

Aplicación del modelo diátesis-estrés a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado

Carmen Caballero Peláez, Sergio Sánchez Reales - Aurora Lax Polo - Blanca Pérez Molina
Centro de Salud Mental Yecla-Jumilla (Área 5 SMS)



- Se socializa la evitación emocional y falta de expresión de emociones.
- La aculturación tiene como resultado un cuerpo policial que tiende a no mostrar debilidad, a ignorar o no prestar suficiente atención a sus sentimientos ni al dolor emocional.
- El ambiente de aculturación puede inhibir el trabajo preventivo o de intervención tras la exposición repetida a eventos traumáticos o estrés.

- Dificultad para identificar emociones y tendencia a la evitación de eventos internos y falta de conciencia sobre los mismos
- Tendencia a emplear estrategias de regulación emocional como la negación, supresión y estrategias centradas en la evitación emocional en general.
- Uso rígido de estrategias (evitación en situaciones de riesgo que generalizan a vida diaria).



- La emoción más experimentada por los agentes de policía es el estrés.
- Fuentes propias de estrés laboral: turnos, problemas con los altos mandos, falta de cooperación entre compañeros, manejo de equipos inadecuados, dificultad de conciliación, acoso y pocas oportunidades de promoción.
- Estrés derivado del uso de armas.

Exposición directa y vicaria a eventos potencialmente traumáticos: ser gravemente herido, ser víctima de atentado, intervención en catástrofes con fallecidos, enfrentamiento armado, situaciones en las que se requiere el uso de las armas, protección de agresores en los traslados policiales, presencia en el levantamiento de cadáveres, investigación de delitos contra menores, ser insultados por la población, presenciar la agresión o muerte de un compañero, denunciar infracciones, detener delincuentes, así como actividades asistenciales y de resolución de conflictos en la comunidad.

PSICOPATOLOGÍA/MALESTAR PSICOLÓGICO

- Bajas laborales por problemas de salud mental en mayor porcentaje que en población general.
- Tasas de trastorno depresivo y de sintomatología depresiva más elevadas que en la población general.
 - Prevalencia de TEPT dos veces superior a la prevalencia en población general.
- Según cuerpo y periodo prevalencias de suicidio en más del doble que en la población española.

CONCLUSIONES: La literatura científica muestra una alta prevalencia de problemas de Salud Mental en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado (FCSE). Es posible que entre las causas de estos problemas sean relevantes factores de vulnerabilidad psicológica como el uso de estrategias de regulación emocional desadaptativas y la presencia de una cultura policial que fomenta la supresión de la vulnerabilidad emocional; así como factores de estrés agudos y crónicos como la elevada exposición al estrés laboral y a eventos traumáticos propios de su práctica profesional. Toda la información aportada en esta comunicación proviene de estudios de investigación específicos con población de las FCSE. Se ha pretendido exponer una revisión teórica de manera gráfica, sirviéndonos del modelo de vulnerabilidad estrés como marco de presentación de la información encontrada sobre las posibles causas de la elevada prevalencia de problemas psicológicos en las FCSE.