



PREVALENCIA DE BABY BLUES O TRISTEZA MATERNA EN LA CIUDAD DE MELILLA

Autores: García Cano, C.¹; Morillo Espinosa, S.²; Arrufat Mingorance, P.³; Martínez González, V.⁴; Molero Chinchilla, P.⁵; Cabo Castro, F.³.
¹Matrón, ²Enfermera, ³Psicóloga/o, ⁴Logopeda, ⁵Ter. Ocupacional.

INTRODUCCIÓN:

Melilla, ciudad española situada en el norte de África, cuenta con la mayor tasa de natalidad de toda Europa, esto es así, porque a su hospital acuden a parir numerosas mujeres procedentes de Marruecos. Estos partos, considerados de alto riesgo por gestaciones sin controlar, suponen el 51% de los 2.743 partos atendidos durante 2014.

OBJETIVOS:

El objetivo de este estudio, es determinar la prevalencia de *baby blues* o tristeza materna en el grupo de púerperas que recibieron control de la gestación, así como, en el grupo de púerperas que no la recibieron.

METODOLOGÍA:

Se realizó un estudio descriptivo observacional con una muestra de 100 mujeres (50 de ellas procedentes de Marruecos) que dieron a luz en el Hospital de Melilla durante el año 2014, a las que se le suministró como instrumento de medida de *baby blues* el test de Edimburgo, considerando una puntuación mayor a 10, como criterio diagnóstico de tristeza materna.

RESULTADOS:

La prevalencia de *baby blues* en el grupo de mujeres melillenses (con control de la gestación) fue del 6%, por el contrario, la prevalencia de *baby blues* en el grupo de mujeres marroquíes (sin control de la gestación) fue del 2,2 %.

CONCLUSIONES:

El control de la gestación no parece estar relacionado con la prevalencia de tristeza materna en el puerperio. La bibliografía existente, apoya la tesis de que las estrategias de afrontamiento del estrés que se exponen durante las clases de educación maternal en el control de la gestación, influyen muy positivamente en la salud mental de la embarazada y la púerpera.

BIBLIOGRAFÍA:

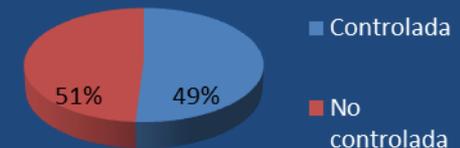
<http://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2010/gom101i.pdf>

<http://clysa.elsevier.es/es/estrategias-relajacion-durante-el-periodo/articulo/S1130527413700094/#.VgwnNPntmko>

http://rpe.epiredperu.net/rpe_ediciones/2011_V15_N02/A01_Vol15_No2_2011.html



Control de la Gestación



Prevalencia Baby Blues

