

Prevalencia de conductas sexuales en un grupo de mayores

Lidia Navarro Serrano, Martina Fernández Leiva y María del Rocío Tovar Terneró.
Hospital Regional de Málaga.



I Congreso Virtual
Internacional de
Psicología

INTRODUCCIÓN

Con el envejecimiento se producen numerosos cambios fisiológicos, los cuales influyen, por norma general, de forma negativa en la sexualidad. En el caso de las mujeres, la llegada de la menopausia y la disminución de los niveles de estrógenos y progesterona derivados de la misma, se asocia con una disminución del deseo sexual, sequedad vaginal, mayor dificultad para conseguir el orgasmo... Por otro lado, en el caso de los hombres, la respuesta a la excitación es más lenta, el orgasmo tiene una menor duración, la erección no es tan firme... El objetivo de este estudio es determinar las actitudes hacia la sexualidad y las características de la actividad sexual de un grupo de mayores.

METODOLOGÍA

Hemos realizado un estudio descriptivo prospectivo de corte transversal. La población de estudio ha estado formada por 121 personas mayores de 65 años de la asociación de vecinos del distrito 9 de Málaga. El instrumento utilizado ha sido un cuestionario autoadministrado formado por 15 ítems.

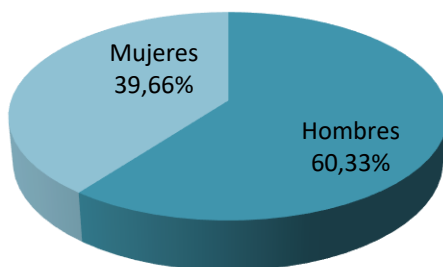


Diagrama 1: División por sexos de la muestra.

BIBLIOGRAFÍA

1. Suárez R, Suárez T, Lara-Ortega M, Gómez-Soto V. La sexualidad del adulto mayor. Revista Salud Pública y Nutrición. 2009;67(2):9-18.
2. Orihuela J, Gómez M, Fumero M. Sexualidad en el anciano: un elemento importante en la calidad de vida. Revista Cubana Medicina General

RESULTADOS

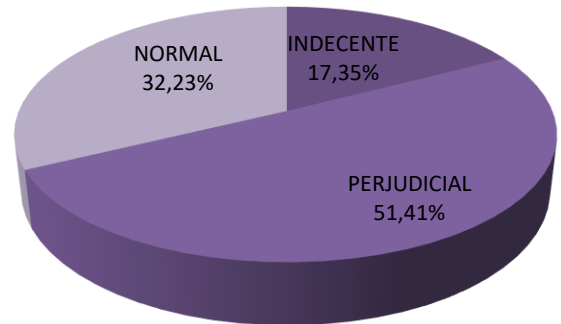


Diagrama 2: Consideraciones acerca de mantener relaciones sexuales.

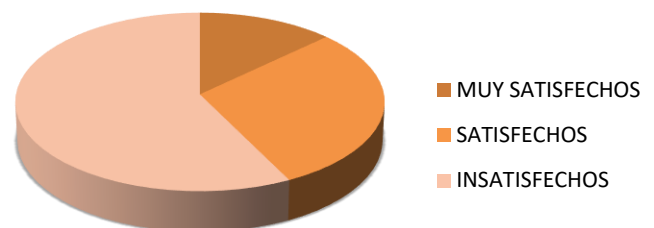


Diagrama 3: Grado de satisfacción con las relaciones sexuales.

CONCLUSIONES

Generalmente, en el adulto mayor, la actividad sexual está disminuída. La disminución de los niveles hormonales, la aparición de enfermedades que afectan negativamente a la vida sexual acompañadas del escaso o en ocasiones inexistente asesoramiento sobre el asunto hacen que la actividad sexual disminuya con el paso de los años. Se convierte en una tarea primordial la educación para la salud y el promover una vida sexual activa y saludable en nuestros mayores por parte de los profesionales.