

ACCESO Y USO DE INTERNET EN UNA MUESTRA DE ADOLESCENTES ALMERIENSES. IMPACTO EN EL PERFIL PSICOLÓGICO



2017

I Congreso Virtual
Internacional de
Psicología

Tortosa Salazar, Verónica*; Rodríguez Porcel, M^a Dolores**; Rodríguez Martínez, M^a del Mar***
DUE. Hospital Torrecárdenas. ** DUE. Hospital Torrecárdenas. *** DUE. Hospital Torrecárdenas

Palabras clave: Adolescente, Efectos psicosociales, Internet.

INTRODUCCIÓN:

El uso de Internet está generando cambios en nuestra sociedad, aportando numerosas posibilidades y ventajas. Pero también lleva asociado riesgos y peligros, sobre todo en sectores de la población especialmente vulnerables, como son los adolescentes.

OBJETIVO:

Conocer el uso y el acceso a Internet en una muestra de adolescentes almerienses, para detectar posibles efectos en el perfil psicológico de los adolescentes.

METODOLOGÍA:

- ❖ **Muestra:** 100 adolescentes con edades comprendidas entre los 13-17 años, en la provincia de Almería.
- ❖ **Instrumento:** Cuestionario autoadministrado elaborado para dar respuesta al objetivo de estudio (Análisis de fiabilidad Alfa Cronbach 0,711).
- ❖ **Procedimiento:**
 - Estudio cuantitativo observacional descriptivo transversal. Técnica de muestreo intencionado. Consentimiento informado. Realizado en el primer trimestre de 2016.
- ❖ **Análisis de datos:** Análisis de medias, frecuencias. Programa estadístico SPSS versión 22.

RESULTADOS:

Tabla I. Acceso a Internet

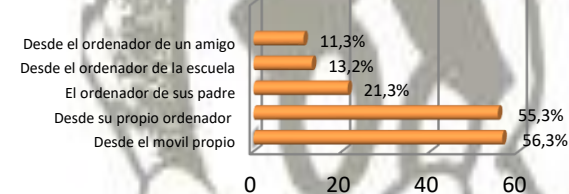


Tabla II. Tiempo uso diario Internet

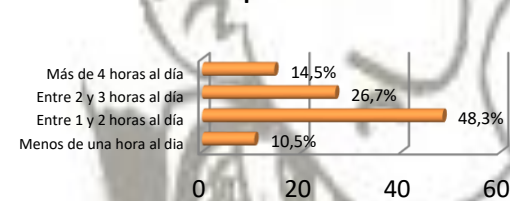
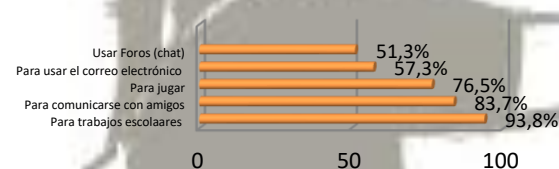


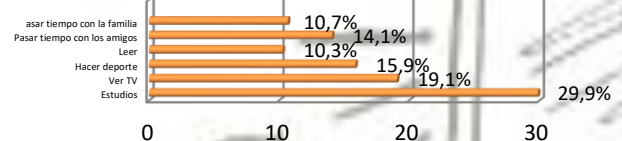
Tabla III. Usos de Internet



BIBLIOGRAFÍA:

- Echeburúa E, De Corral P. Adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto. Adicciones, 2010, 22(2):91-96.
- Espinar E, López C. Jóvenes y adolescentes ante las nuevas tecnologías: percepción de riesgos. Athenea Digital, 2009, 16(1):1-20.
- León R, López MJ. Los adolescentes y los videojuegos. Martínez P, Bohorodzner S, Kampfner E. Violencia y videojuegos en adolescentes chilenos y mexicanos. Rev.Chil.neuropsicol, 2010, 5(3):199-206.
- Moncada J, Chacón Y. El efecto de los videojuegos en variables sociales, psicológicas y fisiológicas en niños y adolescentes. Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación, 2012, 21(1): 43-49.

Tabla IV. Actividades a la que más tiempo ha quitado por el uso de Internet



¿Has visto algún contenido en Internet que te ha incomodado por algún motivo?



CONCLUSIONES:

- ✓ Los adolescentes se muestran como grandes consumidores de Internet, en muchas ocasiones con contenidos no adecuados a su desarrollo psicológico y sin supervisión parental.
- ✓ Todo ello supone un importante riesgo, están expuestos a contenidos que no saben gestionar. Internet también parece estar provocando que los adolescentes resten tiempo a los estudios o la familia, potenciando su individualismo.
- ✓ Se debe profundizar en la situación, realizando un abordaje interdisciplinario junto a otros profesionales de la situación actual del uso de Internet por parte de los adolescentes, y sus posibles efectos en el perfil psicológico de los mismos.