



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,
Psicología y Salud Mental

VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LA TELEMEDICINA EN PSIQUIATRÍA

Jose Carlos Fuertes Rocañín, Jose Carlos Fuertes Iglesias, Jessica Naranjo Rodríguez

info@josecarlosfuertes.com

Telemedicina, psiquiatría

RESUMEN

Es indudable que la pandemia por COVID-19 que estamos sufriendo ha cambiado muchas de las normas sociales, pautas de conducta individuales, e incluso, ha modificado sustancialmente la forma de asistencia sanitaria. Al principio de la pandemia el cambio asistencial se produjo, obligatoriamente, por el bloqueo de los centros de salud y hospitales, llegando a tener la prácticamente totalidad de sus camas ocupadas por enfermos infectados de COVID-19. Mas tarde, y en función de las diferentes "olas pandémicas" y el aumento y descensos de casos, se ha ido modificando la modalidad de prestar la asistencia sanitaria, pasando de una asistencia presencial a dar una asistencia telefónica u "online" exclusivamente. Esta telemedicina ha supuesto un notable cambio para el usuario y para el profesional sanitario. La relación medico-paciente se ha transformado de forma tan intensa que ha tenido que llevarse a cabo, en la mayoría de los casos, a través del teléfono. En otros casos, esencialmente en la asistencia privada, se ha podido establecer con mas facilidad una relación sanitaria a través de los sistemas de video conferencia, con la consiguiente proliferación de estos. La ventaja de la telemedicina en general y en psiquiatría en particular, consiste esencialmente en la posibilidad de que el médico (o en su caso el profesional de enfermería) puedan seguir atendiendo pacientes, aunque existan restricciones de movilidad o lejanía física. Con la consulta telefónica es posible diagnosticar, aunque con limitaciones, la practica totalidad de las entidades clínicas mas frecuentes psiquiátricas. Cosa que no es posible en otras especialidades donde, por ejemplo, hay que auscultar un corazón, palpar un abdomen, o realizar una analítica. El inconveniente mas importante de la telemedicina (sobre todo si es telefónica) aplicada a la psiquiatría, al margen de limitaciones diagnosticas, será la posible disimulación o sobresimulación sintomatológica A su vez al profesional sanitario en la asistencia online se le pueden escapar la recogida de signos y síntomas al faltar la inmediatez en la evaluación.

PRESENTACIÓN EN VÍDEO DISPONIBLE DESDE LA WEB