



I Congreso Virtual Internacional de Psicología

del 15 marzo al 14 de abril de 2017

EVALUACIÓN DE INSATISFACCIÓN CORPORAL EN CHICAS ADOLESCENTES

Carmen Martínez Orihuela, Matilde Lozano Luzón, Rafael Ávila Garrido

carmen.mo86@gmail.com

Anorexia Nerviosa, Adolescent, Trastorno Mental, Prevención Primaria.

Anorexia Nervosa, Adolescent, Mental Disorder, Primary Prevention.

RESUMEN

Introducción: Estar satisfecho con la propia imagen corporal es fundamental para sentirse bien a nivel psicológico, físico y social, evitando la aparición de trastornos como la anorexia nerviosa o bulimia nerviosa entre otros que se observa generalmente en personas jóvenes.

Objetivo: Evaluar la insatisfacción corporal en chicas adolescentes de entre 12 y 19 años.

Método: Estudio descriptivo, transversal, realizado durante el período comprendido entre Mayo y Julio de 2016. Se aplicó la escala de evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes a 100 chicas adolescentes de entre 12 y 19 años, en las provincias de Granada y Sevilla.

Resultados:

-Un 79% de las encuestadas obtuvieron 38 puntos o menos.

-Un 21% de las encuestadas obtuvieron 39 puntos o más.

Conclusiones: Según los resultados del cuestionario menos de la cuarta parte de la población a estudio presenta insatisfacción corporal. Es importante la detección de la insatisfacción corporal en chicas adolescentes para evitar la aparición de alteraciones psicológicas y contribuir en la mejora de la calidad de vida de este colectivo.

INTRODUCCIÓN

Estar satisfecho con la propia imagen corporal es fundamental para sentirse bien a nivel psicológico, físico y social, evitando la aparición de trastornos como la anorexia nerviosa o bulimia nerviosa entre otros que se observa generalmente en personas jóvenes.

La Anorexia Nerviosa (1) es un trastorno mental caracterizado por un perfeccionismo extremo que se manifiesta y centra alrededor de la ingesta de alimentos y la imagen corporal, llevando al enfermo/a a unos límites de restricción obsesiva, con profundo miedo a la pérdida de su control enfocado en mantener un peso extremadamente bajo.

Sus principales rasgos son:

- Obsesión por mantener una extrema delgadez.
- Rechazo a los alimentos e hiperactividad.

ANÁLISIS DEL ACOSO ESCOLAR EN UN INSTITUTO DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA

- Perfeccionismo extremo en todos los ámbitos de su vida.
- Miedo al rechazo por parte de los demás.
- Falta de autoestima y asertividad.
- Hipersensibilidad hacia el sufrimiento ajeno y hacia los ambientes hostiles con tendencia a culpabilizarse por los mismos.
- Dependencia afectiva en el entorno familiar.

Consecuencias derivadas de la desnutrición y de la ausencia de ayuda adecuada al trastorno:

- Amenorrea (en mujeres, durante tres meses seguidos aproximadamente).
- Frialdad en manos y/o pies.
- Caída del cabello.
- Trastorno del sueño.
- Aislamiento social y familiar ante la falta de comprensión del trastorno.
- Irritabilidad.
- Relaciones conflictivas.
- Alteraciones hormonales, óseas, digestivas..., etc.
- En Anorexia purgativa se utilizan conductas compensatorias.
- Afecta a ambos sexos y todas las décadas de la vida.

OBJETIVO

Evaluar la insatisfacción corporal en chicas adolescentes de entre 12 y 19 años.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, y se utilizó una muestra de 100 jóvenes de sexo femenino de entre 12 y 19 años. En la provincia de Granada y Sevilla, durante el período comprendido entre Mayo y Julio de 2016.

Para la selección de la muestra se tuvieron en cuenta los criterios de ser chica y tener entre 12 y 19, y estar de acuerdo en participar en el estudio, o en el caso de las menores de edad contar con la autorización de los padres.

Para la recogida de datos hemos usado la escala de evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes (EEICA) (2), un cuestionario autoadministrado que consta de 32 ítems. Dichos ítems responden a la siguiente forma de puntuación en los ítems positivos (1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 26, 28, 30, 31): 3= Siempre, 2= Casi siempre, 1= Algunas veces, 0= A veces, 0= Casi nunca y 0= Nunca; y al revés en los ítems negativos (6, 10, 18, 21, 27, 29, 32): 3= Nunca, 2= Casi nunca, 1= a veces, 0= Algunas veces, 0= Casi siempre y 0= Siempre. El punto de corte sugerido se sitúa en 39 puntos.

Se informó a los individuos sobre el estudio, se les pidió su colaboración, y a aquellas que aceptaron se les aplicó la escala de evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes (EEICA), en el caso de las menores de edad previa autorización paterna. El tiempo aplicado en

ANÁLISIS DEL ACOSO ESCOLAR EN UN INSTITUTO DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA

ello fue aproximadamente de 20 minutos por cada chica. Se aprovechó nuestra presencia para aclarar las dudas que surgieron.

Una vez recogidos los datos por medio de la escala de evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes (EEICA), se procedió al análisis estadístico.

RESULTADOS

La escala de evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes (EEICA) nos aportó los siguientes datos:

- Un 79% de las encuestadas obtuvieron 38 puntos o menos.
- Un 21% de las encuestadas obtuvieron 39 puntos o más.

DISCUSIÓN, LIMITACIONES Y CONCLUSIONES

La escala de evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes (EEICA) nos aporta datos sobre la insatisfacción corporal en chicas adolescentes de entre 12 y 19 años.

Según los resultados del cuestionario menos de la cuarta parte de las chicas adolescentes de entre 12 y 19 años de nuestro estudio presenta insatisfacción corporal.

Hay numerosos estudios (3) sobre la percepción de la imagen corporal en jóvenes, anorexia nerviosa, por edades, por sexos, relacionada con la bulimia nerviosa, factores de riesgo, sobre las repercusiones psicológicas, sociales, etc.

Al comparar los resultados de nuestro estudio con el de otros estudios de características similares, como por ejemplo: "Prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria en las adolescentes navarras" (4), vemos que los porcentajes de insatisfacción corporal en chicas adolescentes respecto a los de prevalencia de anorexia nerviosa son muy similares.

La anorexia nerviosa es un trastorno que afecta sobre todo a mujeres jóvenes, aunque también se puede dar a edades superiores y en hombres. El individuo en su obsesión por no aumentar de peso se niega ingerir alimentos afectando a su condición física, psíquica y social, repercutiendo en su estado de salud y calidad de vida.

Es importante la detección de la insatisfacción corporal en chicas adolescentes para evitar la aparición de alteraciones psicológicas o anorexia nerviosa, para así abordar los trastornos y prevenir la aparición o cronicidad, así como informar a la población para que contribuya a la detección precoz de dicha patología y contribuir en la mejora de la calidad de vida de la sociedad.

BIBLIOGRAFÍA

1. GARCÍA MAYORGA, A., VILLASEÑOR ROA, L., GARCÍA-CARPINTERO BLAS, E., "Aspectos fundamentales de la atención integral de enfermería", Madrid, Enfo Ediciones, 2011.
2. Ignacio Baile J, Guillén Grima F & Garrido Landívar E. Desarrollo y validación de una escala de insatisfacción corporal para adolescentes. Medicina Clínica, 2003; 121: 173-177.

ANÁLISIS DEL ACOSO ESCOLAR EN UN INSTITUTO DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA

3. Baiges, M. O., Moreso, J. P., Vergara, N. M., de la Fuente García, M., Solé, A. R., & de Castellarnau, G. R. (2008, January). Prevalencia de anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y otros TCA en adolescentes femeninas de Reus. In *Anales de pediatría* (Vol. 68, No. 1, pp. 18-23). Elsevier Doyma.
4. Pérez-Gaspar, M., Gual, P., de Irala-Estévez, J., Martínez-González, M. A., Lahortiga, F., & Cervera, S. (2000). Prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria en las adolescentes navarras. *Medicina Clínica*, 114(13), 481-486.