

LOS JOVENES Y EL CULTO AL CUERPO

AUTORES: M^a Luisa Cabeza García (D.U.E.), Gwendolin Pérez Chanivet (D.U.E.), José Andrés Aragón Flores (Aux. enfermería), Alberto Pérez Alcocer



INTRODUCCION

La vigorexia se define como el Trastorno del comportamiento que se caracteriza por la obsesión de conseguir un cuerpo musculoso. Lo que se traduce en en un alteración de su conducta alimentaria y sus hábitos de vida

OBJETIVO

Evaluar la presencia de síntomas de vigorexia.

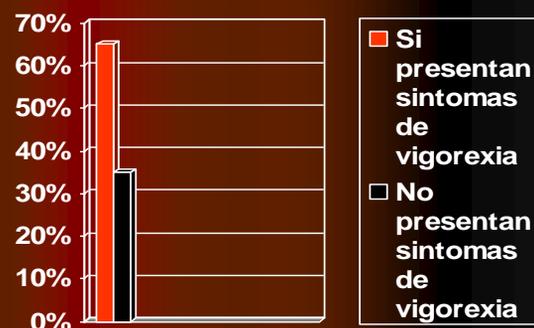
METODOLOGIA

Se realizo un estudio trasversal descriptivo entre 25 varones que acuden a un gimnasio de una población de Cádiz, de edades comprendidas entre 16 y 25 años.

Para realizar nuestro estudio se utilizo la escala de motivación de musculatura(DMS).

RESULTADOS

Los resultados se expresan en porcentajes :
-65% no presenta síntomas de vigorexia
-35% presentan síntomas de vigorexia



CONCLUSION

Tras nuestro estudio observamos que no solo los varones que presentan síntomas realizan cambios en su estilo de vida sino que también los que no los presentan síntomas también lo realizan.