

# INTERVENCIÓN INTEGRAL DE ENFERMERÍA PARA PACIENTE CON DEPRESIÓN RESISTENTE EN TRATAMIENTO CON UN ANTIDEPRESIVO DE ADMINISTRACIÓN INTRANASAL



1

## INTRODUCCIÓN

La esketamina intranasal es una medicación para depresión resistente a otros tratamientos en adultos, generalmente con dosis de mantenimiento semanal o quincenal<sup>2</sup>. Esta medicación puede causar aumentos transitorios de presión arterial y otros síntomas físicos, que alcanzan su máximo 40 minutos tras su administración y duran aproximadamente 1-2 horas<sup>3</sup>, eso implica un periodo de observación del paciente que podría emplearse para intervenciones terapéuticas por parte de enfermería de Salud Mental.



## METODOLOGÍA

Las sesiones se realizarán con grupos reducidos de máximo 6 pacientes. Los primeros 45 minutos consistirán en la administración del fármaco y vigilancia de constantes que se repetirá periódicamente durante cada sesión. A continuación, el resto del tiempo se estructurará en dos partes:

2

3



La primera de contenido formativo variable según las necesidades de los pacientes en formato educación para la salud (por ej. la depresión y su manejo, higiene y autocuidado, alimentación saludable, tabaco y alcohol, actividad física, sexualidad...).



La segunda será variada y se enfocará en sesiones de musicoterapia, zentangle o diferentes tipos de terapias creativas, relajación simple mediante visualización guiada, regulación emocional con mindfulness, taller de lectura grupal y otras actividades ocupacionales que fomenten la atención y relajación de dichos pacientes.

4

5



Durante la última media hora de cada sesión se realizarán paralelamente sesiones dirigidas a los familiares para disminuir la sobrecarga del cuidador. También se administrarán el cuestionario de depresión de Beck para pacientes y la escala Zarit para ver la sobrecarga a familiares pre y post intervención.

6

## CONCLUSIONES

El plan de cuidados individualizado para pacientes de depresión resistente promueve una vida saludable, aumenta el bienestar y mejora la sobrecarga del cuidador, mientras se previenen efectos adversos relacionados con el fármaco.



**MERCEDES PEÑA GRANGER 51365389H**  
**LAURA RODRIGUEZ GOMEZ 50883163X**  
**SARA ARCOS SENDON 78807058L**  
**JESUS SANCHEZ ADSUARA 20490874J**  
**NATALIA MADUEÑO MORENO 47588588R**

### Bibliografía :

1. Scott LJ. Intranasal esketamine in treatment - resistant depression: a profile of its use. Drugs Ther Perspect [Internet].2019. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.med.2019.09.015>
2. Ficha técnica Spravato®

# COMPREHENSIVE NURSING INTERVENTION IN DEPRESSION RESISTANT INTRANASAL MEDICATION.



1

## INTRODUCTION

Intranasal esketamine is an adult depression-resistant medication. Usually, the maintenance dose is administrated weekly or every 15 days. This medication can produce temporary blood pressure increments and other physical symptomatology especially 40 minutes after the administration and during the next two hours, all this could be a great opportunity for Mental Health therapeutical interventions.

2

## METHODOLOGY

Those interventional sessions would be done with small groups (maximum 6 people). The first 45 minutes would be for drug administration and vital signs control which would be repeated periodically during each session. Then, the remaining time would be articulated in two parts.



3

First part would have a formative content and it would be diverse taking into account patient needs such as health education in knowledge and management about depression, hygiene and self-care, healthy nutrition, alcohol and smoking habits, physical education, sexual life...



4

The last part would be miscellaneous: música therapy, zentangle, creative therapies, simple relaxation by guided visualization, emotional regulation with mindfulness, reading therapy groups, and other activities that promote patient attention and concentration.



5

In the last 30 minutes of each session, would be an alternative group of caregivers in order to reduce their overburden. Besides, Beck depression questionnaire and Zarit caregiver burden scale would be applied pre and post Mental Health Nursing interventions to patients and caregivers respectively.



6

## CONCLUSSIONS

The individualized care plan for patients with resistant depression promotes healthy living, increases well-being, and improves caregiver burden, while preventing drug-related adverse effects.



**MERCEDES PEÑA GRANGER 51365389H**  
**LAURA RODRIGUEZ GOMEZ 50883163X**  
**SARA ARCOS SENDON 78807058L**  
**JESUS SANCHEZ ADSUARA 20490874J**  
**NATALIA MADUEÑO MORENO 47588588R**

**BIBLIOGRAPHY:**

1. Scott LJ. Intranasal esketamine in treatment - resistant depression: a profile of its use. *Drugs Ther Perspect* [Internet].2019. Available in: <http://dx.doi.org/10.1016/j.j.med.2019.09.015>
2. Data Sheet Spravato®