



### **PACIENTES CON TRASTORNO BIPOLAR O ESQUIZOFRENIA QUE PADECEN DE SÍNDROME METABÓLICO: EL ESTADO DEL ARTE ACTUAL DEL TRATAMIENTO ANTIPSICÓTICO**

Alexis Mejías

[alexismejiasd@gmail.com](mailto:alexismejiasd@gmail.com)

antipsicóticos, síndrome metabólico, esquizofrenia, trastorno bipolar

#### **RESUMEN**

Actualmente, el síndrome metabólico (SM) es una patología muy frecuente en la población general. Al mismo tiempo, el SM no es ajeno a los pacientes que sufren de algunas patologías psiquiátricas. La prevalencia de trastornos metabólicos en pacientes con esquizofrenia y trastorno bipolar, tales como aumento de peso corporal, sobrepeso, obesidad, hiperglucemia, dislipemias y, principalmente, síndrome metabólico.

Debido al elevado riesgo cardiometabólico de los pacientes con diagnóstico de esquizofrenia o trastorno bipolar suelen presentar un incremento de la mortalidad, aun recibiendo un tratamiento psicofarmacológico. Se estima que la expectativa de vida de este tipo de pacientes es un 20% inferior respecto a la población general. Sumada a la predisposición de los pacientes con estas patologías de padecer alteraciones metabólicas, es importante recordar que los antipsicóticos generan diversas alteraciones metabólicas como aumento del peso corporal, resistencia a la insulina, dislipemias y síndrome metabólico.

Por este motivo, el objetivo de la disertación es destacar las implicaciones del tratamiento con antipsicóticos, las medidas a tener en cuenta para minimizar el impacto metabólico negativo y que opciones terapéuticas actuales presentan mayor nivel de evidencia para utilizarlos en la práctica clínica cotidiana

**Este curso ha sido presentado en directo**