

# ALZHEIMER PRECOZ: REPERCUSIÓN EMOCIONAL EN LA FAMILIA

Autores: Mª Teresa Cruz Aguilar, Vicente Sánchez Robles, Aitor Requena Jiménez

# Introducción:

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia.

Esta enfermedad es actualmente incurable y posee carácter terminal.

En general, suele aparece con mayor frecuencia en personas mayores de 65 años de edad, pero también en raros casos puede ser desarrollada desde los 40 años.



### Resultados:

- Se estableció como categoría principal "la impotencia", todos los individuos coinciden en el sentimiento más frecuente.
- De las entrevistas surgieron otras categorías como:
  - "preocupación por heredar la enfermedad"
  - "miedo a la muerte de la paciente"
  - · "dificultad del día a día"

#### Métodos:

- Se trató de un estudio de tipo cualitativo.
- La muestra estuvo compuesta por los familiares y cuidadores de una paciente con Alzheimer precoz, por lo que los individuos fueron seleccionados mediante muestreo a conveniencia del investigador.
- Para la recogida de datos se emplearon entrevistas personales.
- Los datos se analizaron con la ayuda del software informático "Atlas. Ti" transformando las citas en códigos y éstos en categorías.

#### **OBJETIVO**

Explorar las repercusiones emocionales para los familiares de un paciente con Alzheimer precoz.

# Conclusiones:

Como profesionales de la salud, nuestro deber y obligación es atender holísticamente al enfermo, pero también a los familiares y cuidadores del mismo. Porque la mayor parte de los casos generan en el entorno del paciente situaciones con las que ellos mismo no pueden lidiar o necesitan ayuda para asimilar y debemos ser capaces de identificar posibles signos de afrontamiento ineficaz.

## Referencias:

- ➤ González, L. A. M., Silvia, P. A., & Arévalo, L. P. (2013). La experiencia de familiares cuidadores de pacientes que sufren alzheimer y competencias del profesional de enfermería. Investigación y educación en enfermería, 17(2).
- > Pérez Peñaranda, A. (2015). El cuidador primario de familiares con dependencia: Calidad de vida, apoyo social y salud mental.
- > Turró-Garriga, O., Soler-Cors, O., Garre-Olmo, J., López-Pousa, S., Vilalta-Franch, J., & Monserrat-Vila, S. (2015). Distribución factorial de la carga en cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer.
- > Yadira, P. C., Mabel, G. P., & Henry, S. W. (2017, June). Características sociodemográficas de los pacientes con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores principales. In Enfermería 2017.

