



# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## BURNOUT Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL DURANTE LA FORMACIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA EN PSIQUIATRÍA

DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE LA PRIMERA ENCUESTA NACIONAL  
SOBRE EL DESGASTE PROFESIONAL EN RESIDENTES DE PSIQUIATRÍA

Gerardo Gutiérrez Talavera  
Residente UDM Salud Mental de Navarra  
Vocal Docencia SERP





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## CONFLICTOS DE INTERÉS

- No existen conflictos de interés por parte del autor.





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## INTRODUCCIÓN

- Maslach y Jackson lo definen como "un síndrome de agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal, que puede ocurrir entre individuos que trabajan con personas"
- Se ha relacionado con errores de prescripción (Kang, 2013) y empeora la calidad asistencial (Dewa, 2017; Williams, 2001); además de suponer un factor precipitante de depresión (Wurm, 2016) y abuso de tóxicos (Rosenstein, 2006) entre profesionales sanitarios
- Se ha asociado a una menor satisfacción laboral (Ledikwe, 2018) y a un deterioro de la salud física y mental (Dyrbye, 2008; Shanafelt, 2009).





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## INTRODUCCIÓN

- Problema de salud mental más frecuente entre los médicos residentes.
- Metaanálisis recientes estiman la prevalencia en más del 50% de este colectivo (Zhi Xuan Low, 2019).
- En un estudio realizado por Jovanovic y cols. (2016) entre residentes de Psiquiatría de 22 países, en el que se incluyeron 1980 participantes, se obtuvo un resultado ligeramente superior, con un 36% de casos de burn-out severo.





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## INTRODUCCIÓN

- Este síndrome se asocia con síntomas de ansiedad y depresión, ideación suicida, uso de antidepresivos y ansiolíticos y abuso de tóxicos
- En un metaanálisis realizado por Douglas A Mata y cols. (2015), en el que participaron 17,560 residentes, se halló una prevalencia de depresión o síntomas depresivos de entre el 20- 43%
- Se ha encontrado una asociación entre variables psicosociales (edad temprana, no ser Psiquiatría la primera opción cuando se eligió, no tener hijos) y laborales (jornada laboral extensa, falta de supervisión y no tener tiempo suficiente para descansar)
- Por último, cabe resaltar el efecto sobre la salud mental tanto de población general como de personal sanitario que ha tenido en los últimos meses la pandemia por COVID-19. En profesionales, se ha reportado un aumento de síntomas de ansiedad y depresión, así como de estrés relacionado con causas laborales y con el trato con casos de COVID-19





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## PRECEDENTES

- Se incluyeron 47 artículos que sumaban 22,778 residentes de especialidades médicas y quirúrgicas, con una edad media de entre 26 y 32 años
- La prevalencia agregada de burnout fue de 51%
- La edad y el género masculino se asoció a una prevalencia mayor
- La prevalencia entre residentes de especialidades quirúrgicas fue del 53%; y entre médicas, del 50%. Si bien, la diferencia no fue significativa








International Journal of  
*Environmental Research  
and Public Health*



*Review*

### **Prevalence of Burnout in Medical and Surgical Residents: A Meta-Analysis**

Zhi Xuan Low <sup>1</sup>, Keith A. Yeo <sup>1</sup>, Vijay K. Sharma <sup>2</sup>, Gilberto K. Leung <sup>3</sup>, Roger S. McIntyre <sup>4,5,6,7</sup>, Anthony Guerrero <sup>8</sup>, Brett Lu <sup>8</sup>, Chun Chiang Sin Fai Lam <sup>9</sup>, Bach X. Tran <sup>10,11,12</sup>, Long H. Nguyen <sup>13</sup>, Cyrus S. Ho <sup>14</sup>, Wilson W. Tam <sup>15</sup> and Roger C. Ho <sup>1,16,17,\*</sup>





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## PRECEDENTES

- Radiología, Neurología y Cirugía General fueron las especialidades con mayor prevalencia.
- La prevalencia superó el 50% en Medicina Interna, Traumatología, Dermatología, Ginecología y Neurocirugía
- Las tasas más bajas se encontraron en Psiquiatría, Oncología y Medicina de Familia





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## PRECE

- Radiología
- prevalencia
- La prevalencia
- Ginecología
- Las tasas

**Table 2.** Prevalence of burnout in residents by subgroup analysis.

Medical Specialty/Region	Number of Residents (pct.)	Burnout Prevalence pct. and 95% CI	I <sup>2</sup>
All residents	22,778 (100%)	51.0% (45.0–57.0)	97.0%
Surgical vs. medical: <i>p</i> (subgroup difference) = 0.337			
Surgical residents	18,759 (82.36%)	53.27% (46.27–60.15)	94.8%
Medical residents	4019 (17.64%)	50.13% (42.12–58.13)	95.0%
* Specialty: <i>p</i> (subgroup difference) = 0.533			
Radiology	99 (0.43%)	77.16% (5.99–99.45)	77.8%
Neurology	228 (1%)	71.93% (65.78–77.39)	0%
General Surgery	17,153 (75.31%)	58.39% (45.72–70.04)	96.0%
Internal Medicine	1865 (8.19%)	57.11% (45.11–68.33)	95.3%
Orthopedics	435 (1.91%)	55.63% (50.93–60.28)	96.3%
Dermatology	106 (0.47%)	51.89% (42.42–61.21)	0%
Obstetrics and Gynecology	442 (1.94%)	52.84% (41.77–63.63)	78.0%
Neurosurgery	601 (2.63%)	52.02% (31.02–72.33)	96.3%
Pediatrics	583 (2.6%)	43.74% (26.70–62.39)	92.3%
Anesthesia	163 (0.71%)	43.71% (11.15–82.29)	92.3%
Otolaryngology	107 (0.47%)	42.06% (33.09–51.58)	0.0%
Psychiatry	245 (1.08%)	42.05% (33.09–51.58)	89.6%
Oncology	490 (2.15%)	38.36% (32.69–44.37)	27.6%
Family Medicine	213 (0.94%)	35.97% (13.89–66.18)	88.4%

or

gía,

amilia





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## PRECEDENTES

### Original Investigation

### Prevalence of Depression and Depressive Symptoms Among Resident Physicians A Systematic Review and Meta-analysis

Douglas A. Mata, MD, MPH; Marco A. Ramos, MPhil, MEd; Narinder Bansal, PhD; Rida Khan, BS;  
Constance Guille, MD, MS; Emanuele Di Angelantonio, MD, PhD; Srijan Sen, MD, PhD

- Se determinó que la prevalencia de depresión o síntomas depresivos se sitúa en 28,8% (IC95% 25,3%-32,5%)



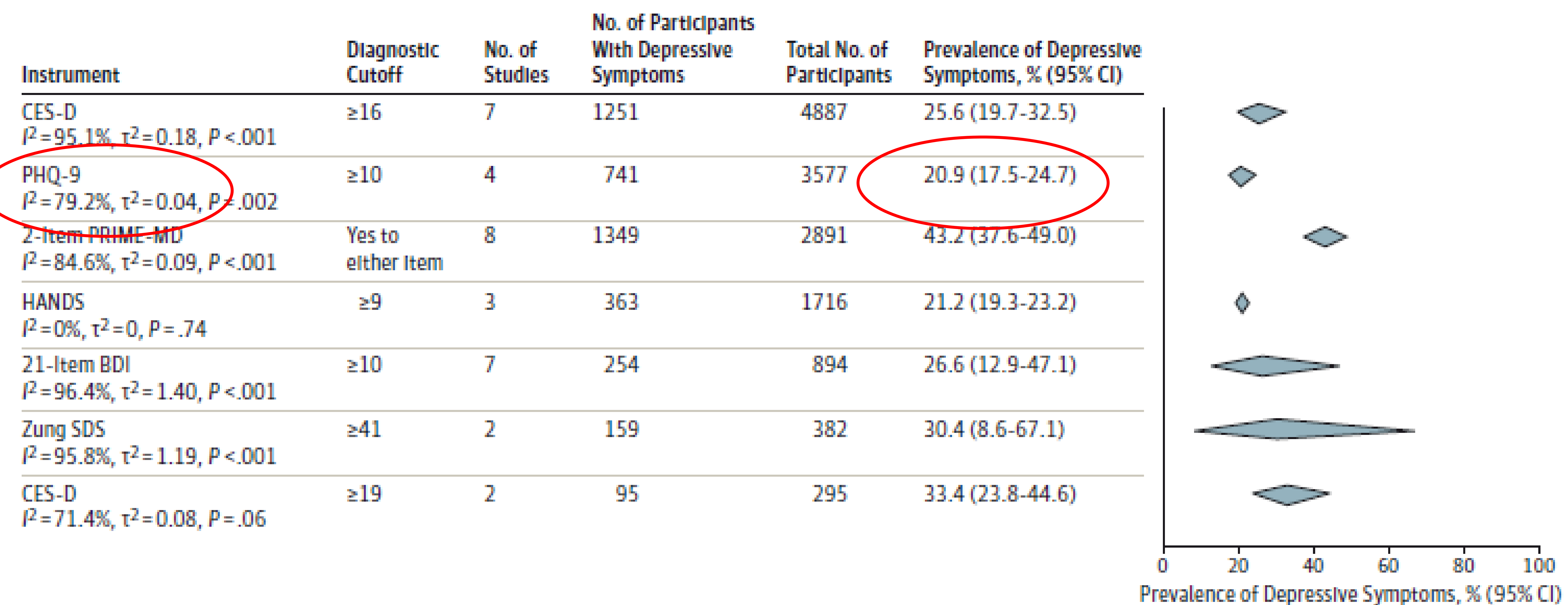


# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## PRECEDENTES

Figure 3. Meta-analyses of the Prevalence of Depressive Symptoms Among Resident Physicians in Subsets of Studies Stratified by Screening Modality and Cutoff Score



The area of each diamond is proportional to the inverse variance of the estimate. BDI indicates Beck Depression Inventory; CES-D, Center for Epidemiologic Studies Depression Scale; HANDS, Harvard Department of

Psychiatry/National Depression Screening Day Scale; PHQ-9, 9-item Patient Health Questionnaire; PRIME-MD, 2-item Primary Care Evaluation of Mental Disorders questionnaire; Zung SDS, Zung Self-rating Depression Scale.





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## PRECEDENTES

### The MD Blues: Under-Recognized Depression and Anxiety in Medical Trainees

Omar Y. Mousa<sup>1\*</sup>, Mandip S. Dhamoon<sup>2</sup>, Sarah Lander<sup>1</sup>, Amit S. Dhamoon<sup>1</sup>

1 Department of Medicine, State University of New York—Upstate Medical University, Syracuse, New York, United States of America, 2 Department of Neurology, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York, New York, United States of America

- Se determinó que la prevalencia de depresión o síntomas depresivos se sitúa en 15,1% y la de la ansiedad, en un 15,9%





# Interpsiquis 2021


XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## PRECEDENTES

- El 37% de los residentes de psiquiatría cumplen criterios de síndrome de burnout grave
- Las variables de edad, no tener hijos y que Psiquiatría no fuera la primera opción en el MIR se relacionan con burnout grave
- La falta de supervisión, falta de tiempo de descanso y el exceso de horas trabajadas se relacionan igualmente

European Psychiatry 32 (2016) 34–41


Contents lists available at ScienceDirect

 **European Psychiatry**

journal homepage: <http://www.europsy-journal.com>

Original article

**Burnout syndrome among psychiatric trainees in 22 countries: Risk increased by long working hours, lack of supervision, and psychiatry not being first career choice**



N. Jovanović<sup>a,\*</sup>, A. Podlesek<sup>b</sup>, U. Volpe<sup>c</sup>, E. Barrett<sup>d</sup>, S. Ferrari<sup>e</sup>, M. Rojnic Kuzman<sup>f</sup>, P. Wuyts<sup>g,h</sup>, S. Papp<sup>i</sup>, A. Nawka<sup>j,k</sup>, A. Vaida<sup>l,m</sup>, A. Moscoso<sup>n</sup>, O. Andlauer<sup>o,p</sup>, M. Tateno<sup>q</sup>, G. Lydall<sup>r,ag</sup>, V. Wong<sup>s</sup>, J. Rujevic<sup>t</sup>, N. Platz Clausen<sup>u</sup>, R. Psaras<sup>v</sup>, A. Delic<sup>w</sup>, M.A. Losevich<sup>x</sup>, S. Flegar<sup>y</sup>, P. Crépin<sup>z,aa</sup>, E. Shmunk<sup>ab</sup>, I. Kuvshinov<sup>ac</sup>, E. Loibl-Weiß<sup>ad</sup>, J. Beezhold<sup>ae,af</sup>

**Table 4**  
Generalized linear mixed model for predicting severe burnout<sup>a</sup> among all study participants (n = 1978)<sup>b</sup>.

Parameters <sup>c</sup>	Coefficient [95% CI]	P	OR [95% CI]
Intercept	-1.18 [-1.51, -0.85]	< 0.001	0.31 [0.22, 0.43]
Gender (males)	0.06 [-0.13, 0.24]	0.561	1.06 [0.88, 1.27]
Age	-0.18 [-0.28, -0.09]	< 0.001	0.83 [0.76, 0.91]
Not in a relationship	0.01 [-0.16, 0.17]	0.935	1.01 [0.86, 1.18]
Not having children	0.37 [0.09, 0.65]	0.010	1.44 [1.09, 1.91]
Completed years of training	0.05 [-0.07, 0.17]	0.439	1.05 [0.93, 1.19]
Psychiatry was not first career choice	0.19 [0.01, 0.38]	0.043	1.21 [1.01, 1.46]
No postgraduate education	0.14 [-0.00, 0.29]	0.056	1.16 [1.00, 1.34]
Working hours	0.09 [0.04, 0.17]	< 0.001	1.09 [1.04, 1.15]
Not enough daily rest	0.33 [0.13, 0.52]	0.001	1.38 [1.14, 1.69]
No clinical supervision	0.49 [0.32, 0.66]	< 0.001	1.63 [1.37, 1.93]

<sup>a</sup> Severe burnout was a dichotomous outcome, defined as mean sum scores  $\geq 2.20$  on the *emotional exhaustion* (MBI-EX) and  $\geq 2.00$  on the *cynicism* (MBI-CY).

<sup>b</sup> As two participants had some missing data, the analyses were performed on 1978 cases.

<sup>c</sup> Predictor variables were dichotomous (gender, not in a relationship, not having children, psychiatry was not first career choice, no postgraduate education, not enough daily rest, and no clinical supervision) or continuous (age, completed years of training, and working hours). All predictors were entered simultaneously in the model. Please note that for dichotomous predictors the value of the coefficient shows the difference in the outcome variable between the tested and the reference group (e.g., Not in a relationship represented the tested group compared to the reference group that was composed of participants who were in a relationship) when all other variables are held constant. In continuous variables, the value of the coefficient shows the amount of change in the outcome variable for every one-year increase in age and completed years of training, or for every one-hour increase in working hours when all other variables are held constant.



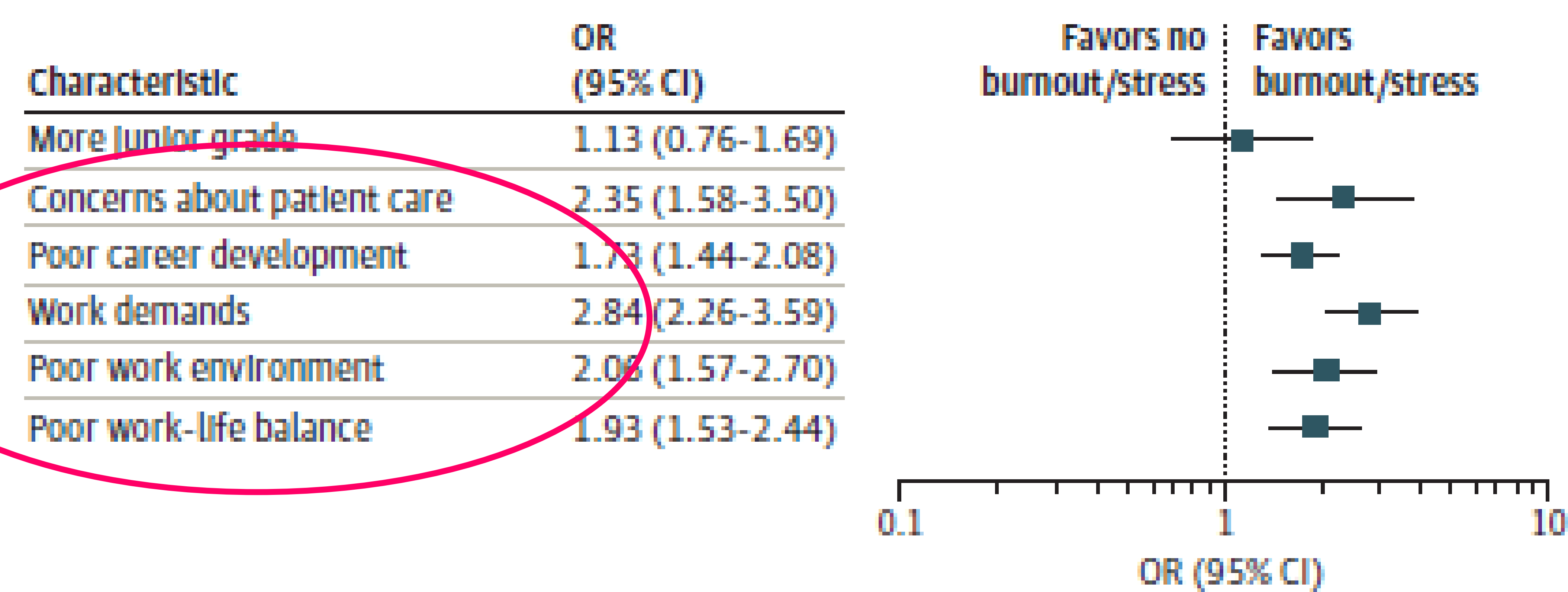


# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## PRECEDENTES

Figure 2. Meta-analysis of Each Work-Related Factor and Its Association With Burnout/Stress



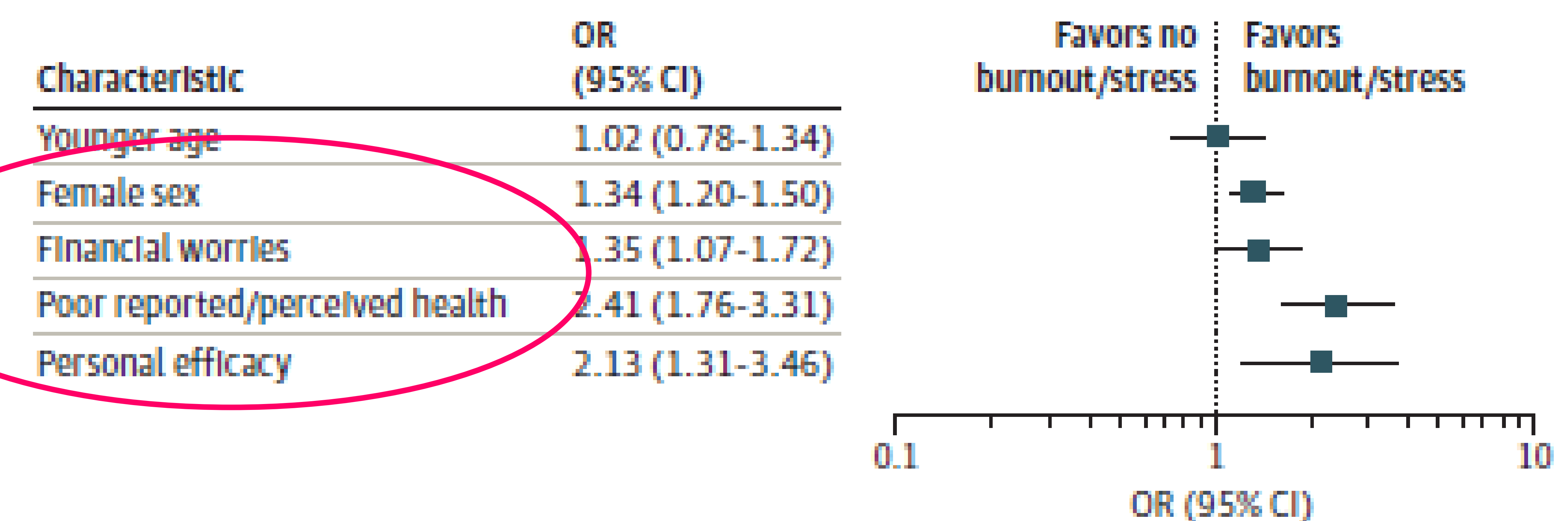
JAMA Network | **Open**

Original Investigation | Medical Education

### Factors Associated With Burnout and Stress in Trainee Physicians A Systematic Review and Meta-analysis

Anli Yue Zhou, MBChB, MA, MSc; Maria Panagioti, PhD; Aneez Esmail, PhD; Raymond Agius, MD; Martie Van Tongeren, PhD; Peter Bower, PhD

Figure 3. Meta-analysis of Each Non-Work-Related Factor and Its Association With Burnout/Stress







# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## PRECEDENTES


 PLOS ONE


---

COLLECTION REVIEW

### Burnout syndrome among medical residents: A systematic review and meta-analysis

Hugo Rodrigues<sup>1</sup>, Ricardo Cobucci<sup>2</sup>, Antônio Oliveira<sup>3</sup>, João Victor Cabral<sup>4</sup>,  
Leany Medeiros<sup>5</sup>, Karen Gurgel<sup>6</sup>, Tházio Souza<sup>6</sup>, Ana Katherine Gonçalves<sup>1,7\*</sup>

 International Journal of  
Environmental Research  
and Public Health



Review

### Prevalence of Burnout in Medical and Surgical Residents: A Meta-Analysis

Zhi Xuan Low<sup>1</sup>, Keith A. Yeo<sup>1</sup>, Vijay K. Sharma<sup>2</sup>, Gilberto K. Leung<sup>3</sup>, Roger S. McIntyre<sup>4,5,6,7</sup>,  
Anthony Guerrero<sup>8</sup>, Brett Lu<sup>8</sup>, Chun Chiang Sin Fai Lam<sup>9</sup>, Bach X. Tran<sup>10,11,12</sup>,  
Long H. Nguyen<sup>13</sup>, Cyrus S. Ho<sup>14</sup>, Wilson W. Tam<sup>15</sup> and Roger C. Ho<sup>1,16,17,\*</sup>

Cancer/Radiothérapie 22 (2018) 784–789

 ELSEVIER

Disponibile en ligne sur  
**ScienceDirect**  
[www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)

Elsevier Masson France  
**EM|consulte**  
[www.em-consulte.com](http://www.em-consulte.com)



Original article

### Prevalence of burnout, depression and job satisfaction among French senior and resident radiation oncologists

*Évaluation de la prévalence de l'épuisement professionnel chez les oncologues  
radiothérapeutes seniors et juniors en France*

I. Lazarescu<sup>a,b,\*</sup>, B. Dubray<sup>a,b</sup>, M.B. Joulakian<sup>c</sup>, P. Blanchard<sup>d</sup>, B. Chauvet<sup>e,f</sup>, M.-A. Mahé<sup>e,g</sup>,  
F. Mornex<sup>e,h,i</sup>, F. Rocher<sup>j,k</sup>, S. Thureau<sup>a,b,l</sup>







# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## HIPÓTESIS

Se espera que los resultados muestren una prevalencia de burn-out superiores a los reportados en la literatura, así como una asociación con una mayor prevalencia de síntomas mentales y peores condiciones laborales percibidas.

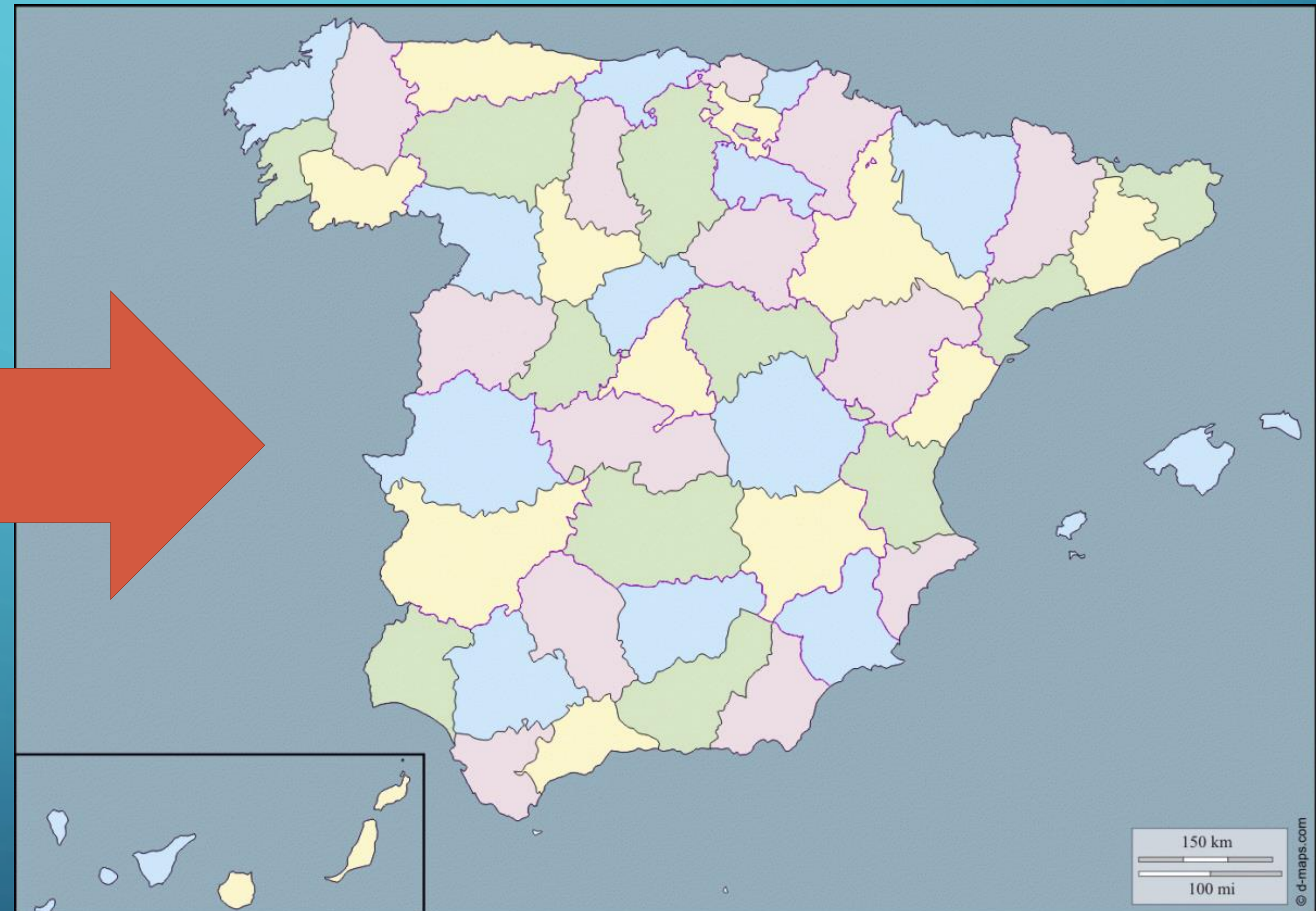
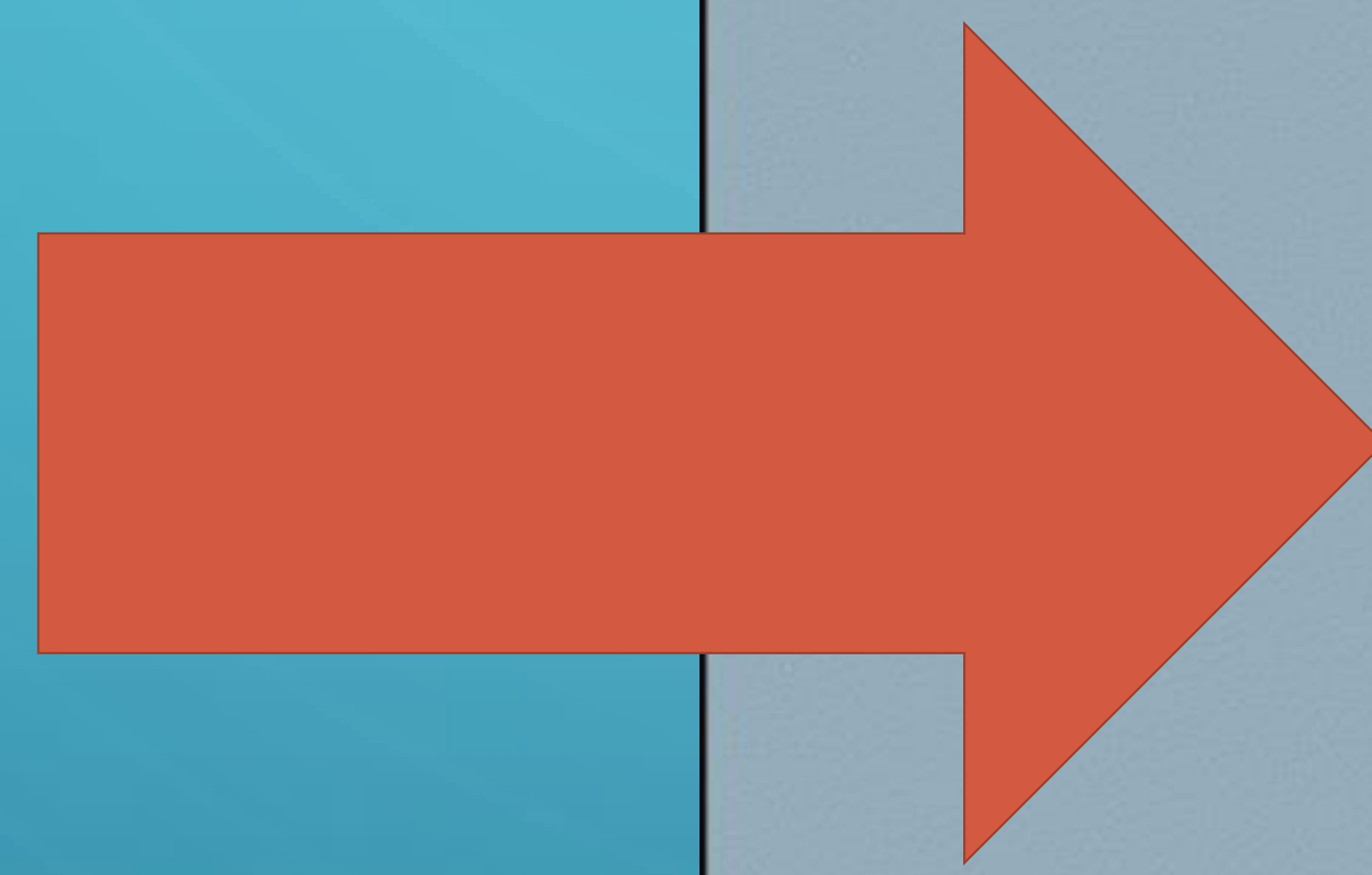




# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## METODOLOGÍA







# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## METODOLOGÍA

Datos  
demográficos

Condiciones  
laborales y  
COVID

**Burnout:  
escala  
MBI-HSS**

Depresión,  
ansiedad y  
suicidio

Alcohol y  
otros tóxicos





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## RESULTADOS: VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
<b>Género</b>		
Mujer	106	76,3
Hombre	31	22,3
NC	2	1,4
<b>Edad</b>		
	27,6	2,1
<b>Estado civil</b>		
Casado/a	7	5,0
Pareja de hecho	10	7,2
Soltero/a	122	87,8
<b>Hijos</b>		
Sí	2	1,4
No	137	98,6
<b>Pareja estable</b>		
No	37	26,6
Sí	102	73,4

	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
<b>Convivencia</b>		
Compañeros/as piso	30	21,6
Pareja	55	39,6
Pareja e hijos	2	1,4
Padres	10	7,2
Padres y hermanos	8	5,8
Solo/a	34	24,5
<b>¿Has tenido síntomas COVID?</b>		
No	105	75,5
Sí	34	24,5
<b>¿Has sido diagnosticado de COVID?</b>		
No	113	81,3
Sí	26	18,7
<b>¿Has convivido con una persona diagnosticada de COVID?</b>		
No	112	80,6
Sí	27	19,4





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## RESULTADOS: VARIABLES LABORALES

	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
<b>Año de residencia</b>		
2°	63	45,3
3°	43	30,9
4°	33	23,7
<b>Recurso sanitario</b>		
Centro Salud	42	30,2
Hospital de día	6	4,3
Planta hospitalización	55	39,6
Urgencias	21	15,1
Otro	15	10,8
<b>¿Has trabajado en planta COVID?</b>		
No	116	83,5
Sí	23	16,5
<b>Contacto con pacientes COVID</b>		
Diariamente	10	7,2
Nunca	16	11,5
Ocasionalmente	90	64,7
<b>Jornada &gt;45h semanal</b>		
No	22	15,8
Sí	117	84,2

	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
<b>Libranza de guardias</b>		
Siempre	89	64
La mayoría	45	32,4
Algunas veces	2	1,4
Casi nunca	1	0,7
Nunca	2	1,4
<b>Supervisión durante la práctica diaria</b>		
Siempre	3	2,2
La mayoría	61	43,9
A veces	44	31,7
Pocas veces	29	20,9
Nunca	2	1,4
<b>¿Fue Psiquiatría tu primera opción?</b>		
No	17	12,2
Sí	122	87,8
<b>¿Volverías a escoger esta especialidad?</b>		
No	1	0,7
Sí	107	77
No estoy seguro/a	31	22,3

	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
<b>Satisfacción con la residencia</b>		
Muy satisfecho/a	20	14,4
Satisfecho/a	64	46
Ni satisfecho/a ni insatisfecho/a	32	23
Insatisfecho/a	18	12,9
Muy insatisfecho/a	5	3,6
<b>Apoyo huelga residentes</b>		
No	58	41,7
Sí	81	58,3
<b>Participación en la huelga</b>		
En mi CCAA no hubo huelga	51	36,7
No	24	17,3
Sí	64	46
<b>Apoyo huelga</b>		
	4,18	1,1
<b>Guardias de especialidad al mes</b>		
	4,98	0,88
<b>Horas de estudio semanales durante jornada laboral</b>		
	1,99	2,4
<b>¿Dedicas tiempo a la investigación?</b>		
No	96	69,1
Sí	43	30,9
<b>Horas semanales dedicadas a investigación</b>		
	1,24	2,3





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## RESULTADOS: BURNOUT Y OTROS SX MENTALES

Burnout		Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
MBI-EE		28,4	11,5
	Bajo	18	13
	Medio	38	27,3
	Alto	83	59,7
MBI-D		11,9	6,7
	Bajo	17	12,2
	Medio	36	25,9
	Alto	86	61,9
MBI-bPA		36,5	6,6
	Bajo	50	36
	Medio	30	21,6
	Alto	59	42,4
Prevalencia		106	76,2





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## RESULTADOS: BURNOUT Y OTROS SX MENTALES

Burnout	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
	28,4	11,5

Type of burnout	Intensity	Number of psychiatry residents (%)	Number of anaesthesiology residents (%)
Emotional exhaustion	Low intensity	88 (59.5)	80 (65.0)
	Moderate	40 (27.0)	32 (23.0)
	High intensity	20 (13.5)	11 (8.94)
Depersonalisation	Low intensity	74 (50.0)	32 (26.0)
	Moderate	46 (31.1)	52 (42.3)
	High intensity	28 (18.9)	39 (31.7)
Accomplishment	Low intensity	75 (50.7)	55 (44.7)
	Moderate	39 (26.4)	38 (30.9)
	High intensity	34 (23.0)	30 (24.4)

MBI-bPA	Alto	86	61,9
		36,5	6,6
	Bajo	50	36
	Medio	30	21,6
	Alto	59	42,4
Prevalencia		106	76,2





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## RESULTADOS: BURNOUT Y OTROS SX MENTALES

GAD-7		Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
	Nula o mínima	60	43,2
	Leve	48	34,5
	Moderada	22	15,8
	Grave	9	6,5
	Media global	6,3	4,6
PHQ-9		Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
	No	6	4,3
	Mínima	51	36,7
	Leve	45	32,4
	Moderada	22	15,8
	Moderadamente grave	13	9,4
	Grave	2	1,4
	Media global	7	5,1

DAST-10		Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
	Riesgo	0	0
	No riesgo	139	100
AUDIT-c		Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
Mujeres	No Riesgo OH	82	77,4
	Riesgo OH	24	22,6
Varones	No Riesgo OH	19	61,3
	Riesgo OH	12	38,7
Ideas autolíticas		Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
	Ninguna idea	126	90,6
	Pensamientos suicidas	13	9,4
	Querría suicidarme	0	0,0
	Me suicidaría si tuviera la oportunidad	0	0,0





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## RESULTADOS: CORRELACIONES

	PHQ-9	GAD-7	MBI-EX	MBI-CY	MBI-PE
AUDIT-c	,023	-,050	-,012	-,021	,172*
PHQ-9	1	,741**	-,502**	,621**	,370**
GAD-7	,741**	1	-,407**	,560**	,272**
MBI-EX	-,502**	-,407**	1	-,446**	-,397**
MBI-CY	,621**	,560**	-,446**	1	,469**
MBI-PE	,370**	,272**	-,397**	,469**	1

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## CONCLUSIONES

- La prevalencia del síndrome de burnout en nuestra muestra es superior a la reportada en la literatura.
- La prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión son igualmente superiores en nuestra muestra.
- Hemos encontrado asociaciones entre subdominios de burnout y ansiedad, depresión, riesgo de consumo de alcohol y variables sociolaborales.





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

## EL EQUIPO







# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental



MUCHAS GRACIAS