivo de los derechos a la verdad, la justicia y la reparación con garantía de no repetición, pretendiendo un mejoramiento de la calidad de vida de personas víctimas del conflicto armado. En el departamento de Córdoba se reportan 216.771 personas víctimas que aspiran obtener alguna.

Objetivos

Establecer la relación entre el bienestar psicológico, calidad de vida y apoyo social en 209 sujetos de diferentes edades (media: 44,62 y dt: 11,98), beneficiadas por la ley 1448 de 2011.



Metodología

El estudio es de tipo cuantitativo, diseño ex post facto, transeccional y de tipo correlacional. Para el análisis estadístico se hizo uso del índice de correlación de Spearman, debido a no existir normalidad en los datos de una de las variables del estudio.

CORRELACIONES

		Bienestar Psicológico	Calidad de Vida	Apoyo Social Percibido
Rho de Spearman	Bienestar Psicológico	1,000	,148*	,231**
	Calidad de Vida	,148*	1,000	,473**
	Apoyo Social Percibido	,231**	,473**	1,000

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Resultados

Teniendo en cuenta los datos de correlación significativa en el nivel 0,01 (bilateral), se puede observar que existe una relación directamente significativa entre la calidad de vida y el apoyo social, así como entre el bienestar psicológico y el apoyo social, sin embargo, entre la calidad y el bienestar psicológico no existe relación.

Conclusiones

Se discuten los hallazgos encontrados con estudios disponibles en la literatura científica y se exhiben propuestas que permitan el cumplimiento del objetivo de la ley en cuanto al mejorar la calidad de vida de las personas víctimas. Se requieren más estudios que arrojen luz sobre el tema este tipo de población.

Referencias Bibliográficas

Hanson, R. E., Scaevic, G. K., Begle, A. M., & Hubel, G. S. (2010). The Impact of Crime Victimization on Quality of Life. *Journal of Traumatic Stress*, 23(2), 189-197. DOI: 10.1002/jts.20508
Londrón, N. E., Rogers, R., Cañilla, J. F., Posada, S., Ochoa, N., Jaramilla, M.A., Ojivero, M., Palacios, J. y Aguirre, D. (2012). Validación en Colombia del cuestionario MOS de apoyo social. *International Journal of Psychological Research*, 5(1), 142-150
Congreso de Colombia. (10 de Junio de 2011). *Secretaría del Senado. Recuperado de* Secretaría del Senado: http://www.secretariadesenado.gov.co/senado/boasedoc/ley_1448_2011.html