



SALUD MENTAL E INMIGRACIÓN: A PROPÓSITO DE UN CASO

María Isabel Ibernón Caballero, Pablo Botias Cegarra, Natividad Megias Simarro, Cecilia Calero Mora, María Gavilán Morales, Santiago Pina Franco, Manuel Martínez-Carlon Bueso, Pavel Manzur Rojas, M^a José Martínez Minarete, M^a Ángeles Carrillo Córdoba

isoche8@gmail.com

RESUMEN

Para intentar explicar cómo la migración influye en la mental se han desarrollado tres modelos, causados básicamente por tres mecanismos. El estrés asociado a la migración, al adaptarse a una nueva cultura; a residir en una situación desfavorecida en el nuevo país y la vinculación a la propia cultura.

Para ello, presentamos el caso clínico de un niño de 4 años, de nacionalidad marroquí, derivado desde el colegio a la consulta de psiquiatría infantil por alteración conductual. Siendo nuestro objetivo establecer un diagnóstico diferencial entre las distintas etiologías que pueden surgir en el contexto de la migración.

SALUD MENTAL E INMIGRACION: A PROPOSITO DE UN CASO

INTRODUCCION

Se han desarrollado tres modelos, causados básicamente por tres mecanismos, que justifican cómo la migración influye en la salud mental. El estrés asociado a la migración, al adaptarse a una nueva cultura; a residir en una situación desfavorecida en el nuevo país y la vinculación a la propia cultura. La presencia de tantas teorías, las dificultades para aceptar una de ellas y la ausencia de explicaciones desde el punto de vista biológico, hace necesario tener en cuenta la formulación cultural; desde esta perspectiva podemos apuntar otras razones:

- La mayor frecuencia de creencias en aspectos religiosos y espirituales, que se relacionaría con una supuesta mayor frecuencia de alucinaciones y delirios en algunas poblaciones.
- La exposición continua a la discriminación y al racismo que puede incrementar los "niveles normales de paranoia" en individuos sanos.
- Errores de diagnóstico motivados por los prejuicios de los profesionales pertenecientes a culturas ajenas, de forma que tenderían a etiquetar como psicóticos síntomas no habituales en la cultura occidental.

CASO CLINICO

Niño de 4 años, de nacionalidad marroquí, que acude a consulta de psiquiatría infantil para valoración de problemas importantes de comportamiento en el ámbito escolar. Destaca en sus antecedentes personales hipoxia al nacimiento, hitos del desarrollo normales. Importante barrera idiomática con la madre, quien también refiere dificultades de manejo en casa para que cumpla las normas y respete los límites, empeorando en el último año coincidiendo con el nacimiento del hermano y su traslado a España. La profesora refiere agresiones importantes hacia los compañeros.

A la exploración presenta ligera inquietud psicomotriz, dificultades para concentrarse. No escucha las normas. Se frustra si no consigue hacer lo que quiera. Los padres muestran postura condescendiente durante la entrevista.

El diagnóstico diferencial se planteaba entre: Trastorno disocial en niños no socializados; supervisión y control inadecuados de los padres; retraso psicomotor; problemas de aprendizaje; ó trastorno del lenguaje.

DISCUSION

Debemos tener en cuenta los factores de riesgo, tan peculiares en los niños inmigrantes. El contexto de salida, preparativos del viaje y enfrentamiento a una nueva cultura, racismo y discriminación, pobreza, ambiente escolar, etapa del desarrollo y, sobre todo, problemas de

SALUD MENTAL E INMIGRACION: A PROPOSITO DE UN CASO

identidad social, se añaden a la propia psicopatología del individuo inmigrante. Con ello, el diagnóstico definitivo será longitudinal, una vez realizadas las interconsultas a neurología, realizarle un test de inteligencia y ser valorado por el equipo de orientación del colegio. A pesar de lo cual podemos iniciar tratamiento sintomático para controlar la agresividad, como la risperidona a dosis bajas.

BIBLIOGRAFIA

- Finch, B. K., Frank, R., y Vega, W. A. (2004). Acculturation and acculturative stress: A social epidemiological approach to Mexican migrant farmworkers' health. *International Migrant Review*, 38(1), 236-262.
- Collazos, F., Qureshi, A., y Casas, M. (2005). Psicopatología e inmigración. En J. Vallejo (Ed.), *Update Psiquiatría* (pp. 37-52). Barcelona: Masson