"PACIENTES EN EDAD INFANTIL CON TDAH, IMPORTANCIA DEL SUPLEMENTO OMEGA 3 EN SU PATOLOGÍA"

Autores: Mª Teresa Molina Sánchez, Bartolomé García Sánchez, Javier Maleno Escudero

7 al 21 de mayo, 2018

IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

El TDAH es uno de los desórdenes de desarrollo más frecuente en la infancia. Se calcula que un 7% de los niños lo padece, siendo más frecuente en varones. Se caracteriza por un bajo control de los impulsos, hiperactividad y dificultad para mantener la concentración.

Objetivo:

Identificar los beneficios de la suplementación de ácido omega 3 con el tratamiento que forman la terapia combinada para el TADH y su efectividad demostrada.

Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Cochrane, Pubmed, Medline y Scielo, estableciendo como criterios de inclusión estudios primarios sobre los beneficios en la dieta del ácido omega 3 en pacientes con TDAH, publicados desde 2010 hasta la actualidad, publicados en castellano e inglés.

Resultados:

La dieta parece ser un factor beneficioso en el comportamiento de los niños con TDAH. Diversos estudios han demostrado que los ácidos grasos esenciales Omega 3 ejercen una función clave en el desarrollo y mantenimiento de la estructura del sistema nervioso central y la retina. Aseguran que mejora capacidades cognitivas básicas como la memoria, la resolución de problemas o el lenguaje. La administración de suplementos de omega-3 aumenta la cantidad de dopamina en el cerebro, y por tanto mejora la regulación neuroquímica en éstos.

Conclusiones:

El suplemento de la dieta con ácidos grasos omega-3 puede ser una estrategia de potenciación eficaz para la terapia estimulante en el tratamiento del TDAH.