

Atención psicológica al personal sanitario en constante contacto con la muerte

Martina Fernández Leiva, Laura Fuentes Rodríguez y María del Rocío Tovar Ternero.
Diplomadas Universitarias en enfermería. Hospital Regional Carlos Haya.

INTRODUCCIÓN

Vivimos en una sociedad que siendo mortal rechaza la muerte.

La atención a los pacientes críticos en servicios de urgencias hace que el personal sanitario se encuentre en continuo contacto con la muerte y a veces se pueda perder el control de la situación, pudiendo afectar a la salud psicológica de los mismos.

El objetivo de este estudio es identificar las emociones y necesidades del personal sanitario ante la muerte en pacientes críticos.

RESULTADOS

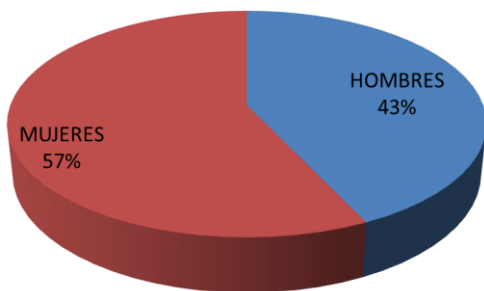


Diagrama 1: División de la muestra por sexos

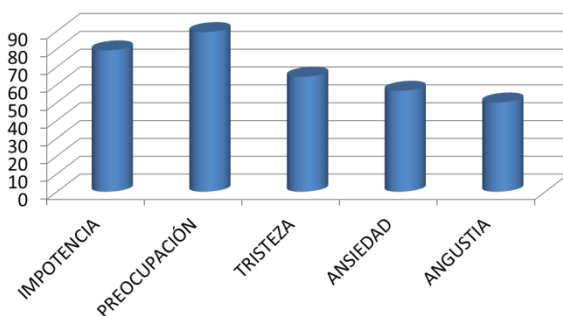


Gráfico 1: Sentimientos experimentados por los profesionales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Pascual M. Ansiedad del personal de Enfermería ante la muerte en las unidades de críticos en relación con la edad de los pacientes. *Enfermería Intensiva*. 2011; 22(3): p.96-103.
2. Carmona Z, Bracho C. La muerte, el duelo y el equipo de salud. *Revista de Salud Pública*. 2008 Diciembre; 2(2): p. 14-23.

METODOLOGÍA

Hemos realizado un estudio descriptivo prospectivo de corte transversal. La población de estudio ha estado formada por 152 sanitarios del servicio de urgencias del Hospital Regional de Málaga. Como instrumentos hemos utilizado un cuestionario anónimo sobre sentimientos y necesidades ante la muerte. Escala de ansiedad ante la muerte de Templer (DAS). Las variables de resultado estudiadas han sido: reacciones emocionales, afrontamiento y espiritualidad.

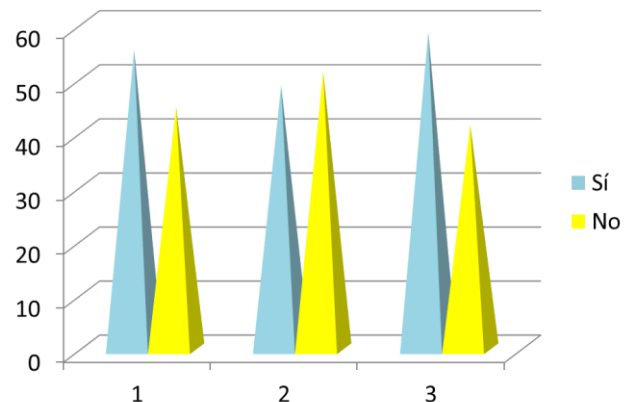


Gráfico 2:
1 Porcentajes de trabajadores que consideran que los cuidados espirituales son de su competencia
2 Porcentaje que considera que influyen en el tratamiento de los pacientes las creencias espirituales del personal.
3 Porcentaje de trabajadores que detecta desesperación.

CONCLUSIONES

Ante los resultados obtenidos se considera necesario concienciar al personal sanitario de la importancia y necesidad de los cuidados espirituales ante la muerte siendo parte de la competencia de todo el equipo multidisciplinar.

La muerte no se puede evitar pero la formación en inteligencia emocional y estrategias de afrontamiento puede reducir la ansiedad en estos profesionales teniendo un mayor autocontrol de sus emociones. Sería de gran importancia el acceso libre a psicólogos y la formación en cuidados paliativos.