



## **EL CIBERPORNO, UNA NUEVA ADICCIÓN PARA LOS ADOLESCENTES EN LA ERA DIGITAL**

Amador Cernuda

Universidad Rey Juan Carlos

[amador.cernuda@gmail.com](mailto:amador.cernuda@gmail.com)

### **RESUMEN**

La aparición de las nuevas tecnologías ha creado un mundo digital cuyos usuarios más mayoritarios y expertos son los adolescentes. Parecía algo poco dañino en sus vidas y de un aparente bajo impacto en el ámbito educativo; sin embargo, en los últimos años ha surgido una nueva problemática que ha atraído paulatinamente la atención de psicólogos y educadores y a la que tienen que prestar atención los sanitarios por sus implicaciones. La ciberpornografía, en la era de Internet, es cada vez más asequible y extrema y perjudica no solo a las víctimas explotadas en su producción, sino también a quien la consume. Estudios realizados sobre nuevas tecnologías digitales y sexualidad con población española demuestran que muchos adolescentes, el 71% de la muestra estudiada, tenían un consumo habitual abusivo de la pornografía digital. Este dato nos ha conducido a profundizar el estudio.

**Objetivos.** Conocer la situación y afectaciones del consumo digital de pornografía en adolescentes de la Comunidad de Madrid.

**Metodología.** Se ha modificado un cuestionario ya probado en otros estudios, Cernuda (2014), aplicado a 1.315 jóvenes de 10 a 16 años de ambos sexos de la Comunidad de Madrid.

**Resultados.** El 83% de los participantes masculinos del estudio visualizan habitualmente contenidos pornográficos, el 67% son participantes femeninas. Existen problemas de dependencia, incluso de disfunción sexual y patrones equívocos.

**Conclusiones.** Es necesario conocer las problemáticas de esta situación nueva en la historia del desarrollo y maduración sexual de las nuevas generaciones.

## **EL CIBERPORNO, UNA NUEVA ADICCIÓN PARA LOS ADOLESCENTES EN LA ERA DIGITAL**

La aparición de las nuevas tecnologías ha creado un mundo digital cuyos usuarios más mayoritarios y expertos son los adolescentes, parecía algo poco dañino en sus vidas y de un aparente bajo impacto en el ámbito educativo; sin embargo, en los últimos años ha surgido una nueva problemática que ha atraído paulatinamente la atención de psicólogos, educadores y al que tienen que prestar atención los sanitarios por sus implicaciones. La ciberpornografía, en la era de Internet es cada vez más asequible y extrema y perjudica no solo a las víctimas explotadas en su producción sino también a quien la consume, a parte del fenómeno adultos, que aquí no vamos a profundizar. En Unos estudios realizados con anterioridad (1) sobre nuevas tecnologías digitales y sexualidad con población española nos encontramos con el problemático dato de que muchos adolescentes, el 71% de la muestra estudiada tenían un consumo habitual abusivo de la pornografía digital . Este dato nos ha conducido a profundizar el estudio de esta realidad incipiente.

Muchos investigadores y educadores se preguntan ¿Hasta qué punto el consumo de pornografía por los niños y adolescentes puede ocasionarles serios trastornos a su salud emocional y su comportamiento futuro, máxime en esta época en la que en el currículo escolar falta la educación sexual.

La pornografía es una actividad que recurre a materiales, imágenes o reproducciones de actos sexuales, con el objetivo de estimular o provocar la excitación sexual de quien la visualiza. Se manifiesta de diversas maneras, desde una película, una revista, fotografías, comics, pinturas, esculturas, y hasta en bailes eróticos.

En los últimos tiempos, la industria de la pornografía ha llegado a todos los mercados y públicos, incluidos menores de edad, donde se muestran imágenes de conductas sexualmente explícitas. El video e Internet han sido los difusores masivos y los medios que facilitan esta actividad, y han favorecido su consumo de manera fácil y prácticamente gratuita a casi cualquier joven o niño con posibilidades de utilizar medios digitales

La adolescencia es una etapa donde la personalidad del chico o de la chica está en proceso de formación, es más moldeable, y donde ellos están abiertos a recibir todo tipo de experiencias o emociones rápidas y satisfactorias. En ese sentido, al combinar esas emociones con imágenes sin ningún tipo de censura, podría ocasionar serias consecuencias o dejar huellas psicológicas en esa etapa de su vida que afecten a su futuro afectivo y sexual.

Un adolescente que consume pornografía sin control tenderá a tener una percepción irreal de lo que es la sexualidad. Al entrar en contacto con imágenes que no tienen nada que ver con la realidad sin componente afectivo que solo promueven la explotación sexual, la vejación o perversión -sobre todo en las mujeres-, pensará que así es como deberá relacionarse sexualmente con su pareja cuando la tenga.

El consumo permanente de pornografía en la adolescencia, puede llevar a los chicos y chicas a conductas indebidas, a volverse insensibles al pudor, sin ningún tipo de repulsión, y aceptarlas como válidas; así como a actitudes y comportamientos antisociales. Los adolescentes varones tienden a ser más agresivos hacia las mujeres y menos sensibles al dolor o los sentimientos de la pareja.

## **EL CIBERPORNO, UNA NUEVA ADICCIÓN PARA LOS ADOLESCENTES EN LA ERA DIGITAL**

A este respecto, investigadores de la "Fundación Nacional para la Investigación y Educación de la Familia de los Estados Unidos", explican que al estar expuestos constantemente a la pornografía serán más propensos a desarrollar tendencias y/o conductas sexuales distorsionadas, como las adicciones sexuales o parafilias (trastornos sexuales).

Importancia e implantación del porno en Internet:

El 12% de las páginas web son pornográficas, el 25% de las búsquedas en Internet son pornográficas, el 35% de las descargas en Internet son pornográficas. Cada segundo 28.258 usuarios de Internet están viendo pornografía. Cada segundo se gastan 89 dólares (unos 66 euros) en comprar pornografía a través de Internet. Diariamente surgen 266 nuevos sitios pornográficos en Internet. La palabra "sexo" es la más buscada en Internet

Según datos sin actualizar, en 2006 los ingresos derivados de la pornografía en Estados Unidos sumaron 2.840 millones de dólares (aproximadamente, 2.108 millones de euros). Más datos rastreados en internet, indican que el 72% de los consumidores de porno en Internet son hombres, frente al 28% restante correspondiente a mujeres. El 70% del tráfico de porno en Internet se produce entre las 9 de la mañana y las 5 de la tarde (en horas de oficina mucha gente encuentra intimidad para el visionado pornográfico).

Se estima que existen 372 millones de páginas web dedicadas al porno: el 3% son británicas, el 4% alemanas y el 89% estadounidenses.

En el mundo globalizado de hoy todavía existe un grupo de Países que prohíben la pornografía: Arabia Saudí, Irán, Barein, Egipto, Emiratos Árabes Unidos, Kuwait, Malasia, Indonesia, Singapur, Kenya, India, Cuba y China. En Europa el único país que legisla al respecto o lo intenta es Islandia. Islandia podría convertirse próximamente en el único país europeo en bloquear el acceso la pornografía a través de la web. Así lo ha determinado su ministro del Interior, Ögmundur Jónasson, quien considera que este tipo de contenidos fomentan la violencia sexual contra las mujeres, según ha informado el «Daily Mail» del 13 de Febrero de 2013. Esta posible ley, que se aplicaría sólo en caso de que el gobierno islandés la considerase «indispensable», funcionaría impidiendo la entrada de los usuarios a páginas web pornográficas e imposibilitando el acceso a contenidos eróticos a través del pago con tarjeta de crédito.

«En este momento, estamos buscando a los mejores medios técnicos para lograrlo. Pero seguro que si pudimos mandar un hombre a la luna, podremos ser capaces de hacer frente a la pornografía en Internet», ha afirmado Halla Gunnarsdóttir, asesora política de Jónasson.

Como argumentos de peso, el gobierno islandés ha utilizado una serie de estudios planteados en Islandia durante 2010 y que determinaron que la naturaleza violenta del material pornográfico que se encuentra en Internet había provocado un aumento sustancial de los ataques sexuales.

A su vez, dichas investigaciones señalaron que los niños que se exponen desde una temprana edad al contenido erótico muestran los mismos signos traumáticos que aquellos jóvenes de los que se ha abusado en la realidad.

## **EL CIBERPORNO, UNA NUEVA ADICCIÓN PARA LOS ADOLESCENTES EN LA ERA DIGITAL**

Para Jónasson, esta medida no es cuestión de censura, sino de salud. «Todos estamos de acuerdo en que la pornografía tiene efectos muy nocivos para la gente joven y puede tener una clara relación con los incidentes de violencia y crimen», ha señalado el político.

El primer ministro británico David Cameron, también ha mostrado un importante interés en regular la educación sexual de los jóvenes, para evitar los conflictos y complicaciones derivadas de la utilización sexual de internet.

La banalización del consumo de pornografía por internet entre los más jóvenes ha transformado su sexualidad, cada vez más orientada a prácticas masturbatorias y juegos online, señala un estudio realizado en Francia que se dio a conocer el 18 de octubre de 2013, y apareció en numerosos medios de prensa escrita.

"Generación YouPorn: ¿mito o realidad?" es un informe realizado por el instituto de encuestas Ifop para comparar las preferencias sexuales de los jóvenes de 15 a 24 años con las observadas en décadas anteriores. Revela que el comportamiento sexual de los jóvenes está cada vez más influenciado por los códigos de la pornografía, como la eyaculación facial, la felación o la sodomía, banalizadas en los últimos 20 años.

La proporción de jóvenes que practica penetración anal se duplicó tanto en varones (un 24% entre 15 a 17 años y un 47% de 19 a 25 años han penetrado por vía anal a su pareja) como en mujeres (21% de las jóvenes de 18 a 24 años).

El estudio fue encargado por el sitio CAM4 de encuentros con videocámara, donde cada día en el mundo 8,5 millones de usuarios ven los shows de unos 75.000 exhibicionistas voluntarios.

A los 15 años, la mitad de los jóvenes ya vieron una porno y más de dos tercios de los chicos de entre 15 y 24 años (69%) navegan en sitios pornográficos.

"Esta pornografía muy visible en internet --entre otras cosas porque es gratuita--, condiciona cada vez más la sexualidad de los jóvenes, ya sea a través de prácticas masturbatorias o sexuales, o del consumo de sexo por internet", dijo a la AFP Christophe Soret, portavoz de CAM4 en Francia.

Según el estudio, más de un tercio de los menores de 25 años (38%) navega en sitios de encuentros online, y la proporción supera el 50% entre varones o chicas de más de 20 años.

La masturbación es admitida más frecuentemente por varones (88%) que por chicas (58%) y la edad de la primera vez solitaria es menor en el sexo masculino (14,3 años) que femenino (15,1 años), aunque a largo plazo se observa un alza espectacular en las mujeres.

En los últimos 20 años, la proporción de mujeres que ya practicaron la masturbación aumentó fuertemente tanto entre las adolescentes de 15 a 17 años (49% en 2013 contra 39% en 1994) como entre mujeres de 18 a 24 años: un 63% juegan solas, en alza de 25 puntos porcentuales con relación a 1992.

Según François Kraus, responsable de Ifop, el estudio puso además en evidencia "el desarrollo de intercambios sexuales puramente virtuales, a través de plataformas que ofrecen a los jóvenes que no siempre poseen su propio espacio, la posibilidad de tener juegos de seducción".

## **EL CIBERPORNO, UNA NUEVA ADICCIÓN PARA LOS ADOLESCENTES EN LA ERA DIGITAL**

A pesar de todo, los juegos por internet dan a veces lugar a citas reales en carne y hueso para una cuarta parte de los jóvenes: un 24% ya salió con personas conocidas a través de sitios de encuentro, de webcam como CAM4 o las redes sociales, aunque sólo en un 17% de los casos hubo sexo.

Y para esta "generación Y", que creció junto a internet desde la infancia, la utilización de nuevas tecnologías con fines sexuales no se limita al consumo pasivo de películas porno o frecuentar sitios de encuentro.

Un 15% de las mujeres de 15 a 24 años fueron filmadas o fotografiadas desnudas, y son un 19% entre las mujeres de 18 a 24 años. Cerca de un joven de cada cinco dijo estar dispuesto a filmar o fotografiar los encuentros sexuales con su pareja.

Según Kraus, el uso de nuevas tecnologías no opera exclusivamente como sustituto a una vida sexual real, ya que un número creciente de jóvenes utilizan internet para establecer contactos, amorosos o puramente sexuales.

La visualización de pornografía puede afectar las respuestas cerebrales y embotar el estímulo sexual. Científicos del Instituto Max Planck de Berlín han concluido que la inspección de imágenes sexuales con regularidad podría ser físicamente dañina, encontraron que una parte del cerebro que se activa para la motivación y la recompensa, se encoge y trabaja de una manera menos eficiente y han observado que la gente que mira mucho porno probablemente necesitan cada vez más material y más potente para alcanzar la misma estimulación sexual. Los científicos también opinan que las personas que ya tienen más pequeño 'striatum' - la parte de recompensa del cerebro - pueden ser las que más recurra al consumo de pornografía.

No es claro, por ejemplo, si la mirada del porno conduce a cambios cerebrales o si la gente con ciertos tipos cerebrales miran más porno, " comenta el Doctor Simone Kühn. " Encontramos que el volumen de striatum, una región cerebral que ha sido asociada con el tratamiento de recompensa y el comportamiento motivado era más pequeño en la gente que consumía más pornografía. También se ha visto que otra región cerebral, que es también la parte del striatum que es activo cuando la gente ve estímulos sexuales, muestra menos activación en los participantes que más pornografía habían consumido. Para el estudio, (14) el Doctor Kuhn y su colega Jurgen Gallinat de la Universidad Charite, también en Berlín, reclutaron a 64 hombres sanos de 21 y 45 años a los que realizaron preguntas sobre sus hábitos de visualizar porno, y les tomaron imágenes del cerebro para medir el volumen y ver como sus cerebros reaccionaban a imágenes pornográficas. Ellos encontraron diferencias sensibles entre los hombres que se abstenían comparados con los que con regularidad mantenían acceso a vídeos sexuales o imágenes. Sin embargo otros investigadores señalan que la pornografía con moderación no es probablemente perjudicial. Todo exceso es malo. El Doctor Gregorio Tau de Universidad de la Colombia, que no estuvo implicado con el estudio, comenta que se necesitan estudios más contundentes y largos para averiguar si el porno conduce a cambios cerebrales

"Es posible que haya individuos con una cierta clase de cerebro que son más susceptibles a estas clases de comportamientos, " dijo él. " O, es posible que esto sea el efecto de un empleo excesivo (de porno) que se perpetúa al causar cambios cerebrales.

## **EL CIBERPORNO, UNA NUEVA ADICCIÓN PARA LOS ADOLESCENTES EN LA ERA DIGITAL**

Existen estudios que muestran que delincuentes sexuales juveniles (violadores y pederastas jóvenes) han estado expuestos a estimulación pornográfica (un 42%, frente a los delincuentes no sexuales jóvenes, un 29%). Además en este estudio realizado por Ford y Linney refieren que la exposición a la pornografía en los delincuentes sexuales jóvenes aconteció a edad temprana (5-8 años) (2).

Después de ser expuestos a pornografía se produce un respaldo hacia la violencia sexual. La pornografía violenta incrementó más estas actitudes que la no violenta.(3)

Un meta análisis de 33 estudios realizado mostró que la exposición a pornografía violenta o no violenta aumentaba la incidencia de las agresiones comportamentales.(4)

Todos los tipos de pornografía (suave, extrema, violenta y con violaciones) muestran correlación con el uso de coerción verbal, drogas y alcohol para forzar sexualmente a las mujeres. Bohringer (1994) (5).

Un 40% de las mujeres que sufrieron abusos afirmaron que su pareja consumía pornografía violenta (6)

Las mujeres que estuvieron expuestas en su infancia fueron más tendentes a aceptar el mito de la violación y a tener fantasías sexuales relacionadas con la violación (7)

Existen estudios que muestran datos contradictorios, Un estudio realizado en Holanda entre adolescentes y jóvenes resuelve varias de las dudas sobre cómo afecta el porno a nuestra mente.

Los resultados del trabajo del equipo de Gert Martin Hald y sus colaboradores son curiosos y desmitifican algunos de los aspectos negativos en torno a ver pornografía, pese a que el sexo es una actividad natural.

El artículo, publicado en The Journal of Sexual Medicine (8), muestra la encuesta online realizada a más de 4,600 jóvenes, con edades comprendidas entre los 15 y los 25 años, y se obtiene que la pornografía ni provoca problemas mentales ni lleva a comportamientos sexuales de riesgo.

Del total de personas consultadas, el 88% de varones y el 45% de mujeres declararon haber visto material pornográfico en los últimos 12 meses. Este contenido, según los adolescentes y los jóvenes, se encontraba a partir de películas, revistas, Internet u otro tipo de material multimedia.

Los investigadores, al analizar cómo afecta la pornografía al comportamiento de las personas encuestadas, hallaron una relación directa entre ver material con contenido sexual explícito y el deseo de tener sexo menos convencional, aunque el número de individuos que mostraron esta asociación fue relativamente bajo (entre el 0,3 y el 4%).

Este estudio sostiene además que la práctica de sexo no convencional se asocia más a disposiciones personales previas que a la pornografía por sí misma. Investigaciones anteriores relacionaban el porno con conductas sexuales con riesgo entre adolescentes.

Por lo demás, el estudio podría ser interesante a la hora de diseñar políticas de educación sexual entre jóvenes, al entender que el consumo de este tipo de contenidos no tiene tanta relevancia como se pensaba.

## **EL CIBERPORNO, UNA NUEVA ADICCIÓN PARA LOS ADOLESCENTES EN LA ERA DIGITAL**

En España, según datos de 2005 (9), el 30% de los niños de cinco años usa Internet, el 60% de los de 8 a los 13 años y el 75% de los adolescentes. El 66% lo utiliza para su entretenimiento y solo el 14% de los padres pone reglas para su uso<sup>7,8</sup>. El 32% de los usuarios masculinos entre 10 y 17 años había tenido acceso a páginas de pornografía, racismo o violencia, frente al 15% de las chicas<sup>7,8</sup>. Aunque han pasado más de cinco años desde la obtención de estos datos, algunos de ellos resultan preocupantes, ya que seguro que actualmente el número de usuarios infantojuveniles de esas páginas se ha incrementado. En nuestra serie, el 53% de los encuestados las visita ocasionalmente y el 37% con regularidad, con un predominio evidente de varones (68%). De haber realizado esta encuesta a niños y adolescentes con edades actuales entre los 12 y 17 años, estas cifras probablemente serían más elevadas. La razón de no encuestar a esta franja de edad la adoptamos al tener que solicitar permiso a sus padres por ser menores de edad. Quizás otros grupos puedan plantearse realizarlas y comparar los resultados obtenidos con esta serie que presentamos. Llama la atención que el 7% de los encuestados inició sus visitas a las redes de pornografía a los 12 años, o menos, y que el 87% de los que las visitan habitualmente lo hace a través de su ordenador personal. Resulta curioso que el 19% de los participantes en esta encuesta iniciara su contacto con las páginas de sexo en las clases de informática de sus centros escolares. Esto debe constituir una llamada de atención a los educadores para que vigilen las actividades de sus alumnos.

Aunque los niños se convierten rápidamente en experimentados usuarios del ordenador, no pueden valorar el riesgo que ello conlleva. No podemos olvidar que, en muchos casos, en el mundo de la informática al adolescente se le puede considerar profesor, y a los padres, estudiantes. Como contrapartida, los padres pueden ofrecer una experiencia de la vida real a sus hijos, mediante el diálogo y las explicaciones pertinentes. Los jóvenes más vulnerables suelen ser los que tienen conflictos familiares, baja autoestima, antecedentes de maltrato, depresión y búsqueda de atención o afecto de otras personas<sup>5-9</sup>. Algunos adolescentes que navegan por Internet sufren persecución cibernética, maltrato y acoso sexual por parte de otros, vía on-line (10),(11), (12),(13)

Los padres deben instalar el ordenador en un lugar de uso común para toda la familia, aprender lo máximo sobre informática, controlar la historia de las páginas visitadas, comprobar si el fichero lo descargan totalmente los hijos con asiduidad, observar cambios en el comportamiento de los hijos, controlar el tiempo que pasan delante del ordenador, hablar con ellos sobre el uso de Internet, pautar unas reglas lógicas de utilización y emplear programas de autoprotección para bloquear y filtrar el acceso a determinados contenidos de la red. Los profesionales tenemos que preguntar y advertir a los padres sobre los riesgos citados y, si es preciso, hablar claramente con el adolescente sobre estos temas. A los adolescentes hay que informarles sobre los riesgos de acceder a encuentros con personas conocidas a través de Internet y prohibirles proporcionar datos personales y familiares a desconocidos. Los gobiernos deberían exigir a las empresas fabricantes de los ordenadores la existencia de claves en el aparato, en las que según la edad del usuario determinadas páginas quedarán ocultas para él (12),(13) Además, hay que propiciar campañas de información para todos los estamentos de la sociedad: adolescentes, familias y profesionales de la salud y educación.

## **EL CIBERPORNO, UNA NUEVA ADICCIÓN PARA LOS ADOLESCENTES EN LA ERA DIGITAL**

Probablemente, hay toda una generación que está creciendo convencida de que el "porno", accesible y anónimo, que se pueden descargar de Internet, es el sexo en el mundo real, dictando unos cánones físicos y de actividad que pueden acomplejar a nuestros jóvenes e impedir que alcancen, en su momento, la plena felicidad en sus relaciones íntimas con otras personas de su entorno..

La Encuesta de Comportamientos y Actitudes sobre Sexualidad en Niñas, Niños y Adolescentes Escolarizados - ECAS, se realiza desde el 2006 y responde al mandato de Ley 1336 de 2009, por medio de la cual se adiciona y robustece la Ley 679 de 2001, de lucha contra la explotación, pornografía y el turismo sexual con niñas, niños y adolescentes. Estas leyes en sus artículos 36 y 13 respectivamente, le asignan al DANE la responsabilidad de adelantar una investigación estadística con el fin de conocer los factores de riesgo social, individual y familiar que propician la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes, así como las consecuencias del abuso.

Los resultados de la ECAS 2012 muestran que 32,7% de las niñas, niños y adolescentes escolarizados reportaron haber tenido relaciones sexuales. De estos, 76,8% reportó que su primera relación sexual fue con una persona aproximadamente de la misma edad.

A través del estudio planteado se pretende

### **Objetivos**

Conocer la situación y afectaciones del consumo digital de pornografía en adolescentes de la comunidad de Madrid.

### **Metodología**

Se ha modificado un cuestionario ya probado en otros estudios Cernuda(2014), aplicado a 1315 jóvenes de 10 a 16 años de ambos sexos de la Comunidad de Madrid

### **Resultados**

El 83% de los participantes masculinos del estudio visualizan habitualmente contenidos pornográficos, las participantes femeninas el 67% . Existen problemas de dependencia, incluso de disfunción sexual y patrones equivocados

Edad de inicio del ordenador: 12 años más menos 8 años (4 a20 años)

Inicio visitas páginas de sexo 11-12 años 31%, 12-14 35% 14-18 29%, +18 años 20%

Visitas habituales a páginas de contenido sexual : Chicos 71%, chicas 43%

Lugar de inicio de las visitas a paginas de sexo, 17% colegio, Ordenador familia 31%, ordenador personal 61%

Un 21% se ha citado con desconocidos después de haber chateado por internet, factor muy preocupante por la peligrosidad que puede conllevar.

## EL CIBERPORNO, UNA NUEVA ADICCIÓN PARA LOS ADOLESCENTES EN LA ERA DIGITAL

En relación a temas relacionados con la violencia de género un 71% indican estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación "Hay relaciones de pareja entre jóvenes en las que hay violencia"; las chicas lo indicaron (76%) más que los chicos. Estas cifras nos debían alertar del problema que está surgiendo y que va a complicar más aún la situación actual de los futuros adultos. La existencia de determinados estereotipos tradicionales en el terreno de la sexualidad probablemente es la causa de las formas en las que los adolescentes encararan las relaciones de pareja, que en ocasiones incluyen ingredientes de violencia.

### Conclusiones

Estamos ante la génesis de un importante problema, la forma desnaturalizada en que los adolescentes debido al abuso de los medios digitales en forma de consumo de pornografía está incidiendo muy negativamente en el modo en el que se produce la maduración sexual influida por modelos negativos que no obedecen a la realidad pero que la alteran con las nefastas consecuencias que puede tener este fenómeno que ya se está viviendo con la aparición incipiente de problemas de violencia de género entre adolescentes. Es importante que sanitarios y educadores tomen conciencia de esta problemática para buscar posibles soluciones más en el terreno de la educación con planes de prevención y la instauración en la edad escolar de materias formativas a este nivel, que en la actualidad no están claramente dispuestas.

### REFERENCIAS

- (1) Cernuda, A. Riesgos de ciberadicción y sexting en adolescentes. [Interpsiquis 2014. 15º Congreso Virtual de Psiquiatría.com](#)
- (2) <http://hdl.handle.net/10401/6407>
- (3) Ford, M, Linney, J.A. Comparative Analysis of juvenile sexual offenders, violent nonsexual offenders, and status offenders. *Journal of Interpersonal Violence*, 1995,10(1), 56-70
- (4) (3)Allen, M., Emmers, T., Gebhardt L. y Giery M. Pornography and rape myth acceptance. *Journal of Communication* 1995, 45:5-26.
- (5) Allen, M., D'Allesio, D. y Brezgel, K. A meta-analysis summarizing the effects of pornography II: Agression after exposure. *Human Communication Research*. 1995. 22, 258-283.
- (6) Boeringer, S.. Pornography and sexual aggression: Association of violent and no violent depictions with rape and rape proclivity. *Deviant Behavior*, 1994, 15, 289-304
- (7) Cramer, E., McFarlane, J. Pornography and abuse of women. *Public Health Nursing*, 1994, 11 (4), 268-272.
- (8) Corne, S. Briere, J. Y Esses, L. Women's Attitudes and fantasies about rape as a function of early exposure to pornography *Journal of Interpersonal Violence*, 1992, 7(4), 454-461.

## **EL CIBERPORNO, UNA NUEVA ADICCIÓN PARA LOS ADOLESCENTES EN LA ERA DIGITAL**

- (9) Gert Martin Hald, Lisette Kuyper, Philippe C.G. Adam, John B.F. de Wit. Does Viewing Explain Doing? Assessing the Association Between Sexually Explicit Materials Use and Sexual Behaviors in a Large Sample of Dutch Adolescents and Young Adults. *The Journal of Sexual Medicine*, 2013
- (10) Casas Rivero JJ, Ceñal González Fierro MJ. Desarrollo del adolescente. Aspectos físicos psicológicos y sociales. *Pediatr Integral*. 2005;9:20-4.
- (11) Melamud A, Otero P, Nasanovsky J, Stechina D, Goldfarb G, Svelitza J. Los niños, sus padres, Internet y los pediatras. *Arch Argent Pediatr*. 2007;105:368-71.
- (12) Yen JY, Yen CF, Yang MJ. The comorbid psychiatric symptoms of Internet addiction: Attention Deficit and Hiperactivity Disorder (ADHD), Depression, Social Phobia and Hostility. *J Adolesc Health*. 2007;41:93-8.
- (13) Mitchell KJ, Finkelhor D, WolaK J. Risk factors for and impact of online sexual solicitation of youth. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2007;161:138-45.
- (14) Peter J, Valkkemburg PM. Adolescents exposure to sexually explicit material on the Internet. *Commun Res*. 2006;33:178-204.
- (15) Kühn, S., Gleich, T., Lorenz, R. C., Lindenberger, U., & Gallinat, J. . Playing Super Mario induces structural brain plasticity: Gray matter changes resulting from training with a commercial video game. *Molecular Psychiatry*. 2014, 19, 265-271.