



INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ESTILOS DE AFRONTAMIENTO COMO PREDICTORES DE LA SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA

EMOTIONAL INTELLIGENCE AND COPING STYLES AS PREDICTORS OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY

Iraida Delhom Peris, Laura Lacomba-Trejo, Javier Guillem-Saiz

idelhom@universidadviu.com

Inteligencia Emocional, Afrontamiento, Depresión

Emotional Intelligence, Coping, Depression

RESUMEN

La depresión es un problema cada vez más relevante en España debido a su elevada incidencia. Las prácticas de intervención remediativas parecen no ser suficiente para disminuir su impacto y los programas dirigidos a potenciar variables positivas parecen ser cada vez más necesarios para prevenir los trastornos del estado de ánimo. El objetivo de este trabajo fue comprobar si las dimensiones de inteligencia emocional (IE) y las estrategias de afrontamiento son predictores de la sintomatología depresiva en población general.

Participaron 132 personas de nacionalidad española, con edades entre 18 y 83 años (M = 41,09; DT = 12,83). El 81,1% eran mujeres y el 18,9% hombres. Se administró el TMMS-24 (IE), CAE (estrategias de afrontamiento), la escala sintomatología depresiva del DASS 21 y el consentimiento informado.

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ESTILOS DE AFRONTAMIENTO COMO PREDICTORES DE LA SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética de la Universidad Internacional de Valencia.

<p>Las dimensiones claridad ($\beta = -0,221$; $p = 0,001$) y reparación ($\beta = -0,245$; $p = 0,007$) de IE y las estrategias solución de problemas ($\beta = -0,150$; $p = 0,043$), reevaluación positiva ($\beta = -0,186$; $p = 0,024$) y autofocalización negativa ($\beta = 0,297$; $p < 0,001$) presentaron coeficientes beta significativos. El modelo final obtuvo una $R^2_{adj} = 0,599$ $F(7, 124) = 28,92$; $p < 0,001$.

La IE y determinadas estrategias de afrontamiento resultan predictores de la sintomatología depresiva, pudiendo actuar como protectoras de la aparición de sintomatología depresiva. Estas variables deberían ser consideradas para el diseño de programas que ayuden a prevenir la depresión.

ABSTRACT

Depression is an increasingly relevant problem in Spain due to its high incidence. Remedial intervention practices do not seem to be sufficient to reduce its impact and programmes aimed at enhancing positive variables seem to be increasingly necessary to prevent mood disorders. The aim of this study was to test whether dimensions of emotional intelligence (EI) and coping strategies are predictors of depressive symptomatology in the general population.

A total of 132 Spanish nationals aged between 18 and 83 years ($M = 41.09$; $SD = 12.83$) participated in the study. Eighty-one point one percent were women and 18.9% men.

The TMMS-24 (EI), CAE (coping strategies), the DASS 21 depressive symptomatology scale and informed consent were administered.

The study was approved by the Ethics Committee of the International University of Valencia.

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ESTILOS DE AFRONTAMIENTO COMO PREDICTORES DE LA SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA

The dimensions clarity ($\beta = - 0.221$; $p = 0.001$) and repair ($\beta = - 0.245$; $p = 0.007$) of EI and the strategies problem solving ($\beta = - 0.150$; $p = 0.043$), positive reappraisal ($\beta = - 0.186$; $p = 0.024$) and negative self-focus ($\beta = 0.297$; $p < 0.001$) presented significant beta coefficients. The final model obtained an $R^2_{adj} = 0.599$ $F(7, 124) = 28.92$; $p < 0.001$.

EI and certain coping strategies are predictors of depressive symptomatology, and may act as protectors of the onset of depressive symptomatology. These variables should be considered in the design of programmes to help prevent depression

Esta ponencia ha sido presentada en vídeo