

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL HOSPITAL DE DÍA INFANTO-JUVENIL DE ALBACETE

Alicia Gómez Peinado¹, Paloma Cano Ruiz², M^a de los Dolores Sánchez García², Silvia Cañas Fraile¹

1. Residente de Psiquiatría en el Hospital Nuestra Señora del Perpetuo Socorro de Albacete.
2. Médico Psiquiatra en el Hospital Nuestra Señora del Perpetuo Socorro de Albacete.

alicia.gpeinado@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la patología psiquiátrica en niños y adolescentes conlleva un deterioro en la calidad de vida de paciente y familia, con importante consumo de recursos, dirigido cada vez más desde los Hospitales de Día infanto-juveniles.

Objetivos: analizar las características de los pacientes ingresados en el Hospital de Día Infanto-Juvenil de Albacete y realizar nuevos enfoques preventivos y terapéuticos.

Metodología: estudio observacional, descriptivo, transversal, realizado en el servicio de Psiquiatría del niño y del adolescente de Albacete. La muestra la conforman los pacientes ingresados en el Hospital de Día Infanto-Juvenil del 1/2/2012 al 21/9/2015.

Resultados: de 57 pacientes, el 60% son varones. Como motivos de derivación, predominan las alteraciones conductuales (38,6%), fobias (17,54%), psicosis (15,8%) y alteración afectiva (14,4%). El 73,68% tiene antecedentes psiquiátricos previos, y un 77,19% ha seguido tratamiento psicofarmacológico. La estancia media es de 160 días.

Discusión: el correcto abordaje de la patología psiquiátrica infanto-juvenil requiere de una Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil y de un Hospital de Día que aúna terapias farmacológicas y psicosociales, a cargo de un equipo interdisciplinar, considerándose el mejor abordaje terapéutico. Entre las patologías más frecuentes, como en nuestra muestra, diferentes estudios reflejan: esquizofrenia, trastornos afectivos y de personalidad.

Conclusiones: la patología psiquiátrica infanto-juvenil se encuentra en progresivo aumento en la actualidad. El ingreso en un hospital de día, con un abordaje multidisciplinar y una atención intensiva con realización de actividades diversas es, hoy día, uno de los mejores abordajes. El tipo de paciente ingresado más frecuente, dentro de la diversidad que podemos encontrar en un hospital de día, lo constituye el varón con alteraciones conductuales.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL HOSPITAL DE DÍA INFANTO-JUVENIL DE ALBACETE

INTRODUCCIÓN

La patología psiquiátrica en niños y adolescentes se ha ido incrementando de forma paulatina en los últimos años, siendo patologías de especial relevancia los trastornos de conducta, el consumo de tóxicos, la patología dual y la esquizofrenia.

Estos trastornos no sólo suponen un deterioro en la calidad de vida del paciente, sino que causan también gran deterioro familiar con una alta demanda de apoyo, a la par que deterioro asistencial con importante consumo de recursos. Por ello, éstos van cada vez más dirigidos a la prevención social y evitación del desarrollo de patología severa, jugando un papel clave los hospitales de día infanto-juveniles.

A nivel nacional, existen actualmente dos estrategias en el marco del desarrollo de la psiquiatría infanto-juvenil, con vigencia actual de tan solo una de ellas. Se trata de la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud (2009-2013) y el Plan Estratégico de la Infancia y la Adolescencia (2013-2016). En nuestra comunidad autónoma, Castilla – La Mancha, la última estrategia vigente en este campo se encuadraba dentro del Plan de Salud Mental de Castilla – La Mancha (2005-2010), sin vigencia en la actualidad. La red existente se puso en marcha con unidades específicas y recursos en cada área de salud, accediéndose a ella a través de derivación desde atención primaria.

Existen diversos dispositivos para la atención del niño y adolescente en el ámbito de la psiquiatría. Entre ellos, y como ya hemos mencionado anteriormente, se encuentra el Hospital de Día. Se trata de un dispositivo asistencial al que el paciente acude generalmente en horario de mañana, y que permite una intervención intensiva a la vez que la permanencia del paciente en el ámbito familiar, resultando claramente coste efectivo además de útil en el ámbito clínico: se realiza una evaluación intensiva y una intervención en patologías graves, constituyendo un paso intermedio entre el seguimiento ambulatorio, que en algunos casos es claramente insuficiente, y la hospitalización total. La esencia de los hospitales de día se basa en la atención por parte de un equipo multidisciplinar coordinado con la Unidad de Salud Mental de referencia

OBJETIVOS

- Describir las características clínicas del grupo de pacientes que ingresa en el hospital de día infanto-juvenil del CHUA.
- Comprender mejor los principales predictores clínicos, trastornos psiquiátricos y motivos de ingreso que precisan de un abordaje más estrecho. Ello nos permitirá realizar nuevos enfoques terapéuticos y preventivos.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL HOSPITAL DE DÍA INFANTO-JUVENIL DE ALBACETE

METODOLOGÍA

Para la realización de este trabajo, se ha llevado a cabo un estudio observacional, descriptivo y transversal, constituyendo nuestra muestra de pacientes los niños y adolescentes que pasan a estar ingresados en el hospital de día infanto-juvenil del Servicio de Psiquiatría del Niño y Adolescente del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete desde febrero de 2012 hasta la actualidad. Dicha muestra la conforman un total de 57 pacientes.

La información se ha recogido del libro de registro de entrada de pacientes al dispositivo así como de la historia clínica previa, analizándose las siguientes variables:

- Sociodemográficas: edad, sexo.
- Datos clínicos: motivo de ingreso, diagnóstico principal o por ejes (según el DSM-IV), duración del ingreso, toma de tratamiento farmacológico durante el ingreso especificando fármacos, toma de tratamiento farmacológico previo especificando fármacos, antecedentes personales somáticos, antecedentes personales psiquiátricos, alteraciones del neurodesarrollo y consumo o no de tóxicos.

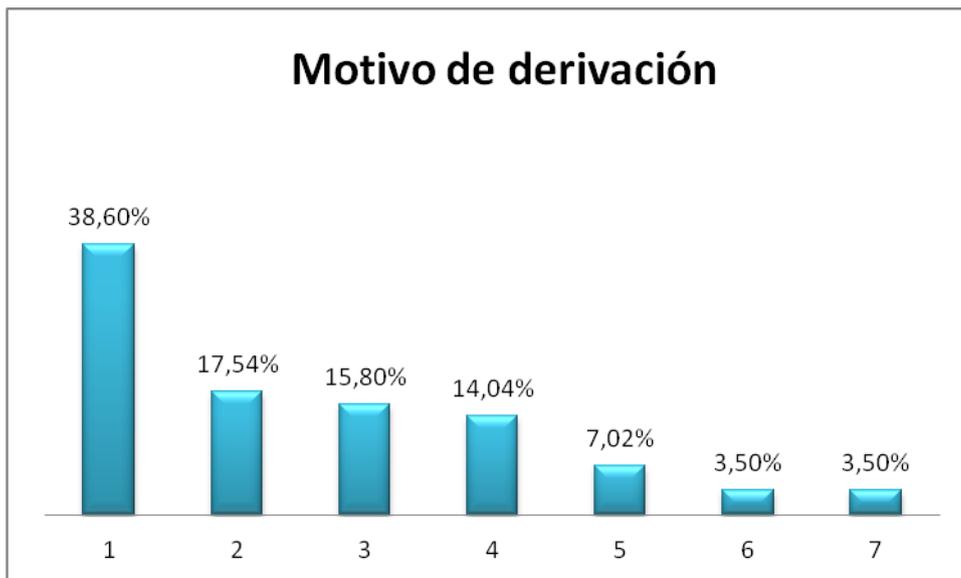
RESULTADOS

Partimos de una muestra con un total de 57 pacientes. Al realizar el análisis de los datos recogidos con la finalidad de elaborar un perfil sociodemográfico de los pacientes que ingresan en el Hospital de Día Infanto-Juvenil del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, hemos obtenido los siguientes resultados:

- Sexo: encontramos una predominancia del sexo masculino del 60% respecto al femenino.
- Media de edad: 14.895 años, con un mínimo de 11 años y un máximo de 17.
- Entre los principales motivos de derivación (diagnósticos), cabe destacar:
 - Alteraciones de conducta (38.6%).
 - Fobias (17,54%).
 - Psicosis (15,8%).
 - Alteración afectiva (14,4%)



CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL HOSPITAL DE DÍA INFANTO-JUVENIL DE ALBACETE



1. Alteraciones de conducta
2. Fobias
3. Psicosis
4. Alteraciones afectivas
5. Rasgos de personalidad/funcionamiento anómalo
6. Autolesions/ideación autolítica
7. Diagnóstico diferencial

Hasta el 73,68% de la muestra tenía antecedentes psiquiátricos previos con atenciones previas al proceso que motivó el ingreso en Hospital de Día, habiendo recibido tratamiento psicofarmacológico previamente al ingreso hasta un 77.19% de los pacientes, algunos de ellos con evolución tórpida.



Más de la mitad de los casos de nuestra muestra (un 56,14% del total) presentaban antecedentes somáticos, entre los que caben destacar varios casos de Diabetes Mellitus mal tolerada por el paciente.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL HOSPITAL DE DÍA INFANTO-JUVENIL DE ALBACETE

En sólo uno de los 57 niños, se describen alteraciones del Neurodesarrollo entre sus antecedentes.

La estancia media en Hospital de Día, una vez analizados los datos obtenidos al comprobar las fechas de ingreso y alta, entre el 1/2/2012 y el 21/9/2015 es de 160 días naturales, oscilando los días de ingreso totales entre 2 y 450.

DISCUSIÓN

El correcto abordaje de la patología psiquiátrica infanto-juvenil requiere de una asistencia de Salud Mental a varios niveles, con una establecida Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil (USMIJ) y la existencia de un hospital de día. Es en este dispositivo, caracterizado por el régimen de hospitalización diurna parcial en contraposición al régimen completo de hospitalización, donde se aúnan las diferentes terapias farmacológicas y psicosociales necesarias para lograr el mayor avance y mejora del paciente, tanto a nivel clínico como funcional. Durante el periodo de ingreso en Hospital de Día, el paciente puede estar escolarizado en un centro externo con adaptación del horario de asistencia al Hospital, o escolarizado dentro del propio recurso sanitario, según las necesidades de cada paciente. En general, la franja de edad para la que se contempla la posibilidad de ingreso en Hospital de Día comprende edades entre los 4 y 16-18 años.

Dentro de las patologías más frecuentes que se manejan se encuentran: trastornos generalizados del desarrollo, esquizofrenia, trastornos del estado de ánimo, de personalidad y de la comunicación, lo cual es congruente con los datos obtenidos en nuestro sondeo.

Además de la atención puramente prestada al paciente, es importante la atención y entrenamiento familiar, aspecto clave para conseguir el control más correcto posible en el entorno social del paciente.

El manejo del paciente incluye gran diversidad de actividades, en un intento de abordaje lo más multifactorial y holístico posible. Incluiría tratamiento farmacológico, familiar y diversas actividades psicosociales como actividad libre, psicomotricidad, sociabilidad, adecuada alimentación, talleres pedagógicos, de actividades diarias, de juegos, ocupacionales, etc., con la colaboración de psiquiatras, psicólogos, logopedas, familia y centros escolares.

Según las fuentes de datos utilizadas y la experiencia clínica propia, el hospital de día es uno de los mejores abordajes terapéuticos con que podemos contar para los pacientes que precisan de una atención intensa y seguimiento estrecho, habiéndose obtenido grandes resultados han obtenido por el momento en régimen de hospitalización parcial, sobre todo cuando el diseño de intervención es multidisciplinar. De este modo se trata de evitar la internación psiquiátrica, facilitando la inserción social y previniendo la marginación de estos individuos.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL HOSPITAL DE DÍA INFANTO-JUVENIL DE ALBACETE

CONCLUSIONES

La patología psiquiátrica infanto-juvenil se encuentra en progresivo aumento en la actualidad. Sobre la base de una firmemente estructurada Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil (USMIJ) surge la figura del hospital de día. El ingreso en un centro de este tipo se realiza en pacientes en los que el abordaje ambulatorio es insuficiente pero la hospitalización total excesiva y que necesitan un abordaje multidisciplinar y una atención intensiva con realización de actividades diversas. Hoy día, el abordaje de los pacientes a través de este tipo de dispositivos, es una de las mejores opciones para los aquellos que cumplen las condiciones necesarias para ingresar. El tipo de paciente ingresado más frecuente, dentro de la diversidad que podemos encontrar en un hospital de día, lo constituye el varón con alteraciones conductuales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Jiménez AM. Coordinación entre dispositivos de educación y salud mental infanto-juvenil [Internet]. Revista de la Asociación española de Neuropsiquiatría. 2005 [cited 2015 Nov 11]. Available from: <http://datos.redalyc.org/articulo.oa?id=265019467008>
2. Esperón CS. Manual de psiquiatría del niño y del adolescente / Manual of Child and Adolescent Psychiatry. Ed. Médica Panamericana; 2009.
3. Díaz-Sibaja, M.A., Trujillo, A. y Peris-Mencheta, L. Hospital de Día Infanto-Juvenil: programas de tratamiento. Child and adolescent Day Hospital: treatment programs. Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente. 2007;7(1):80-99.
4. Egea JVÓ. Hospital de Día Infanto-Juvenil Terapéutico-pedagógico y Centro Especial Residencial para el Trastorno Mental Grave. Avances en salud mental relacional. 2006;5(2):7.
5. Cátedra de Psiquiatría Infantil Fundación Alicia Koplowitz. Libro blanco de la psiquiatría del niño y el adolescente. Fundación Alicia Koplowitz. 2014.
6. Jiménez, Ana María. Coordinación entre dispositivos de educación y salud mental infanto juvenil. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, 25 (96), 129- 139, 2005. Asociación Española de Neuropsiquiatría Madrid, España