



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,
Psicología y Salud Mental

PSICOTERAPIA PSICOSOMÁTICA

PSYCHOSOMATIC PSYCHOTHERAPY

Luis De Rivera

luisderivera@gmail.com

neurovegetativo. estrés. entrenamiento autogeno. autogenics. sistema nervioso simpático y parasimpático

neurovegetative. stress. Autogenics. parasympathetic and sympathetic nervous system

RESUMEN

Las psicoterapias conductistas, cognitivistas, psicodinámicas, sistémicas, etc tienen su lugar en psiquiatría de enlace y en el tratamiento de pacientes médicos, pero no es ese el tema de esta presentación, sino la aplicación de los principios psicosomáticos a la terapia. En otro lugar he definido el triple aspecto de la psicosomática como forma de ejercer la medicina, como metodología de investigación y como subespecialidad médica Y también de la psicología clínica, donde se conoce como psicología de la salud). La psicoterapia psicosomática, como todas las psicoterapias, reposa en la relación terapéutica y los demás factores comunes, a los que añade su factor específicos: el entrenamiento de funciones mentales que activan zonas cerebrales implicadas en la regulación neurovegetativa y neuroendocrina. Esta es la esencia de la psicoterapia psicosomática: activar, entrenar y aplicar la influencia de procesos mentales en funciones biológicas. A través de este enfoque, el paciente adquiere y desarrolla nuevos mecanismos psicobiológicos saludables, que reemplazan las respuestas automáticas, maladaptativas e involuntarias relacionadas con la desregulación de procesos psicosomáticos. Los objetivos de la psicoterapia psicosomática son: 1) Explicar los mecanismos intermedios que transforman experiencias, pensamientos y sentimientos en modificaciones funcionales y estructurales del organismo. 2) Enseñar las diferentes estrategias que modifican la actividad neurovegetativa, neuroendocrina e inmunológica. 3) Enseñar y entrenar el proceso que transforma las emociones en sentimientos y, finalmente, en opiniones sobre las circunstancias. 4) Mejorar la comunicación interhemisférica cerebral y corregir la patología relacionada con la desconexión interhemisférica funcional

PSICOTERAPIA PSICOSOMÁTICA

ABSTRACT

Psychodynamic psychotherapy, CBT, systemic psychotherapies, etc., which have their place in liaison psychiatry and in the treatment of medical patients, are not the topic of this presentation, but the application to therapy of psychosomatic principles. Elsewhere, I have described the triple aspect of psychosomatics as a way of practicing medicine, as a research methodology and as a medical subspecialty (and also of clinical psychology, where it is known as health psychology). Psychosomatic psychotherapy is grounded, like all psychotherapies, on the therapeutic relationship and other common principles, to which it adds its specificity: The training of mental functions that activate brain areas involved in neurovegetative and neuroendocrine regulation. This is the essence of psychosomatic psychotherapy: activating, training and applying the influence of mental processes on biological functions. Through this approach, the patient acquires and develops new healthy psychobiological mechanisms, which replace the automatic, maladaptive and involuntary responses related to the dysregulation of psychosomatic processes. The objectives of psychosomatic psychotherapy are: 1) Explain the intermediate mechanisms that transform experiences, thoughts and feelings into functional and structural modifications of the organism. 2) Teach the different strategies that modify neurovegetative, neuroendocrine and immunological activity. 3) Teach and train the process that transforms emotions into feelings and, finally, into opinions about the circumstances. 4) Improve brain interhemispheric communication and correct the pathology related to the functional interhemispheric disconnection

PRESENTACIÓN EN VÍDEO DISPONIBLE DESDE LA WEB