



INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

TRATAMIENTO DE NEUROFEEDBACK PARA LA MEJORA DE LA SALUD

Carlos Barbosa Torres, Eloísa Julia Guerrero Barona, María Elena García-Baamonde Sánchez, Ana Belén Borrachero Cortés, José Serrano Serrano, Juan Manuel Moreno Manso

carlosbarbosa@unex.es

neurofeedback, salud, tratamiento

neurofeedback, quality of life, health

RESUMEN

El objetivo de esta ponencia es explorar cómo la terapia de neurofeedback determina los cambios en los patrones cerebrales de las pacientes con fibromialgia y repercute en la mejoría de los síntomas. La fibromialgia está relacionada con el síndrome de sensibilización central (CSS) y se asocia, entre otros síntomas, con dolor crónico y aumento de la percepción del dolor, disminución de la salud general, déficit cognitivos y emocionales, y pérdida de la calidad de vida. Se expondrán ejemplos de varias investigaciones, nacionales e internacionales de varios autores, en las que a los/las pacientes con fibromialgia llevan a cabo una terapia de neurofeedback a través de un protocolo de ritmo sensoriomotor (SMR). Este protocolo incrementa la ratio SMR/ theta tras la aplicación de la terapia, lo que se asocia significativamente con la reducción del dolor percibido, el aumento de la calidad de vida y la disminución de síntomas ansioso y depresivos. En conclusión, este protocolo aumenta la relación SMR/theta en los/as pacientes, ayudando a mantener un equilibrio entre las funciones cerebrales compensando el déficit producido por el CSS, es decir, el protocolo favorece la activación de procesos inhibitorios, lo que se relaciona con la mejoría de los síntomas.

TRATAMIENTO DE NEUROFEEDBACK PARA LA MEJORA DE LA SALUD

ABSTRACT

The aim of this paper is to explore how neurofeedback therapy determines changes in the brain patterns of patients with fibromyalgia and affects the improvement of symptoms. Fibromyalgia is related to central sensitization syndrome (CSS) and is associated, among other symptoms, with chronic pain and increased pain perception, decreased general health, cognitive and emotional deficits, and loss of quality of life. Examples of several national and international investigations by various authors will be presented, in which patients with fibromyalgia undergo neurofeedback therapy through a sensorimotor rhythm (SMR) protocol. This protocol increases the SMR/theta ratio after the application of the therapy, which is significantly associated with a reduction in perceived pain, an increase in quality of life, and a decrease in anxious and depressive symptoms. In conclusion, this protocol increases the SMR/theta ratio in patients, helping to maintain a balance between brain functions, compensating for the deficit produced by the CSS, that is, the protocol favors the activation of inhibitory processes, which is related with improvement of symptoms

Esta ponencia se ha presentado en vídeo