

URGENCIAS PSIQUIATRICAS INFANTOJUVENILES

FRANCISCA FERNÁNDEZ DE BENITO, ENFERMERA,
URGENCIAS-AGSNA HUERCAL-OVERA (ALMERIA).

INTRODUCCIÓN: Desde hace varios años, se ha producido un aumento en las visitas por patología psiquiátrica en los servicios de urgencias pediátricas. Por ello, es importante la coordinación entre los equipos de urgencias pediátricas y los de salud mental para mejorar la atención de los pacientes pediátricos con una enfermedad mental.

PALABRAS CLAVE: Urgencias, psiquiatría infantojuvenil, suicidio, organización.

OBJETIVOS: Analizar las características de los pacientes pediátricos del servicio de urgencias psiquiátricas de nuestro hospital.

METODOLOGÍA: Estudio transversal descriptivo de las urgencias psiquiátricas atendidas en el Servicio de Urgencias de Pediatría que precisaron atención del Servicio de Salud mental, en un periodo de tiempo de 2014 al 2015. Analizamos las variables sociodemográficas y los diagnósticos psiquiátricos, así como la necesidad de tratamiento y el destino final del paciente.

RESULTADOS: Se realizaron 104 visitas psiquiátricas, con una media de edad de los pacientes de 12,37 años. Los motivos de consulta principales fueron: empeoramiento de la enfermedad de base (51%), alteración de la conducta de diversos tipos (31,7%) e intento de suicidio (17,3%). Muchos de los casos presentaban factores asociados o distocia social: un 68,2% presentaba antecedentes de enfermedad familiar psiquiátrica, un 39,4% abuso de alcohol y/o drogas, y un 25,9% una separación traumática de los padres. Sólo un 26% de los casos precisaron una intervención farmacológica fuera de su tratamiento habitual. Los diagnósticos principales al alta fueron, en el 50% de los casos, trastornos de conducta no especificados y conversivos. Se dio de alta a su domicilio al 64% de los pacientes, y un 36% precisó ingreso hospitalario.

CONCLUSIONES: Las urgencias psiquiátricas pediátricas son complejas y graves. Últimamente se ha producido un aumento de ellas, lo que puede obedecer a múltiples causas, algunas de las cuales representan tendencias epidemiológicas que pueden estudiarse y preverse.